

என்றும் உங்களுடன்

பாங்கையர் மலர்

MANGAYAR MALAR ஏப்ரல் 2007 250 பக்கங்கள் ரூ. 25/-

தமிழ்...

பங்க கால
மையல்

தமிழ் மலர்

தமிழ்
மலர்



தேவ +
பய்த 64

பொங்கலோ...
பொங்கல்!

3

புத்தகங்கள்



உத்திரவாதமான மேனிப் பராமரிப்பு தலைமுறை தலைமுறையாக

■ ஆண்டுதொடங்கும் மேலாக, மேனிப் பராமரிப்பில்
எரிந்தால் நம்பகமான சோப் என்று சொல்லுகிறது பெயர்
பெற்றுள்ளது. எரிந்தால் சோப் மேனியின் எழிலை
மேம்படுத்துகிறது. இதன் ஒப்பற்ற நறுமணம் தான் முழுவதும்
நீடித்து உங்களை புத்துணர்வுடன் வைக்கும் எனவே
எரிந்தால் பல தலைமுறைகளாக விகவாசமான
உடைக்கையாளர்களை உருவாக்கியதில் ஆச்சரியமில்லை.



மேனிப் பராமரிப்பு எவ்வென்றும்



பொங்கும் ஆரோக்கியம்

பொங்கலோ... பொங்கல், நல்ல பல எண்ணங்களை சேரங்கிணைத்து நம்மோர் உதவியுடன் எவ்வாறு முறையில் செயலாற்றி பொருமைபுடன் கவனித்து பெருமைபுடன் படைப்பதே பொங்கலின் மகத்துவம்.

- அது போன்று இவ்விருமையாந் ஆயில் சத்துக்களுடன் (EFA) வைட்டமின் B மிகுந்து உலக தரக்குப்பாடு முறைகளின் படி தயாரித்து உங்களுக்காகவே பெருமிதத்துடன் இந்தியாவில் தயாராவது கோல்டு வின்னர் எண்ணெய்
- புரதத்தின் உறைவிடமாக திகழ்வது பருப்புகள். நைப்பலாத முறையில் உங்களுக்காகவே தோத்தெடுக்கப்பட்டுள்ள இ கோல்டு பருப்புகள் அக்மாக் நார் வாய்த்தவை. உளுந்தில் 1 கி.கி.வரை பருப்புக்கு குறைந்த பட்சம் 12 விட்டர் மாவு என உபரிக்கு புது இலக்கணம் படைத்தவை
- குருளை குருளையான வனஸ்பதி 41°Cக்குள் உருகி எளிதில் ஜீரணமாகும். கலவக்க கலவக்க ஆனந்தம்

கோல்டுவின்னர் எண்ணெய், வனஸ்பதி மற்றும் ஸ்ரீ கோல்டு பருப்புகள் உபயோகிக்கும் சிவ்வொரு குடும்பத்தின் என்றும் பொங்கும் நினைவான ஆரோக்கியம்.

**Gold
Winner**
VANASPATHI

**SREE
GOLD**

**Gold
Winner**

உடன் பங்கேற்க
பக்கம் - 17

ஆன்மிகப் போட்டி
ரூ.10,000 பரிசு

அழகு

கருத்திட்டு ஏன் வருகிறது? - 28

சமையல்

இம்பாத இவ்வத்தாசி - 152

கண் தேடும் தொடர்கள்...

எவ்வளவு விட்டுப்

போகாதே - 58

நவமாவத

நவமிருந்து - 108



முதலில் பாக்க...

ஒரு வார்த்தை - 5

அன்பு வட்டம் - 72

சிறுகதைகள்

மாலை தேர்ப்

புனைவை - 40

புனைக்குரிய பூ - 98

பார்வைகள் - 134

'பொங்கலோ பொங்கல்' இவ்வச
இணைப்பில் உள்ள சமையல்
குறிப்புகளை நொடியில்
செய்து அசத்திய
'இன்னரில் சிளப் ஆஃப்
நங்கதல்லூர்'
தோழியருக்கு நன்றி!



தரத்திலும் நம்பர்

சரணம் வீரடி

சாயி - 114

ஜோதிடம்

இந்த மாதம்

எப்படி? - 52

மருத்துவம்

அடிக்கடி

அபார்ஷன் ஏன்? - 44

கைவேலை

வளையலோ வளையல் - 20

புத்தாளாடு பொம்மை - 148

குளி பக்கங்கள்...

என் செல்லமே - 42

குட்டியல் லாட்டி - 80

வாசகர் கடிதங்கள் - 88

படிச்சே ஆகனும்
தொடர்கன்...

மன் ஏஜ் சவால்கள் - 130

ஆனந்தம் தரும்

ஆசனம் - 140

இளமைப் பூங்கா

மாணவிகளின் ஜஸ்டிஸ்டு - 8

விழிப்புணர்வுக் கட்டுரை

வெள்குஷ்டம்னு

அழைக்காதிங்க - 104



சங்க கால சமையல்
ஸ்பெஷல்
பக்கங்கள் - 76 +
போட்டி - 85

செய்தொழில்

அழகாய்ச்

சம்பாதிக்கலாமே! - 36

அட்டையில்:

கனநயனா

திருமண மலர்

அட்டை : கஜிபாலா

வண்ணப்படங்கள் :

அழித்



களிர் மாத இதழ்!

மங்கையர் மலர்

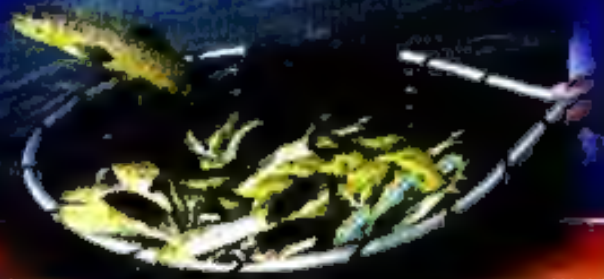
மலர் : 26

இதழ் : 12

ஜனவரி 2007

இனிய பொங்கல் ருல்வாழ்த்துக்கள்

வருமான வரி
வலையிலிருந்து
நிலக்கு!



மலர்வதற்குள் திரைக்கு எதிரேயும்
வரிவிலக்கு சேமிப்புத் திட்டங்கள்
(சரிவு 50 ரூபிள்)



பெறுங்கள் **9.50%** வரை வருட வட்டி

(டெபாசிட் கட்டும் வருடமையமாக்கப்பட்ட வட்டி 11.94%)

- * ரூ. 1 லட்சம் வரை டெபாசிட் ஒன்றுக்கு வருமான வரி விலக்கு
- * டெபாசிட் காலம் - 3 வருடம்
- * மூத்த குடிமக்களுக்கு 9.50%, மற்றவர்களுக்கு 9%

விபரம்	TMB-மல்லிகை Tax Saver	TMB-முல்லை Tax Saver
டெபாசிட் தொகை	ரூ. 100 மற்றும் அதன் மடங்கம் - அதிக மடங்கம் ரூ. 1,00,000 (ஒரு நிதியளவும்)	
வட்டி பெறும் வகை	மாத / காலவார்டு / சரவரவார்டு / வருட வட்டி	முதிர்வு காலம் வரைபள்ள கூட்டு வட்டி
முதிர்வுத்தொகை**	ரூ. 1,00,000/- வட்டிபதன்	ரூ. 1,59,911 - மூத்த குடிமக்களுக்கு ரூ. 1,56,051 - மற்றவர்களுக்கு

*Certificate will be issued for TDS, if any. **ரூ. 1 லட்சம் டெபாசிட்மேற்கு



மேலும் விவரங்களுக்கு கருகிலுள்ள எங்கெங்கு வங்கி கிளைகள் இருக்கவும்

தமிழ்நாடு மெர்க்கன்டைல் பேங்க் லிட்.

Customer Oriented & Committed to Excellence

பதிவு அலுவலகம்: 57, வி.க. ரோடு, குத்தகை-020 002 இணையதளம் www.tmb.in



36 உபாத்தா!

மேலைநாடுகளை இப்போது உலுக்கிக் கொண்டிருக்கும் பிரச்னை என்னத் தெரியுமா? மெண்டல் ஆப்ஸைடி! அங்கே சின்னக் குழந்தைகள் கூட மனக்கோளாறு களுக்கு ஆளாகியிருக்க, இவர்களுக்கு என்ன சிகிச்சை தருவது, இவர்கள் வளர்ந்து பெரியவர்களாகும்போது, அடுத்த தலைமுறை எப்படி இருக்குமோ என்ற கவலையில் முழுகித் தலிக்கிறார்கள் அந்தாட்டு மருத்துவர்கள்.

ஆளாளுக்கு ஒரு தீர்வைச் சொல்லிக் கொண்டிருக்க, "மருந்து மாத்திரையெல்லாம் உதவாது. குழந்தைகளுக்கு சிறு வயதிலிருந்தே கடவுள் நம்பிக்கையை ஏற்படுத்துங்க. பிரார்த்தனை செய்யப் பழக்குங்க. ஆரோக்கியமான தலைமுறை உருவாகும்" என்று சமூக ஆர்வலர்கள் பேச ஆரம்பித்துள்ளனர்.

நூன் பள்ளி மாணவியாக இருந்தபோது "ஐக்கியவை வளர்த்துக்குங்க. அப்பதான் அறிவுள்ள பிள்ளைகளாக வளருவீங்க" என்பார்கள் ஆசிரியர்கள்.

நான் கல்லூரியில் படித்த போது, "புத்திசாலித்தனமும் பொது அறிவும் மட்டும் போதாது. சில முக்கியமான மனித உணர்வுகளும் வெற்றிக்கு மிக அவசியம். அதனால் எமோஷனல் கோஷனை (இக்கூ) வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்" என்றார்கள்.

இப்போது, "அறிவும், உணர்வும் மட்டுமிருந்தால் போதாது. ஆன்மீகத்திலும் நாட்டம் வேண்டும். அதனால் ஸ்பிரிச்சுவல் கோஷனை (எஸ்கூ) பலப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்" என்று உலகமெங்கும் பேசப்படுகிறது.



மாங்கையார் மலர்

புத்தகம் ரூ.100 ரூ.150 ரூ.200

பாதன் பப்ளிகேஷன்ஸ்
பிரைவேட் லிமிடெட்க்காக
பாதன் அச்சகத்தில்
ஆசிரியர் பொறுப்பேற்று
அச்சிட்டு வெளியிடுபவர் :
லக்ஷ்மி நடராஜன்

கல்கி பில்டிங்ஸ்,
47-NP, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை,
எக்கடூதங்கல், சென்னை - 52.

பொறுப்பாசிரியர் :
அனாராதா சேகர்
வடிவமைப்பு :

எஸ். சுமதிபன், பி.ஆர். ராஜன்,
எம்.மோகன், ச.கார்த்திகேயன்

தொலைபேசி : 2225 1522,
2225 0623, 2225 1324
தொலைநகல் : 044 - 22251021

மின்னஞ்சல் :

ஆசிரியர் குழு :

manugayarmalar@kalkiweekly.com

சத்தா பிரிவு :

subscription@kalkiweekly.com

பிற தகவல்களுக்கு :

info@kalkiweekly.com

மாங்கையார் மலர்

இன்டர்நெட் முகவரி :

www.manugayarmalaronline.com

சத்தா விலாஸ் :

உள்நாடு :

ஒரு வருடம் : ரூ.225/-

ஆறு மாதம் : ரூ.115/-

வெளிநாடு (விமானத்தால்) :

ஒரு வருடம் : 39 டாலர், டாலர்

Bharathan Publications

Private Limited,

Kalki Buildings,

47-NP, Jawaharlal Nehru Road,

Ekkaduthangal, Chennai - 600 032.

இலாபக் வெளியாகும் விளம்பரங்களின்
உள்ளடக்கம் தவிர்த்து
கல்கி பிரிவாகப் பொறுப்பில்.

எஸ்க்யூவின் மிக அடிப்படையான விஷயம்
பிரார்த்தனை!

“சரி” மேலே பார்த்ததைப் போடு! மேலே
எரியறானே அவன் பார்த்துப்பான்!” என்று கிராமத்
துக் கீழவிகள் சூரியனைப் பார்த்து, ஒரு கும்பிடு
போட்டுவிட்டு, சுருக்குப் ஸபயிலிருக்கும் திருநீற்
றைப் பூசி விடுவார்கள்.

துன்பம் எத்தகையதாக இருந்தாலும், அது நாமே
உண்டாக்கிக் கொண்டதாக இருந்தாலும், நம்மை
உண்டாக்கும்படி தூண்டிய சக்தி ஒன்றிருக்கிறது.
அந்த சக்தியிடம் விண்ணப்பித்துக் கொண்டால்,
நிச்சயமாக பலன் கிடைக்கிறது.

ஏதோ கஷ்டம் வந்து விட்டது. கோயிலுக்குப்
போய் பிள்ளையாருக்கு அருகம்புல் மாலை சர்த்து
வேளம் என்று போய் வருவதில் அர்த்தமில்லை.

பிரார்த்தனையையே ஒரு யோசனாகவும்,
மனப்பயிற்சியாகவும் கொண்டு, கஷ்டமோ,
நஷ்டமோ, உடலுள் தந்த பிரகாசமாக நினைத்து
வாழும் போது, எஸ்க்யூ தானாகவே வசப்படுகிறது.

இறை நம்பிக்கை, மனநிம்மதியை அளிக்கலாம்.
ஆனால் அதெப்படி வெற்றியைத் தரும் என்று
நீங்கள் கேட்கலாம்.

ஒரு காரியத்தை வெற்றிகரமாக முடிக்க எடுமை
யான உழைப்பும் விடாமுயற்சியும் தேவை. ஆனால்
அந்த வெற்றியைத் தக்கவைக்கவும், முயற்சியின்
போது ஏற்படும் சிறு சிறு தடயங்களை எதிர்
கொள்ளவும் ரிஸ்க்ஸ்டான மனசு தேவை.

வெற்றியையும் தோல்வியையும் பதற்றமோ,
பரபரப்போ இல்லாமல், தெளிந்த சிந்தனையுடன்
எதிர்கொள்ள இறைநம்பிக்கையும் பிரார்த்தனையும்
மிக உதவும்!

‘நம்பினோர் கெடுவதில்லை’ என்று இரண்டே
வார்த்தையில் கொன்ன முன்னோர்க்கு ஒரு
செய்யுட்!

எல்லா உயிரும் இன்புற்றிருக்க நினைப்பதுவே
சிறந்த பிரார்த்தனை என சொல்லி வைத்த
திருமூலருக்கு ஒரு ராயல் செய்யுட்!

எஸ்க்யூவை பலப்படுத்துவதையும் இந்தப்
புத்தகத்தின் உறுதிமொழியாக எடுத்துக் கொள்ள
வீருக்கும் உங்கள் அனைவருக்கும் என் அன்பு
நிறைந்த வாழ்த்துக்கள்!

அனாராதா நடராஜன்



பில்ராத்



மருத்துவமனை



வயிறு சம்பந்தப்பட்ட அனைத்து
நோய்களுக்கும்
ஒர் முழுமையான தீர்வு

அல்ட்ராசானிக் முறையில் நவீன
லேப்ராஸ்கோப்பி (கீ ஹோல்) சிகிச்சை

- ✦ அபெண்டிகைலடிஸ்
- ✦ கர்ப்பப்பை நோய்
- ✦ பித்தப்பை கற்கள்
- ✦ அல்சர்

ISO 9001:2000
Certified Hospital

- ✦ குடல் இறக்கம்
- ✦ ஒவரியில் கட்டி எடுத்தல்
- ✦ குடும்பக் கட்டுப்பாடு சிகிச்சை
- ✦ சிறுநீரக கற்கள்

மூலநோய்க்கு அறுவை இல்லாமல்

லேசர் சிகிச்சை

கிரையோ சிகிச்சை

மற்றும் STAPLER METHOD

சிறப்பு அம்சங்கள்

- * இரத்த இழப்பு இல்லை
- * தழும்பு ஏற்படாது
- * உடனே பழைய நிலைக்குத் திரும்பலாம்.

BILLROTH HEALTH CHECKUP

பில்ராத் கருத்தரிப்பு மையம்

உலகத் தரம் வாய்ந்த அதிநவீன வசதிகளுடன் கூடிய

HI TECH TEST TUBE BABY CENTRE

BILLROTH HOSPITALS

24 HOURS SERVICE

43, லட்கமி திரையரங்க சாலை, செனாய் நகர், சென்னை - 600 030.

போன் : 2644 0020 2644 1777 ஃபேக்ஸ் : 26442999

இளமைப் பூங்கா

“உத்தரமேரூரிலிருந்து பொங்கல்

பாளை வாங்கிட்டு வந்தோம். பக்கத்து ஊர் சந்தையிலே கரும்பு வாங்கினோம்” என்றார்கள்.

விறகு அடுப்பில் பொங்கல் நயாராகிக் கொண்டிருந்தது.

புகை நடுநடுவே கண்களை மறைத்தது. கண்டாங்கிச் சேலை அணிந்திருந்த ஓர் இளம்பெண் ஆனந்தமாக மர அகப்பையால் பொங்கலைக் கிளறினார்.

பொங்கல் பொங்கியது. எல்லோரும் குலவை ஒலி எழுப்பினார்கள்.

“பொங்கலோ பொங்கல்” என்று கூவினார்கள்.

இது ஏதோ கிராம விவசாயக் குடும்பத்தில் நாம் பார்த்த நிகழ்ச்சி அல்ல. அவர்கள் அத்தனை பேரும் செங்கல்பட்டு வித்யாசாகர் மகளிர் கல்லூரி மாணவிகள். இதோ சில ‘ஜில்’ கிளிக்ஸ்!



* ‘சாரல்’
பெண்களின்
தூறல் ஆட்டம்!

* அழகுத்
தமிழில்
நிகழ்ச்சிகளைத்
தொகுத்து
வழங்கும்
மார்வாரி மங்கை



மாணவிகளின்



• “பொங்குக பொங்கல்:
தங்குக மகிழ்ச்சி!”



■ வருதடாளனாக்
கொடுமை, பாலியல்
பலாத்காரம் போன்ற
விம்பாவிக் காளனகள்ள
அடக்கும் ஆலலிக்கட்டு

• பொங்கல்
ஸ்பெஷலிட்டிகள்

ஆல்ஸ்க்கட்டு!



• சுணகவரும் கைவினைப் பொருள்கள்



• மெழுகூதி வல்லுனர்கள்

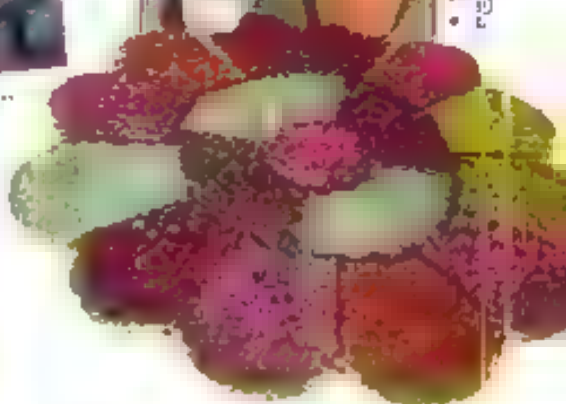


• "நானே செஞ்சது... தயவு இருக்கா?"

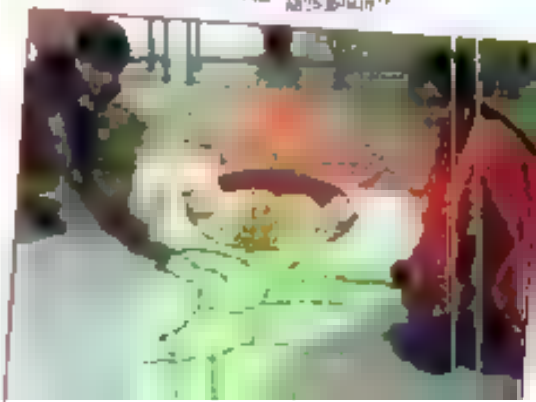
• "எப்படி என் கைவண்ணம்?"



• "நாளைப் பூ கயிணி கரும்
எருக்கெட்டி கைதாங்கும் தூதரும்"



• "யி லவ இத்தியா"





**சம்பூர்ணாவின்
இனிய பொங்கல்
நல்வாழ்த்துக்கள்**

சம்பூர்ணா
AGMARK நல்லெண்ணெய்

டி.எம்.எஸ். ஆயில் மில்ஸ்

1-2, மதுரை ரோடு, திருமங்கலம்-625 706
Ph: 04549 - 282973 / 282873

முக்திநாத் தரிசனம்

சென்னை - கோரக்பூர் - போக்ரா - முக்திநாத் -
காத்மாண்டு - கறுமிசரன்யா - அயோத்தியா -
காசி - அக்ஷாபாத் - சென்னை
ரூ. 15,900/- 02.03.07, 15.04.07, 18.05.07
(இலாபமின்றி பயன்பாடு)

சீரடி பாயா தரிசனம்

சென்னை - சீரடி - சனி சிம்லாபூர் - நாகிக் -
பஞ்சவர்ண - திரிபுரப்பலம் - பூனா - சென்னை
ரூ. 2,800/- 23.03.07, 20.04.07, 18.05.07

காசி யாத்திரை

சென்னை - காசி - உயர் - அக்ஷாபாத் - சென்னை
ரூ. 3,500/- 12.03.07, 04.04.07, 14.05.07

புட்பரித்தி யாத்திரை

சென்னை - புட்பரித்தி - மந்திராபாயம் - ஹிமாலயம்
மஹாநதி - அஹோபிலம் - கர்ஜாக் - சென்னை
ரூ. 2,900/- 02.03.07, 04.04.07, 04.05.07

திருக்கைலாய யாத்திரை

மகேஷி - காத்மாண்டு - மகேஷி உட்பட
பைரவா - காத்மாண்டு - பைரவா உட்பட
(2007ஆம் ஆண்டில் 21 நாட்கள் 25 நாட்கள் பார்த்திரை)
ஜனவரி 31க்குள் முன்பணம் செலுத்து-
வோருக்கு சிறப்புச் சலுகை உண்டு

ராஜஸ்தான் சுற்றுலா

சென்னை - ஜைப்பூர் - ஜோத்பூர் - ஜெய்ப்பூர் -
ஜைப்பூர் - ஜோத்பூர் - ஜெய்ப்பூர் - ஜைப்பூர்
அய் - ஜெய்பூர் - ஜெய்பூர் - சென்னை
ரூ. 6,900/- 23.03.07

அந்தமான் சுற்றுலா

ரூ. 5,000/- - டிசம்பர் 03.03.07, 03.03.07, 07.04.07

ஸ்ரீ டிராவல்ஸ்

194/2, 2வது மாடி, அண்ணா சாலை, சென்னை-8.
வாட்: 044 - 85345081; 082; 083; 28516789
www.sreetravels.net, srirave@satyam.net.in

அனைத்து சுற்றுலாக்களுக்கும் அருமையான தங்கும் அறைகள், சைவ உணவு, பஸ் வசதியுடன்



• சிறை அலங்காரச் சீவர்கள்



• கலர் கலரா கலக்குதே!

• அழகான உதி!



• வெஜிடபிள் மயில்



• பூங்கொத்துப் பாலை!

கல்லூரி முதல்வர் கரு. நாகராஜனுடன் பொங்கல் விழா மங்களகரம் தேவி, சீதல், பிபெளமிதா, ஜீனத், பெத்னி, உமா, க்ரதா, மேனகா, ஹனுமீப், பூஜா, கவிதா, ரத்ன தீபிகா, சூர்யா, சத்யபாரதி, வேளாங்கண்ணி, கலைவாணி, கௌதமீ, பாணுப்ரியா, ராஜகுமாரி, நளினி, பவானி, ஜெயபூர், ககந்திதேவி, ஸட்குமி, மேனகா, கிருத்திகா, ஜபா, மனோசித்ரா, சிந்து, ஸாவண்யா, நம்ரதா, கோகிலா, இந்துமதி, கார்த்திகா மற்றும் ஆசிரியைகள்!

தொகுப்பு : ஜி.எஸ்.எஸ்.
படங்கள் : பூஜா





ஸ்ரீ மாகுதி டிராவல்ஸ்

தொலைபேசி எண் 25511785 குறைபடி : 9444035875

எழுது புதிய வீலாசம்: 2A, II Floor Mathura Enclave - New No 123, Perambur High Road, Perambur, Chennai - 11

(தரம் எந்திரத்தாதுடன் அன்புடன் அழகுத்து செல்லும் ஆய்விக்க எந்திரம் ஒரு அமைப்பாளர்)

1. 20.01.07 முதல் 25.01.07 வரை அனேகபேசம், மத்தியவயம், பூதவயம், தெல்லூர். 2 X 2 மலகல் பஸ் (35 இரவுக்காக) பஸ், சாப்பாடு, இரவு தங்குதல் உட்பட நபர் ஒருவருக்கு கட்டணம் ரூ.1850/-

2. 08.02.07 முதல் 13.02.07 வரை கோழாது திவ்ய தேவர்கள் (40 கைப்பாடுகளை கோவில்லில் மட்டுமே) வரத்தியை மலகல் பஸ் 2 X 2 மலகல் - பஸ், சாப்பாடு, இரவு, பொதுவாக தங்கும் இடம் உட்பட நபர் ஒருவருக்கு கட்டணம் ரூ. 2800/-

3. 21.02.07 முதல் 01.03.07 வரை கர்நாடக மாநில டிராப்ட்ரீஸ் மேல்கோட்டை பூதவயம், தலைவாய், தங்குதல், கர்நாடக, உடுப்பி, மலகல், சிவகோடி, மருகாண்டூர், கோகண்டம், கலா அங்குலிப்பை பேதூர், துளபேடு ஆகிய திருத்தலங்கள் சென்னை - பெங்களூர் - சென்னை இரயில் பயணம். இதர இடங்களுக்கு 2 X 2 மலகல் பஸ் மூலமாக பயணம் கட்டணம் ரூ. 8650

4. 07.03.07 முதல் 13.03.07 வரை ஆத்திர மாநில டிராப்ட்ரீஸ் பஞ்ச ஆரம் கோத்திரங்கள் (சிவந்தலம்) மற்றும் விஜயவாடா, கங்குலி, பத்திரவயம், அங்காவயம், சிவந்தலம் ஆகிய திருத்தலங்கள், சென்னை - விஜயவாடா - சென்னை இரயில் பயணம் இதர இடங்களுக்கு 2 X 2 மலகல் பஸ் மூலமாக பயணம் கட்டணம் ரூ. 2850/-

5. 19.03.07 முதல் 30.03.07 வரை 12 நாட்கள் சென்னை, கலி, கலா, அனேகபேசம், அனகாபதம், கதிரைக்காயம் இரயில், பஸ், சாப்பாடு உட்பட கட்டணம் ரூ. 5250/- மேற்படி இடங்களில் சிறந்த வைதிக ஸாரியங்கள் தகுந்த புரோகிதர்களை வைத்து நடத்தி கொடுக்கப்படும்.

6. 06.04.07 முதல் 09.04.07 வரை முக்திநாதர்/காளக்கிராம டிராப்ட்ரீஸ் சென்னை - செல்லி - காளக்கிராம - செல்லி - சென்னை விமானம் மூலமாகவும், காளக்கிராம வரத்தியை செல்லிக்குப் மூலமாகவும் பயணம் கட்டணம் ரூ. 36500/-

மேற்படி வரத்திரயின் கட்டணம் மற்றும் விவரம் ஆகியவை விவரமாக
ரூ. 5/- கட்டும்படி கவருடன் விண்ணப்பிக்கவும்.

மாகுதி வரத்திரயை பத்திரபுடன் பகலுதல் அனுமொழங்குதல் பெறுவதற்கே
மிகுந்த கௌரவத்திற்கும், வரத்திரயும் அன்பும்.



V. S. Vigneshan
(அமைப்பாளர்)

பங்கு பெறுவீர்

பங்குபெறும்படி

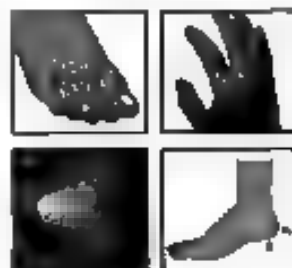
Visit our Website: www.srinagarathravels.com

தேவர் தந்த தாயர் தந்தவர்



சைபால்
BEST SKIN OINTMENT

எரிச்சல் தரும்
வெட்டுக்காயத்தின் மேல்
காயம் தடுப்பதில்
எரிச்சலைப் போக்கி
கிழம் தரும். காயம்
கிழந்த கை
காணாமல் போகும்.



வெட்டுக்காயம், முகப்பகு, தேயல்,
செத்துப்புகல், கைக்காய், கித்தலையு
முதலிய விவரத்திற்கு சிறந்தது.



Mrs.
THE SOUTH INDIAN MFL CO.,
MADURAI - 20. Ph: 2534108

சைபால்: எல்லோர் வீட்டிலும் இருக்கவேண்டிய ஒன்று

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. சிவலா, குளமுண்டாபுரம், அயிர்த்தலம் பொற்கோயில், ஆண்டா, மதுரை, தென்மலை | ரூ. 7290/- 12 நாட்கள் |
| 2. குளமுண்டாபுரம், கோத்தடிப்பாளம், ஆண்டா, மதுரை, தென்மலை | ரூ. 6450/- 10 நாட்கள் |
| 3. காசி, கயா, அலகபுரம், ஸ்ரீரத்தினபுரம், ரிஷிகேஷ், ஆண்டா, மதுரை, தென்மலை | ரூ. 7850/- 13 நாட்கள் |
| 4. டரஜ்ஜிலிங், கேந்டாக், டெல்கிரேய், ஸ்ரீ, புலனாஸா, கொல்கத்தா, கொல்கத்தா | ரூ. 6875/- 11 நாட்கள் |
| 5. சூம்பூ, காவல்குண்டாபுரம், கேசலிங், ஹைப்பூர், அயிர்த்தலம், ஆண்டா, சிவலா, தென்மலை | ரூ. 7350/- 11 நாட்கள் |
- Cost Incl: ரயில் கட்டணம், உணவு, நன்றி பரிசு 2 இ 2 லொகுட் பஸ் மற்றும் Hotel Accommodation

■ தொடர்ச்சியாகப் பிழைத்த பிழைகளையும் - இவையில் மத்தியம் கட்டி முடிந்த L.T.C தரவை உள்ள பிழைகளையும்.

SINGAPORE - MALAYSIA - TOUR

8DRN. Rs. 33,000. Incl: Airfare, Visa, Air Port Tax, A/C Accom, B/F, A/C. Transport, Entry fee

காங்கிரஸ் குழுப் பேரவையின் செயல்பாடுகள்



METRO TRAVELS

67, Bathy Street, Choolaimedu, Chennai + 800 094

Ph.No. 33742894/23742468/Fax No. 33747882 Cell No. 8341577815/9841136863

E-Mail : metrotravelsindia@yahoo.co.in Website : metrotravelsindia.com



சகந்ததும் (சுட்டு) ஒத்தடம்!

குளிக்காலத்தில் சில குழந்தைகளும், வயதானவர்களும் மூச்சுவிட முடியாமல் திணறுவார்கள். ஆச்சமயத்தில் கோதுமை தவிடை வெறும் வாணலியில் வறுத்து ஒரு துளியில் கொட்டிப் பொறுக்கும் சூட்டில் மாப்பிலும்

முதுகிலும் ஒத்தடம் கொடுக்கலாம்.

தவிடு தில்லையெனில், வெறும் வாணலிமை. குடாக்கி அதில் ஒரு துணியை பந்து போலச் சுருட்டி வாணலியில் நன்கு புரட்டி அந்தச் சூட்டுடன் ஒத்தடம் கொடுத்தால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் அதன்பின் நன்கு தூங்குவார்கள்.

- கருத்தாராம், தாம்பரம்.

உதாரணம்



Angels[®]

Since 1991

Advanced Clinic (P) Ltd

Dr. G. Radhika Reddy M.A., Ph.D.,
Doctor of Philosophy in Cosmetology

Hair, Skin & Body Care

"Beautiful Experience &
Unbelievable Results".
Thanks to Angels

(Ex. UpperLip,
Chin, Cheeks, Abdomen,
Chest, Ears)

என் பெயர் ராஜ் ராஜேஸ்வரி. நான் ஒரு நடிகை விருந்தினர். என் முகத்தில் தேவையற்ற ரோமங்கள் வளர்ந்து வந்தது. தற்சமயம் ஏதேனாவதாக நான் என் தொழிலை எந்தித்தேன். அவன் கூறிய அறிவுரைப்படி நான் ஏதேனாவது நாடினேன். அவர்கள் அறிவினை **ND YAG Laser** மூலம் எனது தேவையற்ற ரோமங்களை அறவே நீக்கி விட்டனர். ஏதேனாவதற்கு என் நன்றியை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.



என் பெயர் தேசிகாமணி. நான் தனியார் திருவனம் ஒன்றில் வேலை பார்த்து வருகிறேன் எனக்கு வழுக்கை நடை இருந்து வந்தது ஏதேனாவது நாடினேன். சிகிச்சை பெறுவதற்கு நான் நான் மிகவும் பயந்துகொண்டே இருந்தேன் இப்போது நான் இருக்குமோ? இல்லையோ? என்று சிகிச்சை முடிந்தபின் என்னால் நம்பமுடியவில்லை. அவ்வளவு இப்போதுவரும் தந்தையாவும் இருந்தது. ஏதேனாவது பாராட்ட எனக்கு வந்ததை சொல்லு

Silicon System Treatment
is 100% Natural
"Thanks to Angels"



Good Bye to Bald Head within 1 hour thru SILICON SYSTEM[™]

**WEIGHT REDUCTION THRU CELLULITE THERAPY,
BODY FORMER & PROTEIN THERAPY**

ஏதேனாவது அக்கா தெரம் செல்லுலைட் தெரபி. படி பாயர், புரோட்டின் பீர்மென்ட் மூலம் ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் உடல் எடையை குறைத்து விடலாம். சிலருக்கு வலியு பகுதி சரியாக இருக்கும் ஆனால் கவனம் கொண்டு பகுதி மிக பருமனாக இருக்கும். இவர்களுக்கு **Figure Correction** மூலம் அங்குரணம் நிவர்த்தி செய்து விடலாம்.

**Solution for
Hair Fall, Dandruff &
Regrowth thru
Advanced Hair
Care Therapy**



Chennai: 2B, 3rd Avenue, T-53/99, (Opp. 14 Shops) Rajeshwari Mansion, Anna Nagar, Chennai - 40.
Call: 98400 46599. Ph: 044-42176679 / 26213547 / 26213468

Coimbatore: RR Complex, V.O.C. Road, 117/B, West Sambandham Rd, R.S.Puram, Coimbatore.
Ph: 0422 - 6547577, 2547889 Cell: 92444 15899

சென்னை மற்றும் கோவை மீது விஜய் TV - ல் காலை 9.00 முதல் 9.30 மணி வரை காண்பதற்காக.

Hyderabad - (040)23222111, 98368699 • Bangalore - (080)41153065, 41163006, 0864368799

Website: www.angelsadvancedclinic.com

www.angelsadvancedclinic.com ல் உள்ள புகார்கள் மற்றும் கிணைக்கான புகார்கள்

அடிச்சாங்க பரிக்!

‘ஆறா பரிக்’ (டிசம்பர்) போட்டியில்

“பெண்களைத் தவிராக ஆட்டோவில் அனுப்பும் போது, ஆட்டோ நம்பரைக் குறித்து வைத்துக் கொண்டால் டிரைவருக்குப் பயமிருக்கும். பயணம் பாதுகாப்பாக இருக்கும்” என்ற குறிப்பை எழுதி பிரஷர் சூக்கர் பரிக் பெறுகிறார் என். கவிதா, கும்பகோணம். அதே டிப்ளஸ் சிறந்ததாகத் தேர்வு செய்த புல வாசகியரில் குலுக்கல் முறையில் பிரஷர் சூக்கர் பரிக் பெறுகிறார் கே. பிகுந்தா, கோவை - 20.

இந்த இதழில் ‘ஆறா
501’ என்ற

நலைப்பில் இடம்பெற்றுள்ள
டிப்ளஸ்களைப் படியுங்கள். மிகச் சிறந்த
ஒரே ஒரு குறிப்பைத் தேர்ந்தெடுத்து,
எழுதி அனுப்புங்கள். உங்கள் தேர்வும்,
ஆசிரியர் குழுவின தேர்வும் பொருத்தினால்
குலுக்கல் முறையில் புடைவை பரிக்
தேர்ந்தெடுப்பவருக்கு மட்டுமல்ல, அந்தக்
குறிப்பை எழுதியவருக்கும் புடைவை பரிக்!
‘ஜனவரி - ஆறா பரிக்!’ என்று மற்றவர்கள்
குறிப்பிட்டு, பக்க எண், வாசகி
பெயருடன் அஞ்சல் அட்டையில்
மட்டுமே எழுதி அனுப்புங்கள்.
கடைசித் தேதி : 15.01.2007



**ஆறா
பரிக்!**

பெட்டிக்கதைப் போட்டி! வாசகர் விருப்பம்!

பெட்டிக்கதைகளை எழுதிக் குவித்து வரும் வாசகர்களுக்கு நன்றி! இந்த இதழில்
மூன்று கதைகள் பிரசுரமாகியுள்ளன.

தொடர்ந்து மூன்று மாதங்களுக்கு மாதம் மூன்று பெட்டிக் கதைகள் தேர்ந்தெடுக்க
கப்பட்டு பிரசுரமாகும். பிரசுரமாகும் கதைகள் தலா ரூ. 150/- பரிக் பெறும்.

சிம்பிள் கண்டிஷன்ஸ் : 100 வார்த்தைகளுக்கு மிகாமல், சொந்த கற்பனையில்,
பெயர், முழு மிலாசம், தொலைபேசி எண் ஆகிய விவரங்களுடன் தின்லாண்ட்
லெட்டரில் மட்டுமே எழுதி ‘பெட்டிக்கதைப் போட்டி’ என்ற குறிப்புடன் அனுப்ப
வேண்டும்.

எந்தக் கடிதப் போக்குவரத்தும் கிடையாது.
ஆசிரியர் தீர்ப்பே இறுதியானது.

ஆன்மிகப் போட்டி - 1

1. சபரிமலை அருகே ஓடும் நதி?

அ) சரயு ஆ) பம்பை இ) கிருஷ்ணா ஈ) மகாநதி

2. காவடி வேண்டுதலுக்காகப் பெயர் பெற்ற கோயில்?

அ) காசி ஆ) பண்டாரிபுரம் இ) பழனி எ) திருப்பதி.

3. அலர்மேல்மங்கை வீற்றிருக்கும் தலம்?

அ) காஞ்சிபுரம் ஆ) மதுரை இ) ஸ்ரீவில்லிபுத்தூர்

ஈ) திருச்சாணூர்

4. கசிந்திரத்தில் மிக உயரமான சிலையாகக் காட்சி

தருபவர்?

அ) நாரதர் ஆ) பிரம்மன் இ) ஆஞ்சநேயர் ஈ) முருகர்

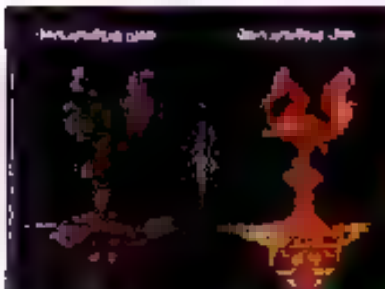
5. சரஸ்வதி தேவிக்கென தனிக் கோயில் உள்ளது எந்தத் தலத்தில்?

அ) திருவானைக்காவல் ஆ) கூத்தனூர் இ) நாகர்கோவில் ஈ) நாசிக்



ரூ. 10,000 பரிசு

வழங்குவோர்



உங்கள் இலக்குகள் கைது விளக்கு, புதுக, மற்றும் பிளாஸ்டிக் டிசைனர்ப் பொருள்களால்
தீவிரம் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது

விலைகள், கிடைப்புகளில் கைது

24x கோல்டு கோட்டிங்

உங்கள் மற்றும் புதிர் பொருள்கள் உருவாக்க துறை கைது

**SMART
CREATIONS**

FREE TRIAL 98843 06800

New No. 3, Nanganallur High Road (Opp. The Park Hotel), Ch-34, Pin: 600091



5. கல்லாக மாறி யின்
ராமபிரான் பாதம் பட்டதும் மனித
உருவெடுத்தவர் யார்?

அ) ஊர்மிளை ஆ) அகல்கை
இ) திரிசடை ஈ) சர்மிஷ்டை

7. மச்சாவதாரத்தில் திருடால்
எடுத்த உருவம்?

அ) ஆமை ஆ) பன்றி இ) மீன்
ஈ) சிங்கம்

8. எந்த மரத்தை வலம்
வந்தால் குழந்தை பிறக்கும் என்ற
நம்பிக்கை நிலவுகிறது?

அ) ஆலமரம் ஆ) வாழைமரம்
இ) முருங்கை மரம் ஈ) அரவமரம்

**கலைப் பொருள் பராமரிப்பு மற்றும் விற்பனையாளர்களான
'ஸ்மார்ட் கிரியேஷன்ஸ்' நிறுவனத்தினர் ஆன்மிகப் போட்டிகளில் வெற்றி
பெற்றவர்களுக்கு மாதா மாதம் ரூ. 10,000 மதிப்புள்ள பரிசுகளை
வழங்குகிறார்கள். இம்மாதப் போட்டிக்கு, குறுக்கல் முறையில் 20 நபருக்கு
தலா ரூ. 500/- மதிப்புள்ள பொருட்கள் பரிசளிக்கப்படுகின்றன.**

இப் போட்டி 5 மாதங்கள் நடைபெறும்.

எங்கே... உங்க ஆன்மிக அறிவை சோதிக்கப் பருங்க!

போட்டி விதிகள் : ஆன்மிக வினாக்களை, வேள்விக்கு எதிரே உள்ள கட்டத்திலேயே

நிரப்பி, இந்தப் பக்கத்தைக் கீழ்த்து

அனுப்பங்க. ஒருவரே எத்தனை

கூப்பள்களை வேண்டுமானாலும்

அனுப்பலாம், ஜெயக்கூட்டம்தான்

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி :

ஆன்மிகப் போட்டி - 1, மங்கைபுள்

மலர், 47 ஜனாநூர்வாசல் நேரு

ரோடு, சென்னை - 600.

ஆசிரியர் தீர்ப்பே இறுதியானது.

கடைசித் தேதி : 15.1.2007

பெயர் :

விலாசம் :

தொலைபேசி எண் :

ஈமெயில் :

Preethi

Blue Leaf

PLATINUM

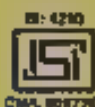
750 Watts

Super Extractor

Grind n' Store

புத்தாண்டு
எக்ஸ்சேஞ்சு சலுகை
ரூ.600/-
சேமிப்பீர்

"நான்
வியாழன்"



இந்தியாவிலேயே முதன்முதல்தான்
ISI என்ஜினிங் பெற்ற ஒரு
750 வாட்ஸ் பிசினி



கண்ணைக் கவரும் அழகு! மனதைக் கவரும் திறன்!

மாயா அபிஜயன்ஸ்ஸ் (பி) லிட்.

சென்னை 24363366 (திருவா), 65916104 (நங்குலத்தூர்), வேலூர் 2218916,
திருச்சி 2751288, மயலாறு 2211202, சேலம் 2260578, கரோடு 2221200,
திருப்பூர் 2240714, கோயம்புத்தூர் 2232687, உருமலை 225388,
தஞ்சாவூர் 273565, மதுரை 2621375, தேனி 220603, திருநெல்வேலி 2601824,
விழுப்புரம் 251004, பாளையம் 2316383.

செய்து பாருங்க...

உங்கள் வளைப்
பெட்டியில் பழைய
வளையல்கள் திறைய
இருக்குமே. தூர
எறிய மனம் வராத
சென்டிமெண்டலான
வளையல்களை,
புத்தம் புதியதாகி
உபயோகிக்கலாம்.

படம் 1 : நடுவில்
பள்ளமான ஒடை போன்ற
அமைப்புள்ள வளை இருக்
கிறதா?

ஒடையில் பசை தடவி



வளையலோ வளையல்!

படம் : 1

கருஞ்சிவப்பு மஞ்சாடி
ஒட்டியிருக்கிறேன். முகப்
பில் பெரிய கண்ணாடி
சிகப்பு மணியும் ஃபிலிக்கிரி
ஒர்ட் செய்த
சிறிய வெள்
ளிப் பூவும்
ஒட்டியிருக்
கிறேன். இது

மாநிரி முத்து, கலர்
மணிகள், போலி நகைகளி
லிருந்து உதிர்ந்த சிறிய
பூக்கள் அமைத்து வளை



படம் : 2

துணி. புடைவைத் தளவப்பு பார்டர்கலில்
இருந்து எடுத்த பீட் சுற்றியிருக்கிறேன்.
¾ சென்டி. மீட்டர் அகல, நீளமான பீட்
எடுத்து, எகலாய் பிடித்துக் கொண்டு

நான் என் கணவருடன் ஏற்படுகின்ற கருத்து வேறுபாடுகளை உடனே மறந்து அடுத்த சில நிமிடங்களிலேயே சகஜமாகி விடுவேன். அப்பொழுது எல்லாம் 'எனக்கு சீராசமே இல்லாமல் போய்விட்டது' என்று நினைப்பேன். ஆனால்

அகூரவசகம் பெறும். ஆனந்தராமன் வார்த்தைகள். இதுவரை நான் கிட்டத்தட்ட நூறு முறையாகிலும் படித்து விட்டேன். என் குடும்பத்து நிகழ்ச்சியைப் போல் கட்டுரை இருந்ததால் மங்களகயர் மலர் வாசகிகளுடன் பிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன்.

35 வருடங்களுக்கு முன் என் பெரிய பெண்ணை பம்பாயில் இருந்த ஒரு வரலுக்கு மனமுடித்து வைத்தேன்.

புகைத்திரை எல்லா விதங்களிலும் அவளிடம் மோசமாக நடந்து கொண்டனர். இவளுடனும் அனுசரித்துப் போகத் தெரியவில்லை. அதற்குள் என் பெண்ணிற்கும் அவள் புகைத்திரைக்கு மிடையே பெரிய விரிசலே விழுந்து விட்டது. நம் சமயம் அவள் மாமியார் காலமாகி விட்டாலும், குடும்பத்திலே அளவியோலாயம், ஒற்றுமை என்பதை இன்று வரை கிடைப்பாது.

என இரண்டாவது பெண்ணை உள்நூரிலேயே திருமணம் செய்து வைத்தேன். எல்லோருடனும் மிகவும் ஒற்றுமையாகவும், சந்தோஷமாகவும் இருந்தாள். ஒரு முறை என் பெண்ணுக்கும் அவள் மாமியாருக்கும் சிறிது மனஸ்தாபம் ஏற்பட்டு நான் எழுந்து நாட்கள் பேசாமலிருந்தார்கள். என் பெண்ணிடம் நான், "பெரியவர்களிடம் இப்படி நடந்து கொள்ளக் கூடாது. 'நான் என்ன தப்பு செய்தேன்? ஏன் பேசாமலிருக்கிறீர்கள்?' என்று கேட்டு விடு' என்று

ஸ்ட் ரெஸ்
இல்லாமல்
இருக்க
என்னை எல்லாவு

பக்குவப்படுத்திக் கொண்டுள்ளேன் என்று சொட்டு கொடுத்துக் கொண்டேன். ஒரு வார்த்தையை படித்தவுடன்.

செந்தமிழ்செய்வி,
நாளை.

சென்ற
மாத மங்களகயர்
மலரில் வெளி
வந்த 'ஒரு
வார்த்தை' கட்டுரை வரிக்கு வரி

மங்களகயர்!

சொல்ல, அவன் அப்படியே கேட்டிருக்கிறான். உடனே அவன் மாமியார் ஓடி வந்து, என் பெண்ணை அழைத்துக் கொண்டு, "எனக்குக் கோபம் இல்லையம்மா, உனக்குத்தான் ஏதோ கோபம் என நினைத்து விட்டேன்" என்று சொல்லி ஆதங்கப்பட்டார்களாம். அதிலிருந்து அவர்கள் உறவே, நாய் பெண் உறவு போலாகிவிட்டது.

என் மூத்த பெண், "நான் தொலைதூரத்திலிருந்து விட்டபடியால், எனக்கு புத்திமதி கூறி இருந்த யாருமே இல்லை. எங்கள் குடும்பமே கலகலத்துப் போய் புகைத்திரைகளுடன் ஒட்டுதல் இல்லாமலே போய்விட்டது" என்று தன்னுடைய விலேகமின்மைக்காக இன்றளவும் வருந்துகிறாள்.

- எல்.ஏ.எம்., சென்னை - 92.



சிறந்த சிந்தனையாளர்
நகைச்சுவை மன்னர்
அரசியல் விமர்சகர்

திரு. **சோ** அவர்களை
ஆசிரியராகக் கொண்ட

துக்ளக்



வார இதழை
விநியோகம்
செய்வதில்

கல்கி நிறுவனம்
பெருமையடைகிறது.



10.01.2007 இதழ் முதல்
பிரதி ஒன்றின் விலை ரூ.7/-

கல்கி, மங்கையர் மலர் விநியோகனையாளர் அனைவரிடமும்
ஒவ்வொரு வாரமும் வியாழக்கிழமை அன்று கிடைக்கும்.

சந்தா விலை :

உள்நாடு : ஒரு வருடம் : ரூ.390.00

வெளிநாடுகள் (விமானத் தபால்) : ஒரு வருடம் : 45 டி.எஸ். டாலர்

சந்தா தொகையை தங்கள் முழு விலாசத்தின் பரதன் பப்ளிகேஷன்ஸ் பி. விட். என்ற
பெயரில் at per cheque அல்லது DD மூலம் பின்வரும் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

சர்க்குலேஷன் மேனேஜர், பரதன் பப்ளிகேஷன்ஸ்,

47-NP, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை, ஈக்காடுதாங்கல், சென்னை - 600 032.

வாழ்க்கைப் பயிற்சி

எஸ் கணவர் விமானப் படை யில் பணிபுரிந்து ஓய்வு பெற்றவர். சந்தோஷம் மாகப் போய்க் கொண்டிருந்த எங்கள் வாழ்க்கையில் கணாயி வந்தது. 2000 ஏப்ரல் மாதத்தில் துருநாள் அவரது வாயில் ஆறாத புண வந்தது. வலியில் துடித்தார். மருத்துவமனைக்குப் போனால் கொடிய புற்றுநோய் அரக்கன் தாக்கியிருப்பது தெரியவந்தது.

மருத்துவர், அறுவை சிகிச்சை அல்லது ரேடியோதெரபி செய்யச் சொன்னார். ரேடியோதெரபி சிகிச்சை ஆரம்பிக்கப்பட்டு கீழிமாவும் கொடுக்கப்பட்டது. என் கணவரைப் பார்க்க வந்தவர்கள் ஒவ்வொரு வரும், "நீங்கள் எடுத்த முடிவு தவறு. சித்தாவுக்குப் போயிருக்கலாம். ஆயுர்வேதம் முயற்சி செய்திருக்கவாமே!" என்று ஆளுக்கு ஆள் குற்றம்சாட்டினார்கள்.

அவர் எவ்வோரிடமும், "ஐ ஆம் ஆல்ரைட்" என்று மிரிந்த முகத்துடன் சொல்வார். மூச்சு விடாமல் சிரமப்படுகிறபோது கூட அவர் படிப்படி விலையை கவனி வரை அவர் சொல்லிக் கொண்டிருந்த வார்த்தை, "ஐ ஆம் ஆல்ரைட்."

அக்டோபர் ஏறாம் தேதி அவருடைய கைரிமுத்திற்கு கடவுள் முற்றுப் புள்ளி வைத்தார். அவருடைய கைரி யம், வீரம் முழுவதையும் என்னிடத்தில் கொடுத்தார்.

அவர் இறந்து பதினேட்டாவது நாளிலிருந்து என் வேலைகளைக் கவனிக்கப் புறப்பட்டு விட்டேன். இது தவறு? வெளியுலகம் ஏவிய அநாகரிக வார்த்தைகளையாக என் மனதைக் காயப்படுத்தின. இப்படியும் மனிதர்கள் என்று பரிதாபப்பட்டேன்.

என் எட்டு வயது மகள் மீதிக்கு இரட்டும் மனப்புகழும் எவ்வோருக்கும் வரவேண்டும் என்று



நீங்கும் சிங்கும்
குணமுடிவீங்கு

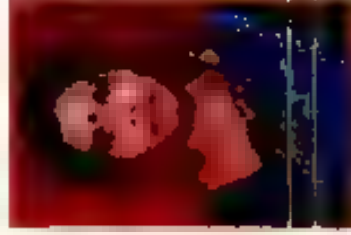
வெஞ்சின்னிலே...

கடவுனிடம் கேட்கிறேன்.
எனது கணவரைச் சேர்த்த
அதே மருத்துவமனையில்
புற்றுநோயாளி ஒருவர்

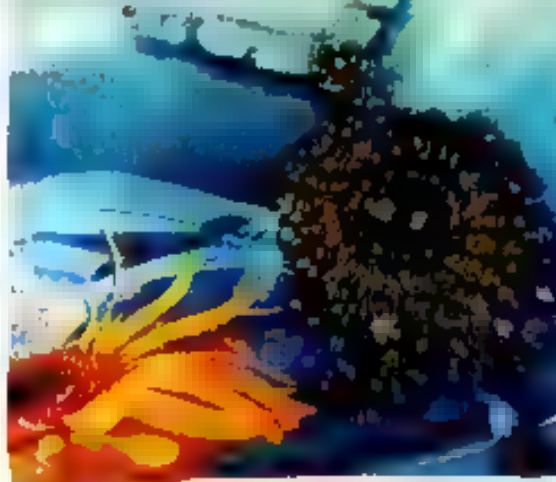
என் மகளைப் பார்த்து, "உங்க அப்பா எப்படியிருக்காரு?" என்று கேட்டதற்கு, "எங்க அப்பாவுக்கு குணமாகி விட்டுக்குக் கூட்டிக்கிட்டுப் போயாச்சு! நீங்களும் சிங்கிரம் குணமாகி விடுவீர்கள்" என்று ஆறுதல் கூறி, தான் ஓர் இராணுவ வீரரின் மகள் என்று நிரூபித்து விட்டான்.

சொகப்பகளை மனத்தில் புதைத்துக் கொண்டு, என் குழந்தைகளுக்காக வாழ்கிறேன், வாழ்வேன்!

- எஸ். ராஜி கதர்ஸன், மேற்கு மாம்பலம்.



In Tune with
FASHION



NARAYANA
pearls & gems
CHENNAI - INDIA

MAIN SHOW ROOMS: KASI ARCADE, Next to Grl Hotel, 115, Thyagarajar Road, T.Nagar, Chennai - 17, Ph: 044 - 2815 3457 / 5624

ADAYAR
57 A, B Road, Chennai-20
Ph 044 - 2445 2982
(opp. Ganapathi Ram Theatre)

PATNIMA PLAZA
78/88, Pondy Bazaar,
T.Nagar, Chennai-17
Phone 044 - 2815 5094

VADAPALAM
First Floor, Rashtra Plaza, Arcot Road,
Chennai - 26 Phone 044 - 5514 5082
(Near Vadapalani Bus Terminus)

MURUGAMBAGAM
Eternity Building, M.H.Road,
Chennai - 34, Phone: 044- 6216 1405
(opp plaza Corner)



**காது கேளாதவர்களுக்கும் ஊமைத் தன்மை
உள்ளவர்களுக்கும் சிகிச்சை அளிக்கிறார்**

டாக்டர் சாமிகிரி சித்தர்

* காதில் வலியா? * காதில் நுரம்புத் தளர்ச்சியா?

Dr. சாமிகிரிசித்தர் * சீழ் வலுகிறதா? * சரியாக காது கேட்கவில்லையா? * துண்டாக்கலா?

காதுக்கருவி இல்லாமல் அறுவைச் சிகிச்சை
இல்லாமல் 3 மணி நேரத்தில் காது கேளாதவர்களை
காது கேட்கச் செய்கிறார்.

ஊமைத் தன்மையுள்ள 7 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு
3½வருட சிகிச்சையில் காது கேட்கச் செய்கிறார், வாயும் பேச வைக்கிறார்.
பரிசேதித்த பிறகு சிகிச்சைக்கு ஏற்படுபவன்.

டாக்டர் சாமிகிரி சித்தர்

காதொலி நிலைய சித்த மருத்துவமனை.
மருத்துவர்கள்: S. கிரிவாசன், S. கிரிராஜன்
(401), 383 கிராஸ் கட் ரோடு, காந்திபுரம்,
கோயமுத்தூர் - 641 012.

போன் : 0422 - 2234215, 0422 - 2473281



S.கிரிவாசன்



S.கிரிராஜன்

இணைந்த கைகள்!

மாலைப் பொழுதை தாய்நாட்டில் கழிப்பதற்காக திரும்பி வந்துள்ளேன்.

1955-50-ல் திருச்சி, சீதாலகங்குலி ராமஸ்வாமி கல்லூரியில் படித்தேன். பிறகு பல இடங்களில் படித்தாலும், என் வாழ்க்கையில் மிக

சந்தோஷமாக இருந்த சமயம் இது. என்னுடைய

ஒரு ஆசிரியை, பிறகு பிரின்ஸிபால், மீஸ்

லி. காமாட்சி என்னுடைய முன்மாதிரி

ஆகியிருந்தார். இப்பொழுது அவரை

கண்டு நன்றிகூறவும், அவர்

பெயருக்கு ஒரு என்டோ

மென்ட் செய்யவும் ஆசை!

புதியபகுதி

எங்கே அவர்?

படுகிறேன். பலமுறை கல்லூரிக்கு எழுதியும் அவருடைய விவாகம் கிடைக்கவில்லை.

இந்த உதவியை உங்கள் வாசகர்களிடம் நாடுகிறேன்.

- ரோஸலின் டேவிட்,
பெங்களூர்.

நமது வாசகியரைச் சந்திக்க, சமீபத்தில் மும்பை சென்றிருந்தோம். அப்போது பலவித யோசனைகளை அள்ளித் தெளித்து உற்சாகமுட்டினார்கள். "சிறு வயதில், எதிர் வீட்டிலிருந்த அக்கா, பள்ளித் தோழி. கல்லூரி பேராசிரியர் என நாம் இப்போது எத்தனையோ பேரைக் காண விரும்புவோம்.

பழைய நட்பை, சொந்தத்தைப் புதுப்பிக்க

விரும்புவோம். அதற்கு மங்கையர் மலர் உதவுமா?"

என்று கேட்டார் அன்புச் சகோதரி ஒருவர்.

இதோ அவரது யோசனை செயலாக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்தப் பகுதியில் இடம்பெற விரும்புவவர்,

'இணைந்த கைகள்' என்று குறிப்பிட்டு தகுந்த புகைப்படங்களுடன் எழுதவும்.

(ஆர்.)

அடையார் இயற்கை வைத்திய மையம்



* மத்திய உள்நாள் அமைச்சர் திரு. சிவராஜ் பாட்டினாடன் எங்கள்
கைரகட்டர் திரு. S.P. நாயுடு
S.P. Naidu - Ex. President of Madras Diamond Manufacturer's
Association & Former Trade Protocol Agent of Romania

"அடையார் நேசர் க்யூர் பிளஸ் உடையவர்களின் துயர் போக்கும் ஆலமரமாக செயல்பட்டு வருகிறது. இம்மையத்தின் தலைமையிடத்தில் இருக்கும் திரு. பருஷோத்தமன் திக்கற்றவர்களை வழி நடத்தும் ஒரு நெய்மரமாவே காட்சியளிக்கிறார்"- இயற்கை தரும் அருமருந்து என்ற தலைப்பில் ஜனவரி 2008 'மங்கையர் மலரில்' வெளியானது.

கீழ்க்கண்ட நோய்களுக்குச் சிறப்பு சிகிச்சை அளிக்கிறோம்:

- | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|-----------------|-----------------|
| ✦ மூட்டுவலி (எல்லா வகை) | ✦ Arthritis (All Types) | ✦ தூக்கமின்மை | ✦ Sleeplessness |
| ✦ குமடாய்டு ஆர்த்ரொடிஸ் | ✦ Rheumatoid Arthritis | ✦ ஆஸ்துமா | ✦ Asthma |
| ✦ குதிகால் எலும்பு வளர்ச்சி | ✦ Calcaneal Spur | ✦ உடல் பருமன் | ✦ Obesity |
| ✦ வெரிசோஸ் வெயின்ஸ் | ✦ Varicose Veins | ✦ சர்க்கரை நோய் | ✦ Diabetes |
| ✦ கழுத்து, இடுப்பு வலி | ✦ Spondylitis | ✦ பர்கின்ஸன்ஸ் | ✦ Parkinsons |

அனைத்து மியாதினாக்கும் தாங்கள் எங்குமிடம் ஆலோசனை பெறலாம்.

**"மூட்டு மாற்று அறுவை சிகிச்சையின்றி
இயற்கை சிகிச்சை மூலம் மூட்டுவலிக்கு தீர்வு."**

ஆஸ்பத்திரியிலேயே தங்கி சைவ சமையல் செய்ய ஐம்பது வயதிற்கு உட்பட்ட எந்தவித குடும்பச் சமைகளும் இல்லாத நல்ல உடல் ஆரோக்கியம் உள்ள ஒரு பெண்மணி தேவை மற்றும் மருத்துவமனையிலேயே தங்கி மற்ற பணிகள் செய்ய சேவை மடைபாளன்மையுள்ள நாற்பது வயதுக்கு உட்பட்ட பெண்மணிகள் தேவை. தகுந்த சம்பளம் கொடுக்கப்படும். கீழ்க்கண்ட முகவரியில் தொடர்பு கொள்ளவும்.



ADYAR NATURE CURE CENTER™

Registered Hospital

No. 6, 11 nd Cross Street, Kasturba Nagar, Adyar,
Chennai - 20. Ph: 044 - 2441 3399, 2440 2470.

email : adyarnaturecure@yahoo.com

Website : www.adyarnaturecure.com

குறியீடு: A/c., Deluxe rooms, Rooms, ஜெனரல் வார்டு, கவர் டிவி., டோன் வசதி உள்ளன.
சைவ உணவு மட்டும் வழங்கப்படும். முன்பதிவு அவசியம்.

பங்காருப்பேட்டையிலிருந்து எஸ். மீனாராணி
மாத்திரமாக இருக்கும் எனக்கு தாழ்வு மனப்பான்மை
யிக அதிகமாக இருக்கிறது. என்னென்னவோ கிரீம்கள்
உபயோகித்தும் பலனில்லை. உடனடியாக திறத்தை
அதிகரிக்க ஏதேனும் வழியிருந்தால் சொல்லுங்களேன்.

உங்களை பிரச்சனைக்கு கடல்பாசி அருமையான பலன்
தரும். சருமத்தின் மூலக்கூறு அமைப்பு மிகச் சிறியது.
கடல்பாசி அதன் வழியே உள்ளே ஊடுருவும். ரத்தத்தில்
கலந்து, ரத்த ஓட்டத்தைச் சீராக்கும். கிரீம் ஆஸ்கே அல்லது
ஸ்பைருலினா என்கிற பெயரில் கிடைக்கும் கடல்பாசியில்
கனோரோலீடில் அதிகமாக உள்ளது.

முதலில் முகத்தை கிளோள்ஸ் செய்யலோ, சுத்தமாகக்
கழுவுவோ வேண்டும். ஸ்பைருலினா மாத்திரை 2 அல்லது
3 எடுத்து, அதை 1 மஸ்பூன் தேன் மற்றும் 2 மஸ்பூன்
பன்ளீருடன் சேர்த்துக் குழைக்கவும் முகம். கழுத்து,
கழுத்துப் போள இடங்கள் என எல்லாப் பகுதிகளிலும்
தடவவும். இதன் வாசனை கொஞ்சம் முகம் களிக்க
வைக்கும். அதை 80கட்ட
அத்துடன் 1 துளி லாவண்
டர் ஆயில் கலந்து கொள்ள
லாம். அளரமணி நேரம்
ஊறியதும், குளிர்ந்த நீர்
னீரில் கழுவவும். சருமம்
உடனடி சிவப்பறகு பெற
றுள்ளதை உணரலாம்.

பியூட்டி பார்லர்
களில் செய்யப்படுகிற
தலாகிக் சிசிச்சையும்
நல்ல பலன் தரும்.
கடல்பாசி கொண்டு
தயாரிக்கும் பட்ட
கிளோன்சர், டோலர்,
மாயிச்சரைசர் உபயோ
கித்து, மசாஜ் செய்யப்
பட்டு, பேக் போடப்
படும்.

வருகிலிருந்து
எம். மகேஸ்வரி பாபு...
சமீப காலமாக எக்
முகத்தில் கருமையான
திட்டுகள் வந்துள்ளன.
ஒரு வருடமாக 10

கருந்திட்ட ஏன்

மீலர் ஒட்டுகிறேன்.
அதுதான் காரணமா?
சருமத்தைப் பழைய
நிலைக்குக் கொண்டு
வர முடியுமா?

நிறையப் பெண்
களுக்கு இன்று இந்துப்
பிரச்சனை இருக்கிறது.
கல்லீரல் பிரச்சனைகள்,
ஹார்மோன் கோளாறு
கள், கர்ப்பக் கால
பிரச்சனைகள், கருத்
தடை மாத்திரைகள்
எடுப்பது, வேறு ஏதே
னும் மருந்து, மாத்திரை
களின் பிஸ்ஸினைவு,
சூரியன் பற்ற ஊதா'க



வினா வசந்தரா

கதிர்களின் பாதிப்பு, வைட்டமின் ஏ, சி, பி 12 மற்றும் புரோட்டீன் குறைபாடு என இப் பிரச்சனைக்கு நிறைவு காரணங்கள் உண்டு. கண்ணங்கள், நெற்றி, வாய் பகுதியைச் சுற்றி உண்டாகும் கருந்திட்டுகளுக்கு 'மெலாஸ்மா' எனப் பெயர் மள உளைச்சலும், அதிக உழைப்பும் இதை அதிகமாக்கும்.

வெயிலில் அதிகம் அனல்வதால் உண்டாகிற கருந்திட்டு, வானைச் சுற்றியுள்ள பகுதிகளில் பிரஷன் நிறத்தில் காட்சியளிக்கும். கண்களுக்குடியில் உண்டாகும் கருவளையம் கூட ஒருவனை கருந்திட்டுதான். இது பெரும்பாலும் பரம்பரையாக வரக்கூடியது. கண்களுக்கு அதிக வேலை கொடுப்பதாலும், ரத்த சோகைப் பிரச்சனையாலும் இது தீவிரமாகும்.

மருத்துவரின் பரிந்துரையின் பேரில் வைட்டமின், ஏ,சி மற்றும் இரும்புச் சத்து நிறைந்த மருத்துவனை எடுத்துக் கொள்ளலாம். கற்றாழை ஜெல் உபயோகிப்பதும் பலன் தரும். வெயிலில் செல்லும் போது சன் ஸ்கிரீன் உபயோகிக்க வேண்டியது மிக முக்கியம்.

பிபூட்டி பார்லர்களில்



வருகிறதா?

காலவாணிக் சிகிச்சை மேற்கொள்ளலாம். எமக்ரோடெர்மாப்ரேஷன் சிகிச்சையும் இதற்கு உதவும். ஆல்பா ஹைட்ராக்சி கலந்த கிரீம்களும், வைட்டமின் சி கலந்த கிரீம்களும், அழகுக்களை நியூனரின் ஆலோசனையுடன் உபயோகிக்கப்படலாம்.

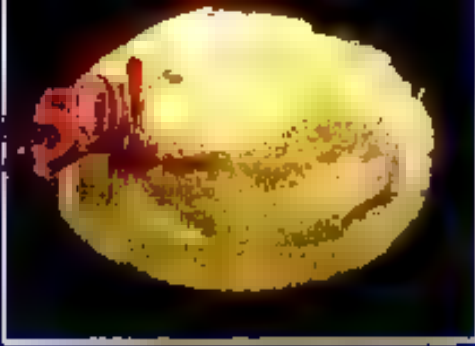
தாசம்பட்டியிலிருந்து லி. எஸ்வேதா...

பூக்களை உபயோகிப்பது அழகு சிகிச்சைகளில் ஒரு பெரிய விஷயமாகப் பேசப்படுகிறதே... அது எந்த அளவுக்கு திறம்? எப்படி உபயோகிக்கலாம்?

ஆமாம். நீங்கள் கேள்விப்பட்டது திறம்தான். பூக்களை உபயோகித்துச் செய்கிற பல சிகிச்சைகள் அழகுக் களையில் பிரபலம்.

மிக எளிமையாக நீங்கள் வீட்டிலேயே செய்யக் கூடிய ஒரு மலர் சிகிச்சையைப் பார்க்கலாம்.

100 கிராம் சாமத்திப் பூவை 1 லிட்டர் கொதிக்கும் தண்ணீரில் போட்டு, மூடி வைக்கவும். நீராவி வெளியே செல்லாமலிருக்கட்டும். 2 மணி நேரம் கழித்து அதை வடிகட்டி, ஆறவிடவும். பிறகு கீப்ரிட்டில் வைத்துக் குளிரச் செய்யவும். இதில் பஞ்சை நனைத்து முகம் முழக்க ஒற்றியெடுக்கவும். 2, 3 முறை இதே போலச்



குளிர்நாட்களில் தமிழர், இலேசில் உறையாது. உறை போட்ட பால் பாத்திரத்தின் மேல் இன்னொரு பாத்திரம் கவிழ்த்து வைத்தால் கெட்டியாக உறைந்து விடும்.
- என். ஸ்குதி, ஹைதராபாத்.

செய்யவும். இது உங்கள் முகத்தை மாசு, மருவின்றி பளிச்சென மாற்றும். முகத்திலுள்ள தழும்புகள், வடுக்களைப் போக்கி, மிருதுவாக்கும்.

இதே முறையில் ரோஜா இதழ்களை உபயோகித்தும் செய்யலாம். மிகச் சலபமான, செவ்வில்வாத இத்தச் சிகிச்சை உங்கள் சரும அழகை மேம்படுத்தும்.

வேஸ்ஸைவாசலிவிருந்து அபர்ணாராஜ்...

நான் ஒரு சாஃப்ட்வேர் திறுவனத்தில் வேலை பார்க்கிறேன். எனக்கு கண்களுக்கடியில் கருவளையம் அதிகமாக இருக்கிறது. இது என் முக அழகையே கெடுக்கிறது. என்ன செய்யலாம்?

கண்களைச் சுற்றியுள்ள சருமம் மிக மென்மையானது. அங்கே கொழுப்புத்

திக்கைகள் குறைவு. கண்களைக் கைகளால் அழுத்தி, அடிக்கடி தேய்க்கக் கூடாது. அடிக்கடி கண்களைக் குளிர்த்த தண்ணீரால் சுழலலாம். வெள்ளாளிக்காய் சாறும், ம. டிகாக்ஷனும் கலந்த கலவையில் பருசை நனுகுத்து கண்களின் மேல் வைத்துக் கொள்வது கண்களின் களைப்பைப் போக்கி, கருவளையங்களைக் குறைக்கும்.

பிபூட்டி பார்வாளரில் செய்யப்படுகிற 'ஐ ஸோன்' சிகிச்சை இதற்கு மிக நல்லது. ஆக்ஸிஜன் கலந்த சிரம் தெரியுமான இது கருவளையங்களை நீக்கும். பாதாம் எண்ணெயால் மசாஜ் செய்யப்பட்டு, கண்களைச் சுற்றி ஃபாயிவ் பேப்பர் வைக்கப்படும். அந்த இடத்தில் வெப்பம் பரவும். பிறகு 2 நிமிடங்களுக்கு இன்ஃபிரரெட் லைட் காட்டப்படும். கேரட்டும், வெள்ளாளிக்காயும் கலந்த மாஸ்க் போடப்பட்டு, அந்த இடம் குளுமையாக்கப்படும்.

கருவளையங்களைத் தவிர்க்க நினைவி 8 மணி தேரத் தூக்கம் அவசியம். யோகா பயிற்சிகளும் உதவி செய்யும். கண்களை 30 முறை சிமிட்டலாம். சுத்தமான தண்ணீரைக் கொதிக்க வைத்து, ஆறவைத்து, ஃபிவ்லரில் திரப்பி, கண்களுக்குள் விடலாம். கண்களுக்கான லோஷன்கள் கிடைக்கின்றன. அனைதும் உபயோகிக்கலாம். கனிந்த வாழைப்பழத்தை மசித்து, கண்களுக்கு மேல் வைத்து, ஒரு மெல்லிய துணியால் சுட்டிக் கொண்டு 20 நிமிடங்கள் ஓய்வெடுக்கலாம். பிறகு சுத்தமாகத் துடைக்கலாம். இதெல்லாம் கருவளையங்களைக் காரணமல் போக வைக்கும்.



CA, ACB, ICWA பரீட்சை எழுத முக்கியமானதான ஹால் டிக்கெட்டை சாதாரண தபாலில் அனுப்புகிறார்கள். அப்போது தவற வாய்ப்பு உள்ளது. ஆதலால் அவற்றைக் குரியர் அல்லது ரிஜிஸ்டர் தபாலில் அனுப்பினால் பரீட்சை எழுதும் மாணவ, மாணவி களுக்கு ஹால் டிக்கெட் வரவில்லையே என்ற டென்ஷன் இல்லாதிருக்கும்.

- பி. குடாமணி, சாலிக்கிராமம்.

• கோபுரத்தின் மேலேறி
குத்துத எடுத்தவுடன்
அரைக்கீரைக் கொல்லலை
வெப்ப பார்த்து
“கொள்ளை, கொள்ளை” என்றானாம்!

• மதம் பிடித்த பானைக்கு வானழத்தண்டு.
மதம் பிடித்த மனிதனுக்கு கீரைத்தண்டு

• வீட்டுச் செல்வம் மாடு:
தேசுட்டச் செல்வம் கீரை.

• வெண்மை ஹிந்தாலும்
பொடிக்கீரைவைய எறியாதே!

• கிம்ரூக்கீரை போல் உள்ளத்தில் எண்ணாதே!

• ருப்பைக் கீரைத் தண்டு கப்பலுக்குப் பாய்மாம் ஆகுமா?

• எல்லாம் இருக்கிறது பெட்டியிலே
இலைக் கீரை கைய சட்டியில்லை.

- என். ஜூனா பாலு. திருப்பட்டினம்.

பொழுக் கீரையை எறியாதே!

• பானையிலுள்ளனாக்குப் புளியிட்டு ஆக்கிராஸ்
உண்ணாப் பொண்ணும் ஒரு உழக்குத் தின்னும்.

வீட்டிற்கு பொய்யர்கள் வந்தால்
அவர்களிடம் தெரியாத அல்லது புதிய
சவாலையைப் புழி கேட்டுத் தெரிந்து
கொள்ளுங்கள். இதனால் அவர்கள்
மகிழ்ச்சி அடைவார்கள்.

- என். விஜய்விக்கி, திருச்சேலியூர்.



அம்மா செய்யும்
மஸாஜின் நேரம்
ரொம்ப ரொம்ப
குஷியான நேரம்.



ஏழு இயற்கையான எண்ணெய்கள் மற்றும் அம்மாவின் ஸ்பரிசும் உங்கள் குழந்தை ஆரோக்கியமாகவும் சந்தோஷமாகவும் இருக்க தினாலேயே போலும்.

உங்கள் குழந்தைப்போலக் குழந்தைத்தான் டீட்டி & சந்தோஷம் தர சில லூனிகனே போதுமானது. மோரிஸ்க்ஸ் பேபி & ரிங்ஸ் ஆயிங் 7 இயற்கை எண்ணெய்களின் நற்பண்புகளை உட்கொண்டது. ஆலிவ், தேங்காய், பாதாம், எம். சூரியகாந்திப்பூ, சீஸ், வெற்றிலையும் உட்கொண்ட செழுஞ்சு எண்ணெய் மூற்றினுமாக தயார் செய்யப்பட்ட மற்றும் விசேஷ கவனம் உடைய இந்த எண்ணெய் உங்கள் குழந்தையின் சருமத்தை இயற்கையாகவே மிதநுயலாக, ஆரோக்கியமாக மற்றும் தொற்ற நோய்களை எதிர்த்துக் கொடுக்க உதவி உதவி. உங்கள் அம்மாவின் ஸ்பரிசுதான் உங்கள் குழந்தை குழந்தைமே ஸ்னாயும் நாமதிகாந்திகள் உடனே உங்கள் குழந்தைக்கு இவ்வயலின் சிறப்பை அளியுங்கள்.

l'Oréal
**Baby
Dreams**



பேபி ஓயில்



பேபி லாஷன்



பேபி பவுடர்



பேபி கிரீம்



பேபி ஷாம்பூ

வண்ணக் கோலங்கள்

13 - 7 (இடைப் புள்ளி)

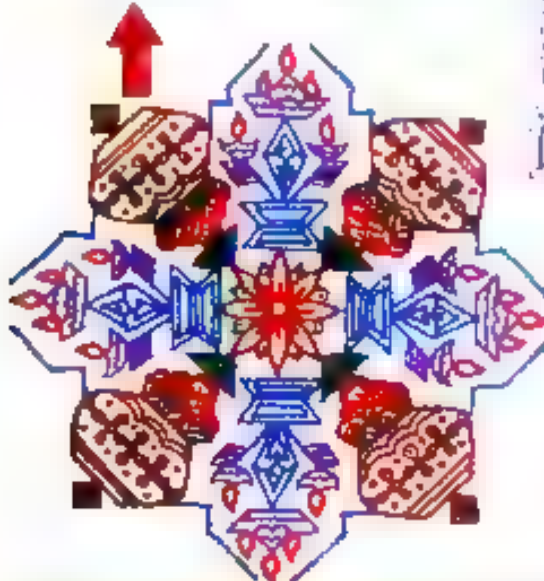
- நி. இத்தமதி,
வேலாண்டிப்பாளையம்.



15 - 8 (சந்திப் புள்ளி)

பி. நத்தினி, அயனாவரம்.

19 - 1 தேர்ப் புள்ளி
- அஸ்வினி ஆனந்த், அம்பத்தூர்.



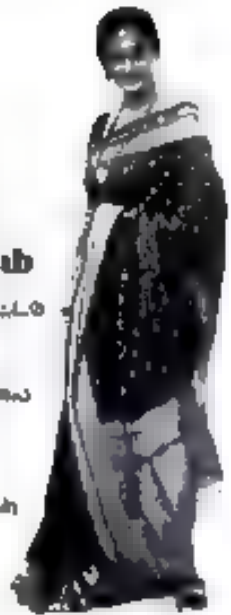
16 புள்ளி # வரிசை
தேர்ப் புள்ளி 8-ல் திறுத்தவுத்.

- ஆர். சுசீலா, பெங்களூர்.





PRASHANTI
(HOME OF SILK COTTONS)



சென்றவருட சென்ற விவரமும்

சேத வரும் சேத வைப்போமும்

வருவென்றவருட வருவென்ற நிதியம்

சென்றவருட

சென்ற சென்ற சென்ற நிதியம்

சென்றவருட

புத்திராங்கு வந்ததுக்கேரி!!

சென்றவருட

Festival Offer:

சென்றவருட

From Dec 15, 2006 to Jan 13, 2007
Silk Cotton 7% Other Varieties 5%

PRASHANTI, (Temporarily Shifted to Next Street)
16, 5th Cross St, C.I.T. Colony, (Behind Chettiar Hall),
Mylapore, Chennai Ph: 24981850 / 24997636.

PRASHANTI'S PARIPURNA
52, 4th Main, 17th Cross, Malleswaram,
Bengalore - 55. Ph: 23341632 / 98891 85951.

Timing: 10 am to 7 pm | No Holiday During Sale | Major Credit Cards Accepted

உடல் எடை குறைக்க சுகர் - மூலிகை சிகிச்சை

உடல் எடை குறைக்க: வீட்டில் இருந்தால் ஒரு மாதத்தில் 15 கிலோ வரை / இங்கு தய்வினால் 12-நாளில் 10 கிலோ வரை குறைகிறது. உடலில் உள்ள அழுக்குகள், துத்தி வெளியேற்றுவதால் உடல் எடை குறைகிறது. அப்போது அல்சர், பிரை, மூலக்காய் வலி, தலைவலி, மாதவிடாய் பிரச்சனைகள் போன்ற மற்ற நோய்களும் தொத்தரவுகளும் இயற்கை முறையில் பரவலாகப் பரவாமலே குணமாகின்றன. பலருக்கு நேர வரத்தில் எடை குறைவது நன்றாக தெரியும். இரண்டாம் மாதத்திலிருந்து மேலும் மேலும் எடை குறைவதோடு உடல் அளவும் (BMI) வேகமாக குறைந்து உடல் தளர்வு இறையும், பலரும் அழகும் அடிகிறார்கள்.

உடலிலுள்ள கொழுப்பு, ஊளைச் சதை போன்றவை நீங்குவதால் பெண்களுக்கு கருத்தரிக்கும் வாய்ப்பு மிகவும் அதிகமாகமையும். ஆண்களுக்கு தேன், பலம் திறன், உறுதி ஆகியவை தளர்வு மேம்பட்டு முன்பு எப்போதும் இல்லாத அளவிற்கு தம்பத்திய உறவு சிறப்பாகமையும்.

உடலின் இயற்கையான இயக்கத்தின் மூலம் அழுக்குகள் வெளியேற்றப்படுவதால் எல்லாத் பிரிப்புக்கள் விளைவுகள் ஏற்படுவதில்லை, ஒரு மாத மருத்து 1100/- முதல் ஐந்து விலைகளில் கிடைக்கும். போஸில் முகவரி தெரிவித்து V.P.R. மூலக்காயும், தேரிலும் மருந்துகளைப் பெறலாம்.

சுகர்: உடல்நிலைமையைப் பொறுத்து நாளையப் பேருக்கு ஒரு மாதத்திற்குள் தாள்மலகிவிடும் வாய்ப்புள்ளது. பிரிப்பு மருது மூலிகை மருத்துடன் எளிய உணவுமுறையில் வாழ்நாள் முழுவதும் பக்க / பிரி விலைகளிலின்றி களை தளர்வு கட்டுப்படுத்தலாம். பூரண ஆரோக்கியத்தைத் திரும்பிவிடலாம்.

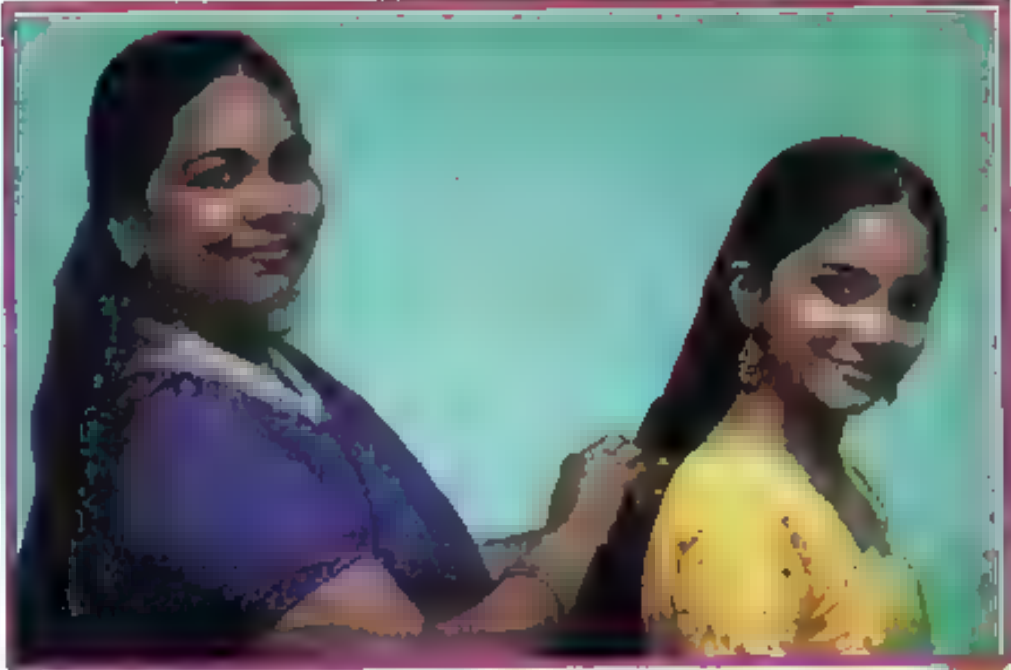
மருது மூலிகை மருத்துவத்தில் எந்த தொத்தரவுக்காக சிகிச்சை பெற்றாலும் செந்த உடல் ஆரோக்கியமே மேம்படும். பரி, துக்கம் ஏழும்வரும். அல்சர், கோட்டர்புள் போன்றவை தீங்கும், முடி உதிர்வு , முகப்பருக்கள் குணமாகும். இரத்தம் கத்தலாகும். தேன் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும். மேலும் மூலக்காய் தீங்கு, உடல் வலி, வறண்டு கோளாறுகள் ஆகியவைக்கு உறவு கொள் உடல், உணவு உயர்ந்து உடலில் நிலையில் உள்வாங்கலில் எல்லா கோளாறுகளுக்கும் Dr.M.முத்துக்குமார் B.Sc., D.N.S., D.E.M.S., இயற்கை மருத்துவ நிலை (பதிவு), 40-அனுமன் கோவில் வீதி, கோபிசெட்டிபாளையம் - 538 452. டிரேடு (DI) போன்: (04285) 228957 விலை: (04285) 240650 செல்: 93 6020 9393 , www.natureclinic.net e-mail : natureclinic@gmail.com

அழகாய், ஆரோக்ஷியமாய் இருக்க வேண்டுமென்பதுதான் எல்லோருடைய ஆசையும். அந்த ஆசையையே தனக்குச் சாதகமாக்கிக் கொண்டு, படிப்படியாக உயர்ந்திருக்கிறார் நூர்ஜஹான். சென்னை, ராயப்பேட்டையில் உள்ள தன்னுடைய வீட்டில் 'கமகம்'க்கும் கூந்தல் தைலத்தை பாட்டில்களில் அடைத்துக் கொண்டிருந்தார் நூர்ஜஹான். சுட்டுப்பாடுகள் நிறைந்த குடும்பம், அன்பான, ஆதரவான கணவர், எளிய வாழ்க்கை என சராசரி குடும்பத் தலைவியாக நாட்களை நகர்த்திக் கொண்டிருந்த நூர்ஜஹான் 'சாயேரா ஹெர்பல் புரூடக்ட்ஸ்' நிறுவனத்தின் தயாரிப்பாளராக உயர்ந்தது எப்படி?

“நான் பெரிய படிப்பெல்லாம் படிக்கலைங்க! எங்கம்மாவுக்கு ஆறு பொண்ணுங்க. அப்பா இல்லாத குடும்பங்கிறதனால, பத்தாவது வரை படிச்சதே

பெரிய விஷயம்தான்! என்ன வயசுலியே கல்யாணமாயிருச்சு. என் கணவர், எம்பிராய்டரி வேலை செய்யறார். எனக்கு மூன்று குழந்தைங்க. எல்லாக் குடும்பம் போலவே மாசுக் கடையாளா, பற்றாக குறையாயிடும். அப்பத்தான், “நாம ஏன் கம்மா இருக்கணும்? ஏதாவது என்னதா தொழில் ஆரம்பிக்கலாமே”ன்னு நினைச்சேன்.

எப்பவுமே என்னைப் பார்க்கிற பெண்கள் எல்லாம், “உனக்கு மட்டும் சகுமம் இவ்வளவு பலிக்கணு இருக்கே? உன் குழந்தைகளுக்கு என்ன தேய்க்கிறே? முடி கருக்குன்னு வளருதே?” என்றெல்லாம்



கேட்டார்கள்.

நானும் சில அழகு சம்பந்தப்பட்ட டிப்ஸ் கொடுப்பேன். நான் வீட்டிலேயே தயாரிக்கிற 25 மூலிகைப் பொருள்களைக் கொண்ட ஸ்பெஷல் நேரர் ஆயில், ஷேர்ப்ஸ் வாஷ், ஸ்பெஸ் பேக் போன்றவற்றைப் பற்றிக் சொல்வேன்.

"என்னிடமிருந்து சாம்பிளாக வாங்கிக் செல்பவர்கள், மறு வாரமே வந்து, ஸ்பெஷலாக அரைத்துக் கொடுக்கச்

சுபிளே அழகு சாதனங்களை, நடிக்கக் களை வெச்சுத்தான் விளம்பரப் படுத்துறாங்க. உன்னால ஜெயிக்க முடியுமா?" என்று முகத்துக்கு நேராகவே கேட்டார்கள்.

ஆனால் எனக்கு என் மீது நம்பிக்கை இருந்தது. என் மூலிகைத் தயாரிப்புகளின் மீது அதைவிட அதிக நம்பிக்கை இருந்தது. என் கலைவிரோட ஒத்துழைப்பும் ஆதரவும்

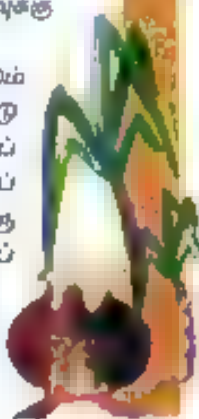
சம்பாதிக்கலாமே!

சொல்வார்கள். நூறு கிராம், இருநூறு மில்லி என ஆரம்பித்து, கிலோ கணக்கில் ஆர்டர்கள் வந்து குவியலே, இதையே என் ஒரு தொழிலாகச் செய்யக் கூடாது என்ற யோசனை உதித்தது. 'டக்' என்று இறங்கி விட்டேன்.

வெளியும் பொழுதுபோக்காக நான் செப்து வெண்டிருந்த போது, அலட்சியப் படுத்தியவர்கள் எல்லாம், நான் பிஸினஸாகவே ஆரம்பித்ததும், "உனக்கு எதுக்கு இந்த வேலை" பெரிய பெரிய சம்பெனிங்

தான் என்னை இந்த அளவுக்கு உயர்ந்தியிருக்கு.

"இப்போது எங்கள் குடும்பமே இந்தத் தொழிலில் ஈடுபட்டிருப்பதிதோடு நினைவப் பெண்களுக்கு, வேலை வாய்ப்பும் தந்திருக்கிறேன். எங்களுடைய அழகு சாதனப் பொருள்களை விற்றுத் தருபவர்களுக்குக் கவர்ச்சி கரமான கமிஷனும் தருகிறேன். குறிப்பாக, சுய





கவியில் தலைகளைக் கழற்றிய பிறகு, கத்தமான பஞ்சால் துடைத்து, டிஷ்பூப் பேப்பரில் சுற்றி வைத்தால் தீண்ட நாட்களுக்குப் புது தலை போல பளபளப்பாக ஜொலிக்கும்.

- ஆர். லட்சுமி, மதுரை.

காலில் நிறக விரும்பும் ஆதரவற்ற, விதவைப் பெண்களுக்கு முன்னுரிமை தருகிறேன்."

சுயதொழிலில் முன்னுக்கு வர தூர்ஜனாள் தரும் டிப்ஸ் :

• உங்களுக்கு நன்றாகத் தெரிந்த வேலையையே சுயதொழிலாகச் செய்யுங்க.

• தினமும் ஒரு புதிய வியாபார நுணுக்கத்தைக் கற்றுக் கொள்ளுங்க.

• உடனே லாபம் பார்க்க நினைக்காதீங்க.

• வீற்பனைப் பொருள்களின் தரத்தில் கவனம் தேவை.

• நேர்மையான அணுகுமுறை மட்டுமே வாடிக்கையாளர்களைக் கவரும்.

• விடாமுயற்சியும் உழைப்பும் வெற்றி தரும்.

கந்தல் பராமரிப்பு நேரர் ஆயில் செய்முறை :

கறிவேப்பிலை, கரிசலாங்கண்ணி, பொன்னாங்கண்ணி மூன்றையும் ஒரு கைப்பிடி அளவு எடுத்து, மிக்ஸிங்ஸ்டீடு மையாக அரைக்கவும். அதை வடை போலத் தட்டி, பெரிய தாம்பாளத்தில் பரப்பி, வெயிலில் காயலிடவும். அதை அரை லிட்டர் தேங்காய் எண்ணெயிலிட்டுப் பொரிக்கவும். அதே எண்ணெயில், இரண்டு தெல்லிக்காய், அரைக் கைப்பிடி கார்போ அரிசி, கைப்பிடி வெட்டியேர் எல்லாம் தட்டிப் போட்டு நன்றாகக் காய்ச்சவும். ஆறியதும் கடிக்கடிப் பயன் படுத்தவும்.

பொருகு இருப்பவர்கள், கைப்பிடி அளவு மருதாணி இலைமையையும் சேர்த்து அரைத்தால், பொருகு நீங்குவதோடு, மயிர்க்கால்களும் பவம்பெறும். இனநரை மறையும். கந்தல் அடர்த்திபாக வளரும்.

• அம்முஜ

படங்கள் : ஸ்ரீஹரி



பாலாடை, கரிதார் பாட்டம் இவற்றில் உள்ள நாடாவை மாற்றி, புதிய நாடா மாற்ற வேண்டுமென்றால் ஒரு கவையான வழி - பழைய நாடாவுடன் புதிய நாடாவின் முனைகளை கட்டி விட்டு, பழைய நாடாவின் மறுபாகத்தைப் பிடித்து இவளியில் இழுத்தால் புதியது அழகாக விளையுமளில் உள்ளே போய்விடும்.

- கே.வி. சாந்தி, காலிகட்.

செஷபாக்யா

மாவு அரைச்சா மட்டும் போதுமா?
சமைக்க வேண்டாமா?

Sekthi



★

★ இலவசம்

செஷபாக்யா
ஸ்டோர்



செஷபாக்யா

Years
Warranty

Grinder available for
T.N.A. & Co.



Swathi



ரீஸ்



சிஸ்



Tilting

SOWBAGHYA®

T. Nagar, Chennai - 17. Ph: 28343547, 28342908. Fax: 42023926.

Erode : Ph: 0424-1160245. Bangalore : Ph: 080-25320627.

E-mail : grind@sowbaghya.com Website: www.sowbaghya.com

செஷபாக்யா இடுக்கடும்... செஷபாக்யமும் கிடைக்கடும்...

ஆவரா!

இன்றைய தினம் நிச்சயமாகப் பொன்னேட்டில் பதிக்கப்பட வேண்டிய நன்னாள்தான். சற்றும் சந்தேகமே இல்லை.

ஆபீஸை விட்டுக் கிளம்புகிற நேரம் பார்த்து வழக்கம் போல் இன்டர் காம் 'சென் பூ கம் டு னை கேபிள் ஃபார் எ மொமென்ட்!' என்ற அழைப்புடன் அந்த கில்ஜாய் மேலதிகாரியிடம் முக்கால் மணி நேரம் மாட்டி விட வில்லை! சுழுத்தலுப்பி வீருந்து க்ரேட் எஸ்கேப்!

அடுத்த அதிசயம் பொலாய் கார்டன் பஸ் ஸ்டாப்பில் காத்திருந்தது. தேனவயற்ற பஸ்கள் வரிசையாகக் காலியாக வந்து நிற் க .

வேண்டிய பஸ் பிதுங்கி வழியும் மணிதக் கும்ப லோடு நில்லாது என்றும் போல் பொறுமைமையச் சோதிக்காது- வாஸ்! வந்த முதல் பஸ்ஸை காலியாகக் காட்சி தந்து எனக்கு அடைக்கலம் அளிந்தது.

அது மட்டுமா? லால் பகதூர் மார்க் சிக்ஸல் டிராபிக் ஜாம் இல்லாமல் வெறிச்சோடி பஸ்ஸுக்கு வழி விட்டது. காஞ்சூர் மார்க் ஸ்டேஷனில் தாமதமின்றி வந்த 'தாணா' லோகல் அன்போடு என்னை அரவணைத்துக் கொண்டது. இப்படிப் பல அதிசயங்கள் என்னைப் பரவசப்படுத்தின.



இவ்விப் பார்த்துக் கொண்
டேன். நிஜம்தான்! கனவல்ல!
ஆமாம், மும்பைக்கு இன்று
என்ன ஆகிவிட்டது?

என்னவாவது ஆகட்டும்,
இன்று ஒரு நாளாவது நேரத்
தோடு வீடு சென்று மனைவி
யின் முகத்தில் மலர்ச்சியைக்

கொண்டு வந்தால் சரி.

"ஒருநாளைப் போல் இப்படி பத்து மணி
வரை காத்துக் கிடப்பதற்குப் பதில், பேசாமல்
கல்லிடைக்குறிச்சி பிறந்த வீட்டுக்கே போய் விடு
கிறேன்" என்ற ப்ளாக்மெயில் டயலாக்விடுத்து
இன்று விடுதலை! இன்று சத்தியமாக அவளை
ஆச்சரியத்தில் ஆழ்த்த வேண்டும்.

மாலை நேரப் புன்னகை!

தானா ஸ்டேஷனில் இறங்கியதும்
கால்கள் தள்ளிச்செய்யாக மீரா ரோடு பஸ்
க்ளவுக்குச் செல்ல முற்படுகையில் நான்
தடைபுத்தரவு பிறப்பித்தேன்.

"ஊறமும், இன்று ஆட்டோ சவாரிதான்!
மனைவியின் மாலை நேரப் புன்னகைக்கு
தும்பது ரூபாய் என்ன, பெரிய ஸ்லையா?"

அங்கேயே பூக்கடைபில் பதினைந்து
ரூபாயைக் களர்த்து விட்டு ஆட்டோவில் ஏறி
னேன் கோட்பந்தர் ரோட்டு வீட்டு ஸாசல்
மனைவியை அடிக்கும் போது இவ்வளவு சிக்கிரம்
வந்ததற்கு கிடைக்கப் போகிற வரவேற்பை
நினைத்துப் பூரித்தேன்.

வி.பஞ்சாபகேசன்

நினைத்தபடியே சதவு நிறந்த உடம்பு
இல்லாவிடின் மலர்ந்த முகம் கண்ணில்
பட்டது.

'ஆ...' என்ன இது? மலர்ச்சி மறு
கணமே மறைந்து ஏமாற்றத்தின்
கடுமையான நிழல் வாட்டுகிறதே!

சலிப்பின் கனம் வார்த்தைகளில்
வீழ்ந்தது.

"ப்ச்! நீங்கதானா? வேலைக்காரி
வந்துட்டாளோன்னு நினைச்சேன்."







தாத்தா :
எஸ். தண்டாயுதபாணி
பாட்டி : டி. ஜானகி



அனலிஷ்வித்தின்
குழந்தை

ஏன் ஏல்லெம்



பேத்தி : எஸ். சாரதா

பேத்தி : ஷீயா



தாத்தா : இராமகிருஷ்ணன்
பாட்டி : அன்னபூரணி



தாத்தா : செலித்தன் குட்டி
பாட்டி : வகந்தா

தாத்தா :
பாலசுப்ரமணியன்
பாட்டி : ராதா பாஜா
பேத்தி : சேஷியா



மயிலாப்பூரில் 22.12.2006 முதல்
ஸ்ரீ காமாட்சி சில்க்ஸ் வழங்கும்
50% காஞ்சிபுரம் பட்டுச் சேலைகள்
 புத்தாண்டு, பொங்கல் & திருமண
 விழாக்கால தளஞ்ரூபடி விற்பனை



புதிய காஞ்சிபுரம் பட்டுச் சேலைகள்

ரூ. 3,500	ரூ. 1,750/-
ரூ. 5,800	ரூ. 2,900/-
ரூ. 4,300	ரூ. 2,150/-
ரூ. 14,800	ரூ. 7,400/-

சில்க் காட்டன் சேலைகள்
 சுங்குடி காட்டன் சேலைகள்
 எம்பிராய்டரி சேலைகள்
 பேன்ஸரி சுடிதார் மெட்டிரியஸ்ஸ்

MASTER & VISA CARDS ACCEPTED

பழைய காஞ்சிபுரம் பட்டுச்சேலைகள்
 எக்ஸ்சேஞ்சு செய்யப்படும்

ஸ்ரீ காமாட்சி சில்க்ஸ்

தெ.13/7, வடக்கு மாட வீதி,
 சுபாஸிஸ்வரர் கோயில் அருகில்,

மயிலாப்பூர், போன் : 24933097, 24810444

ESTD : 1959

ஸ்ரீ குரு ராகவேத்திராய நமஹ

Phone : 28444538

புனித யாத்திரை

48 வருட அனுபவமுள்ள ஸ்தாபனம்

28442850

ஸ்தாபகர் : வி.சுப்பிராயன்

உரிமையாளர் : எஸ்.பத்ரி. செல் : 9444019151

05.03.87 : 8 நாட்கள் கொண்ட வரி, வள, அலகபத் ஆயினை கட்டணம் ரூ.4,300/-

25.01.07 : 4 நாட்கள் கொண்ட மத்திராய பத்திரை தெல்லூர், ஸ்ரீசைலம், மத்திராலயம், மகாதேவி, அரணையிலம்

01.02.07 ஆயினை கட்டணம் ரூ.1,750/- (புஷ் பேக் 2x2 சீட்)

31.01.07 : 6 நாட்கள் கொண்ட அரணையிலம் மகாதேவி, மத்திராலயம், ஸ்ரீசைலம், பந்தசைலம், விஜயமடா, மலையாளி ஆயினை கட்டணம் ரூ.2,000/- (புஷ் பேக் 2x2 சீட்)

01.02.07 : 14 நாட்கள் கொண்ட மத்திராய் புரா பத்திரை பம்பே, நாகர்கோட்டை, பஞ்சவது, திருப்புகோட்டை, சிவடி,
 01.04.07 சலி சிவசாப்பூர், நாகர்கோட்டை, பண்டாரிபூர், பீமாசைலம், மலையாளம், ஓங்காரேஸ்வரி அங்குலபதி கட்டணம் ரூ.7,300/-

02.03.07 : 14 நாட்கள் கொண்ட பஞ்சவது பத்திரை அகமதாபாத், பாக்கா துலாபா, பெருதுவாரா,
 01.04.07 நாகர்கோட்டை, ஹரிசித்திமாது, போம்பதூர், புரூக், பாலக், விப்பூர், மாற்குடா, அகமதா, மலையாளம், ஸ்ரீதாத்ருவாரா, கங்குலொலி துலாபா, கோமதி துலாபா ஆயினை கட்டணம் ரூ.7,100/-

26.02.07 : 12 நாட்கள் கொண்ட வசிபத்திரை பூரி, புலகேஸ்வரி, கோன்கோ, வரி, வள, அலகபத்தி, அலகபத்தி, எதமகாரணம் ஆயினை கட்டணம் ரூ.6,100/-

17.03.07 : 15 நாட்கள் கொண்ட முகத்திரை பத்திரை வரி, வள, அலகபத்தி, எதமகாரணம், சித்திகோட்டை, பெண்டி, முகத்திரை ஆயினை கட்டணம் ரூ.8,500/- (தெல்லூர் கட்டணம் தனி ரூ.8,500)

23.01.07 : 12 நாட்கள் கொண்ட வரி முகத்திரை, தேப்பாள பத்திரை கட்டணம் ரூ.7,500/-

15.04.07 : 13 நாட்கள் கொண்ட சிவா, குருமணாலி, அவிர், எவன்வரேதி, குருதேவா, பெலவி ஆயினை கட்டணம் ரூ.7,500/-

60 நாட்களுக்கு முன்பு ரயில்வே டிக்கெட் ரிசைவ்ஷன் செய்யப்படும்.

மேலும் விவரங்களுக்கு: **ஸ்ரீ விஜயா டிராவல் சர்வீஸ்**

Old No.29, New No.18, ஆரிமுத்து ஆசாரி தெரு, திருவல்லிக்கேணி,

சென்னை-5, () : 28444538, 28442850 Cell : 9444019151

சமீபகாலமாக, திருமணமான இளம் பெண்களிடையே, கருச்சிதைவுப் பிரச்சனை மிகவும் அதிகமாகி விட்டது. குறிப்பாக, வேலைக்குப் போகும் பெண்களிடையே கருத்தரிப்புமே மிகவும் தள்ளிப் போகிறது... ஏன்... என்ன காரணம்.. என்று விளக்குகிறார் சென்னை, ஆகாஷ் குழந்தையின்மை சிகிச்சை மைய இயக்குநர் டாக்டர் கே.எஸ். ஜெயராணி.

அடிக்கடி அபார்ஷன் ஏன்?

“டாக்டர், இப்ப நான் 45 நாட்கள் கர்ப்பமா இருக்கேன். எனக்கு இதுவரை, எட்டு முறை குறைப் பிரச்சனையாயிடுச்சு! நான் பார்க்காத டாக்டரில்ல... போகாத மருத்துவமனையிலில்ல... மருத்துவமனையிலே நாலு மாசத்துல இருந்தே, பெட்ரெஸ்ட்டுல, தீவிர கண்காணிப்பில இருந்தும், குழந்தை இறந்தே பிறந்துச்சு! என்ன காரணமே தெரியலை. எல்லா டெஸ்டும் பண்ணியாச்சு! இனி எனக்கு நம்பிக்கை இல்லை. இந்தக் குழந்தையும் நிச்சயமா தங்கப் போறதில்லை. அதனால், எனக்கு நீங்களை அபார்ஷன் பண்ணிடுங்க. அப்புறம் இந்த வாடகைத் தாய்னு சொல்றாங்கனே... அது மாதிரி ஏதுவா முயற்சி பண்ணலாமானு உங்களைக் கேட்க வந்திருக்கேன்”னு

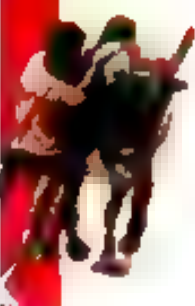
அழுது கொண்டே பேசினார். குப்புரத்தனா (1) என்ற டி.சீ.சேரியைச் சேர்ந்த 30 வயதுப் பெண் மாமா மகனையே திருமணம் செய்திருக்கிறார்.

நம்பிக்கை இழந்தி, கல்வரத்துடன் இருந்த அவருக்கு, முதலில் ஆறுதல் அளித்தோம். நிறைய கவுன்செலிங் செய்தோம்!

குப்புரத்தனத்திள கேஸ் ஹிஸ்டரிஸை ஆராய்ந்தபோது, அவருடைய பிரச்சனைக் குக்காரணம், இம்யூன் ஸாதிகல் காரணம். அதாவது அவரது உடலில் உள்ள திசுக்களுக்கு எதிராக, அவரது உடம்பே சில எதிர உயிரிகளை



* குப்புரத்தனம் கேசி சுவாமிநாதன்...



(ஆன்டிரோயிட்ஸ்) உண்டாகி, திகக்களை அழித்துக் கொண்டிருப்பதுதான் என்பது தெரிய வந்தது. இந்த ஆட்டோஇம்யூனிட்டி

ஆனால் குப்புரத்தாத்துக்கு அவ்வளவு வசதியில்லை என்பதால், நாள் என்னுடைய சொந்தப் பணத்திலிருந்து தந்து உதவினேன். மருத்துக் களையில் பேசி, விவசாயக் குறைத்து வாங்கித் தந்தேன்.

இதைத் தவிர, தினமும் ஸ்கேன், அரைமணி

படங்கள் : சூதாசி



பிரச்சனையால், கருவியில் உள்ள குழந்தையின் உடலில் உள்ள ரத்தக் குழாய்களில் பாயும் ரத்தம் உறைந்துவிடும். சீரான ரத்த ஓட்டம் இல்லாத நிலையில், குழந்தை இறந்து விடுகிறது என்பதைக் கண்டு பிடித்தோம்.

குழந்தையின் ரத்தக் குழாய்களைச் சீராக்க, தினமும் 'தெரபரன்' என்ற ஊசியை இரண்டாவது மாதத்திலிருந்தே போட ஆரம்பித்தோம். முந்தைய ரூபாய் பெறுமானமுள்ள அந்த மருந்தை, கர்ப்ப காலம் முழுவதும் கட்டாயம் போட்டே ஆகனும்.

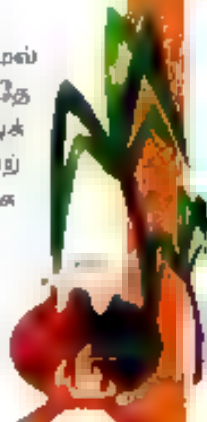
டாக்டர் கே.எஸ்.ஜெயராணி

நேரத்துக்கு ஒருமுறை குழந்தையின் இதயத்துடிப்பைக் கண்காணிப்பது எனப் படுதீவிரமாகக் காப்பாற்றியதில், 34 ஆவது வாரத்தில் 2.2 கிலோ எடையுள்ள அழகான பெண் மகனாக, ஆப்ரேஷன் செய்து எடுத்தோம்.

இப்போது நாயும் சேயும் தலம்!

ஒருபெண்ணுக்கு இரண்டு முறைக்கு மேல் கருச்சிதைவு ஏற்பட்டாலோ, குழந்தை இறந்தே பிறந்தாலோ, பிறந்த இரண்டாவது வாரத்துக்குள் குழந்தை இறந்து போனாலோ... அவற்றுக்கு நான்கு முக்கிய காரணங்கள் இருக்கலாம்!

பரம்பரை ரீதியாக : 'தெனடிக் அப்தார்மாவிட்டிஸ்' எனப்படும் மரபணு மாற்றங்களால் கருச்சிதைவு ஏற்படும் இந்தப் பிரச்சனை இருந்தால், 12 வாரத்துக்குள்ளேயே அபார்ஷன் ஏற்படும். கருச்





கூசம்பர் இதழில் ஒரு சிதேகிதி சுத்தமான கல், மண் இல்லாத வெவ்வேறு தடயம் செய்து விற்றால் என்ன என்று கேட்டிருந்தார். 'கோலாப்பூர் வெவ்வேறு' என்று ஒரு வகை வெவ்வேறு பிரபல மனிகைக் கடைகளில் கிடைக்கிறது. பெரிய ஆளவு 'கோன்' போன்ற வடிவில் கிடைக்கிறது. இதில் சிதிரி கூட மண் இருக்காது.

- எஸ். ராஜகுமாரி, மெளலிவாக்கம்.

சிதைவுப் பிரச்சனைகளில் மிக அதிகமாக இருப்பது இந்தப் பிரிவின்தான்; கிட்டத் தட்ட 60%.

எதிர் உயிரிகள் செய்ய்பாடு : உயிர்த் திசுக்களுக்கு எதிராக எதிர் உயிரிகள் உருவாகி, சுரப்பத்திலிருக்கும் சூழ்நிலையின் ரத்த ஓட்டத்தைப் பாதித்து, இறப்பை ஏற்படுத்தும். இதன் சதவிகிதம் 40-50%

ஹார்மோன் குறைபாடு

நீரிழிவு, தைராய்டு, ப்ராஜஸ்டோன் ஹார்மோன் சுரப்புக் குறைவு போன்ற பிரச்சனைகள் இருந்தாலும் அபார்ஷன் நேர்கின்றது. குறிப்பாக, சினைப்பையில் நீர்க்கட்டிகள் இருந்தால், ஹார்மோன் பிரச்சனை ஏற்பட்டு, மகப்பேறும் தாமதமாகும். ஒருவேளை, ஒரு தங்கினாலும் அபார்ஷன் ஆகிவிடும் வாய்ப்புகள் அதிகம்.

கருப்பையில் உள்ள பிரச்சனைகள்

இரட்டைக் சுரப்பப்பை, சுரப்பப்பை வாயில் பலவினமாக இருப்பது, வளர்ச்சி யடையாத கருப்பை போன்றவற்றாலும் கருச்சிதைவுகள் ஏற்படுகின்றன. இதன் சதவிகிதம் 5-10%.

வேதனைக்குரிய இன்னொரு விஷயம் என்னவென்றால், முன்பிருந்ததை விட, தற்போது கருச்சிதைவுப் பிரச்சனைகள் அதிகமாகியுள்ளன. அதற்கு மேற் சொன்னவற்றைத் தவிர, மேலும் சில காரணங்கள் இருக்கின்றன என்பதைக் கண்டுகொள்வது பார்த்திருக்கிறோம்.

குறிப்பாக, ஐ.டி. கால் சென்டர்களில் வேலை செய்யும் இளம்பெண்கள் இப் பிரச்சனையால் மிகவும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். அதற்குக் காரணம் என்ன

தெரியுமா? போதிய தூக்கமின்மை ஸ்ட்ரெஸ், பணியின் மூளைச் சோர்வு என அடுக்கிக் கொண்டே போகலாம்.

இதைப்போன்ற வேலைகளில் இக் வாத மேலும் சில பெண்களுக்கு, அதே உடல் பருமன், கர்பி, ம, புணை, மதுப் பழக்கம், கொழுப்பு மிகுதி போன்றவை காரணமாக உள்ளன.

திருமணமான இளம்பெண்களுக்கு...

* "இப்பவே பால் புட்டியும் கையுமா அவைவனுமா? கைகளை ஜாலியா என்னுயர் பண்ணிட்டு, இரண்டு வருஷம் கழிச்சுக் குழந்தை பெத்துக்கலாம்!" என்று திட்டம் போட்டு, மருத்துவரை ஆலோசிக்காமல் கண்டனதையும் பயன்படுத்தி, அதன்பின் குழந்தை இல்லாமல் ஏங்கி அவஸ்தைப்படாதீர்கள்.

* முதல் தடவை அபார்ஷன் ஆனாலே ரொம்பவும் உஷாராகி, மருத்துவரை அணுக வேண்டும். அப்போதுதான் முதல் கருச்சிதைவு ஏன் ஆனது எனக் கண்டு பிடித்து, மறுமுறை சுரப்பம் தரிக்கும் போது, போதிய பாதுகாப்புடன் சிகிச்சை பெற முடியும். இல்லையென்றால் காரணமே தெரியாமல், ஒரு இழப்புகள் நேரும்.

* கொழுப்பும் மாவுச்சத்தும் நிறைந்த ஹை கலோரி உணவைத் தவிர்த்து, மிதமான உடற்பயிற்சி செய்து, மனத்தை இலேசாக வைத்துக் கொண்டாலே, அபார்ஷன் தொல்லை வராமல் காக்கலாம்!

அடுத்த இதழில் : குறையில்லா குழந்தையைப் பெறுவது எப்படி?



இனிப்பு :

உடல்

பருமன், குரல் வளம், ஏழு நாதுக்கள் வலிமை, தளவழுடி, புலன்களின் வளர்ச்சி, காயம்பட்டோர், பலவீனருக்குப் புத்துணர்வு, நெடுநாள் வாழ்தல்.

புளிப்பு :

வெப்பம் உண்டாகும், செரிமானத்தை வளர்க்கும், மலத்தைப் பிரிக்கும், கபம், பித்தம், ரத்தம் அதிகமாகும், இதயத்துக்கு நன்மை. வாதம் இறங்கும்.

உப்பு :

வெப்பம், வியர்வை உண்டாக்கும், மலத்தைப் பிரிக்கும், களையின் மையப் போக்கும், எக், கால் அசைவின்மையப் போக்கும்.

துவர்ப்பு :

பித்தம், கபம் குறைக்கும், ரத்தத்தைச் சுத்தம் செய்யும். புண்களை ஆற்றும், ஒடிந்த எலும்பைச் சேர்க்கும், சருமத்துக்கு நன்மை செய்யும். மலக்கழிவை திறத்தும்.

கார்ப்பு :

புண்களை ஆற்றும், கவை உண்டாக்கும், வாத, பித்த கபங்களை வெளியேற்றும்.

கசப்பு :

நினைவத்திறன் கொடுக்கும், கிருமிகள், எரிச்சல், காய்ச்சல் போக்கும். பித்தம், கபம் குறையும்.

3-ன் பெருமை :

இரிமஞ்சள் :

மஞ்சள், மரமஞ்சள், கஸ்தூரி மஞ்சள்.

இரிபலா :

கடுக்காய், தாண்டிக்காய், நெல்லி வற்றல்.

முக்கட்டு நெய் :

ஆலின் நெய், எள்ளின் நெய், ஆமணக்கு நெய்

ஆறு கவைகளின் பயன்!

5-ன் பெருமை :

துங்காயம் : கடுகு, வெந்தயம், பெருங்காயம், ஓமம், வெள்ளுள்ளி,

துத்தெண்ணெய் : நல்லெண்ணெய், வேப்பெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய், இலுப்பை எண்ணெய், புங்க எண்ணெய்.

8-ன் பெருமை :

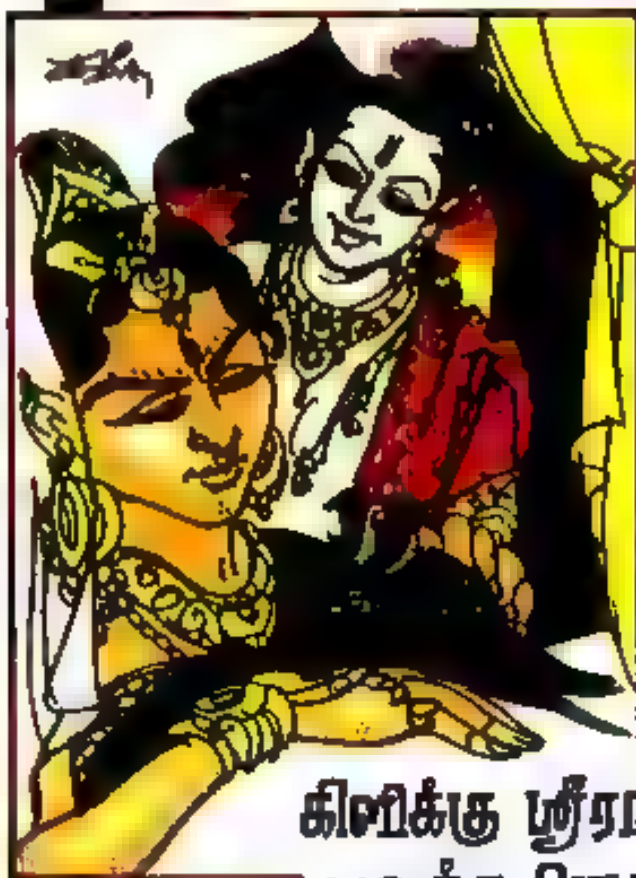
அஷ்டகாயம் : கக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஓமம், பெருங்காயம், கருஞ்சீரகம், நற்சீரகம், இந்துப்பு.

9-ன் பெருமை :

நவ உப்பு : சோற்றுப்பு, இந்துப்பு, வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, பாறையுப்பு, மூங்கிலுப்பு, வளை மலுப்பு, பூகீர், அமுரியுப்பு.

சித்த மருத்துவ சித்தாமணி ஜவிலிஞ்ஞ.

தகவல் : ஸ்டீபி சிவம், புரணவாக்கம்.



கிளிக்கு ஸ்ரீராமர் வைத்த பெயர்!

சொன்னார், சொன்னதைச் சொல்லும் கிளிக்கு, அதே குணமுடைய கைகேயியின் பெயர் வைக்கப்பட்டது.

• ஆர். லலிதா நாகராஜன், தென் எலப்பாக்கம், ஒரு சொற்பொழிவில் கேட்டது.

இப்பொழுதெல்லாம் ஸ்டேஷனரி கடையில் சின்ன போர்டு விற்கிறது. அதை வாங்கி, சுன்னரில் படுப்படியான இடத்தில் மாட்டி வைத்து அதில் பள்ளி, கல்லூரி சம்பளம் கட்டும் கடைசித் தேதி, சிகிண்டகுக்கு ஃபோன் பண்ண, "கரண்ட் பில், ஃபோன் பில் கட்ட கடைசி தான் போன்றவற்றைக் குறித்து வைத்துக் கொள்ளலாமே!

• தர்மா சாம்வர்த்தினி, பெங்களூர்.

அப்போத்தியா

அரண்மனையில் ஸ்ரீராமரும், சீதையும் இருந்தபோது, நடந்த ஒரு நிகழ்ச்சி இது.

ஒருநாள் சீதாதேவி, "நான் வளர்க்கும் கிளிக்கு என்ன பெயர் வைக்கலாம்?" என்று ஸ்ரீராமரிடம் வினவினாள்.

புன்முறுவல் பொங்க ஸ்ரீராமர், "என் பிரியமுள்ள அரண்மனையாகிய கைகேயியின் பெயரை உன் ஆசைக் கிளிக்கு வை" என்றார்.

தன் வழியிலோ, தன் தம்பியர் வழியிலோ யாராவது ஒருவர் பெயரை வைக்காமல் ஸ்ரீராமர், கைகேயியின் பெயரை ஏன் கிளிக்குச் சூட்டினார்?

கிளிக்கு ஒரு பழக்கம் உண்டு. அது மற்றவர்கள் சொல்வதைத்தான் திருப்பிச் சொல்லும்.

அதுபோல் கைகேயி,

ஸ்ரீராமர் வனவாசம் மேற்கொள்ளக் காரணமான வரங்களைத் தானாகக் கேட்கவில்லை அவள் கூனி

சொன்னதையே திரும்பப்

சொன்னதையே திரும்பப் சொல்வதில் கேட்டது.





இதன் சுவை அறிந்தவர்கள்
மற்றொன்றை தேடுவதில்லை



GULABJAMUN MIX
ICE CREAM POWDER
JELLY CRYSTALS
CORN FLOUR
INSTANT BADAMIL
BAKING POWDER
INSTANT CHINA GRASS
ICING SUGAR



Unique

Mfg. & Packed by
ROOPAM ENTERPRISES
Chennai - 35.



Indian Celltherapy Institute

(A Unit of Amma Educational Trust - Reg.No.142/2003)

Affiliated to : Indian Board of Alternative Medicines



Web Site : www.celltherapy.com

Regd. Off: 7/624, Pallivasal ■, Nagamalai Post, MADURAI-625 019. Ph:2458366 Cell: 94434 47101

Branch : 21, Srinivasan St, Near KV8, ARANI - 632 301. Ph: 04173 226599, 93602 11954

டாக்டராகும் வாய்ப்பு !

அடமியன்
நடைபெறுகிறது

மாற்று மருத்துவத் துறையில் ஒரு வருட காலத்தில் தொலை தூரக் கல்வி மூலம். Indian Board of Alternative Medicines வழங்கும்

BASM, M.D. with RMP.

பின் 2 தேறிய மாணவர்கள் BASM கோர்ஸில் சேரலாம். M.D. (AM) முடித்த பிறகு Ph.D., (AM) பட்டம் பெறவும் வாய்ப்பு உள்ளது.

Eligibility : Any Degree / Diploma / Certificate in General / Medical (or) The Person Having Experience in Medical Practice of any system.

Prospectus + விண்ணப்பத்தை மேற்கண்ட முகவரிகளில் நேரிலோ அல்லது M.O. மூலமோ ரூ. 100/- செலுத்தி பெற்றுக் கொள்ளலாம்.



unique

		சத்	
ரா	1.1.2007		
	அன்று		
சக்	உள்ள		சனி
	கிரக நிலை		கேது
சூரி	குரு		
பத	செவ்		

திருக்கணிதப் பஞ்சாங்கப்படி
கிரக மாற்றங்கள்

8-1-2007 - தனுசு - செவ்வாய்
10-1-2007 - கடக - சனி
11-1-2007 - மகர - புதன்
14-1-2007 - மகர - சூரியன்
23-1-2007 - கும்ப - கர்சன்
29-1-2007 - கும்ப - புதன்

வாங்க இடமுண்டு. மனவலியினை
விரும்பப்படி செயல்படுகிறது மகிழ்ச்சி
உடன் நினைப்பார்கள். சிலர் வெளிநாடு
செல்ல வாய்ப்பு கிட்டும். பூர்விக
வீடு, மனை போன்றவற்றில் பிரதிநித
தம் செயலாக்கம். மருத்துவம், விவசாய
யம், கால்செய்தல், ஜவுளி, ஜுவலனரி,
திருமண ஏற்பாடுகள், உணவுகலகம்
போன்ற பிரிவுகளில் தொடர்புடையவர்க
ளாக பிரதிநித முன்னேற்றம் பெறுவா
ர். 1.1.2007 க்கு பின்வரும் நிலப்புவியில் முதலீடு

(1.1.2007 முதல் 31.1.2007 வரை)

சுபரூ விய வருஷம்
மார்கசி மாதம் 17-ஆம் தேதி முதல்
தை மாதம் 17-ஆம் தேதி வரை

ராசி பலன் ஜனவரி - 2007

இந்த மாதம்
எப்படி?

மேஷ ராசி :

தஸ்வினி, பரணி, ஈர்த்திகை, 1-
ஆம் பாதம்.

மனதில் உறுதியுடன் உழைத்து முன்
னேற்றப் பாதையில் செல்லும் மேஷராசி
நேயர்களே! உமது புதிய முயற்சிகளில் புத்
தொளி வீசும். வாக்கினால் வளமும்
நலமும் சேரும். புதிய வீடு, வாகனம் என

செய்யுங்கள். கனவான, மனவான உறுதியுடன்
ஒருவருக்கொருவர் விட்டுக் கொடுத்துப்
போவது நல்ல மனவானியுடையில் அது
உலகம் கிட்டும். 14.1.2007 முதற்குள் முதல்
14.1.2007 முன்னிரவு வரை சந்திராஷ்டமம்
கவலைத் தேவை.

பரிகாரம் :

பிரதி செவ்வாய் போகநரசிம்மரை
வழிபடல் தன்று.



ரிஷப ராசி :

கார்த்திகை 2, 3, 4-ஆம் பாதங்கள், ரோஹிணி, மிருகசீரிஷம் 1, 2-ஆம் பாதங்கள்.

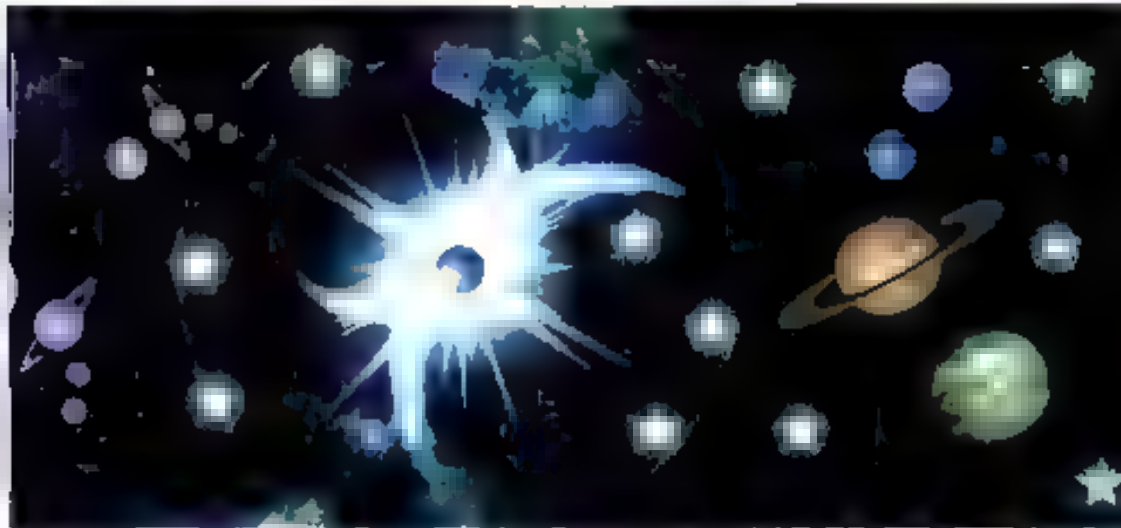
எளிமையாகப் பழகி இனிமையாகப் பேசி காரியம் சாதிக்கும் குணமுடைய ரிஷப ராசி நேயர்களே! உமது விருப்பங்கள் நிறைவேறும். வழக்கில் வெற்றி கிட்டும் கடன் தீரும். திருமணம் ஆகாத வர்களுக்குத் திருமணம் ஆகும். மின்சார வாரியம், போக்குவரத்து, சட்டம், சிவில் சபினன், சுற்றுச்சூழல், திரைப்படத் துறிகளைப் போன்ற துறைகளைச் சார்ந்தவர்கள் மிகுந்த அனுகூலம் அடைவர். 8.1.2007-க்கு அரசு தொடர்புடைய பணி மின்னர மிகவும் கவனமாக இருப்பது நவம் 10.1.2007-க்கு மேல் உமது தொழில் வழியில் சாதனை படைக்க இடமுண்டு. 14.1.2007-க்கு மேல் தந்தையின் சி. ப்நலையில்

வுடம் பிரதி வெள்ளி மகாலக்ஷ்மி அஷ்டகம பாராயணம் செய்க.

மிதுன ராசி :

மிருகசீரிஷம் 3, 4-ஆம் பாதங்கள், திருவாதிரை, புனர்பூசம் 1, 2, 3-ஆம் பாதங்கள்.

மெதுவாகச் செயதாலும் மீளமை யாகவே செய்யும் இயல்புடைய மிதுன ராசி நேயர்களே! கடன் தீரும். கவலைகள் விலகும். வீடு, மனை வாங்க முயற்சிகள் மேற்கொள்வீர்கள். பெண்களால் வாழ்வில் மகிழ்ச்சி பெருகும் வெளிநாடு செல்ல வாய்ப்பு கிட்டும். கூட்டுத் தொழில் மேன்மையடையலாம். பணம் கொடுக்கல், வாங்கல், வழக்குரைஞர்,



மிகவும் கவனம் தேவை. 23.1.2007-க்கு மேல் தம்பதிகளிடையே மனக்கசப்பு விலகி மகிழ்ச்சி பெருகும். 29.1.2007-க்கு மேல் வாக்கு வன்மையினால் ஜீவிப்போர் முன்னேற்றம் காண்பர். 16.1.2007 முதல் 18.1.2007 நள்ளிரவு வரை சந்திரராஷ்டமம். கவனம் தேவை.

பரிகாரம் : மகாலக்ஷ்மியை வழிபட

ஆதிநியர், புரோகிதர், ஜோதிடர், சிவில் காண்ட்ராக்டர்கள், சர்வேயர். இந்து அறநிஸையத் துறை, வங்கி, கருவூலம், தலைமைச் செயலகம் போன்ற பிரிவுகளில் பணிபுரினோர் ஏற்றம் பெறுவர். பதவி உயர்வு, இடமாற்றம் கிட்டும். 8.1.2007-க்கு மேல் சிவகுக்கு மறுமணம் நடக்க இடமுண்டு. 10.1.2007-க்கு மேல் சேமிப்பு வளரும். 14.1.2007-க்கு மேல் கண்



ஸ்ரீ சாரதா சக்தி ஸ்டம்



72, காமாட்சி சாலை, பழைய பெருங்காத்தூர்,
(வழி) தாய்மலை, சென்னை - 63. போன் : 22780612.
City Office No.7, முதல் மாடி, வேலு தெரு, மேற்கு மாம்பலம்,
(அயோத்யா மண்டபம் அருகில்) சென்னை - 33, போன் : 23714842.

கிளை நிறுவனம் : புதிய என். 18, பழைய என். 19, முதல் மாடி, 30வது தெரு,
தில்லலகங்கா நகர், நங்குநல்லூர், சென்னை - 600 061. போன் : 22333214

புத்தாண்டு-பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்

ஏழை மாணவர்களுக்கு உதவுங்கள்

போன்புலயிர், வணக்கம்!

நம் சக்தி ஸ்டத்தில் சார்பில் கடந்த 18 ஆண்டுகளாக நடைபெற்று வரும் "ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண சேவா குருகுலத்தில்" நாம், தந்தையற்ற, திக்கற்ற மற்றும் வறுமை கோட்டின் கீழ் வாழும் 200 மாணவ மாணவிகளும் தங்கி படித்து வருகின்றனர்.

நாள்தோறும் இறைவழிபாடு, கூட்டு பிரார்த்தனை, பகவத்கீதை பாராயணம் ஆகியவைகளுடன், நல்ல கல்வி, காலை மாலை உடற்பயிற்சி ஆகியவைகள் அளிப்பதுடன், உணவு, உடை, தங்குமிடம் ஆகியவைகளும் இலவசமாக வழங்கப்பட்டு, நல்ல முறையில் வளர்ந்து வருகிறார்கள்.

மேலும் பகவான் ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ணர், கவாமி விவேகானந்தர் ஆகியோர்களின் உயர்ந்த ஸ்தம்பங்கள் போதிக்கப்படுவதுடன், சமுதாய சேவை பரிற்சியும் அளிக்கப்படுகிறது.

இக்குருகுலத்தின் பராமரிப்பு செலவு முழுவதும் நன்கொடையாளர்கள் அளிக்கும் உதவிகள் மூலம் பட்டுமே நடைபெற்று வருகிறது. ஆகவே நங்கள் இப்பரிதப் பணிக்கு நங்களால் இயன்ற உதவியைச் செய்யும்படி பணிவன்புடன் கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

• காலை சிற்புண்பு (200 பேருக்கு)	ரூ.	1,000/-
• மதிய உணவு	ரூ.	2,000/-
• இரவு சிற்புண்பு	ரூ.	1,000/-
• இளிப்பு மற்றும் பால் வழங்குதல்	ரூ.	1,000/-
• ஒரு மாணவனுக்கு ஓராண்டிற்கு கல்வி உதவித்தொகை	ரூ.	1,000/-
• ஒரு மாணவனுக்கு பராமரிப்பு செலவு ஓராண்டிற்கு (உணவு, உடை, கல்வி)	ரூ.	12,000/-
• குருகுலத்தின் ஒரு மாதத்திற்கான பராமரிப்பு செலவு	ரூ.	2,00,000/-

நன்கொடைகளுக்கு 800 பிரிவின்படி வருமானவரி விலக்கு உண்டு.

மேலும் தங்களின் பிறந்த நாள், திருமண நாள், குழந்தைகளின் பிறந்த நாள், தொழில் விபாசனம் தொடங்கிய நாள், மற்றும் இதர பண்டிகை நாட்களான தீபாவளி, பொங்கல், கிறிஸ்துமஸ், நல்லாள் போன்றவைகளில் மாணவர்களுக்கு சிறப்பு விருந்து ஒன்றை அளித்து அவர்களுடன் மகிழ்ச்சியைப் பகிர்ந்து கொள்ளலாம்.

நங்கள் அளிக்கும் தொகை எவ்வளவு சிறியதாக இருந்தாலும் அன்புடன் ஏற்றுக்கொள்கிறோம். நங்கள் நன்கொடைகளை ஸ்ரீ சாரதா சக்தி ஸ்டம் என்ற பெயருக்கு Cheque / DD / MO மூலம் அனுப்பி வைக்கும்படி பணிவன்புடன் கேட்டுக் கொள்கிறோம்.

இறைவன் தொண்டில்
கவாமி ஸ்ரீ ஸர்வாத்மனாந்தர் தம்னசியுடன்
நிர்வாகம்

காய்ந்த மட்டைத் தேங்காயில் இரண்டு, மூன்று இடங்களில் அரிவாளைக் குத்தியபின், சுமார் அரைமணி தேரம் தண்ணீரில் ஊறப்போடவும். அப்புறம், தேங் கையைச் சுலபமாக உரிக்கலாம். (என் மாமாவின் கிராமத்து வீட்டில் கையாளும் டெக்னிக் துது!)

- எஸ். பர்வதம், மதுரை.



சம்பந்தமான சிறு சிறு உபாஸைக்கு இடம் உண்டு. 23.1.2007க்கு மேல் சிலர் பூர்வீகச் சொத்தினை அடைய நேரும். 28.1.2007க்கு மேல் புதிய முதலீடு செய்வீர்கள். 18.1.2007 நன்றிரவு முதல் 21.1.2007 அதிகாலை வரை சத்திராஷ்டமம். கவனம் தேவை.

பரிகாரம் : மனவிஷ்ணுவை மனமுருக வழிபட, வாழ்வில் மகிழ்ச்சி கிட்டும். விஷ்ணு சகஸ்ரநாமம் பாராயணம் செய்க அல்லது ஒவீதாடாவில் கேட்டு மகிழலாம்.

கடக ராசி :

புனர்மூசம் 4-ஆம் பாதம், பூசம், ஆயில்பம்

கலகலப்புடன் பேசினாலும், பழகினாலும் காரியத்தில் கண்ணாக இருக்கும் கடக ராசி நேயர்களே! பூர்வீக' தனம் கணிசமாகக் கிட்டும். மனைவி வழியிலும் மகிழ்ச்சி கிட்டும். கடன் கணிசமாகத் திரும். மகள் (அ) மகள் வழியில் உமது மதிப்பும் மரியாதையும் கூடும். குடும்பத் தில் விண்வாக்குவாதங்களைத் தவிர்த்தல் நலம். சுற்றுச்சூழல், மக்கள் தொடர்பு, தகவல் சாதனம், நூலகம், மருத்துவம், குடிநீர் விநியோகம், மகளிர் நலம், திரைப் படத் தனிக்களை போன்ற துறையினர் மிக்க நன்மை பெறுவர். 8.1.2007க்கு மேல் உத்தியோகத்தில் சங்கடம் விலகும். 10.1.2007க்கு மேல் தொழிற்சாஸையில் தொழிலாளர் பிரச்சனை தீரும். 14.1.2007க்கு மேல் கணவன், மனைவிக் கிடைப்பில் ஒருவருக்கொருவர் விட்டுக் கொடுத்துப் போவது நலம். 23.1.07க்கு மேல் லாப வரவுகள் -மிகும். கண் சம்பந்தமான சிறு உபாஸை வந்து விவகும். 29.1.2007க்கு மேல் தொழில் வழி பயணம் வெற்றியைத் தரும்.

21.1.2007 அதிகாலை முதல் 23.1.2007 அதிகாலை வரை சத்திராஷ்டமம். கவனம் தேவை.

பரிகாரம் : அன்னை பராசக்தியை வழிபடுதல் நன்று. செளந்தர்யவதாரி பாராயணம் செய்க. இயலாதவர்கள் அபிராமி அந்தாதி பாராயணம் செய்யலாம்.

சிம்ம ராசி :

மகம், பூசம், உத்திரம் 1-ஆம் பாதம்.

எடுத்த செயல் எதுவானாலும் உறுதியாக இருந்து உற்சாகமாகச் செய்வாற்றும் திறன் படைத்த சிம்மராசி நேயர்களே! உமது லாக்கிற்கு அபார வெற்றி கிட்டும். எதிரிகள் மறைவர். கடன் தீரும். கூட்டுத் தொழிலில் கவனம் தேவை. டிராவல் ஏஜென்ஸி, ரெஸ்டாரண்ட், பதப்படுத்திய உணவுப் பொருள் விநியோகம், கேனிக்கை மையம், பிசூட்டி பார்லர், ஜவுளி, ஜுவல்லரி, டிபார்ட்மெண்ட் ஸ்டோர், சிவில் காண்ட்ராக்டர், எலக்ட்ரிகல், எலக்ட்ரானிக்ஸ், திரைப்பட விநியோகம் போன்ற பிரிவில் தொடர்புடையவர்கள் ஏற்றம் அடைவர். 8.1.2007க்கு மேல் வீடு, மனை போன்றவற்றில் சீர்திருத்தம் செய்வீர்கள். 10.1.2007க்கு மேல் வழக்கில் எதிர் பாராத திருப்பம் உண்டாகும். 14.1.2007க்கு மேல் உமது எண்ணமும், செயலும் ஒன்றாக அமைவது நலம். 23.1.2007க்கு மேல் தொழில்வழிப் பயணம் நன்மை தரும். 29.1.2007க்கு மேல் கூட்டுத் தொழில் எதிர்பாராத அனுகூலம் கிட்டும். 23.1.2007 அதிகாலை முதல் 25.1.2007 காலை வரை சத்திராஷ்டமம். கவனம் தேவை.

பரிகாரம் : சிவாலய தரிசனம் நன்மை

தரும். “நமசிவாயம் வாழ்க! நாதஸ்தாய் வாழ்க!” என்று துவங்கும் சிவபுராணம் பாராயணம் செய்க.

கன்னி ராசி :

உத்திரம் 2, 3, 4-ஆம் பாதங்கள், ஹஸ்தம், சித்திரை 1, 2-ஆம் பாதங்கள்.

கன்னியியம் குன்றாது கடலும் உணர்வுடன் செயல்பட்டு நற்பெயர் பெறும் இயல்புடைய கன்னிராசி நேயர்களே! சரளமான பணப்புழக்கம் நிலவும். வீடு, மனை போன்றவை வரங்குவீர்கள். ஏற்றம் கிட்டும். உயர்கல்வி பெறுவோர் ஊக்கமும் உயர்வும் பெறுவர். எதிர்பாராத உதவிகள் தேடி வரும். கடன் திரும். உமது மகன் (அ) மகள் வெளிநாடு செல்ல வாய்ப்பு உள்ளது. ஏதென்கி வனக், பத்திர விற்பனை, நூல் வெளியீடு விற்பனை, அஞ்சலகம், இன்சூரன்ஸ், யு.டி.ஐ. போன்ற பிரிவினர் ஏற்றம் பெறுவர். 8.1.2007க்கு மேல் பிரயாணம் மூலம் நன்மை கிட்டும். 14.1.2007க்கு மேல் அரசுக்குச் செலுத்த வேண்டிய தவணைக் கடனைச் செலுத்து வீர்கள். 23.1.2007க்கு மேல் வெளிநாடு செல்ல ஏற்பாடு செய்வீர்கள். 29.1.2007க்கு மேல் தொழில் வழி அலுகலம் பெருகும். 25.1.2007 காலை முதல் 27.1.2007 மதியம்

வரை சந்திராஷ்டமம். கவனம் தேவை.

பரிகாரம் : உங்கள் அருகாமையில் உள்ள விஷ்ணு ஆலயத்துக்குச் சென்று வருவது நலம். சுதர்ஸன ஆழ்வானரத் தரிசித்தல் நன்று.

துலாம் ராசி :

சித்திரை 3, 4-ஆம் பாதங்கள், கவாதி, விசாகம் 1, 2, 3-ஆம் பாதங்கள்.

துன்பத்திலும் நிலைகுலையாமலிருந்து நேர்மையாகச் செயல்படும் இயல்புடைய துலாம் ராசி நேயர்களே! வாக்கினால் வளமும் நலமும் சேரும். விருத்திவர் வருகை அதிகரிக்கும். ஆடம்பரச் சாதனங்கள் ஆடை அணிமணிகளின் சேர்க்கை உண்டாகும் கணவன் மனைவிக் கிடையில் ஊட்டலும் கூடலும் உண்டு. புதிய முயற்சிகளில் வெற்றியே கிட்டும். சிலிச் சப்ளை, சுற்றுச் சூழல், மகளிர் தலம். விவசாயம், மெட்ரோ லாட்டரி, தீர்ப்பாசனம், தீயணைப்பு, எல்லைக் காவல் போன்ற பிரிவுகளில் பணிபுரிவோர் ஏற்றம் பெறுவர். 8.1.2007க்கு மேல் இருப்பிட மாற்றத்துக்கு வாய்ப்புண்டு. 10.1.2007க்கு மேல் தொழிலில் மேன்மை நிலவும். 14.1.2007க்கு மேல் வீடு சம்பந்தமான அபிவிருத்தி செய்வீர்கள். 23.1.2007க்கு மேல் உமது மகன் (அ) மகள் படிப்பு செலவு கூடும். மாத ஆரம்பம் முதல் 2.1.2007 காலை வரை மற்றும் 27.1.2007 மதியம் முதல் 29.1.2007 மாலை வரை சந்திராஷ்டமம். கவனம் தேவை.

பரிகாரம் : மகாலட்சுமியை வழிபடவும். வீட்டில் தினசரி அத்திசந்தி வேளைகளில் தீபம் ஏற்றவும்.

விருச்சிக ராசி :

விசாகம் 4-ஆம் பாதம், அனுரம், கேட்டை

வீரமாக எழுந்தாலும் விவேகம் குன்றாது செயல்படும் விருச்சிக ராசி நேயர்களே! தொடர் துஸங்கும். பிரிந்த தம்பதிகள் இணைவர். சுருவுற்ற தாய்மார் கள் சுகமாகப் பிரசவிப்பர். சிலர் தனிக் குடித்தனம் போக என்னியது ஈடேறும். ஸ்திரீச் சொத்துக்கள் மீது இருந்த கடன் னைபசல் ஆகும். பூர்வீகச் சொத்து மூலம் கணிசமான அலுகலம் கிட்டும். சிலிச்

கொலவர்த்திச் சுருள் சில சமயம் துண்டு துண்டாகி விடுகிறது. அதையும் கொளுத்தி சிறு பிரளய டிக் தம்ளரில் மணல் போட்டு அதில் கொருதி உபயோகப்படுத்திச் கொள்ளலாம்.

- டி.கே. வஸந்தி, வேலூர் - 6.



சர்வீஸ், ரெவின்யூ, கஜானா, போலீஸ் ராஜ்யம், தளவாங்கி செயலகம், திட்டக் குழு, விண்வெளி ஆய்வு, வானிலை ஆய்வு, விஞ்ஞான ஆய்வுக்கூடம் போன்ற வற்றுடன் தொடர்புடையோர் மேன்மை அடைவர். 8.1.2007க்கு மேல் கடன் தீரும். 10.1.2007க்கு மேல் வெளிநாட்டுத் தொடர்பு கிட்டும். 14.1.2007க்கு மேல் அரசு வழி அலுவலம் கிட்டும். 23.1.2007க்கு மேல் உல்லாசப் பயணம் செல்லவும், வீடு வண்டி வாங்கவும் வாய்ப்பு உள்ளது. 29.1.2007க்கு மேல் வசூல் முயற்சிகள் வெற்றிபெறும் தரும். 2.1.2007 காலை முதல் 4.1.2007 மாலை வரை மற்றும் 29.1.2007 மாலை முதல் 31.1.2007 நள்ளிரவு வரை சந்திராஷ்டமம், கவணம் தேவை.

பரிகாரம் : சமயபுரம் மாரியம்மனை வழிபடவும். பிரதி செல்வாய் சக்தி கவசம் பாராயணம் செய்தல் நன்று.

தனுசு ராசி :

மூலம், பூடம், உத்திராடம் 1-ஆம் பாதம்

தனராத மனமும், தர்ம குணமும் மிக்க தனுசு ராசி நேயர்களே! கணவன், மனைவிக் கிடையில் இருந்து வேறுபாடுகள் அல்லும். மகள் (அ) மகன் வழியில் சுபச் செலவுகள் வரும். வரவேண்டிய பாகி

கள் வசூல் ஆகும். பெண்களால் வாழ்வில் நலம் கூடும். சிலர் வெளிநாடு செல்ல வாய்ப்பு கிட்டும். கூட்டுத் தொழிலில் எதிர்பாராத மாற்றங்கள் நிகழும். வெளி நாடு சென்றவர்கள் சிலர் தாயகம் திரும்பவும் புதித முறையில்கள் செய்யவும் வாய்ப்பு உள்ளது. சகோதர வழியில் சத்தோலம் பெருகும். கணவன் சாதனம், பூனா திரவிடம், இன்குரன்ஸ், அஞ்சலகம், கால் சென்டர், தனியார் கல்வி னமையம், போன்றவற்றில் தொடர்புடையவர்கள் முன்னேற்றமடைவர். 8.1.2007க்கு மேல் மனைவியின் வாகனத்திற்கு மதிப்பளிப்பீர்கள். 14.1.2007க்கு மேல் கண் சம்பந்தமான உபாசைகள் வரும். 23.1.2007க்கு மேல் கடன் பைசல் ஆகும். 29.1.2007க்கு மேல் ஏற்றுமதி, இறக்குமதி வானிபம் விருத்தி ஆகும். 4.1.2007 மாலை முதல் 6.1.2007 நள்ளிரவு வரை சந்திராஷ்டமம், கவணம் தேவை.

பரிகாரம் : பூதகணினாமூர்த்தியை மஞ்சள் நிற மலர்களால் அர்ச்சித்து வணங்கவும்.

மகர ராசி :

உத்திராடம் 2, 3, 4-ஆம் பாதங்கள், திருவோணம், அனிட்டம் 1, 2-ஆம் பாதங்கள்.

மனதில் பட்டதை, கள்ளகப்படமின்றி அப்படியே பேசும் இயல்புடைய மகர ராசி நேயர்களே! பரம்பரைத் தொழில் சிறப்படையும். கணவன், மனைவிக் குள் விட்டுக்கொடுத்துப் போவது நலம். யாருக்கும் ஜாமீன் கையெழுத்துப் போட வேண்டாம். குடும்ப விஷயங்களில் அந்நியர் தலையீட்டை அனுமதிக்காம விருப்பது நலம். மகன் (அ) மனைவி மூலம் அலுவலம் கிட்டும். கம்பீரப்பட்டர், எலக்ட்ரிகல், எலக்ட்ரானிக்ஸ், அக்ரோ இண்டஸ்ட்ரீஸ், உணவுகம், ஜவுளி, ஜுவல்லரி, குடிநீர் விநியோகம், சட்டம் போன்ற துறைகளில் தொடர்புடையவர்கள் நல்ல முன்னேற்றம் காண்பர். 8.1.2007க்கு மேல் வர வேண்டிய பாகிகள் வசூல் ஆகும். 10.1.2007க்கு மேல் உமது கூட்டாளிகளிடம் கவணம் தேவை. 23.1.2007க்கு மேல் ஆஸ்ட் அணிமணிகள் சேரும். 29.1.2007க்கு மேல் வாகனினால் வளமும் நலமும் சேரும். 6.1.2007 நள்ளிரவு

வாழைப் பூவை கத்தம் செய்யும் போது தூள் உப்பை கைகளில் பூசிக் கொண்டால் கைவிரல்களில் கணற்படியாது.
- சீதா, கோயம்பேடு.



ரயில் பயணத்தில் காலியான
தண்ணீர் பாட்டிலைத் தூக்கி
எறியாமல், அதன் குறுகிய வாய்ப்
பகுதியை வெட்டி ரயிலில்
பாத்தும் போகும் போது
குடுவையாகப் பயன்படுத்தலாம்.

- ஜி. தீலா,

சென்னை - 18.



முதல் 9.1.2007 முற்பகல் வரை சந்திராஷ்டமம். கவனம் தேவை.

பரிகாரம் : ஸ்ரீவெங்கடாஜுலபதியை வழிபட, வெற்றிகள் சேகும். தினசரி வெங்கடேஸ்வர ஸுப்ரபாதம் பாடுதல் (அ) கேட்டல் நன்று.

கும்ப ராசி :

அனிதம் 3, 4-ஆம் பாதங்கள், சதயம், ஸுட்டாதி 1, 2, 3-ஆம் பாதங்கள்.

குழத்தை உள்ளமும் குறுகுறுத்த செயலும் கொண்ட கும்ப ராசி நேயர்களே! இடைவிடாது கறுகறுப்புடன் செயல்படும் அளவுக்குப் பணிச்சுமை பெருகும். இளைய சகோதர வழியில் ஏற்றம் கிட்டும் தாயாரின் உடல்நலனில் கவனம் தேவை. சிலர் வெளிநாடு செல்லத் திட்டமிடுவர். வாக்கினால் தீவனம் புரிவோர் மிகுந்த ஏற்றமடைவர். ஆசிரியர், புரோஃபிதர், ஜியோஸ்டிக் கிளப், ரெஸிஸ்ட், நகர்ப்புற வளர்ச்சி, பொதுப்பணி, போலீஸ், ராணுவம் போன்றவற்றில் தொடர்புடையவர்கள் மிகுந்த அனுகூலம் அடைவர். 8.1.2007க்கு மேல் பதவி உயர்வுக்கு வாய்ப்புண்டு. 10.1.2007க்கு மேல் கணிசமாகக் கடன் தீரும். 14.1.2007க்கு மேல் அரசு வழி அனுகூலம் கிட்டும். 23.1.2007க்கு மேல் புதிய ஆடம்பரச் சாதனங்கள் சேகும். 29.1.2007க்கு மேல் உமது திட்டங்கள் வெற்றி பெறும். 9.1.2007 முற்பகல் முதல் 11.1.2007 நள்ளிரவு வரை சந்திராஷ்டமம். கவனம் தேவை.

பரிகாரம் : உமது குலதெய்வத்தைத் தினசரி வழிபடவும். தெரியாதவர்கள் ஐயங்களாரை வழிபடவும்.

மீன ராசி :

ஸுட்டாதி 4-ஆம் பாதம், உத்திரப்பதி, ரேவதி

யானரையும் எளிதில் நம்பி விடும் இயல்புடைய மீனராசி நேயர்களே! சகோதர ஒற்றுமை மேலோங்கும் வீடு, மனை போன்றவற்றில் முதலீடு செய்வீர்கள். சிலர் புதிய வீட்டில் குடியேறவும் இடமுண்டு. அரசு மூலமாக சிலர் வெளிநாடு செல்ல வாய்ப்பு கிட்டும். ரியல் எஸ்டேட், எக்ஸ்போர்ட், மேன் பவர் கன்ஸல்டன்சி, இன்சூரன்ஸ், புகுஷாப், பதிப்பகம், நூலகம், கால் சென்டர், தன் முனைப்பு மேம்பாட்டு மையம் போன்றவற்றில் தொடர்புடையோர் மிகுந்த ஏற்றம் அடைவர். 8.1.2007க்கு மேல் வாக்கினால் வளமும் தலமும் கூடும். 10.1.2007க்கு மேல் கூட்டுத் தொழிலில் கவனம் தேவை. 14.1.2007க்கு மேல் அரசு வழி அனுகூலம் கிட்டும். 23.1.2007க்கு மேல் பிரயாணம் மூலம் நன்மை பெருகும். 29.1.2007க்கு மேல் மனைவியின் விருப்பத்தை நிறைவேற்றுவீர்கள். 11.1.2007 நள்ளிரவு முதல் 14.1.2007 முற்பகல் வரை சந்திராஷ்டமம். கவனம் தேவை.

பரிகாரம் : ஸ்ரீ தக்பிணாமூர்த்தியை நெய் தீபம் ஏற்றி மஞ்சள் நிற மலர்களால் அர்ச்சித்து வணங்கவும்.

குட்டிஸ் லூட்டி

ஒரு நாள் இரவு வாணலியில் அப்பளம் பொரித்துக் கொண்டிருந்தேன். பக்கத்து வீட்டுக் குட்டிப் பெண் எவ்வதா சமையலறைக்குள் வந்தாள். ஒரு வாரக் காய்ச்சலில் வாடிப் போயிருந்தாள். "ஹை! எவக் கொரு அப்பளம் பொரிக்கக் கொடுங்க ஆன்ட்டி!" என்றாள். முதலில் மறுத்த நாள், ஒரு பாதி அப்பளத்தைப் பொரித்துக் கொடுத்தேன்.

அதைக் கையில் வாங்க மறுத்த எவ்வதா, என்னைப் பால்கனரிக்கு இழுத்துச் சென்றாள். முழு நிலைவைக் காட்டி. "ஆன்ட்டி, இதுபோல ரவுண்டா... பெரிசா பொரிக்கக்

பேத்தி. "பாட்டி. இங்கு வந்து பாரேன். மாடு உத்திராட்சம் கட்டிக்கிட்டுப் போகுது" என்று சிரித்தபடியே கூப்பிட்டாள். திசைத்த நாள், வாசலில் வந்து பார்த்தால் மாடுகள் கொட்டாங்குச்சியில் கோத்த கயிறு கழுத்தில் ஆட அசைந்து, அசைந்து சென்று கொண்டிருந்தன.

"அது கொட்டாங்குச்சி, உத்திராட்சம்



முழுநீலா அப்பளம்!



கொடுங்க...!" என்று கேட்டாள். என்னால் சிரிப்பை அடக்க முடியவில்லை. - ப. மீனா, மதுரை.

நீரானும் என் கணவரும், ருத்திராட்சம் அணிபும் பழக்கம் உள்ளவர்கள். வாசலில் விளையாடிக் கொண்டிருந்த என் 5 வயதுப்

இல்லை" என்று சிரித்தபடியே சொன்னேன். ஆனால் அவளோ "மாடு பெரிசா இருக்கு. அதனால் பெரிசா அது போட்டிருக்கு. ஏன் எங்க ஊரிலே பாண்டிச சேரியிலே பிள்ளையார்கோவில் யானை கொலுக் கூட போட்டிருக்கு தெரியுமா?" என்றபடி 'கலகல' எனச் சிரித்தாள். என் பேத்தியின் கற்பனையையும், ஞாபகத்திறனையும் நினைத்து எனக்கும் என் கணவருக்கும் சிரிப்புப் பொங்கியது.

- பூங்கோதை சத்திரசேகரன், சிதம்பரம்.

குழந்தை செளம்யாவை தினமும் ஸ்கல்லிருந்து அழைத்து வருவது தாத்தாவின் வேலை நடக்கிற தூரம்தான். பேசிக் கொண்டே வருவார்கள். தாத்தாடிம பேத்தியும் வழியில் கையில் சின்னதாக ஏதாவது சாக்வேட்டோ, பிஸ்கட்டோ வாங்கிக் கொள்வார்கள்.

ஒருநாள் அவளுடைய அப்பா, "இதென்ன வழக்கம், தினமும் தாத்தாவை இந்த மாதிரி கேட்கக் கூடாது" என்று கண்டித்திருக்கிறார். அடுத்த நாள்



ஸ்கூலிலிருந்து வரும்போது செளம்யா தாத்தாவிடம் சொல்கிறாள் - "தாத்தா நீயே கேளு - செளம்யா உனக்கு ஏதாவது வேண்டுமானால்?"

- ஸ்கூல் தேவநாதன், கோவை.

என்னுடைய 3½ வயது பேரன் ரிஷி கசித்திரன் நடினை அசினின் விசித்ரி! சிலகாசியில் என் தங்கை பேரன், பேத்தி களுடன் வசித்து வருகிறான். அவர்களைச்

சமீபத்தில் ஒரு கல்

யாண விட்டில்

பார்த்து, அவர்

களுடன் விளை

யாடிக் கொண்

டிருந்தான். பின்பு

ஒருநாள் நான் ரிஷி

யிடம், "சிலகாசியில்

யார், யார் இருக்

காங்க?" எனக் கேட்

டேன். அதற்கு என்

பேரனோ, (சிலகாசி சினிமாலை நினைத்துக் கொண்டு) "அரீன் இருக்காங்க!" என்று சொன்னானே பார்க்கலாம். குப்பென்று சிரித்தோம்!

- சத்திரலேகா

செனத்தராஜன், காட்பாடி.

என் பேத்திக்கு ஐந்து வயது. ஒருநாள் இங்கும் அங்குமாக, அவசர அவசரமாக எதையோ தேடிக்கொண்டிருந்தாள்.

"எதைத் தேடுகிறாய்?" என்று கேட்டேன். "பென்சிலைக் கானோம்" என்றாள். என் மகன் வந்து, "எப்பவும் எதை

யாவது தொலைத்து விட்டுத் தேடுவதே உனக்கு வேஸலாய் போச்சு" என்று சொல்ல அதற்கு என்னருமை பேத்தி. "தொலைத்து விட்டேன் என்று நான் சொன்னேனா? தொலைக்கிறதென்றால், தார விசி விடுகிறது. நான் வீதி விடவில்லையே. இங்கேதான் எங்கோ வைத்திருக்கிறேன். எங்கே வைத்தேன் என்று



மறந்து போயிற்று. நீங்களும் சொந்து தேடிப் பார்த்துத் தர வேண்டியது தானே? அத் விட்டுட்டு இப்படித் திட்டநீங்கனே" என்று போட்டாளே ஒரு போடு!

- கமலா ராஜசேகரன், பொன்னாச்சி.

என் பேத்தி அனன்யாவுக்கு 3 வயது. எல்கேஜி. இன்டர்ஸ்பூலில் (ஒரு முட்டையைக் காட்டி) "வாட ஈஸ் இஸ்?" என்றனர்

அதற்கு 'எக்' என்ற பதில்

அடுத்த கேள்வி "வாட்

கம்ஸ் கிப்ரம் தி

எக்?" அதற்கும்

உடனே பதில்.

கடவே அந்த

அறையே அதிரும்

படி பலத்த சிரிப்பு.

அவளது பதில்

என்ன தெரியுமா?

"ஆம்ஸெட்"!

- எம்.எஸ்.

சரஸ்வதி,

தர்மபுரி.





நரிமக்கல் அருகே உள்ள கொல்லி மலைக்குப் புசுழ் சேர்ப்பது அறப்பள்ளீஸ் வரர் ஆலயம்.

இக் கோயிலின் றுழைவுப் படியில் மீன் உருவம் பதிக்கப்பட்டிருக்கிறது. அறப்பள்ளீஸ்வரிடம் வேண்டிக்

மீனுக்கு முக்குத்தி!

கொண்டு, காணிக்கை செலுத்தும் முறை ரொம்பவே விசித்திரமானது.

கோயிலை ஒட்டியுள்ள ஒடை யில் ஓடும் மீன்களைப் பிடித்து, அதற்கு வெள்ளி, தங்கம் போன்ற வற்றாலான வளையங்களைக் குத்தி ஆகாய கங்கை என்றழைக்கப்படும் குளத்தில் விட்டு விடுகிறார்கள்.

- ஆர். லலிதா, சென்னை - 18.

மட்டைத் தேங்காய் மகிமை!!

திருக்கடநூர் அருகே இரண்டு கிலோ மீட்டர் தூரத்தில் 'திவ்வையாடி' என்ற ஊருக்கு சமீபத்தில் நாலும் என் மகனும் சென்றிருந்தோம். அங்கு பழையபழைய பெருமான் கோயில் ஒன்று இருக்கிறது. பக்கத்தில் ஆஞ்சநேயர் அழகாக வீற்றிருக்கிறார். அவ்வரசர் சுற்றி மட்டைத்



தேங்காய்கள் கட்டி வைத்திருந்தார்கள். கல்யாணம் ஆகாதவர்கள் தேங்காய் கட்டினால் உடனே கல்யாணம் நடந்துவிடும் அல்லது நிச்சயமாகவு ஆகிவிடும் என்று அங்குள்ளவர்கள் சொன்னார்கள். துவ்வையா சின்ன ஊரில், எவ்வளவு சக்திவாய்ந்த தெய்வம் என வியந்து போனோம்!

- சரஸ்வதி ஐராவிராம், கரையக்கரம்.

குழந்தைகளின்
ஆரோக்கியத்திற்கு
ஒரு புதிய ஊட்டச் சத்து
உணவு

"மம்மாஸ் பேஷன்"

நந்திரங்காய் பொடி

**Mamma's
Passion**



3 மாத குழந்தைகளுக்கு
மேல் மற்றும்
வயதான முதியவர்களுக்கும்

100% இயற்கையானது. சுத்தமானது. இது எளிதில் ஜீரணமாகக்
கூடிய வகையில் தயாரிக்கப்பட்ட புது சத்து திணற்த்
ஊட்டச் சத்து உணவு. குழந்தைகளுக்கான ஊட்டச்
(உணவு உடடுப்பாடு) முறையிலான இது 100 கிராம்,
400 கிராம் பாக்கெட்டுகளில் கிடைக்கிறது.

●●●
கொள்ளையு் தவிர மற்ற இடங்களுக்கு விநியோகஸ்தர்கள் தேவையு்.

கே.சி.அசோசியேட்ஸ்

9, P.M. தெரு. பீபி துக் விரிவு, ரேலக்ரேரி, சென்னை - 42
போன் 22421866, 944445210

விநியோகஸ்தர்கள் சென்னை : R.E. Agencies - Cell : 98402 30944, Shelvea Marketing : Ph. : 24815243, 2484 5058
புன : Santhosh Agency (Pondy) : 0413-2220759

பாரம்பரிய ஜோதிடர்

துயரத்தின் விடிவிலிருக்கும் பலரும் இவர் பார்வை
பட்ட பிறகு வாழ்க்கையில் உயர்ந்த நிலையை
அடைந்து விடுகின்றனர்.

தீருமணத்தாட, குழந்தைப்பிள்ளை, கணவன்
மனைவி ரீதி, உய்ந்த தாட, வேலையில்லமை,
கொடிய நோய்கள் போன்றவற்றை எளிமையான
பரிசாரம் மூலம் இவர் தீர்க்கும் வீதம் வியக்கத் தக்கது.

ஜாதகம் கணிப்பதிலும், குழந்தைகளுக்கு
அதிர்ஷ்டப் பெயர் குட்டுவதிலும் வல்லவர் இவர்.

வெளிநூர் அன்பர்கள் ஒரு ஜாதகத்தின் மூன்று
கேள்விகளுக்குப் பதில் பெற ரூ.100/-MO (or) D.D
அனுப்பவும். ஜாதக நகல் + ரூ.5 அஞ்சல் தலை ஒட்டிய

கய விவாசயிட்ட கவர் இணைக்க வேண்டும். ஜாதகம் இவ்வாறுவர்களுக்கு எங்கள்
பிரசன்ன முறையில் பதில் பெறலாம்.

Prof. S. பஞ்சவர்ணம்

சென்னை சித்தர் ஜோதிட, நிலையம், எண்.8/27, 3rd மெயின்ரோடு, திண்டிவனம் கய
புதுச்சேரி, சென்னை - 605 002, தொலைபேசி (044) - 22327793, 98498-08498

நகல்பலகை நகலிடலாம். இரந்தகரம் + தொலைபேசி மூலம் முன் அனுமதி பெற்று வாடுக

SATISFACTION GUARANTEED

கிண்கள் மலர
கைகள் அசைய
சின்ன உதடுகளில்
சிசிப்பு மின்னிட
உன் வருகை
தந்த மகிழ்வை

உன் நினைவடுக்கில்
இருக்கும் கண்ணா!

வளர்ந்தாய்! வாலிப ஶாய்!
வேலையில் கேர்ந்தாய்!
காதலைக் கொன்றாய்!
மணவாழ்வை ஏற்றாய்!
எல்லாம் சரிதான்.



உனக்கும் தேவைப்படும்...!

வார்த்தைகளில்
வரையறுக்க இயலவில்லை!

உனக்கும் எனக்குமான
தனியொரு உலகில்
யாருக்கும்
இடமின்றிப் போனது.

மண்ணில் விழுந்த
மழைத்துளி வருவித்த
மணவாசனை முதல்
கார்ட்டூன் தோழர்கள் வரை
உனக்கு உணர்த்த முயன்ற
பொழுதுகள் நிக்கயம்

ஆனால்
எங்களை ஏன் மறந்தாய்?
உன் வாழ்க்கையில்
பெற்றவர்கள்
வெறும் இரயில் பயணிகளா?
நீ இறங்கும் இடம் வந்ததும்
மீறித்து சென்றிட.

பதில் தேடிவை கண்ணா!
நானா அது
உனக்கும் தேவைப்படும்!

தூய்மையானவர்களின் இல்லங்களில்
மட்டுமே நல் அதிர்ஷ்டம் நிலவுகிறது.



தமிழ் மக்களும் சாதித்திரமும் தனியாகவே
கொண்டு வந்திருக்கிறார்கள். சாதித்திரம்
அதிகமாக இருப்பதால் ஒரு நாடு
தான். சாதித்திரம் தனியாக இருக்கிறது.

Figure 1. The effect of the concentration of the *Agrobacterium* suspension on the transformation efficiency of *Agrobacterium* strains.

[illegible]

凡欲索取者，請向以下地址索取，索取時請註明：索取者姓名、地址、電話、傳真、E-mail、及索取理由。

பெரிய அம்மன் திருவிளையாடல்	புள்ளி	தொகை	தேவன்
----------------------------	--------	------	-------

تذکرہ

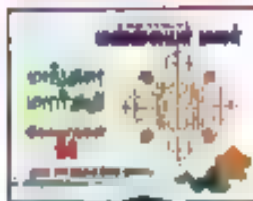
மகா மகேசுவரர் பாதவிலாம்பட்டினம் அடியில் திருமலை
புத்தர் சிற்பம், 77-வது ஆண்டாண்டு, திருமலை
புத்தர் சிற்பம்

**18 Jewellery**

Summary

சொல்ல விரும்புகிறோம்!

◇ 'மாங்கையில் அவள் மார்கழி' 'மலர்களில் சிறந்தது மங்கையர் மலர்' என்று கூறும் வண்ணம் மிகவும் பிரமாதமாக இருந்தது மார்கழிச் சிறப்பிதழ். கோலங்கள் அணைத்தும் அருமை, மதுரை, எஸ். பாஸுமதி சிவராம்.



◇ 'ஆண்டார் 301' அருமை, மார்கழிக் குளிரில் நாம் திருப்

பாவையைப் படிக்க முயற்சி செய்யவில்லையென்றால் கூட பரவாயில்லை, ஆண்டாளைப் பற்றிப் படித்துத் தெரிந்துக் கொண்டாலே மனக் பக்குவப் படும்.

திருப்பூர், எஸ். ஜானகி சுப்ரமணியன்.

◇ கருர். ஆர். ராஜலட்சுமி எழுதிய அறிவிப்புகளைப் படித்தவுடன், சிறிப்பை அடக்க முடியவில்லை.

திட்ட டெல்லி, எஸ். ரேவதி.

◇ 'இந்த மாதம் எப்படி' டாக்டர் முருகிடிமை துறைராஜின் ராசி பலன் அருமை யானதுக்கு எப்படியோ? என் ராசிக்கு அவர் சொன்னபடியே நடக்கிறது.

சேர்காழி, எஸ். புவனா சுவாமிநாதன்.

◇ 'அருகிலேயே ஓர் அதிசய ஜோதிடர்' கட்டுரையில் 30 நட்சத்திரங்கள் என்று உள்ளது. மொத்தமே 27 நட்சத்திரங்கள் தானே? அச்சப் பிழையோ?

டெல்லி, கிரிஜா பாலகிருஷ்ணன்.

(37 நட்சத் திரங்களும் 3 'பாத' வித்தியாசம் கூறும்

சேர்க்கப்பட்டுள்ளன.

ஆர்.)

நட்சத்திரக் கதை?

◇ 'மாக்கோலம்' என்று கதை அந்தக் கால மாமியாரையும் இந்தக் கால மருமகளையும் மனதால் இணைந்து வாழ அறிவுரை கூறும் அற்புதமான கோலம்.

சென்னை - 59, கனகத்தா ராம்.

◇ இந்த மாதம் 'ஒரு வார்த்தை' படித் தேன். இதே போல், படித்த ரமாக்களும் படிப்பறிவே இல்லாத ஜெயாக்களும் உலகில் ஏராளம். அவர்களுக்கெல்லாம் அந்தங்கா, பெரிய பாட்டி, எல்லாமே 'மங்கையர் மலர்'தான்!

பெங்களூர், சாவித்ரி ராமகிருஷ்ணா.

◇ வீட்டுக்கு வீடு கம்ப்யூட்டர் நுழைத்து விட்ட காலகட்டத்தில், 'கம்ப்யூட்டரால் வரும் கண் பாதிப்புகள்' மிகவும் பயனுள்ளதாக இருந்தது. கொட்டாரம், வனம்மதி மனோதாஸ்.

◇ கண் நலம் பற்றிய அறிவு பெற்றோம். எச்சரிக்கைக்கு தள்ளி.

ஸ்ரீரங்கம், எஸ். பீனா.



◇ மார்கழி மாதத்து விசேஷங்களில் ஹலு மத் ஜயந்தி, திருவையாறு ஸ்ரீ நியாகராஜர் ஆராதனை, போகிப் பண்டிகை ஆகியனையும் மனதுக் கிவிய விழாக்கள்தான். குரோம்பேட்டை, மு. ஜெயலட்சுமி.

1. 20.01.2007 முதல் 04.02.2007 வரை பஞ்ச துவரகை, சோமநாதம், நாகேசம், அம்பாஜி, மவுண்ட்அபு, ஜெய்ப்பூர், புஷ்கர் உள்ளிட்ட குஜராத், ராஜஸ்தான் யாத்திரை.

2. 05.02.2007 முதல் 24.02.2007 வரை டில்லி, ஹரித்துவார், ரிஷிகேஷ், காசி, கயம், அலகாபாத், அயோத்யா, கைம்பூரணயம், பூரி, புவனேஸ்வர் உள்ளிட்ட மஹா சிவராத்திரி காசி யாத்திரை.

3. 05.03.2007 முதல் 23.03.2007 வரை காசி, கயம், அலகாபாத், நேபாளம், முக்திநாத், அயோத்தியா, பூரி, புவனேஸ்வர் யாத்திரை.

4. 12.02.2007 முதல் 24.02.2007 வரை காசி, கயம், அலகாபாத், பூரி, புவனேஸ்வர் யாத்திரை.

5. 07.04.2007 முதல் 19.04.2007 வரை சிந்தாபூர்ணி, ஜ்வாலாமுனி, அமிந்தசரஸ், குருஷேத்திரம், டெல்லி, உள்ளிட்ட சக்திபீட ஸ்ரீ வைஷ்ணவதேவி யாத்திரை.

6. 23.04.2007 முதல் ஆக்ரா, மதுரா, குருஷேத்திரம், டெல்லி, குரு, மணாலி யாத்திரை

7. 04.05.2007 முதல் ஆக்ரா, மதுரா, பத்ரிநாத், கேதார்நாத், ஹரித்துவார், ரிஷிகேஷ் யாத்திரை

குறிப்பு: - 50 நாட்கள் முன்னதாக டிசுபெட் ரிசர்வ் செய்து வெண்டி ஸ்டூப்பதால் அதுவும் முன்னதாக ரிசர்வ் செய்து கொடுக்கக் கடவது ஒரே குருப்பாக வரும் அன்பாளருக்கு கண்டிசகட் முறையில் அவர்கள் கிரும்பும் இடங்களுக்கு அவர்கள் கிரும்பும் தேதியில் யாத்திரை செல்ல தரப்படும்.

தேதிவாரி அட்டவணை மற்றும் மேலும் விவரங்களுக்கு

ஸ்ரீ மஹாலக்ஷ்மி யாத்ரா சர்வீஸ் (Regd)

1. பூகப் லேன், அருணாசல ஆசிரி தெரு, சேப்பாக்கம், சென்னை - 600 005

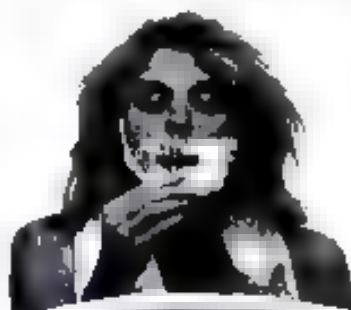
தொலைபேசி : ஆபீஸ் : 044 - 28518845, ஹீடு : 044-28518857

Safest Laser Treatments

USA Trained Laser Specialists

Laser Treatments for

- Hair Removal • Facial
- Rejuvenation
- Acne • Stretch Marks



Female Chin before



After 4 treatments

Satin Skin

Formerly
FOLLICLE
LASER

Indian Council Clinical Approved

Thurs 9.30 am to 6.30 pm

16, Jagannathan Road, Opp. Lister Labs, Nungambakkam, Chennai - 34.

சிவப்பு பலுவலும் சிறந்த குழந்தையும்!

பலூன் வியாபாரி ஒருவர், கவர் கலராக பலூன்களை விற்றுக் கொண்டிருந்தார். அதைப் பார்த்த குழந்தைகளுக்கோ ஒரே உற்சாகம்! அப்போது சிவப்பு நிற பலூன் ஒன்று ஆகாயத்தில் வெகு தூரத்துக்குப் பறந்து சென்றது. மற்ற நிற பலூன்கள், அதைவிட தாழ்வான உயரத்தி லேயே பறந்தன.

பச்சை நிற பலூன் தரட்டுமா?" என்று கேட்டார்.

"ஊஹும்... எனக்கு சிவப்பு நிற பலூன்தான் வேண்டும். அதுதான் உயர் மாகப் பறக்கும்!" என்றான் வானத்தைக் காட்டி.

"தம்பி... இந்த பலூன்களைப் பறக்க வைப்பது அதனுடைய நிறமல்ல. அதுக்குள்ள இருக்குற காற்று" என்று விளக்கி னார் பலூன்காரர்.

"வெளித் தோற்றத்தில் ஒரு மனிதன் வகிகரமாக இருக்கலாம். ஆனால் அவனைச் சமூகத்தில் உயரச் செய்வது, அவன் கற்கும் கல்வி என்பதை அழகாக விளக்கும் நிகழ்ச்சி அவ்வலா? அத்தகைய கல்வி, வெறும் ஏட்டுக் கரைக்காயாக இல்லாமல், மாணவா களின் முழுமையான வளர்ச்சிக்கு உதவுவதாக இருக்க வேண்டும்" என் கிறார் கடலூர் அக்ஷரா வித்யாஷா டத்தில் முதல்வர் விஜயலக்ஷ்மி ரமணி சங்கர்.

உயரண வளைந்து...

இதைப் பார்த்த ஒரு சிறுவன், பலூன் காரரிடம் வந்து இரண்டு ரூபாயைக் கொடுத்து, தனக்கு சிவப்பு நிற பலூன் வேண்டும் என்றான். ஆனால் அப்போது பலூன் காரரிடம் சிவப்பு நிற பலூன் தீர்ந்து போய் விடவே, "தம்பி,

"மலாகளும் கலிகளும் நிரைந்து அழகிய தோட்டம் தானாக உருவாகாது. நாம்தான் பாடுபட்டு உருவாக்க வேண் டும். அதுபோல, சிள்வக குழந்தைகளை வேல்பூஸ் தெரிந்த மனிதர்களாக உரு வாக்க, கல்வி நிறுவனங்களால் மட்டுமே முடியும். அதிலும் இயற்கையோடு இணைந்து வளரும் வாய்ப்புகளை அதி கரிக்கச் செய்தால், நல்ல ஒழுக்கமுள்ள தலைமைப் பண்புகள் கொண்ட, நல்ல குடிமக்களாக வளர்வார்கள்!" என்கிறார்

விறுயலச்சுழி ஆணித்தரமாக!

இந்தப் பள்ளியில் மாணவர்கள் தினமும் வகுப்பறைகளை பூக்கள் கொண்டு அலங்கரிக்கின்றனர். வகுப்பறையில் யாரும் தொடர்ந்து ஒரே இடத்தில் அமர்வதில்லை. வெவ்வேறு இடங்களில் அமர்ந்து, எல்லா மாணவர்களிடமும் தோழமையாகப் பழகுகிறார்கள்.

• மாங்குட்டி போல...



“சமையல செய்வது, தோட்டம் பராமரிப்பது, மேடையில் பேசுவது, என்ன என்னத்தையும் மாணவர்களே செய்யப் பழகுகிறார்கள். அஞ்சல் நிலையம், வங்கிகளுக்கும் சென்று, எம்.ஓ. அனுப்புகிறது. டி.டி. எடுப்பது போன்ற விஷயங்களைக் கற்று பயன்டைகிறார்கள்.

சிறந்த குடிமக்களாக குழந்தைகளை உருவாக்க ஆசிரியர்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்?

• தான் ஓர் ஆசிரியர் என்பதையே மறந்துவிட்டு, குழந்தைகளின் அலைலரிசையிலேயே பேசிப் பழக வேண்டும். மிரட்டலே கூடாது.

• பாடத் திட்டங்கள் கண்ணுக்கும் கருத்துக்கும் உகந்த வகையில் ஆடியோ,

வீடியோ க்விவி முறையில் வடிவமைக்கப்பட வேண்டும்.

• குழந்தை ஏதேனும் நல்ல விஷயம் செய்தால், உடனே புள்ளைக புரித்தோ. முதுகில் தட்டியோ பாராட்ட வேண்டும்.

• ஏதாவது ஒரு குழந்தை, பிரச்னைக்குரியதாக இருந்தால், அதை அந்த இடத்தில் அனைவர் முன் லிஸையில் கண்டிப்பதோ, அவ் மாணப்படுத்துவதோ கூடாது.

• உடனே அந்தக் குழந்தையை, தோட்டத்துக்கோ, ஷிளையாட்டு மைதானத்துக்கோ நீங்கவே கூட்டிச் சென்று அதன் மனப் போக்கை மாற்றுவர்கள்.

• ஒரு மனிதனை நல்ல விதமாக உருவாக்குவது, அவனது இன்மைப்பிராயமே. அந்தச் சமயத்தில் குழந்தை

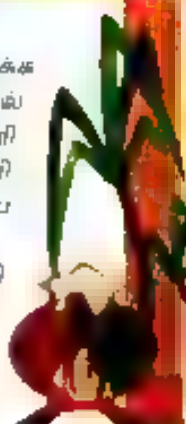


• மகிழ்ச்சியை க்விவி!

கள் ஒரு நாளில் வீரியமிக்க நேரமான (பொடன்ஷியல் டைம்) காலை 8 மணியிலிருந்து மாலை 2.30 மணி வரை ஆசிரியர்களுடனேயே இருக்கின்றன.

எனவே, நல்ல பள்ளிகளைத் தேர்வு செய்வது பெற்றோரின கடமை

- சாந்தி மூர்தன், கடலூர் - 2.



50!

● தொணாடை கரகாரப்பா? வெறுவெறுப்பான நீங்கள் (elder வீனிகள்) 2 மூழன் வீனிகள் கலந்து கொப்பளித்தால் பலன் திச்சலம்.

● திச்சலமும் என்றால் ஐக்கோவடி வீனிகலரத்த தட விணால கொப்பளம் வரரரரர.

● கண்ணாடிச் சாமரங்கள், பனாபனென்றிருக்க முதலில் சொப்பில் கழுவீ பீஸ்னர் வீனிகள் வாட்டர் கொண்டு கழுவவும் டாவடிக்கும்!

● எறபபுது நொலலையா? நோதல் பிரசார அணிவாய் போல சாரசாரியாக ஊர்வலம் வரக்கிறதா? வீனிகள் சப்பீர செய்தால் கடசி மாந் மேறு வீட்டுக்கு ஒடி வீடும்

● வீப்பிடலில் 'தப்' வரவையா? காத்துணியில் சிறிது வீனிகளை வீட்டுத் துவைக்கவும். பவிச்.

● போருக்கு 'தொலலையா' நந்தால் வீனிகளை மயாக்கால்களில் தடவி, ஆயுடி போட்டு அலசவும். பொருக்கை காணாமல் ஸைப் ஐ-யூர் போடுவீர்கள்.

● சை அலக காரி, ஓரம், சாப்பாச் கொட்டி கணையா? வீனிகள் கொண்டு தேய்த்து ப்ரஷ் செவதால், கலற போயே போகச்!

● சாமரங்கள் துநம்பிடித்துக் கண்ணாடியாக இருக்கிறதா? வீனிகள் வாட்டரில் முக்கி வைத்து சில நிமிடங்கள் கழித்து சபீனர், வீம் கொண்டு தேய்க்கவும்.

● காலிப்பளவரை வேகலிதும்போது வீனிகள் வீட்டிலும் வெள்ளை வெளேரென இருக்கும்.

● வீனிகள் ஒரு நம்பல பரிசாபேயும் ஊறுகாய்கள் கொடாமலிருக்க உதவும்.

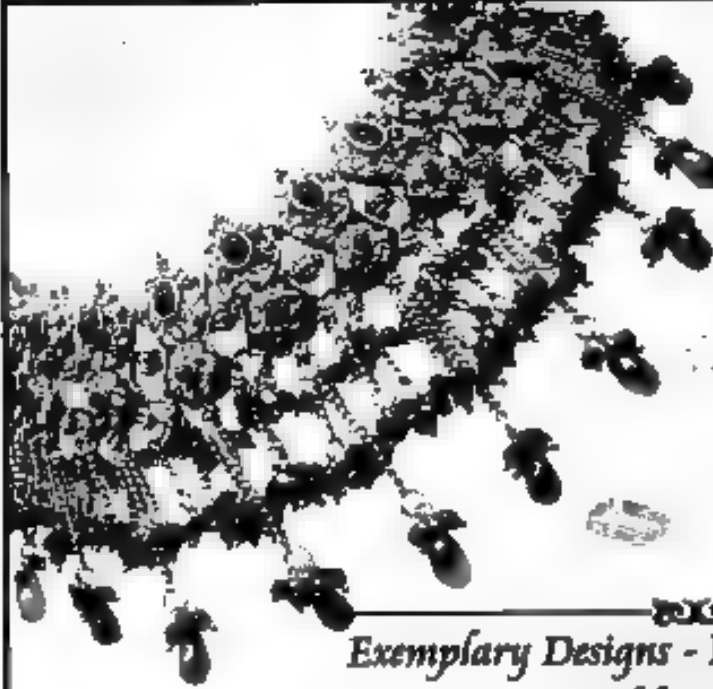
● வீனிகள் கொண்டு தேய்க்க, தோல் பைகன் நீண்ட நூன் உணர்ச்சும்!

• மதுர சேகர், வெங்கடூர்.

விச்சன் வெல்பில் ஒரு பாட்டில் வீனிகள் இருந்தால் போதும் பல பிரச்சனைகள் பறத்தோடி விடும்.



**பாட்டில் ஒன்று;
தீர்வு பதினொன்று!**



*Wish You
a Happy
New Year
&
Pongal*

*Exemplary Designs - Exclusive Collections
Inspired by Tradition...*

Festival Offer 10% to 20%

**Genuine Birth Stones Available based
on Astrological Consultancy.**



ORIGINAL

NARAYANA PEARLS
— GEMS & JEWELS —

Sudhas Paradise

62, Pondy Bazaar, Below Karur Vysya Bank,
T. Nagar, Chennai - 17. Ph : 2432 2644, 2433 1060

Shree Sakthi Plaza

Basement, 70, Pondy Bazaar, T. Nagar,
Chennai - 17. (Next to Maya's Plaza) Ph : 2815 0144, 4207 1161

75. Pondy Bazaar.

(Next to Univercell) T. Nagar, Chennai - 17.
Ph : 42123226, 42606880

Anna Nagar

Anna Nagar Plaza, Shop 1, Ground Floor, C-47,
II Avenue, Anna Nagar, Chennai - 40. Ph : 4207 1121, 4269 3132

Adayar

120, L.B. Road, (Opp. Adayar Ananda Bhavan, Pizza Corner),
Adayar, Chennai - 600 020. Ph : 4211 6068, 2445 3002

www.thenarayanapearls.com E-mail : narayana_thenarayanapearls@yahoo.co.in

தீவகம்,
ஆதம்பாக்கம்.
எங்களைப்

கொண்டி பெயருக்கு

போன்ற நூற்றுக்கணக்கான
தாய்மார்களின் உள்ளக்
குமுறல்களாக, அந்தப் பெண்மணி,
தன் பெயரைக் கூடவெளியிட பயந்து
அழுதிருக்கிறார்கள். (மங்கையர் மலர்
நவம்பர் 2005 அன்பு வட்டம் கேள்வி

சங்கடம்...



- பதில்) நீங்கள் ஒரு சரியான பதில்
கொடுக்காமல், ஏதோ ஒரு பிரம்மன்
கதையைச் சொல்லி, 'பாசம் கண்ணீ
ரைத் தருகிறது!' என்கிறீர்கள். பாசம்
நிறைந்த பெற்றோர் கண்ணீரில்தான்
வாழ வேண்டும்?

ஏன் இக்கால (கில) பெண்கள்
தங்கள் கணவனைப் பின்
னால் குழைந்து கொண்டு
ஒடி வரும்படி செய்கிறார்
கள்? ஏன் இந்தப் பையன்
கள் அப்படிப் பயப்படுகிறார்
கள்? நானும்தான் குமுறு
கிறேன்.

கையைப் பிசைந்து, விட்
ததை நோக்கி, பேனாவால்
மோவாயைச் சொறிந்து,
ஜன்னின் போல,
பெர்னார்ட்ஷர் போல
எல்லாம் யோசிக்கிறேன்.



ஏன்? பதில் தெரியவில்லை. ! . ! . !
அனுஷா மீது பரிதாபம் கொண்டு
வாசகியர் உதவ முன்வரலாமே! கருக்க
மான - கிறந்த பதில்கள் பிரகரமாகும்!

பெயர் வெளியிட விரும்பாத
வாசகி. எடப்பாடி.

என்னுடைய மகன் படிப்பில்
பின்தங்கியிருக்கிறான். எந்த
சப்ஜெக்டிலும் நாற்பதைத்
தாண்டுவதில்லை. யத்திரம், தத்
திரத்திலிருந்து மனநல கவுன்
சலிங் வரை எல்லாமே செய்தா
யிற்று. ஒன்றும் பலனில்லை. நல்ல
புத்திகாலியாக இருக்கிறான்.
ஆனால் படிப்பில்தான் ஆர்வமே
இல்லை. இவனாலேயே எனக்கு டிப்ரே
ஷன் வந்து ஹிஸ்டீரியா போல ஆகி
விட்டேன்.

ஆங்கிலம் - 89/200

கணக்கு - 39/175

அறிவியல் - 43/100

புலியியல் - 34/73

வரலாறு - 20/75

பள்ளி இறுதித் தேர்
வில் இந்த மதிப்பெண்
களை வாங்கிய வி.ஐ.பி.
யார் தெரியுமா?
மகாத்மா காந்தி. வர
லாற்றுப் பாடத்தில்
ஃபெயிலாணவர், பின்னா
ளில் வரலாற்றில் உயர்ந்த
இடத்தைப் பிடிக்கவில்
லையா? "படி... படி!"
என்று டார்ச்சர் செய்யா
மல், அவனுக்கு விருப்ப
மான துறையில் புருத்
தங்கள் நீங்கள் எதிர்பார்ப்
பதை விட பெரிய ஆளாக வருவான்!

-அனுஷா நடராஜன்

அம்மனா உயா? அன்பு வாடாது!

எஸ். ஸ்வேதா ராஜ், ராஜபாளையம்.
மங்கையர் மலர் வாசகிகளிடம் உங்
களுக்குப் பிடித்தது என்ன?

அவர்கள் என்னிடத்தில் எடுத்துக்
கொள்ளும் உரிமை! ஐந்து நிமிஷத்துக்கு
ஒரு தொலைபேசி அழைப்பு! ஏதாவது
உதவி அல்லது ஆலோசனை வேண்டி...

"என் கணவருக்கு வேறொரு பெண்
ஐயுடன் தொடர்பு இருக்கிறதா சத்
தேகப்படறேன். இப்ப, நான் என்ன



செய்யணும்?"

"நான் ஒரு கிறிஸ்தியன். இந்த
ஒருவரைக் கல்யாணம் செஞ்சுக்கிட்
டேன். இப்ப என் பொண்ணுக்கு
பிராமணப் பையனுடன் கல்யாணம்
நிச்சயமாகிருக்கு. கமங்கலிப் பூஜையை
எப்படிச் செய்யணும்?"

"நாளைக்கு என் மகனுக்கு ஜி.கே.
டெஸ்ட்! பீஷ்மரோட இயற்பெயர்
என்னன்னு கேட்டிருக்காங்க. பதில்
தெரியுமா?" என்றெல்லாம் உரிமை
யுடன் கேட்கிறார்கள். பிரச்சனைகளைப்
பகிர்ந்து கொள்கிறார்கள்.

"ஏதோ படித்தோமா..." புத்தகத்தைத்
தூக்கிப் போட்டோமா?" என்ற விஸ்டியல்
மங்கையர் மலரைச் சேர்க்காமல், அனாத
தம்முடைய நம்பிக்கைக்குரிய தொழி
யாகவே பாவிக்கும் வாசகியருக்கு,



அனுஷாவின் நெஞ்சம்
நெகிழ்ந்த நன்றிகள்!

ஆர். கவிதா, திட்டை
ரோடு, சீர்காழி.

கோயில்களில் சிலர்
பெயர், நட்சத்திரம் சொல்லி
அர்ச்சனை செய்கிறார்கள்.
பலர் கடவுள் பெயருக்கே
அர்ச்சனை செய்கிறார்கள்.
அப்படி இறைவன் பெய
ருக்கு அர்ச்சனை செய்வது
சரியா?

திருமணம் ஆனவர்கள்

அனுஷா மேடம், பீஷ்மரோட
இயற்பெயர் என்ன?



கல்யாணம் நடக்க வேண்டும் என்று சங்கல்பம் செய்வார்கள். தவக்கிரக தோஷம் உள்ளவர்கள், அந்தந்த கிரகங்களின் பெயர்களைச் சொல்லி, அந்தக் கிரகம் சர்ந்தி அடைய வேண்டுமென்று சங்கல்பம் செய்வார்கள்.

எந்த வேண்டுதலும் இல்லாமல், கவாமியைக் கண்குளிர தரிசனம் செய்ய வருபவர்கள்தான், வேலாக கேடமத்தை வேண்டி, "கவாமி பெயருக்கே அர்ச்சனை செய்து விடுங்கள்" என்கிறார்கள்.

உலக நன்மையை வேண்டும் பிரோபகார சித்தனையுள்ள பிரார்த்தனை என்பதால், அதுவும் ஏற்றுக் கொள்ளக்கூடியதே!

எஸ். மகாலக்ஷ்மி சந்தானம்,

கோவை - 2.

'என் செல்வமே' பகுதிக்கு என் பேர்தியின் புகைப்படத்தை அனுப்பினேன். ஆறு மாதங்களாக ஆவலுடன் பார்த்து ஏமாந்து எழுதுகிறேன். புகைப்படம் பிரகரமாக ஏதாவது சிபாரிசு தேவையா?

பலத்த சிபாரிசு எல்லாம் தேவை யில்லை. ஒருசில விஷயங்கள் மட்டும் இருந்தால் போதும் குழந்தை - பந்து

வயதுக்குட்பட்டதாக இருந்தால் நலம். (ஒரு வாகனம், தன்னுடைய முப்பத் தைத்து வயது பேரனுக்கு முத்தம் தந்து உச்சிமுகமும் போட்டோவை அனுப்பி வைத்துள்ளார். 'என் செல்வமே' பகுதிக்கு)

அந்தக் குழந்தை தனியாகவோ, தாத்தா பாட்டியுடன் சேர்ந்து இருக்கும் படியோ வண்ணப் புகைப்படங்கள் அனுப்ப வேண்டும்.

குழந்தையின் தனி ஃபோட்டோ அனுப்புபவர்கள் பாட்டி, தாத்தா இருவரும் தம்பதியாகச் சேர்ந்து இருக்கும் போட்டோவையும் இணைத்து அனுப்பி, புகைப்படங்களின் பின்புறம் பால் பாயிண்ட் பேனாவால் குழந்தை பெயர், தாத்தா பாட்டி பெயர், முகவரி போன்றவற்றைத் தெளிவாக எழுதி அனுப்ப வேண்டும்.

வாங் ஷாட்டில், ஏதோ க்ரூப் ஃபோட்டோவில் வெட்டி எடுத்து, ரீப்ரிண்ட் போட்ட, மங்கலாகப் பதிவான படங்களைத் தவிர்க்கவும், நல்ல வெளிச்சமும், ஆழமும் உள்ள, அழகான குழந்தைகளின் போஸ்ட் கார்டு சைஸ் படங்களாக இருப்பின் தேர்வாக அதிக வாய்ப்புகள் உண்டு.



லீட்டில் பொருள்கள் எல்லாமே வைக்க அவமானிகள் - மரத்தால் ஆன முடி போட்ட இடங்களை செய்து கொள்கிறோம். என் சகோதரீ விளக்குமாறு வைக்க அதன் ஷைஸுக்கு பால்கனியில் மரத்தால் செய்து வைத்துள்ளார்கள். வீடு துப்புரவாக இருந்தாலும் பலர் லீட்டில் விளக்குமாறு அங்கு இங்கு என்று கிடக்கும். ஆனால் என் சகோதரீ லீட்டில் அதாவது அழகாய் - சூட்டி ஒயிற்றுகள் வீற்றிருந்தது. (மிக மிக அழகாக) கைடில் - துடைக்கும் துணி, குப்பை அள்ளும் முறம் போன்றவற்றை வைக்க இடமும் ஒதுக்கியுள்ளார்கள்.

- கமலா, திருச்செங்கோடு.

நல்ல இரத்தினங்கள்.! நவரத்தினங்கள்..!

100%

சென்னை சிமென்ட் நுழைவு முகப்பாசை

Certified முத்துக்கள்

எம்.கே.எம். மட்டுமே கிடைக்கிறது.

ஓர்ஜினல் நவரத்தினக்கல் தான்

உங்களை அனைத்துப் பிரச்சனைகளையும் தீர்த்து வைக்கும்



மாணிக்கம்

குருங்குருகிய மாவளிக்கத்தை அணிவதால் நல்ல உடம்பினால், உயர்ந்த பதவி, அதிகாரம், முற்போக்கு சிந்தனை, வாழ்வில் அனைத்து வெற்றியும் ஏற்படும்.



முத்து

இந்திய ஜோதிடத்தில் முக்கிய மந்திர வகிக்கும் முத்து சந்திரனுக்கு உரியதாகும். இதை அணிவதால் மனதிற்கு எந்தியும், கற்பனை வளமும், குடும்பத்தில் உட்குடி உட்கொழும் ஏற்படும்.



பவளம்

செம்மாவளக்குரிய செம்மாவளம் அணிவதால் ஓணிக்கம், கைவியம் அதிகரிக்கும் எதிரிகள் தொல்லை இருக்காது மனம்மய விருத்தி ஏற்படும்.



மரகதம்பச்சை

புறனுக்குரிய மரகதம்பச்சை அணிவதால் கல்வி பயிற்சி பெறும் அறிவில் சிறந்து விளங்குவர். சகல ஆதிர்மதுத்தையும் பெற்று சிறப்பாக வாழ்வர்.



கனக

புஷ்பராகம்

குருவிற்குரியது. இதை அணிவதால் புத்திர ஜோஷம் கிடைக்கும். சமூகத்தில் மதிப்பு உயரும் மட்டம், விருது கிடைக்கும் ஆய்வு விருத்தி ஆகும் பலகை ஆதர்ப்பம்.



வைரம்

சக்கிரனுக்குரிய வைரம் அணிவதால் அழகு, உயர்வாக வாழக் கூடிய வசதிகளை உண்டு பண்ணும் வரீசரம் தரக்கூடியது. கிராந்தி, செல்வாக்கு இவற்றை தரும்.



நீலம்

சகலவகைனுக்குரிய நீலம் அணிவதால் பணம் கிடைக்கும், விரோதிகள் ஒழிவர். உடல் நீங்கும் தொழில் பெருகி செல்வம் தேரும்.



கோமேதகம்

இளகு பகவானுக்குரியது. இதை அணிவதால் குழல், ஓர்ஜினல்களால், குழல் சந்திசனால் ஆய்ந்து வாழும் ஆதிர்ம தொட்பு ஏற்படும். உட்குடி செல்வம் ஏற்படும் செல்வம் பெருகும்.



வைரேரியம்

நேரு பகவானுக்குரிய வைரேரியம் அணிவதால் மனதில் அமைதியும் கிந்தனையும் அதிகரிக்கும் சகல செல்வங்களையும் கிடைக்கும்.

நவரத்தினங்களுக்கு ஓர்ஜினலுக்காக

Certificate

மதிப்பிற்கு **Guarantee**

தரும் ஒரே நிறுவனம்.

தரமான நவரத்தினக்கர்கள்

ரூ 800/- (எழுத்தும், 70 சென்ட்ஸ்)

வைரம் ரூ1500/- (எழுத்தும்

(3 சென்ட்ஸ்) கிடைக்கிறது.

தினகரில்
மட்டும்



RAJENDRA KUMAR SEMENTA'S

JAIPUR GEMS 'N' JEWEL

R.O. 52, North usman road, T.nagar, chennai-17. Ph: 044-28157592-28157404.
B.O. 120/50, 30th Cross 8th Main 4th Block, Jayanagar, Bangalore-11. Ph: 265 2266-26349329.

Watch our TV Programme on Gem stones

In USHE TV every Friday
between 3.30 p.m. - 4.00 p.m.

In STAR VIJAY every Thursday
between 8.00 a.m. - 8.30 a.m.

E-mail: jggj_@hotmail.com

Website: jgjdiamonds.com

● Sunday Holiday

• ஜேக்கப்

உங்கள் அனைவருக்கும் வணக்கம்.

எனக்கு நினைவு தெரிந்த நாளிலிருந்தே, என் லீட்டில் படிக்கப்பட்ட ஒரே பத்திரிகை மங்கையர் மலர்தான். என்னுடைய தாயார் திருமதி விமலா, மங்கையர் மலரின் தீவிர வாசகி. மங்கையர் மலரைப் பார்த்து, விதவிதமாகச் சமைப்பார். நானும் என்னுடைய ஏழாவது வயதிலிருந்தே மங்கையர் மலரைப் படித்து வருகிறேன். அதில் வரும் டிப்ஸ்களையும் சமையல் குறிப்புகளையும் படித்து, உடனே செய்து பார்ப்பேன். அதைச் சாப்பிட்டு விட்டு அனைவரும் பாராட்டுவார்கள். அப்படியே, ஆர்வம் அதிகமாகி, சமையல் துறையையே என்னுடைய தொழிலாகவும் அமைத்துக் கொண்டேன்.

இன்றைக்கு என்னுடைய துறையில் நான்

கல்வெட்டு சமையல் முதல் கட்ஸெட் வரை!

சிறந்து விளங்குகிறேன் என்றால், அதற்குத் தூண்டுதலாக இருந்தது மங்கையர் மலர்தான்.

இந்தச் சமையல் களையில் அறிந்தது ஆராய்ந்தது எல்லாவற்றையும் உங்களிடம் பகிர்ந்து கொள்வதில் பெருமகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

தடபுடல் விருந்து சாப்பிட்டதும், ஸ்பெஷல் நாம்பூலப் பை தருவார்கள் இல்லையா? அதுபோல, உங்களை மகிழ்விக்கவே நளபாகப் போட்டிகளும் தொடர்ந்து இடம்பெறுகின்றன. இந்த மாதம் குறுக்கெழுத்துப் போட்டி ஒன்று 85-ஆம் பக்கம் வெளியாகியுள்ளது. சந்தோஷம்தானே?

உங்கள் சகோதரன்,
ஜேக்கப்

சுத்த சைவம்



இது ஒரு காய்கறி மசாலா உணவு. இந்த உணவு சுமார் 5-ஆம் நூற்றாண்டிலிருந்து துபார் செய்யப்பட்டு வந்துள்ளது. இது தற்போதைய புரிக் குழம்பின் முதன் முதல் வடிவம். மிளகு, திப்பிலி, கக்கு, வெற்றிலை, மஞ்சள், பெருங்காயம், பச்சரிசி, ஆகியவை சேர்த்துப் பொடிக்கப்பட்ட மசாலாத் தூள் இதில் சேர்க்கப்பட்டது. அதற்குப் பெயர் 'வேஸுவாரம்' என்று நிகண்டுவின் செய்திகள் கூறுகின்றன. இந்தப் பதார்த்தத்தில் புரிக்கனாசல் சேர்க்கப்பட்டது. வாசனைக்காகத் துளசி இலைகளையும் சேர்த்தனர்.

சுத்த சைவம்

தேவையான பொருள்கள் :

கத்துரிக்காய் - 100 கிராம்,

அவரைக்காய் 100 கிராம்,

சேனைக்கிழங்கு 100 கிராம்,

பூக்கக்காய் 100 கிராம்,

புளி 100 கிராம்,

உப்பு தேவையானவை

அளவு,

நய்வெண்ணெய்

200 மி.லி,

கறிவேள் சிலை

100 இளம்பூ



சுத்த சைவம்

சுத்த சைவம் சக்கரவர்த்தி ஜேக்கப்

பொடி

செய்யத்

தேவையான

மசாலாப்

பொருள்கள் :

வெற்றிலை 1,

மிளகு 2

டேயின் பழைய,

திப்பிலி - 1 கிராம்,



சக்கு - 1 கிராம்,
விரலி மஞ்சள் -

1 சிறு துண்டு,
பெருங்காயம் -

1 சிட்டிகை,
பச்சரிசி -

2 டேபிள் ஸ்பூன்,
கடலைப் பருப்பு -

3 டேபிள் ஸ்பூன்,
அனைத்தையும் வறுத்து
அரைக்கவும்.

செய்முறை :

1. புளியைக் கரைத்து
உப்பு சேர்த்து வேகவைத்து
எல்லாக் காய்கறிகளையும்,
அரைத்துப் பொடி செய்த மசாலாவையும் சேர்த்துத் தண்ணீர்
ஊற்றி, மிதமானத் தீயில் வேகவிடவும்.

2. தனியாக நல்லெண்ணெயை ஒரு சட்டியில்
காயவைத்து அதில் கறிவேப்பிண்செய்ச் சேர்க்கவும்.

3. இதனைக் கொதிக்கும் குழம்பில் கொட்டி, சுமார்
10 நிமிடங்கள் விடவும். தேவையானால் உப்பு
சேர்த்து இறக்கவும்.

இட்டாரிகா

தேவையான பொருள்கள் :

கருப்பு உளுந்து - 3 கப்,

புளித்த மோர் - 1 கப்,

மிளகு - 1 மஸ்பூன், (கரகரலென பொடித்தது)

துளசி - 4 இலை

மல்லித்தழை - சிறிது,

கல் உப்பு - தேவையான அளவு.

செய்முறை :

1. உளுந்தை 2 மணி நேரம் ஊறவைத்து மோர் சேர்த்துப்



இட்டாரிகா (15 ம் நூற்றாண்டின் இட்லி)

அந்தக் காலத்தில் இட்லியை எப்படிச் செய்தார்கள் தெரியுமா? போரில் ஊற்றிய உருந்தை அரைத்து உப்பு போட்டு, புளிக்க வைக்காமல் நெய்யில் பொரித்து எடுத்தார்கள். அதையே அவர்கள் இட்லி என்றனர். பின்னர் அது எவ்வாறு தற்போது நாம் செய்யும் முறையைப் பின்பற்றியது தெரியுமா?

15-ஆம் நூற்றாண்டில் இந்தோனேஷிய இந்து அரசர்கள் நம் நாட்டுக்குப் பெண் தேடி வந்தபோது கூடவே சமையல்காரர்களையும் கூட்டி வந்தனர். இந்தோனேஷிய உணவு வகைகள் பெரும்பாலும் புளிக்க வைத்தும், ஆவியில் வேகவைத்தும் செய்யப்பட்டு பண்டமாக இருந்தன.

அந்தச் செய்முறை நம்மவர்களுக்கு சுவாரசியமாகவும், கவையாகவும் இருக்கவே உருந்து மாலைப் புளிக்க வைத்தும் பின்னர் ஆவியில் வேகவைத்தும் செய்ய ஆரம்பித்தனர். அதன்பின் ஒரு நூற்றாண்டு கழித்து அரிசியோடு உருந்தையும் சேர்த்து அரைத்துச் செய்ய ஆரம்பித்தனர். அப்போதும் கூட உருந்து 3 பங்கும், அரிசி ஒரு பங்குமாகவே அரைக்கப் பயன்பட்டது.

18-ஆம் நூற்றாண்டின் ஆரம்பத்தில் அரிசியின் புழக்கம் அதிகரித்ததும் அரிசி இட்லி மாவுக்கு 3 பங்காகவும் உருந்து ஒரு பங்காகவும் மாற்றப்பட்டது.

* இட்டாரிகா

பதமாகவும், நைசாகவும் அரைத்துக் கொள்ளவும்.

2. இதில் மிளகு, துளசி, மல்லித்தழை,

உப்பு சேர்த்துக் கலக்கி சுமார் 30

நிமிடங்கள் புளிக்க வைக்கவும்.

3. பின்னர் இட்லித் தட்டில்

ஊற்றி ஆவியில் வேகவைக்க

வும். கவையான, சுமசும

இட்லி தயார்.

குங்கும உருளைக் கறி

தேவையான

பொருள்கள் :

உருளைக்கிழங்கு .

100 கிராம்

(வேகவைத்தது),

சின்ன வெங்காயம் - 100

கிராம்,

குங்குமப்பூ . சிறிதளவு, (பாவில்

ஊறவைத்தது).



கனவு மெய்ப்படல் வேண்டும்... கை



ஆம் உங்கள் கனவு மெய்த்தி ஸ்ரீவத்ஸா உபாஸனா

3 படுக்கை அறைகள் கொண்ட சொகுசான 24 அப்பார்ட்மென்ட்
ஒவ்வொன்றும் 1700 சதுர அடிக்கு மேல்...

விட்டிருந்து நந்தவனம் இருந்தால் மிக மகிழ்ச்சி... ஆனால் நந்தவனத்தில் ஒரு வீடு அமைந்தால் மகிழ்ச்சியும் மகிழ்ச்சி அல்லவா...

மிகப்பெரிய பரப்பளவில் அமைந்திருக்கும் வனக்கம்மூரில் வளாகம், அவினாசியின்கம் பங்களவக்கமும், அரசினர் பொறியியல் கல்லூரி மற்றும் மேட்டுப்பாளையம் ரோட்டிற்கு மத்தியில் தலை காற்றோட்டத்துடனும், சுகாதாரத்தோடும், 40 அடி ரோடு, பாத்திர பார். சாயிபாபா காவனி பகுதியின் நடுவே இந்த குடியிருப்புகள் அளமையப்போகிறது.

இந்த உபாஸனா, தர்ஷனா அப்பார்ட்மென்ட் கான்போரை டிரமிக்க எவக்கும் வித்திலும், கட்டிடக்கலை நயத்துடன் அமையவிருக்கிறது. இதில் 16 விதமான வெவ்வேறு வடிவமைப்புகள் குடியிருப்புகள் உள்ளன.

திட்டமிட்டபடி சரியான நேரத்தில் மிகச்சிறந்த கட்டுமான பொருட்களைக் கொண்டு நிறமையான நபர்கள் மூலம் மிகச்சிறப்பான வடிவமைப்புடன் உருவாகும் இந்த குடியிருப்புகளில் உங்கள் மூகவரியும் நேர்நிதி உடனே அனுப்புகள்.

பெருவாரன வசதிகளில் கீழ்க்கண்டவை அடங்கியுள்ளன

- கிளப் ஹவுஸ் ○ தீம் ■ குழந்தைகள் விளையாடுவதற்கான இடத்துடன் அமைக்கப்பட்ட தொட்டம்
- குழந்தைகளுக்கான நீச்சல் குளம் ○ சிறு விரும்புகளுக்கு மில் மாடியில் இடம் ○ பொதுவான வாட்டர் ஸாப்ட்னர் பிளாண்ட் ○ விரிவாக விரும்பும் பிளஸ் இணைப்பு ○ எல்லோருக்கும் பொதுவான வசதிகளுக்கு ஜெனரேட்டர் மற்றும் ஒவ்வொரு அப்பார்ட்மென்ட்டுக்கும் 1000 வாட் ஜெனரேட்டர் சக்தி ○ குழாய் வழியாக கிபால் சப்ளை ஓதாராளமான தண்ணீர் வசதி ○ 24 மணி நேரப் பாதுகாப்பு.

ஆக்கமிட்டெடுகள் சங்கச் அண்டு அசோசியேட்ஸ் கோயம்புத்தூர்

எவெல்புரிக்கல் கான்ஸ்ட்ரக்ஷன்ஸ், 15 15 கப்பிரமணியம்

வசமாவது நிலைத்திடல் வேண்டும்...



ட இன்றே பதிவு செய்யுங்கள்

ஸ்ரீவத்ஸா தர்ஷன்

3 மற்றும் 4 படுக்கை அறைகள் கொண்ட சொகுசான 16 அப்பார்ட்மென்ட் ஒவ்வொன்றும் 2500 சதுர அடிக்கு மேல்.

அப்பார்ட்மென்ட் அவதூறின் சிறப்பம்சங்கள்

- ✦ 1 கி.மீ. தூரத்தில் அப்பார்ட்மென்ட் ஸ்டோர் மற்றும் ஓட்டங்கள்
- ✦ 1 கி.மீ. தூரத்தில் சிறந்த பள்ளிகள், கல்லூரிகள்
- ✦ 1 கி.மீ. தூரத்தில் சிறப்பு மருத்துவர்கள் மற்றும் 24 மணி நேர சேவை மருத்துவமனைகள்
- ✦ 1 கி.மீ. தூரத்தில் மிகப் பெரிய வங்கிகளின் கிளைகள்
- ✦ தட்டுப்பாடற்ற குடிநீருக்கு, அருகில் அமைந்துள்ள மிகப் பெரிய குடிநீர் தேக்க மையம்
- ✦ உறவினர் மற்றும் நண்பர்களை அழைத்து வர 3 கி.மீ.க்குள் அமைந்திருக்கும் ரயில் நிலையம் மற்றும் பேருந்து நிலையம்

அழகான வீடு, அற்புதமான வாழ்க்கை எல்லா வளங்களுடன் மன நிறைவான வாழ்க்கைக்கு இன்றே தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.



ஸ்ரீவத்ஸா ரியல் எஸ்டேட்ஸ் (பி) லிட்.

உங்கள் நம்பிக்கை என்னும் சிவந்தனம் சுவேதே எங்கள் கட்டிடங்களுக்கு ஆதாரம்!

மேலவை, 8/2, தைட்டுப்பாளையம் எண்ண, கோயம்புத்தூர் 641 043, இந்தியை.

பேர்கள்: 91-422-243 0499, E-மேல்: srivathsanrealty@gmail.com, Visit us at: www.srivathsan.com

பேர்கள்: 91-422-243 0499, E-மேல்: srivathsanrealty@gmail.com, Visit us at: www.srivathsan.com

கோயம்புத்தூர் - 7, கலாச்சாலை பாதை, திராவிடபுரம், கோயம்புத்தூர் 600 013, இந்தியை.

பேர்கள்: 91-44-2595 2148 / 2596 0270 / 2596 1029-31

பேர்கள்: 91-44-2596 5032 / 4211 5032



ISO 9001:2008 Certified

இஞ்சி விழுது - 1 டேபிள் ஸ்பூன்,
மிளகாய்ப் பொடி - 1 டீஸ்பூன்,
கல் உப்பு - தேவையான அளவு,
நல்லெண்ணெய் - 50 மில்லி,
கறுப்பு என் பொடி - 3 டேபிள் ஸ்பூன்,
குறுமிளகு - 1 டீஸ்பூன்.

செய்முறை :

1. சிள்ள வெங்காயம், மிளகு, மிளகாய்ப் பொடி, இஞ்சி விழுது, கறுப்பு என் பொடி ஆகியவற்றை அரைத்துக் கொள்ளவும்.
2. வாணலியில் எண்ணெய் காய்ந்ததும் அரைத்த விழுதைப் போட்டு வதக்கி உப்பு சேர்க்கவும்.
3. 2 கப் தண்ணீர் விட்டுக் கொதிக்க விடவும்.
4. பின்னர் வேகவைத்த உருளைக் கிழங்கைச் சிறியதாக

குங்கும உருளைக் கறி

இந்த ரொஸி மிகவும் வித்தியாசமானது; மிக அரியது. அரண்மனைச் சமையல் கூடத்தில் மட்டுமே செய்யப்பட்டது.

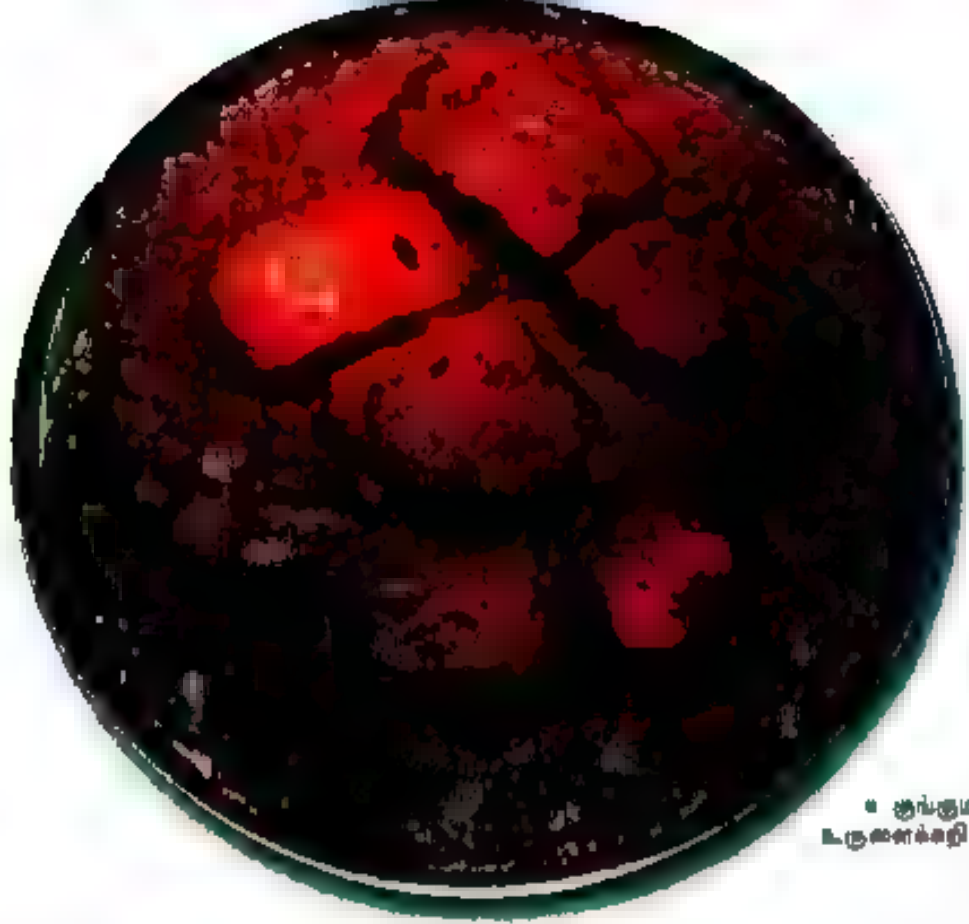
சரபோஜி மகாராஜாவின் அரண்மனைச் சமையல் கூடத்தின் பெயர் 'சாருவினாச போஜன சாலை'. அங்கு ஒருவேளை சாப்பாட்டுக்கு மட்டும் சமையல்காரர்கள் பணியில் இருந்தனர் என்றும், ஒருவேளைக்கு சுமார் 50 அயிட்டங்கள் செய்து பரிமாறப் பட்டன எனவும் வரலாறு கூறுகிறது.

இந்த உருளைக் கறி, வெண்ணெய் கொண்டு செய்யப்பட்டது. 'குங்குமம்' என்று அழைக்கப்பட்டது.

வெங்காயம், குங்குமப்பூ இரண்டையும் ஒருசேர வதக்கி அரைத்த விழுது குங்குமத்தின் நிறத்தில் இருந்ததாலும் இதற்கு குங்கும உருளைக் கறி என்ற பெயர் சூட்டப்பட்டது.

அரண்மனை விருந்துகளில் கட்டாயம் இந்த அயிட்டம் இடம்பெறும் என்றும் அறியலாம்.





• குங்கும
உருளைக்கறி

வெட்டி, இதில் சேர்த்து குங்குமப்பூவையும் சேர்க்கவும்.

5. சுமார் 3-5 நிமிடங்கள் மிதமான தீயில் வேகவைத்து இறக்கவும்.

புளி பைனி

தேவையான பொருள்கள் :

புளி - 100 கிராம்,

பதநீர் - 600 மி.லி.

செய்முறை :

தெள்ளிய பதநீர் கிராமங்களில் கிடைக்கும். நகரங்களில் பதநீர் பாக்கெட்டுகள் கிடைக்கின்றன. பதநீரை நன்றாகக் காய்ச்சித் தேன் பக்குவத்துக்குக் கொண்டு வரவும்.

புளியைத் தேர்ந்தெடுக்கும் போது கவனம் தேவை. இலேசாக இனிப்புச் சுவையுள்ள புதுப் புளியைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். புளியைக் கல், மண் ஆய்ந்து சுத்தப்படுத்தி ஒரு மண் குடுவையில் இடவும். அதன் வாயைத் துணி போட்டு

எனது நாடும் உணவு
கோணும் சிலைப்பந்த
நான் ஆனே

புனி பைனி



பதனீரைக் காய்ச்சும் போது தேன் போன்ற பக்குவத்தை அடையும். அதைத் தான் பைனி என்பார்கள்.

அப்படிப்பட்ட பைனியில் கறுப்புப் புனியைப் போட்டு துனியால் மண் பாணையின் வாயைச் சுற்றி மூடி கமர் மூன்று மாதம் வைத்தால் அதற்குப் பெயரே புனி பைனி, பங்குளி மாதம் இவ்வாறு கட்டி வைத்தால் ஆனி மாதம் எடுத்து அதனோடு மேலும் பைனி சேர்த்து இலேசாகக் கிளறி விட வேண்டும்.

ஏற்கெனவே 3 மாதங்கள் ஆன பைனி,

இலேசாக இனிப்புக் காய்த்து சரவாக மாறி இருக்கும். இப்போது மீண்டும் கலந்து விட்டால் நுரைத்து வரும். இதோடு நன்றாக வறுத்துப் பொடித்த கறுப்பு மீள்கும், கறுப்பு என்றும் சேர்த்து மேலும் கட்டி இறுதி மூடிவைத்தால் மேலும் நன்றாகப் புளிக்கும். இது நார்பட புளிப்பு இனிப்புமாகக் கலந்து, கவையான இனிப்புப் பண்டமாக மாறும். குளிக்காலத்தில் சாப்பிடச் சிறந்தது.

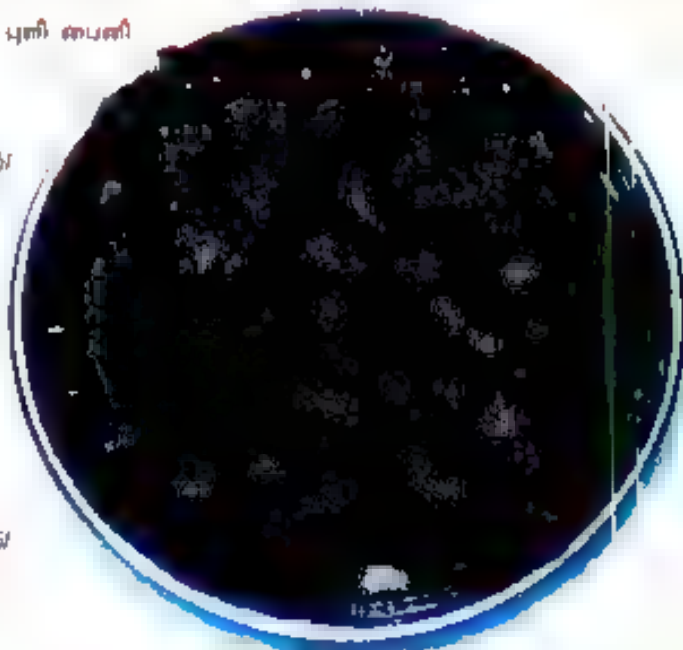
இந்த இனிப்பு வகை கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தைச் சேர்ந்தது. கமர் மூன்று நாற்றாண்டுகளுக்கு முன் வரை இந்த இனிப்பு செய்வது வழக்கத்தில் இருந்தது. பதனீரை அக்காணி என்றும் மாயப்பால் என்றும் கூறும் வழக்கம் இருந்தது. மேலும், அந்தக் காலத்தில் பதநீரிலிருந்து செய்யப்பட்ட சுருப்பட்டி ஒன்றே இனிப்புப் பண்டங்கள் செய்யப் பயன்பட்டது.

• புனி பைனி

இறுக்க மூடி வைக்கவும்.

கமர் 3 மாதங்கள் சுழித்து மேலும் கொஞ்சம் தேன் பருவ பதநீர் சேர்த்துக் கிளறவும். புதுமையான புனிப் பைனி தயார்.

இட்லி, தோசை, சப்பாத்தி, நான் போன்ற எந்த உணவு வகைக்குமே மிகவும் தோதான இது. அருமையான கிராமத்து சைட்டிஷ்!



நளபாகப் போட்டி

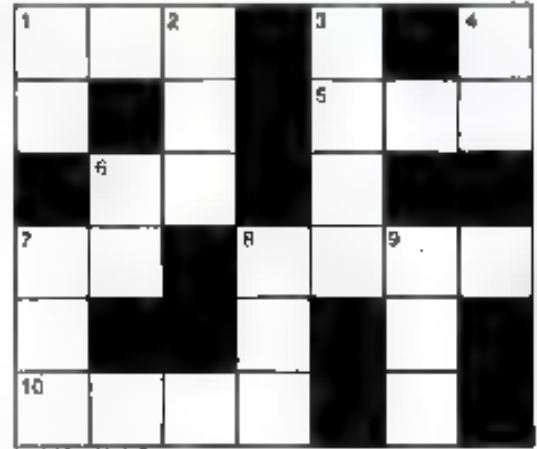
ரூ.3,000
பரிசு

இடமிருந்து வலம்:

1. மைசூர் அல்லது மங்களூர் என்றவுடன் நினைவுக்கு வரும் சிற்றூண்டி (3)
5. இப்போதுதான் கான், அந்தக் காலத்தில் இதுதான் (3)
8. ஒருவரை வட இந்திய பால் இனிப்பு (2)
7. அசைவப் பிரியவர்களுக்கு ஆட்டுக் _____ குப் பிடிக்கும் (2)
8. சர்க்கரையின் அடிப்படையில் பிள்ளையார் பிடிக்கப் பயன்படுத்துவார்கள் (4)
10. துவையலுக்குப் பயன்படும் (4)

மேலிருந்து கீழ்:

1. இந்த கர்நாடக இனிப்பின் மீது நெய் ஊற்றிச் சாப்பிடுவார்கள் (அசல் என்பதன் எதிர்ப்பதம் போன்ற உச்சரிப்பு) (2)
2. வணஸ்பதி என்றவுடன் நினைவுக்கு வரும் நிறுவனத்தின் பெயர் (3)
3. காய்கறிகளின் சங்கமம் (4)
4. இளகிய வெல்லம் (2)
5. சாட் வகைகளில் மானிதூரி, _____ தூரி ஆகியவை பிரபலம் (2)
7. பலரும் காலையில் குடிக்கும் பானம் (3)
8. இந்தக் காயின் தாவரவியல் பெயர் 'ஹெபிஸ்கஸ் எஸ்குலென்டஸ்' (3)
9. திருப்பதி என்றவுடன் நினைவுக்கு வரும் இனிப்பு (3)



- ஜி.எஸ்.எஸ்.

இங்குள்ள பதிரீக் கட்டங்களைச் சரியாக நிரப்பி வெட்டி மங்களகரம் மலருக்கு அனுப்புக. குறுக்கில் முறையில் 20 பேருக்கு 150 ரூபாய் பரிசு! ஜோக்கஸ் அனுப்பக் கூடாது!

கடைசித் தேதி : 15.1.2007

உறையின் மீது நளபாகப் போட்டி - 1 என்ற குறிப்பிடவும்.

ஆசிரியர் தீர்ப்பே இறுதி.

பெயர் : **விலாசம் :**

தொலைபேசி எண் :

1. The first
 2. The second
 3. The third
 4. The fourth
 5. The fifth
 6. The sixth
 7. The seventh
 8. The eighth
 9. The ninth
 10. The tenth
 11. The eleventh
 12. The twelfth
 13. The thirteenth
 14. The fourteenth
 15. The fifteenth
 16. The sixteenth
 17. The seventeenth
 18. The eighteenth
 19. The nineteenth
 20. The twentieth
 21. The twenty-first
 22. The twenty-second
 23. The twenty-third
 24. The twenty-fourth
 25. The twenty-fifth
 26. The twenty-sixth
 27. The twenty-seventh
 28. The twenty-eighth
 29. The twenty-ninth
 30. The thirtieth
 31. The thirty-first
 32. The thirty-second
 33. The thirty-third
 34. The thirty-fourth
 35. The thirty-fifth
 36. The thirty-sixth
 37. The thirty-seventh
 38. The thirty-eighth
 39. The thirty-ninth
 40. The fortieth
 41. The forty-first
 42. The forty-second
 43. The forty-third
 44. The forty-fourth
 45. The forty-fifth
 46. The forty-sixth
 47. The forty-seventh
 48. The forty-eighth
 49. The forty-ninth
 50. The fiftieth
 51. The fifty-first
 52. The fifty-second
 53. The fifty-third
 54. The fifty-fourth
 55. The fifty-fifth
 56. The fifty-sixth
 57. The fifty-seventh
 58. The fifty-eighth
 59. The fifty-ninth
 60. The sixtieth
 61. The sixty-first
 62. The sixty-second
 63. The sixty-third
 64. The sixty-fourth
 65. The sixty-fifth
 66. The sixty-sixth
 67. The sixty-seventh
 68. The sixty-eighth
 69. The sixty-ninth
 70. The seventieth
 71. The seventy-first
 72. The seventy-second
 73. The seventy-third
 74. The seventy-fourth
 75. The seventy-fifth
 76. The seventy-sixth
 77. The seventy-seventh
 78. The seventy-eighth
 79. The seventy-ninth
 80. The eightieth
 81. The eighty-first
 82. The eighty-second
 83. The eighty-third
 84. The eighty-fourth
 85. The eighty-fifth
 86. The eighty-sixth
 87. The eighty-seventh
 88. The eighty-eighth
 89. The eighty-ninth
 90. The ninetieth
 91. The ninety-first
 92. The ninety-second
 93. The ninety-third
 94. The ninety-fourth
 95. The ninety-fifth
 96. The ninety-sixth
 97. The ninety-seventh
 98. The ninety-eighth
 99. The ninety-ninth
 100. The hundredth

**இவை எல்லாமே
ஆறா 50! தான்!**

தீள 9பன்சல் வேணாடே!



ஆறா 50!

பள்ளியில் படிக்கும் சிறு குழந்தைகளுக்கு கடைகளில் விற்கும் மிக நீளமான ரீசியில் பேனாக்கள், லைட் எரியும் பேனாக்கள், முட்டை விடும் பேனாக்கள் போன்றவற்றை வாங்கிக் கொடுக்க வேண்டாம். கையெழுத்து படித்து நிலைபெறும் சமயத்தில் இத்தகைய பேனாக்கள், எழுத்துக்களின் வடிவத்தைச் சிதைக்கும். குழந்தைகளின் கவனமும் சிதறும்!

- ஜெனா, சும்பகோணம்.

இரவு நேரங்களில் ஐரோ வாய்ட் பல்லை சமையலறையில் எரிய விட்டால், கரப்பாள்பூச்சி தொல்லை இருக்காது.

- எஸ். சந்திரமூர்த்தி, கரோடு.

வாழைப்பழ, வெள்ளரிக்காய், பிரக்கங்காய் சேர்த்து இப்போது எது சமைப்பதாக இருந்தாலும் அரிபும்போது ஒரு துண்டு வாயில் போட்டு



சமைப்பது நல்லது. ஒருசில காய்களில் கசப்புத் தன்மை இருக்கும். அனுபவத்தில் கண்டது.

- வி. ஸ்ரீவித்யா, சும்பகோணம்.

தேங்காயை எளிதாக உடைக்க, தேங்காயின் மேல் பகுதியைக் கவனித்தால், 3 நரம்புகளும், 3

இடைவெளிகளும் இருக்கும். இவற்றில் ஒரு இடைவெளி சற்று அகலமாக இருக்கும். இந்த இடைவெளிப் பக்கம் தேங்காயை உடைத்தால், சிவ்லுக்கள் தில்லாமல் ஒரே தட்டில் கூட உடைந்து விடும்.

- ஏ. கஸ்தூரி, திருச்சி - 3.

ரிமோட், கப்காரங்களில் போட்ட பாட்டரிகள் தீர்ந்து விட்டது என்று ஊக்கிப் போடப் போகிறீர்களா? ஒரு நிமிடம். அவற்றை நல்ல பெயிலில் நான்னைத்து மணி நேரம் வைத்துவிட்டு எடுத்து மறுபடியும் போட்டுப் பாருங்கள். நிச்சயமாக ஒரு வாரம் முதல் 10 நாட்கள் வரை நன்கு உழைக்கும்.

- கே.எஸ். கண்டி, காரைக்குடி.

இட்லிக்கு அரைக்கும் போது ஒரு கை ஊதவைத்த அவலைச் சேர்த்து அரைத்தால் பூப்போன்ற இட்லி கிபாரண்டி!

- டி.எஸ். ஜெயந்தி, சென்னை.

“உன்னை விட்டுட்டு, பூபதியை நான் ஏன் கல்யாணம் பண்ணிக் கிட்டேன்னு யோசிச்சிருக்கியா, திலக்?”

இதே கேள்விதான் அவளை வெகு காலமாகக் குடைந்து கொண்டிருக்கிறது என் னு

“என்னைப் பத்தித்தான் பேசறேன். திலக்! கங்காருக்குட்டி மாதிரி பூபதியும் கூட வந்துடறாரு” என்று அவள் புன்ன கையைப் பெரிதாக்கினாள்.

அவளால் புன்னகைக்க முடிய வில்லை.

“பூபதி கிட்ட நெளறய பணம் இருந தது. அளதலிட அதி கமா கெட்டப் பழக் கம் இருந்தது

என்னை விட்டுப் போகாதே!

சொல்ல திலகனுக்கு மனமில்லை. மாதங் கிளைய நிமிர்ந்து பார்த் தான்.

“அன்னிக்கு நீ வேலை கிடைக்காம அலைஞ்சிட்டிருந்தே. ஆனா, பொண்ணு கேட்டு வந்த பூபதி ஓடு பெரிய வேளவல இருத் தாரு. உன் மனைவியா இருந்தா லசதி கு ண த வ ர யிருக்கும்னு எங் கம்மா சொன் னது என் மனைவ லிள்ளுக்க. இரக்கமேயில்லாம உன்னைக் கழட்டி விட்டுட்டுப் போனேன். யோசிக்கப் பார்த்தா, அப்பவும் சரி, இப்ப வும் சரி நீதான் எனக்காக உருகிட்டிருக்கே. நான் உன்னை உறிஞ்சிக் திண்ணுட்டிருக்கேன்.”

“மாதங்கி, உனக்கு இன்னிக்கு மூடு சரியில்ல. பூபதியைப் பத்திப் பேச வேண்டாம்.”



பழைய சினிமாவில் வில்லன்களைக் காட்டும் போது பாத்திரக்கியா திலக்? ஒரு பக்கம் ஊத்தி ஊத்திக் குடிச்சிட்டிருப்பாங்க. ஒரு பக்கம் சிரெட்டைப் புணைப் புணையா ஊத்திட்டிருப்பாங்க. ஒரு பொண்ணை அரைகுறையா டான்ஸ் ஆட விட்டு கைதட்டி ரசிச்சிட்டிருப்பாங்க. இத்தனை கெட்டப் பழக்கமும் ஒரே ஆள்கிட்ட இருக்குமா என்னன்னு



சுபா

நான் அதைக் கேலிப் பேசி விரிச்சிருக்கேன். ஆனா, பூபதியைப் பார்த்துத்தான் அந்த விவரங்களையெல்லாம் அவங்க சேகரிச்சாங்களோன்னு தோணற அளவுக்கு எல்லாப் பழக்கமும் இவர்கிட்டே இருந்தது. திலக்.. வீட்டுக்குப் பொம்பிளைகளை அழைச்சிட்டு வர அளவுக்கு மோசமாயிருந்தாரு. அவரை உதறிட்டு நான் வந்திருக்கலாம். ஆனா.. எங்கே ஒரு கட்டுப் பாடு விதிச்சுக்கிட்டேன். பொறுமைபா இருந்தா மாறுவார்னு நெனைச்சேன்..

இவரோட நண்பரும் யாகும் ஒழுங்கில்ல. தன்னி கொடுக்கும் போது, கையை அழுத்திப் பிடிச்சி வாங்குவாங்க. இவர் கிட்ட சொன்னா வெட்டுக் குத்துன்னு போயிடுவா ரோன்னு பயம்."

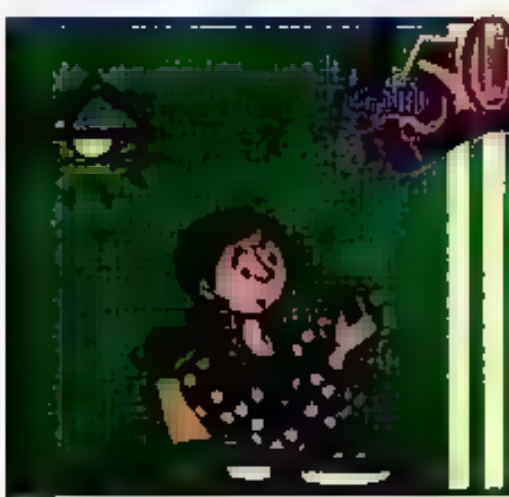
சொல்லும்போதே அந்த நிமிடங்களை மீண்டும் வாழ்வதைப் போல் மாதங்கலிடம் ஒரு சிலிர்ப்பு!

"ஒவ்வொரு நாளும் நரகமாத்தான் போயிட்டிருந்தது. இந்த வேதனையெல்லாம் நீயே அனுபவிச்சுக்கடின்னு சொல்லாம சொல்லிட்டு எங்கும்மா திரியு செத்துப் போயிட்டாங்க."

மாதங்கலி கண்களில் கண்ணீர் இல்லாமல் உலர்த்த குரலில்தான் சொன்னாள். ஆனாலும், திலகனின் நெஞ்சுக்குள் உதிரம் வழிந்தது.

"பூபதினிடே இருந்த பணமெல்லாம் வெயில்ல ஊத்துள தண்ணியைப் போல சட்டுனு ஆலிபாக் கரைஞ்சிட்டது. இருந்ததெல்லாம் ஒவ்வொண்ணா கையை விட்டுப்





திரவு வேளையில், என்.
தெல்லிக்காய், திருச்சி, தயிர்
போன்றவற்றைச் சாப்பிடக் கூடாது.
ஏனெனில் எதிர்பாராமல்
விஷக்கடிக்கு ஆளாகும்போது நாட்டு
மருத்துவன் வேலை செய்யாது.
அதற்காகத்தான் திரவில் துவற்றைச்
சாப்பிடக் கூடாது.
- ஆர். கவிதா, சீர்கமழி.

போக ஆரம்பிச்சது. மஞ்சள் காமாலை
வந்து நோயில் விழுந்தப்ப, ஆரோக்கியம்
மொத்தமாப் போச்சு. வேலை போச்சு.
கையிருப்புப் போச்சு. எல்லாத்தையும்
இழந்துட்டு பாஷை புரியாத ஊருவ
நாறிட்டிருக்க வேண்டாமென்னுதான்
அவரைச் சென்னைக்குக் கூட்டிட்டு
வந்தேன். உன்னைத் தேடி வந்து பார்க்கக்
கூடாதுன்னுதான் பிடிவாதமா இருந்தேன்.
ஆனா, உன் விதி உன்னை மாட்டி
வச்சிருச்சு."

சொல்லிக் கொண்டே வந்தவன்
திடீரென்று நிறுத்தினான்.

"உனக்கு ஏதோ அர்ஜுன்ட் வேலை
இருக்குன்னுதானே அவசரமாப் போயிட்
டிருந்தே? அது புரியாம என் கதையெல்
லாம் சொல்லி உன்னை வேதனைப்
படுத்திக்கிட்டிருக்கேன்."

விடைபெறுவதற்கான காரணத்தை
மாதங்கியே எடுத்துக் கொடுத்தான்.

எழுந்தான். திலகனுக்கு தெஞ்சடைத்
திருந்தது. எதுவும் பேசத் தோன்றவில்லை.

"ஏதாவது வேணும்னா, போன்
பண்ணு, மாதங்கி" என்று சுருக்கமாகச்
சொல்லிவிட்டு திலகன் மென் ன
எழுந்தான்.

மாதங்கி வார்டுக்குத் திரும்பிய
போது, பூபதி கொதித்துக் கொண்
டிருந்தான்.

"ஆம்பளைங்களுக்கு மட்டும்தான்
திமிர் இருக்கா. பொம்பளைங்களுக்கும்
இருக்குன்னு காட்டிட்டேயில்ல? எங்கேயி
போயிட்டு வரே? ஏன் இத்தனை நேரம்?"

"உங்க சிகரெட் பக்கத்துல எங்கேயு
விடைக்கலை" மாதங்கி கூசாமல் பெய
சொன்னாள்.

"ஆம்பளைங்க பாவம்.. பொம்பளை
எதைச் சொன்னாலும் அதை நம்பித்
தானே ஆக வேண்டியிருக்கு! எங்கேயோ
சத்திட்டு வந்துட்டு, சிகரெட் கெடைக



சில குழந்தைகள்
அறையின் உள்ளிருந்து கதவைத்
தாழ்மாள் போட்டுக் கொண்டுவிடும்.
இந்தச் சிக்கலில் இருந்து மீள், கதவின்
மேல்பாகத்தில் இருக்கும் தாழ்மாளை
எப்பொழுதும் மேலே நீட்டிக்
கொண்டிருக்கும்படி கவத்தால்
குழந்தைகளால் கதவைச் சரியாக
மூடக்கூட முடியாதே!
- ஏ. இத்திரா, ஈரோடு.

கலைவள்ளு நீ சொல்றதை நானும் நம்பித் தானே ஆகணும்?"

"மறுபடியும் சந்தேகமா?"

"இதப்பாரு... கண்ண தண்ணி விட்டுத் திரும்பவும் அழ ஆரம்பிக்காதே அப்புறம் வார்டு சிழுவிலெர்ந்து கக்கஸ் கழுவுற ஆயா வரைக்கும் போற வர பொம் பணைங்கள்லாம் கூட்டு சேர்த்துக்கிட்டு 'நான் ஒரு ராட்சசன்; உன்னைக் கொடுமை பண்ணிட்டிருக்கேன்' கற



சர்க்கரை நோயாளிகளும், அதிகமக முடி உதிரும் பெண்களும், நாற்பது வயதிற்கு மேற்பட்ட பெண்களும், மார்பக வளர்ச்சி இல்லாதவர்களும் காணலையில் ஏவறும் வயிற்றில் முளை கட்டிய வலத்துயத்தை வாரத்தில் இரண்டு நாட்கள் ஒரு டீஸ்பூன் விகிதம் சாப்பிட்டால் நல்ல பலன் கிட்டும்.

- டி. சாந்தா, ஹெதரோபரத்

மாதிரி பேசுவாங்க."

மாதங்கி கண்களை மூடிக் கொண் டாள். தன்னை நினைப்படுத்திக் கொண் டாள்.

"எனக்கொரு கடைசி ஆசை இருக்கு செய்விபா?" பூபதியின் குரல் அவள் காத ருவில் சிகசிகத்தது.

"இந்த மாதிரில்லாம் பேசாதீங்க. எணக்குப் பிடிக்கலை."

"அட நெஜமாத்தான்.. நான் சீக்கிரம்

போயிடுவேன். என் உன் மனசு சொக் லது. இன்னும் கொஞ்ச தாள்தான் டான்னு."

"ஏன் இப்படியல்லாம் பேசறீங்க?"

"நான் சத்திவலானும் இல்ல.. என் உயிரைப் பிடிச்ச வச்சக்கறதுக்கு நீ பதி விரதை சாவித்திரியும் இல்ல."

கூர் அம்பு எடுத்து விட்டான். கைக்கா மல் போக மாட்டான்.

"மாதங்கி.. வில்லியை ரூசி பார்த்துப் பல ஜென்மம் ஆகற மாதிரி இருக்கு.. செத்துப் போறதுக்கு முன்னால ரெண்டு பெக் ஷாத்திக்கனும் போல இருக்கு.. கடைக்குப் போய் வாங்கறதுக்கு ஏன் கிட்ட சாகம் இல்ல. உடம்புல தெம்பும் இல்ல.. நீ கேட்டா, வாங்கிட்டு வந்து கால்ல கொட்டறதுக்கு ஆயிரம் ஆம் பிணங்க இருப்பாங்க.. கட்டின புரு ஷனுக்காக இதைக் கூட நீ செய்யக் கூடாதா?"

மாதங்கியின் விழிகள் கடினமாயின.

"நீங்க மதுவைத் தொட்டாலே உயிர் பொழைக்கறது கஷ்டம்னு டாக்டர் சொல்லியிருக்காரே... மறந்துட்டீங்களா?"

"கடைசி ஆசை.. மறுக்காதே."

"சிகரெட்டே மனசில்லாமதான் வாய் கிட்டு வரேன்.. நீங்க அடிச்சப் போட் டாலும் விஸ்கி, பிராந்தி மட்டும் கெடைக் காது.."

மாதங்கி அவனிடம் சிகரெட்டைத் தூக்கிப் போட்டு விட்டு நகர்ந்தாள்.

மர்ரிஸ் நேரம். பட்சிகள் தங்கள் கூடுகளுக்கு இரைச்சலாகத் திரும்பிக் கொண்டிருந்தன.

மாதங்கி மருத்துவமனை வாசலுக்கு வந்திருந்தாள். அங்கிருக்கும் ரிக்ஷாக்காரர் கள் கட்டி வைத்த சிறு கோயிலில், நோயாளிகளுக்கு அருள்பாலிப்பதற் காகவே பிள்ளையார் எழுந்தருளியிருத் தார். கோயிலை மாதங்கி வலம் வந்து கொண்டிருந்தாள்.

"அம்மா கொழந்தே!"

அந்தக் குரலால் கவரப்பட்டு மாதங்கி நிமிர்ந்தாள்.

வார்டில் எலும்பு முறிவாகிப் படுத் திருக்கும் பெண்ணின் அப்பா. கோயில்

SLIM & CAARE

we care a lot for you...

SLIM & CAARE மங்கையர்கள் கவனத்திற்கு !

உங்கள் எடையை ஒரே மாதத்தில் 5 கிலோவிலிருந்து 11 கிலோ வரையிலும் எடை குறைக்கப்படும், மிகவும் ஆரோக்கியத்துடனும் திட்டமான கட்டழகுடனும் உங்கள் மேனியை பராமரிப்போம்.

எங்கள் 12 ஆம் பி.டி.யில் மிகவும் அபவிக் பற்றாது

- முகத்தில் இருக்கும் டைம் கவுன்ஸ்
- முன் கழுத்தில் ஏற்றும் கைபிடிப்பு
- சிரிக்கும் போது முகத்தில் ஏற்றும் முககூர்ச்சை அகல்
- மிகவும் ஆரோக்கியமான, உணர்ச்சி மூலம்
- இரண்டாம் கட்டில் இருக்க முடியும் (SLIM & CAARE) 2 ஆண்டுகள்

(Slim & caare) 4.00
New Year Offer
15% Discount
+ 1 month class
& Doctor
consultation
FREE!
11/15 12/15 1/16 2/16 3/16 4/16 5/16 6/16 7/16 8/16 9/16 10/16 11/16 12/16 1/17 2/17 3/17 4/17 5/17 6/17 7/17 8/17 9/17 10/17 11/17 12/17 1/18 2/18 3/18 4/18 5/18 6/18 7/18 8/18 9/18 10/18 11/18 12/18 1/19 2/19 3/19 4/19 5/19 6/19 7/19 8/19 9/19 10/19 11/19 12/19 1/20 2/20 3/20 4/20 5/20 6/20 7/20 8/20 9/20 10/20 11/20 12/20 1/21 2/21 3/21 4/21 5/21 6/21 7/21 8/21 9/21 10/21 11/21 12/21 1/22 2/22 3/22 4/22 5/22 6/22 7/22 8/22 9/22 10/22 11/22 12/22 1/23 2/23 3/23 4/23 5/23 6/23 7/23 8/23 9/23 10/23 11/23 12/23 1/24 2/24 3/24 4/24 5/24 6/24 7/24 8/24 9/24 10/24 11/24 12/24 1/25 2/25 3/25 4/25 5/25 6/25 7/25 8/25 9/25 10/25 11/25 12/25 1/26 2/26 3/26 4/26 5/26 6/26 7/26 8/26 9/26 10/26 11/26 12/26 1/27 2/27 3/27 4/27 5/27 6/27 7/27 8/27 9/27 10/27 11/27 12/27 1/28 2/28 3/28 4/28 5/28 6/28 7/28 8/28 9/28 10/28 11/28 12/28 1/29 2/29 3/29 4/29 5/29 6/29 7/29 8/29 9/29 10/29 11/29 12/29 1/30 2/30 3/30 4/30 5/30 6/30 7/30 8/30 9/30 10/30 11/30 12/30 1/31 2/31 3/31 4/31 5/31 6/31 7/31 8/31 9/31 10/31 11/31 12/31 1/32 2/32 3/32 4/32 5/32 6/32 7/32 8/32 9/32 10/32 11/32 12/32 1/33 2/33 3/33 4/33 5/33 6/33 7/33 8/33 9/33 10/33 11/33 12/33 1/34 2/34 3/34 4/34 5/34 6/34 7/34 8/34 9/34 10/34 11/34 12/34 1/35 2/35 3/35 4/35 5/35 6/35 7/35 8/35 9/35 10/35 11/35 12/35 1/36 2/36 3/36 4/36 5/36 6/36 7/36 8/36 9/36 10/36 11/36 12/36 1/37 2/37 3/37 4/37 5/37 6/37 7/37 8/37 9/37 10/37 11/37 12/37 1/38 2/38 3/38 4/38 5/38 6/38 7/38 8/38 9/38 10/38 11/38 12/38 1/39 2/39 3/39 4/39 5/39 6/39 7/39 8/39 9/39 10/39 11/39 12/39 1/40 2/40 3/40 4/40 5/40 6/40 7/40 8/40 9/40 10/40 11/40 12/40 1/41 2/41 3/41 4/41 5/41 6/41 7/41 8/41 9/41 10/41 11/41 12/41 1/42 2/42 3/42 4/42 5/42 6/42 7/42 8/42 9/42 10/42 11/42 12/42 1/43 2/43 3/43 4/43 5/43 6/43 7/43 8/43 9/43 10/43 11/43 12/43 1/44 2/44 3/44 4/44 5/44 6/44 7/44 8/44 9/44 10/44 11/44 12/44 1/45 2/45 3/45 4/45 5/45 6/45 7/45 8/45 9/45 10/45 11/45 12/45 1/46 2/46 3/46 4/46 5/46 6/46 7/46 8/46 9/46 10/46 11/46 12/46 1/47 2/47 3/47 4/47 5/47 6/47 7/47 8/47 9/47 10/47 11/47 12/47 1/48 2/48 3/48 4/48 5/48 6/48 7/48 8/48 9/48 10/48 11/48 12/48 1/49 2/49 3/49 4/49 5/49 6/49 7/49 8/49 9/49 10/49 11/49 12/49 1/50 2/50 3/50 4/50 5/50 6/50 7/50 8/50 9/50 10/50 11/50 12/50 1/51 2/51 3/51 4/51 5/51 6/51 7/51 8/51 9/51 10/51 11/51 12/51 1/52 2/52 3/52 4/52 5/52 6/52 7/52 8/52 9/52 10/52 11/52 12/52 1/53 2/53 3/53 4/53 5/53 6/53 7/53 8/53 9/53 10/53 11/53 12/53 1/54 2/54 3/54 4/54 5/54 6/54 7/54 8/54 9/54 10/54 11/54 12/54 1/55 2/55 3/55 4/55 5/55 6/55 7/55 8/55 9/55 10/55 11/55 12/55 1/56 2/56 3/56 4/56 5/56 6/56 7/56 8/56 9/56 10/56 11/56 12/56 1/57 2/57 3/57 4/57 5/57 6/57 7/57 8/57 9/57 10/57 11/57 12/57 1/58 2/58 3/58 4/58 5/58 6/58 7/58 8/58 9/58 10/58 11/58 12/58 1/59 2/59 3/59 4/59 5/59 6/59 7/59 8/59 9/59 10/59 11/59 12/59 1/60 2/60 3/60 4/60 5/60 6/60 7/60 8/60 9/60 10/60 11/60 12/60 1/61 2/61 3/61 4/61 5/61 6/61 7/61 8/61 9/61 10/61 11/61 12/61 1/62 2/62 3/62 4/62 5/62 6/62 7/62 8/62 9/62 10/62 11/62 12/62 1/63 2/63 3/63 4/63 5/63 6/63 7/63 8/63 9/63 10/63 11/63 12/63 1/64 2/64 3/64 4/64 5/64 6/64 7/64 8/64 9/64 10/64 11/64 12/64 1/65 2/65 3/65 4/65 5/65 6/65 7/65 8/65 9/65 10/65 11/65 12/65 1/66 2/66 3/66 4/66 5/66 6/66 7/66 8/66 9/66 10/66 11/66 12/66 1/67 2/67 3/67 4/67 5/67 6/67 7/67 8/67 9/67 10/67 11/67 12/67 1/68 2/68 3/68 4/68 5/68 6/68 7/68 8/68 9/68 10/68 11/68 12/68 1/69 2/69 3/69 4/69 5/69 6/69 7/69 8/69 9/69 10/69 11/69 12/69 1/70 2/70 3/70 4/70 5/70 6/70 7/70 8/70 9/70 10/70 11/70 12/70 1/71 2/71 3/71 4/71 5/71 6/71 7/71 8/71 9/71 10/71 11/71 12/71 1/72 2/72 3/72 4/72 5/72 6/72 7/72 8/72 9/72 10/72 11/72 12/72 1/73 2/73 3/73 4/73 5/73 6/73 7/73 8/73 9/73 10/73 11/73 12/73 1/74 2/74 3/74 4/74 5/74 6/74 7/74 8/74 9/74 10/74 11/74 12/74 1/75 2/75 3/75 4/75 5/75 6/75 7/75 8/75 9/75 10/75 11/75 12/75 1/76 2/76 3/76 4/76 5/76 6/76 7/76 8/76 9/76 10/76 11/76 12/76 1/77 2/77 3/77 4/77 5/77 6/77 7/77 8/77 9/77 10/77 11/77 12/77 1/78 2/78 3/78 4/78 5/78 6/78 7/78 8/78 9/78 10/78 11/78 12/78 1/79 2/79 3/79 4/79 5/79 6/79 7/79 8/79 9/79 10/79 11/79 12/79 1/80 2/80 3/80 4/80 5/80 6/80 7/80 8/80 9/80 10/80 11/80 12/80 1/81 2/81 3/81 4/81 5/81 6/81 7/81 8/81 9/81 10/81 11/81 12/81 1/82 2/82 3/82 4/82 5/82 6/82 7/82 8/82 9/82 10/82 11/82 12/82 1/83 2/83 3/83 4/83 5/83 6/83 7/83 8/83 9/83 10/83 11/83 12/83 1/84 2/84 3/84 4/84 5/84 6/84 7/84 8/84 9/84 10/84 11/84 12/84 1/85 2/85 3/85 4/85 5/85 6/85 7/85 8/85 9/85 10/85 11/85 12/85 1/86 2/86 3/86 4/86 5/86 6/86 7/86 8/86 9/86 10/86 11/86 12/86 1/87 2/87 3/87 4/87 5/87 6/87 7/87 8/87 9/87 10/87 11/87 12/87 1/88 2/88 3/88 4/88 5/88 6/88 7/88 8/88 9/88 10/88 11/88 12/88 1/89 2/89 3/89 4/89 5/89 6/89 7/89 8/89 9/89 10/89 11/89 12/89 1/90 2/90 3/90 4/90 5/90 6/90 7/90 8/90 9/90 10/90 11/90 12/90 1/91 2/91 3/91 4/91 5/91 6/91 7/91 8/91 9/91 10/91 11/91 12/91 1/92 2/92 3/92 4/92 5/92 6/92 7/92 8/92 9/92 10/92 11/92 12/92 1/93 2/93 3/93 4/93 5/93 6/93 7/93 8/93 9/93 10/93 11/93 12/93 1/94 2/94 3/94 4/94 5/94 6/94 7/94 8/94 9/94 10/94 11/94 12/94 1/95 2/95 3/95 4/95 5/95 6/95 7/95 8/95 9/95 10/95 11/95 12/95 1/96 2/96 3/96 4/96 5/96 6/96 7/96 8/96 9/96 10/96 11/96 12/96 1/97 2/97 3/97 4/97 5/97 6/97 7/97 8/97 9/97 10/97 11/97 12/97 1/98 2/98 3/98 4/98 5/98 6/98 7/98 8/98 9/98 10/98 11/98 12/98 1/99 2/99 3/99 4/99 5/99 6/99 7/99 8/99 9/99 10/99 11/99 12/99 1/100 2/100 3/100 4/100 5/100 6/100 7/100 8/100 9/100 10/100 11/100 12/100 1/101 2/101 3/101 4/101 5/101 6/101 7/101 8/101 9/101 10/101 11/101 12/101 1/102 2/102 3/102 4/102 5/102 6/102 7/102 8/102 9/102 10/102 11/102 12/102 1/103 2/103 3/103 4/103 5/103 6/103 7/103 8/103 9/103 10/103 11/103 12/103 1/104 2/104 3/104 4/104 5/104 6/104 7/104 8/104 9/104 10/104 11/104 12/104 1/105 2/105 3/105 4/105 5/105 6/105 7/105 8/105 9/105 10/105 11/105 12/105 1/106 2/106 3/106 4/106 5/106 6/106 7/106 8/106 9/106 10/106 11/106 12/106 1/107 2/107 3/107 4/107 5/107 6/107 7/107 8/107 9/107 10/107 11/107 12/107 1/108 2/108 3/108 4/108 5/108 6/108 7/108 8/108 9/108 10/108 11/108 12/108 1/109 2/109 3/109 4/109 5/109 6/109 7/109 8/109 9/109 10/109 11/109 12/109 1/110 2/110 3/110 4/110 5/110 6/110 7/110 8/110 9/110 10/110 11/110 12/110 1/111 2/111 3/111 4/111 5/111 6/111 7/111 8/111 9/111 10/111 11/111 12/111 1/112 2/112 3/112 4/112 5/112 6/112 7/112 8/112 9/112 10/112 11/112 12/112 1/113 2/113 3/113 4/113 5/113 6/113 7/113 8/113 9/113 10/113 11/113 12/113 1/114 2/114 3/114 4/114 5/114 6/114 7/114 8/114 9/114 10/114 11/114 12/114 1/115 2/115 3/115 4/115 5/115 6/115 7/115 8/115 9/115 10/115 11/115 12/115 1/116 2/116 3/116 4/116 5/116 6/116 7/116 8/116 9/116 10/116 11/116 12/116 1/117 2/117 3/117 4/117 5/117 6/117 7/117 8/117 9/117 10/117 11/117 12/117 1/118 2/118 3/118 4/118 5/118 6/118 7/118 8/118 9/118 10/118 11/118 12/118 1/119 2/119 3/119 4/119 5/119 6/119 7/119 8/119 9/119 10/119 11/119 12/119 1/120 2/120 3/120 4/120 5/120 6/120 7/120 8/120 9/120 10/120 11/120 12/120 1/121 2/121 3/121 4/121 5/121 6/121 7/121 8/121 9/121 10/121 11/121 12/121 1/122 2/122 3/122 4/122 5/122 6/122 7/122 8/122 9/122 10/122 11/122 12/122 1/123 2/123 3/123 4/123 5/123 6/123 7/123 8/123 9/123 10/123 11/123 12/123 1/124 2/124 3/124 4/124 5/124 6/124 7/124 8/124 9/124 10/124 11/124 12/124 1/125 2/125 3/125 4/125 5/125 6/125 7/125 8/125 9/125 10/125 11/125 12/125 1/126 2/126 3/126 4/126 5/126 6/126 7/126 8/126 9/126 10/126 11/126 12/126 1/127 2/127 3/127 4/127 5/127 6/127 7/127 8/127 9/127 10/127 11/127 12/127 1/128 2/128 3/128 4/128 5/128 6/128 7/128 8/128 9/128 10/128 11/128 12/128 1/129 2/129 3/129 4/129 5/129 6/129 7/129 8/129 9/129 10/129 11/129 12/129 1/130 2/130 3/130 4/130 5/130 6/130 7/130 8/130 9/130 10/130 11/130 12/130 1/131 2/131 3/131 4/131 5/131 6/131 7/131 8/131 9/131 10/131 11/131 12/131 1/132 2/132 3/132 4/132 5/132 6/132 7/132 8/132 9/132 10/132 11/132 12/132 1/133 2/133 3/133 4/133 5/133 6/133 7/133 8/133 9/133 10/133 11/133 12/133 1/134 2/134 3/134 4/134 5/134 6/134 7/134 8/134 9/134 10/134 11/134 12/134 1/135 2/135 3/135 4/135 5/135 6/135 7/135 8/135 9/135 10/135 11/135 12/135 1/136 2/136 3/136 4/136 5/136 6/136 7/136 8/136 9/136 10/136 11/136 12/136 1/137 2/137 3/137 4/137 5/137 6/137 7/137 8/137 9/137 10/137 11/137 12/137 1/138 2/138 3/138 4/138 5/138 6/138 7/138 8/138 9/138 10/138 11/138 12/138 1/139 2/139 3/139 4/139 5/139 6/139 7/139 8/139 9/139 10/139 11/139 12/139 1/140 2/140 3/140 4/140 5/140 6/140 7/140 8/140 9/140 10/140 11/140 12/140 1/141 2/141 3/141 4/141 5/141 6/141 7/141 8/141 9/141 10/141 11/141 12/141 1/142 2/142 3/142 4/142 5/142 6/142 7/142 8/142 9/142 10/142 11/142 12/142 1/143 2/143 3/143 4/143 5/143 6/143 7/143 8/143 9/143 10/143 11/143 12/143 1/144 2/144 3/144 4/144 5/144 6/144 7/144 8/144 9/144 10/144 11/144 12/144 1/145 2/145 3/145 4/145 5/145 6/145 7/145 8/145 9/145 10/145 11/145 12/145 1/146 2/146 3/146 4/146 5/146 6/146 7/146 8/146 9/146 10/146 11/146 12/146 1/147 2/147 3/147 4/147 5/147 6/147 7/147 8/147 9/147 10/147 11/147 12/147 1/148 2/148 3/148 4/148 5/148 6/148 7/148 8/148 9/148 10/148 11/148 12/148 1/149 2/149 3/149 4/149 5/149 6/149 7/149 8/149 9/149 10/149 11/149 12/149 1/150 2/150 3/150 4/150 5/150 6/150 7/150 8/150 9/150 10/150 11/150 12/150 1/151 2/151 3/151 4/151 5/151 6/151 7/151 8/151 9/151 10/151 11/151 12/151 1/152 2/152 3/152 4/152 5/152 6/152 7/152 8/152 9/152 10/152 11/152 12/152 1/153 2/153 3/153 4/153 5/153 6/153 7/153 8/153 9/153 10/153 11/153 12/153 1/154 2/154 3/154 4/154 5/154 6/154 7/154 8/154 9/154 10/154 11/154 12/154 1/155 2/155 3/155 4/155 5/155 6/155 7/155 8/155 9/155 10/155 11/155 12/155 1/156 2/156 3/156 4/156 5/156 6/156 7/156 8/156 9/156 10/156 11/156 12/156 1/157 2/157 3/157 4/157 5/157 6/157 7/157 8/157 9/157 10/157 11/157 12/157 1/158 2/158 3/158 4/158 5/158 6/158 7/158 8/158 9/158 10/158 11/158 12/158 1/159 2/159 3/159 4/159 5/159 6/159 7/159 8/159 9/159 10/159 11/159 12/159 1/160 2/160 3/160 4/160 5/160 6/160 7/160 8/160 9/160 10/160 11/160 12/160 1/161 2/161 3/161 4/161 5/161 6/161 7/161 8/161 9/161 10/161 11/161 12/161 1/162 2/162 3/162 4/162 5/162 6/162 7/162 8/162 9/162 10/162 11/162 12/162 1/163 2/163 3/163 4/163 5/163 6/163 7/163 8/163 9/163 10/163 11/163 12/163 1/164 2/164 3/164 4/164 5/164 6/164 7/164 8/164 9/164 10/164 11/164 12/164 1/165 2/165 3/165 4/165 5/165 6/165 7/165 8/165 9/165 10/165 11/165 12/165 1/166 2/166 3/166 4/166 5/166 6/166 7/166 8/166 9/166 10/166 11/166 12/166 1/167 2/167 3/167 4/167 5/167 6/167 7/167 8/167 9/167 10/167 11/167 12/167 1/168 2/168 3/168 4/168 5/168 6/168 7/168 8/168 9/168 10/168 11/168 12/168 1/169 2/169 3/169 4/169 5/169 6/169 7/169 8/169 9/169 10/169 11/169 12/169 1/170 2/170 3/170 4/170 5/170 6/170 7/170 8/170 9/170 10/170 11/170 12/170 1/171 2/171 3/171 4/171 5/171 6/171 7/171 8/171 9/171 10/171 11/171 12/171 1/172 2/172 3/172 4/172 5/172 6/172 7/172 8/172 9/172 10/172 11/172 12/172 1/173 2/173 3/173 4/173 5/173 6/173 7/173 8/173 9/173 10/173 11/173 12/173 1/174 2/174 3/174 4/174 5/174 6/174 7/174 8/174 9/174 10/174 11/174 12/174 1/175 2/175 3/175 4/175 5/175 6/175 7/175 8/175 9/175 10/175 11/175 12/175 1/176 2/176 3/176 4/176 5/176 6/176 7/176 8/176 9/176 10/176 11/176 12/176 1/177 2/177 3/177 4/177 5/177 6/177 7/177 8/177 9/177 10/177 11/177 12/177 1/178 2/178 3/178 4/178 5/178 6/178 7/178 8/178 9/178 10/178 11/178 12/178 1/179 2/179 3/179 4/179 5/179 6/179 7/179 8/179 9/179 10/179 11/179 12/179 1/180 2/180 3/180 4/180 5/180 6/180 7/180 8/180 9/180 10/180 11/180 12/180 1/181 2/181 3/181 4/181 5/181 6/181 7/181 8/181 9/181 10/181 11/181 12/181 1/182 2/182 3/182 4/182 5/182 6/182 7/182 8/182 9/182 10/182 11/182 12/182 1/183 2/183 3/183 4/183 5/183 6/183 7/183 8/183 9/183 10/183 11/183 12/183 1/184 2/184 3/184 4/184 5/184 6/184 7/184 8/184 9/184 10/184 11/184 12/184 1/185 2/185 3/185 4/185 5/185 6/185 7/185 8/185 9/185 10/185 11/185 12/185 1/186 2/186 3/186 4/186 5/186 6/186 7/186 8/186 9/186 10/186 11/186 12/1

குருக்கள்.

பிரவுன் நிறக் காகித உறை ஒன்றை அவனிடம் நீட்டினார்.

"என்ன இது?"

"உன் புருஷன் கேட்டானே... விஸ்கி... ஒரு பாட்டில் வாங்கிட்டு வந்திருக்கேன்."

மாதங்கி அதிர்ந்து நிமிர்ந்தாள்.

"ஐயோ, உங்க கையாலயா?"

"கடைக்காரன் கூட என்னடா இது குருக்கள் வந்திருக்காரேன்னு என்னை ஆச்சரியமாததான் பார்த்தான். அந்தக் கண்காணிக் கடைக்கெல்லாம் இதுக்கு முன்னால போக வேண்டி வந்ததில்ல... ஆனா, உங்களுக்கு ஒரு விடிவு காலம் பொறக்கணும்னு தோணித்து. கள்ளச்

பாவம் இருக்கோ, அது எனக்கே வந்து சேரட்டும்."

மாதங்கி உடைத்து அமுதாள்.

"எங்கப்பா இருந்தா எப்படி உருவியிருப்பாரோ அப்படி நீங்க உருகறீங்க. எனக்காக உருகறதுக்கும் மனுஷங்க இருக்காங்கள்தே எனக்குப் போதுமான பலத்தைக் கொடுத்திருக்கு... இதெல்லாம் வேணாம்."

மாதங்கி அந்தப் பாட்டிலை உறை பிரிக்காமல் அப்படியே குப்பைத் தொட்டியில் தூக்கிப் போட்டாள்.

அன்று முன்னிரவு பூபதி சிகரெட்டை இரண்டாவது இழுப்பு இழுத்த



பத்தாம் வகுப்பு, +2 படிக்கும் மாணவர்கள் தங்களுக்குத் தேவையான கெமிஸ்ட்ரி ஃபார்முலாக்களையும், டெஃபினிஷன்களையும் ஒருமுறை தங்கள் குரலிலேயே சி.டி.யில் படித்துப் பதிவுசெய்து கொண்டால், வீட்டில் மற்ற வேலைகளில் ஈடுபட்டுக் கொண்டிருக்கும்போது கூட, திரும்பத் திரும்பப் போட்டுக் கேட்டு வந்தால், படிப்பதை விட சீக்கிரமாக மனதில் பதியும்.

- சித்ரா கோபிதாத், காரைக்கால்.

சாராயம் சாப்ட்டா சிக்கிரமே கொண்டு போயிடும்னு பேப்பர்ஸ் படிச்சிருக்கேன்... ஆனா, காய்ச்சற இடம் எனக்குத் தெரியலை. அதனால் சாதாரண கடைல போய் வாங்கிட்டு வந்தேன்..."

"ஐயோ... நீங்க இப்படிப் பேசலாமா?"

"நா உள்ளளைத் தினமும் பார்த்துண்டு தானே இருக்கேன்? நீ படற அவஸ்தைலாம் பார்த்தா, கண்ணு கலங்கறது... இந்தப் பூயில வந்திருக்கறவா எல்லாமே பகலானோட படைப்புதாம்மா... அது லயே தப்பாளவா வந்துட்டா. மத்தவானுக்கு நல்லதில்லைன்னு அந்தக் கடவுளே வந்து அவாளை அழிக்கறதில்லையா? பகலான் பண்ணினா, அது சம்ஹாரம்... மனுஷன் பண்ணினா அது கொலை. அவ்ளளவுதான். இதுவ என்ன

போது, திடீரென்று அவன் உடல் முறுக்கிக் கொண்டது. கையிலிருந்து சிகரெட் எதிரியது. அப்படியே சிபே சரிந்தான்.

மாதங்கி டாக்டரைத் தேடி ஓடினாள்.

டாக்டர் விரைந்து வந்தார்.

பூபதியை உடனடியாக ஐ.சி.யுவுக்கு மாற்றினார்கள்.

"சிகரெட் பிடிக்கக் கூடாதுன்னு தெரியுமில்ல? ஏம்மா வாங்கித் தரீங்க?"

டாக்டர் ரமணன் கோபமாகக் கேட்டார். அவர் முகத்தில் உற்சாகம் இல்லை. "எதுக்கும் உறவுக்காரங்களுக்குக் கெல்லாம் சொல்லிடுங்கம்மா" என்றார்.

உறவுக்காரர்கள்! மாதங்கிக்கு அழுத வதா கிரிப்பதா என்று தெரியவில்லை. அவளுக்கு யார் உறவு - ஏமாந்த



சன் இராவல்ஸ்

தினசரி காலை காபி, 3 வேளை பிராசனானின் உணவு தங்கும் வசதிபுடன்
3 Tier இரயில் சுற்றுலாக்கள் சென்னையில் இருந்து புறப்படுகின்றது

12-02-07 (மகா சிவராத்திரி சுத்தியல்) & 23-03-07 & 15-04-07

06-05-07 & 21-05-07 & 20-06-07 முதல் 10 நாட்கள் : ரூ. 4500

டெல்லி-திரிவேணி-காசி-விபாகாசி-சாரணாத்-கயா-புத்தகயா-கஸ்கத்தா-பூரி-புவனேஸ்வர்-கோனார்க்

09-02-07 (மகா சிவராத்திரி சுத்தியல்) & 20-03-07 & 12-04-07

03-05-07 & 18-05-07 & 17-06-07 முதல் 13 நாட்கள் : ரூ. 5990

மதுரா-ஆக்ரா-பிருத்தாவன்-டெல்லி-ஹரித்துவான்-ரிஷிகேஷ்-திரிவேணி-காசி-விபாகாசி-சாரணாத்-கயா-புத்தகயா-கஸ்கத்தா-பூரி-புவனேஸ்வர்-கோனார்க்

06-02-07 (மகா சிவராத்திரி சுத்தியல்) & 17-03-07 & 09-04-07

30-04-07 & 15-05-07 & 14-06-07 முதல் 18 நாட்கள் : ரூ. 7990

மஸ்பர்புரம்-மும்பை-உத்தராகாசி (மகா காளையம்மன் ஹோலிச் சிங்கம்)-ஜெய்பூர்-மதுரா-ஆக்ரா-பிருத்தாவன்-டெல்லி-ஹரித்துவான்-ரிஷிகேஷ்-திரிவேணி-காசி-விபாகாசி-சாரணாத்-கயா-புத்தகயா-கஸ்கத்தா-பூரி-புவனேஸ்வர்-கோனார்க்

08-06-07 & 18-06-07 & 17-06-07 & 18-07-07 & 18-08-07

& 11-09-07 & 28-10-07 (தினசரி சுத்தியல்) முதல் 13 நாட்கள் : ரூ. 5990

மதுரா-ஆக்ரா-பிருத்தாவன்-டெல்லி-ஹரித்துவான்-ரிஷிகேஷ்-பத்ரிநாத்-கௌரநாத்-இத்தூக் திரிவேணி-காசி-கயா-கஸ்கத்தா-பூரி-புவனேஸ்வர்-கோனார்க் & 18 நாட்கள் ரூ. 7990

09-02-07 & 20-03-07 & 12-04-07 & 03-05-07 & 18-05-07

& 17-06-07 முதல் 12 நாட்கள் : மதுரா-ஆக்ரா-பிருத்தாவன்-டெல்லி ரூ. 6490

குருகேத்திரம்-சங்கடூர்-சிவனா-குத்தி-மலிக்ஷன்-குது-மணாலி-பொத்தம்பாஸ்-வசிஷ். நாமத்-இத்தூக் அத்தநாஸ்-வாஸாபுர்த்-ஜம்மு-கவல்பாஸத்தேவி உபா. 16 நாட்கள் ரூ. 7590

20-03-07 & 15-04-07 & 06-05-07 & 18-05-07 & 17-06-07

19-07-07 & 18-08-07 & 11-09-07 முதல் 12 நாட்கள் : ரூ. 6490

பூரி-புவனேஸ்வர்-கோனார்க்-கஸ்கத்தா-கஸ்கத்தா-பத்ரிநாத்-இத்தூக் (இத்தூக் சுத்தியல்)-மதுரா-புத்தாவன்-மஸ்பர்புரம்

12-04-07 & 09-05-07 & 18-07-07 முதல் 15 நாட்கள் : ரூ. 6990

பொயஸ்-சாபூசி-ஜாஸ்கி-கஜினாஜோ-மூலாயிஸ்-ஆக்ரா-பதுரா-சிங்கத்தா-ஷாமினாரணியம்-அபியாத்தி-நாசிக்-திரிபம்பகம்-அஜந்தா-ஸர்வோரா-குஷ்ணேஷ்வரம்-மும்பை

09-02-07 & 09-03-07 முதல் அழகிய அத்தமான் தீவுகள் சுற்றுலா

ஜோஸ் தீவு-கவம்பர் தீவு-காஸ்பின் கேய் கடற்கரை-சாந்தோஸ் மர அழகை மிஸ்-பிருக காளாட்சி காலை-செய்துவான்ஜெயில்-ஜாஸி ஸாய் தீவு-டெல்லிவின் தீவு-பியூசியம்

★ சென்னையிலிருந்து அத்தமான் போக வர A/c பஸ்க் விமானம் ரூ. 6990
பஸ்பஸ் பயணம் உணவு தங்கும் வசதி உள்பட 10 நாட்கள்

★ மேற்கண்ட வசதிபுடன் பஸ்க் திரும்பிவர விமானம் மூலம் 5 நாட்கள் பட்டணம் ரூ. 11990

★ மேற்கண்ட வசதிபுடன் விமானம் மூலம் போக வர 6 நாட்கள் பட்டணம் ரூ. 14990

அம்நாட், அத்தமான், மூணாறு, நேயாள், வேங்கை, சிங்கப்பூர், மலையியா சுற்றுலாக்களுக்கு அனுகூலம்

LTC ரீதித் தரப்படும் II Tier A/c & III Tier A/c சுற்றுலா உண்டு

சன் இராவல்ஸ் Prop. K. சிதம்பரம், P.M. R.M.

செல் : 98421 - 58868

மதுரை : 3, தெற்கு மாசி வீதி T.M. கோர்ட் நாகன் காபி எதிரித் மதுரை - 1 பேஸ் : 2341133

சென்னை : 30, பிட்சர் ரோடு, பிரைவெட் டூயல் அருகித் T. நாத், சென்னை-7, இலக் : 2439114, செல் : 9345-9114

திரிவேணி : J.R. சுஜினேஷ், 33-C, ரோஸ் நாத், சிவரி பஸ்க் டெய்லட் ரோடு திருச்சி. செல் : 98428 98888

கமயகோணம் : பிரசத் கே.பி. சுப்பிரமோ, 13-9, வேதாந்தபாணி ரோடு, குங்கோணம், செல் : 8435 - 2433356

கொழும்பு : 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

திலகனைத் தவிர?

“அம்பது அம்பதுதான் சான்ஸ். ஒரு காஸ்ட்லி இன்ஜெக்ஷன் போட்டுப் பார்த்துக்கலாம். இன்ஜெக்ஷனுக்குத் திலகன் கிட்ட சொல்லிட்டீங்களா?”

திலகன் எண்ணைப் பவுமுறை முயற்சி செய்து பார்த்தான். தொடர்பு கொள்ளவே முடியவில்லை.

ஒரு தீர்மானத்துக்கு வந்தான். அவன் கொடுத்த முகவரி அட்டையைத் தேடிப் பிடித்தான்.

திலகன் மொட்டை மாடியில் உலாத்திக் கொண்டிருந்த நேரம் ஆட்டோவின் சுத்தம் அவன் வீட்டு வாசலில் ஓய்ந்ததைக் கேட்டான். திகைத்து எட்டிப் பார்த்தான்.

ஆட்டோவிலிருந்து மாதங்கி போர்த்திய தலைப்போடு இறங்குவதைப் பார்த்ததும் பதறினான். வாசல் விளக்குகளைப் போட்டு விட்டுப் பரபரப்பாகப் படியிறங்கினான். சுதனைத் திறந்தான்.

“வா மாதங்கி”

மேளம் ஒலிக்க ஆரத்தி எடுக்கப்பட்டு

அவள் வலக் காபெடுத்து வைத்திருக்க வேண்டிய வீட்டில் அரை இருட்டான நேரத்தில், அவசரமாக துழைந்தான் மாதங்கி.

துழைந்ததும் ஹாலின் மத்தியில் அலங்காரமான அமைப்பில் வைக்கப் பட்டிருந்த பொருளைப் பார்த்ததும் அவன் கண்களில் திகைப்பு வந்தது.

அவன் அவனுக்கு முதன் முதலாக வாங்கிக் கொடுத்த காதல் பரிக. கன்னியாகுமரி போய் வந்த போது, சாதாரண கிளிஞ்சலில் அவன் பெயரைப் பொறித்து வாங்கி வந்திருந்தான். அந்நேரம் அவன் என்னற்கோ தூர எறிந்திருப்பான் என்றல்லவா நினைத்திருந்தான்? கிளிஞ்சல் விளை பத்து ரூபாயோ என்னலோதானே? அதை அவன் வைத்திருக்கும் கண்ணாடி அமைப்புக்கு பல நூறுகளைச் செலவு செய்திருக்க வேண்டுமே?

மாதங்கியின் இதயத்தை யாரோ திருகுவது போல் இருந்தது.

(தொடரும்)

ரூ. 150

பலீசு பெற்று

பெறக்கூடு

விஜயாவுக்குச் சந்தோஷமாக இருந்தது. குழாயைத் திருவிளால் தண்ணீர் அருவியாகக் கொட்டியது. ஊர் தெருக்களில் சின்னக் குப்பை உட்கிடையாது. வாகனப் புக்க, டிராபிக் லாம் இங்காத சாலைகளில் சுத்தமான காற்றைச் சுவாசிப்பதே மனக்குத் கவராக இருந்தது.

விஜயா குதூகலத்தின் எல்லையில் இருந்தாள். அம்மாவுக்கு ஃபோன் செய்தாள்.

நல்லவேளை, உடனே தொடர்பு கிடைத்தது.

“அம்மா! சுத்தமான குடிநீர் தாராளமா இருக்கு. இந்த ஊர்லியே ஏகப்பட்ட நதிகள், ஏரிகள் இருக்கு. எந்த விசைதையப் போட்டாலும் கொள்ளாட்டம் விரைவாகும். இல்லை; ரொம்பச் சுத்தமா இருக்கு!” என்றாள் மகிழ்ச்சியுடன்.

“சந்தோஷம்! உங்க ஏரியாவுல நிறையப் பேர் வந்துக்கிட்டு இருக்காங்களா?” என்றாள் அம்மா.

“யோட போட்ட மறுநாளே குடிவந்துடறாங்க. என்ன... செல்லாய்க் கிரகங்கிறதானாலே, மனை விலை எல்லாம் கொஞ்சம் காஸ்ட்லியா இருக்கும். மற்றபடி சூப்பர்!” என்றாள் விஜயா.

- கபி, சென்னை - 18.





**குறைந்த முதலீட்டில்
மிகப்பெரிய லாபம் பெற
அலோஹாவுடன்
இணைந்து பங்காற்ற
வாருங்கள்!!!**

ALOHA



English

INDIA

For ages 6-14

“ஆலோஹா இங்கிலிஷ் ஸ்மார்ட்,” இப்பயிற்சி, 6 முதல் 14 வயது வரைவிலான மாணவர்களுக்கு ஆங்கில திறனை வளர்க்கும் விதத்தில் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. மாணவர்கள் ஆங்கிலத்தில் தன்னம்பிக்கையுடன் எளமமாக மற்றவர்களுடன் பேசவும், குழந்தைகளின் ஆங்கில எழுத்துத்திறனை வளர்க்கவும், மற்றவர்களுடன் எளிதான ஆங்கில சொற்களில் தெளிவாக பேசவும், குழந்தைகளின் கற்பனைதிறனை எழுத்தில் மூலமாக வெளிக்கொண்டுவரவும், ஆங்கிலத்தில் குழந்தைகளின் முழுத்திறமையும் புத்திசாதுராயத்தையும் வெளிக்கொண்டு வரவும் இப்பயிற்சி உதவுகிறது.

இவை யாவும் மாணவர்கள் தங்கள் மேல் தம்பிக்கையுடன் இருப்பதற்கும், தங்கள் ஆங்கிலதிறனை மேம்படுத்திக் கொள்வதற்கும் உதவுகின்றன, எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக, பெற்றோர்கள் தங்கள் குழந்தைகளிடம் எதிர்பார்ப்பது அவர்கள் ஆங்கிலத்தில் திறமையானவர்களாக இருக்க வேண்டும் என்பதை தானே?

இது உங்களுக்கு மிகக் குறைந்த முதலீட்டில் மிகப்பெரிய ஊதியம் தரும் வியாபார வாய்ப்பாகும். இப்பயிற்சியில் மாதத்தோறும் 15 குழந்தைகள் சேர்ந்தாலே போதும்.

பெண் தொழில் முனைவோர்கள், வேலையில்லா பட்டதாரிகள், பள்ளிகள் ஆகியோர்களுக்கு இது ஒரு சிறந்த வியாபார வாய்ப்பாகும்.

உங்கள் ஊரிலேயே நீங்களும் தொடங்கலாம்.

அலோஹா இந்தியா

* 575 க்கும் கூற்றிட Franchisees செட்டர்களில் 75,000

குழந்தைகளுக்கு எக்வேலு Program களில் மாயிங் எளிக்கப்படுகிறது.

* கது ஒரு ISO 9001 : 2000 தரச்சான்று பெற்ற ந்துவனம்.

தமிழ்நாடு முழுவதும் அனைத்து

**இடங்களிலிருந்தும் Franchisee விண்ணப்பங்கள்
வரவேற்கப்படுகின்றன.**

உடனே தொடர்பு கொள்ளவும்: 044-24361144/9940299992

ALOHA INDIA

(A division of K K Academy (P) Ltd)

An ISO 9001 : 2000 Company

'Deccan Heritage', Row No. 521, II Floor, Anna Salai,
Nandanam, Chennai - 35, Phone : 044 - 2436 1144.
Email: info@alohaindia.com. Web : www.alohaindia.com

Become our Franchisee & join the successful ALOHA family

ஏகாதசி விழா. அர்ச்சனாவை வரச் சொல்லி, அண்ணாநாதன் கூடிதம் போட்டிருந்தார். கூடவே அண்ணியும்! அர்ச்சனா இந்த வருடமாவது ஸ்ரீரங்கத்துக்கு வந்தே யாக வேண்டும் என்று மீனும் பிடிவாதம் பிடித்திருந்தாள்.

அர்ச்சனாவுக்கும் போக ஆசைதான். ஆனால் தன் வட்சியத்தை முடித்து விட்டால் வயா ஸ்ரீரங்கத்து மண்ணை மிதிப்பதாகச் சவால் விட்டு விட்டு வந்திருக்கிறாள்! தான் சாதிக் வேண்டிய சிகரத்தைத் தொட்டு விடத்தானே இந்த இரண்டு வருடங்களாக இரவு பகல் பாராது, பசி தூக்கம் இழந்து அலைந்து கொண்டிருக்கிறாள்!

ஸ்ரீரங்கம்! பெயரைச் சொல்லும்போதே பள்ளிகொண்ட ரங்கநாத பெருமானின் பிரம்மாண்டமான உருவம்தானே நினைவுக்கு வருகிறது. ஸ்ரீரங்கத்துக் கோயிலுக்கருகிலேயே அர்ச்சனாவின் வீடும், சிருஷ்ணாவின் வீடும்

புனைகூடுபு

எதிரெதிரே இருந்தன. இரண்டு குடும்பங்களும் ஒற்றுமை என்பதாலும், சிறுவயது முதலே பள்ளி, கல் லாரி என்று ஒன்றாகவே படித்த தாலும் அர்ச்சனாவும், சிருஷ்ணாவும் நல்ல நண்பர்கள் ஆனார்கள். படிப்பில் மட்டுமல்ல. கவிதை, கட்டுரை என்று போட்டி போட்டுக் கொண்டு எழுது வார்கள்.

இருவருக்குமே வானவியல் பாடத்தில் மிகுந்த ஆர்வம் இருந்தது. செவ்வாய்க் கிரகத்தைப் பற்றி ஆராய்ந்து, அதைப் பற்றிய குறிப்பு களைச் சேகரிக்க வேண்டும். அழிந்து கொண்டிருக்கும் நாட்டுப்புறக் கலை களைப் பற்றிய தொகுப்பை எழுதிப் புத்தகமாக வெளியிட வேண்டுமென்று,

இருவருக்குள்ளே ஓர் ஆரோக்கியமான போட்டியே இருந்தது எல்லோருக்கும் தெரியும்.

இருவருக்கும் பாரதியாரையும் பிடிக்கும்; ஷெல்லி, கிட்ஸையும் பிடிக்கும். ஷேக்ஸ்பியர், சாக்ரமனஸ்ப் படிப்பவர்கள் காண்டெக்ரே



சாண்டில்யரை, ஜானகிராமன், ஜே.கே. சைய்யம் படித்து விட்டு வியந்து பேசுவதுண்டு. சானியாமிர்ஸாவையும், ககபோகானந்தாவையும் கூட விட்டு வைத்ததில்லை. உலகில் எல்லாவற்றையும் தெரிந்து கொண்டு விரல் நுளியில் வைத்துக் கொள்ள ஆர்வம். தேரம்போவது தெரியாமல் நாலகத்துக்குச் சென்று குறிப்புகள் எடுப்பதும் படிப்பதுமாக இருப்பார்





சாகுமதி பாஸ்கரன்

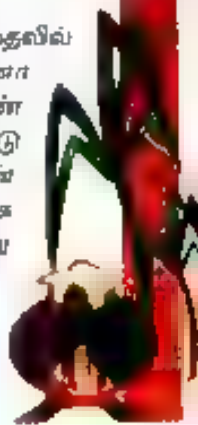
கள். இருவருக்கும் ஒரே விதமான அபிப்பிராயங்கள்தான் எதிலுமே இருந்தன.

காலங்கள் எப்பொழுதும் ஒரே மாதிரி போவதில்லையே! அர்ச்சனாவின் வாழ்க்கையில் முதன் முறையாக விதி விளைவாடியது. நன்றாக இருந்த அப்பா திடீரென்று மாரடைப்பில் இறந்து போனார். அதனால் அர்ச்சனா மிகவும் பாதிக்கப்பட்டாள். மனமும், உடலும் இந்தத் திடீர் அதிர்ச்சியில் சோர்ந்து போக, காய்ச்சலில் விழுந்தாள். உலகமே இருண்டு போனதைப் போலிருந்தது. இருந்த ஒரே வீட்டைத் தவிர மற்றெல்லாவற்றையும் விற்று விட அண்ணன் முடிவு செய்தார். அவருக்

கும் வயது வந்த பெண்கள் இரண்டு பேர் இருந்ததால், முதலில் அர்ச்சனாவின் திருமணத்தை நடத்தி விட அவசரப்பட்டார்.

அப்போது அவருக்கு முதலில் நினைவுக்கு வந்தது கிருஷ்ணா தான். கையில் வெண் ணையை வைத்துக் கொண்டு நெய்க்கு அளவவாளேன் என்று நினைத்து, நேராக கிருஷ்ணாவிடமே சென்று பேசியிருக்கிறார்.

கேட்டதுமே கிருஷ்ணா அதிர்ந்து போனாளாம்! "நானும் அர்ச்சனாவும் நல்ல





புதிதாக முறம் வாங்கினால்
செம்பருத்தி இலைகளை அரைத்து
அதன் மேல் பூசி விட்டால்
கெட்டியாகப் பிடித்துக்
கொண்டுவரும்.

- க. கலாவதிமணியன்,
பெரணமல்லூர்.

நண்பர்களாகத்தான் பழகுகிறோம்;
திருமணம் என்ற வார்த்தைக்கே இட
மில்லை" என்றாளாம்! அதோடு நிறுத்தி
யிருக்கலாம். ஆனால் அண்ணன்,
கிருஷ்ணா திருமணத்திற்கு மறுக்கும்
பட்சத்தில், வேறு இடம் பார்க்க
இருப்பதாகச் சொன்ன
தற்கு.

"ஏன், அர்ச்சனா
உடம்புக்கு வந்த
தும் சோர்ந்து
போய் விட்டாளா?
ஒரு வாரமாக
ஸைப்ரரிக்குக் கூட
போகவில்லை
போலிருக்கிறதே!
என்னிடம் போட்
டியில் தோற்றுவிடு
வோம் என்ற பயத்
தில் திருமணம்

மறழக் காலத்தில் வீட்டில்
உள்ள மிதியடிகளின் அடியில்
ஒரு நியூஸ் பேப்பரை கிசீத்து
வைப்புகள். மிதியடிகள்
சில்லிட்டுப் போகாமல் இருக்கும்.
- எக்.டி. முனவர் ஜனவரி,
மதுரை.



என்ற போர்வைக்குள் ஒளிந்து
கொண்டு தப்பித்து விடப் பார்க்
கிறாளா?" என்று கேவியாகப் பேசி
யிருக்கிறான் கிருஷ்ணா.

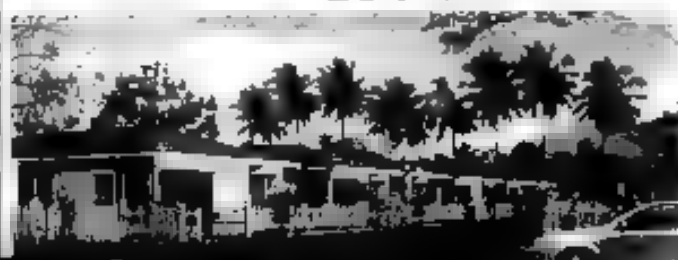
அர்ச்சனாவுக்கு இந்த விஷயம்
தெரிந்ததும் கொதித்துப் போனார்.
யாரைக் கேட்டுக் கொண்டு அண்ணன்
கிருஷ்ணாவிடம் இந்தப் பேச்சை ஆரம்
பித்தான்? கிருஷ்ணாவுடன் தான் பழகு
வது நட்புமுறையில்தான். திருமணம்
என்ற பந்தத்தை நினைத்துக் கூடப்
பார்க்கவில்லையே! என்று வருந்தி
றான். தன்னிடம் அண்ணன் வந்தது,
'கிருஷ்ணாவைத் திருமணம் செய்து
கொள்கிறாயா?' என்று கேட்டிருந்தால்
கூட மறுத்துதானே இருப்போம் என்று
தோன்றியது. ஆனால், 'மறுத்திருப்
போம்' என்பதை விட, 'மறுக்கப்பட்
டிருக்கிறோம்' என்பதுதான் தன்மானத்
திற்குச் சவாலாக இருந்தது. அதற்கான
காரணத்தை, கிருஷ்ணா புனிதமான
நட்பைக் காரணம் காட்டியிருக்கலாம்.
ஆனால் அவனது திறமையை அய்
வ்வா அவ்வாறப்படுத்தியிருக்கிறான்!

அர்ச்சனாவின் உள்
மனதில், கிருஷ்ணா
அண்ணனிடம் பேசி
யிருந்தது மட்டும்
உறுத்திக் கொள்ள
வேயிருந்தது. அவ
ளது பாராழ்ச்சி,
அவ்வண்ணை
அலட்சியப்படுத்தி
யது எல்லாமாகப்
சேர்ந்து அவளை
அதிர்ச்சி அடைப்
வைத்தது.

அதன்பின் வந்த
ஒரு வாரத்தில் அர்ச்
சனா வாசலில் நிள்
நிருந்தாலும் கூட,
கிருஷ்ணா ஸைப்ரரி
புத்தகங்களை
கையில் அடுக்கிக்
கொண்டே இவ

SHENBHAGAM

ESTATES



யற்கையின் மடியில்
உதயமாகிறது இனிய இல்லை

கோவை ரிர்யர்ஸ், சென்ட்ரல் வறங்கும் "சென்ட்ரல் ஃபுட்டேட்" இயற்கையோடு இணைந்த வாழ்க்கைமுறை அமைப்பு வீடுகள். நகர சூழலில் சிக்கித்தவிக்கும் இயற்கைக் கிராமிக் குடியேற முற்றிலும் மாறுபட்ட எல்லை வசதிகளும் கொண்ட சம்பியமான, அமைதியான வாழிடம். 50 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கான ஓய்வு இல்லங்களை, கடினமாக உழைத்து சேர்த்த பணத்தின் அருமை அறிந்து உங்கள் சாணைக்கேற்ப வறங்குகிறோம்.

சென்ட்ரல் ஃபுட்டேட், சிறுவாணி ரோடு மாதம்பட்டியில் அமைந்துள்ளது. இது கோவை ரிர்யர்ஸ், சென்ட்ரல் சென்ட்ரல் - சந்திராவுக் கார்வாக்ஸ் ரோடுக்கெனிலிருந்து 4 கிலீட்டும், நகர எல்லையிலிருந்து 12 கிலீட்டும், பேருக் கோனிலிருந்து 8 கிலீட்ட தொலைவிலும் உள்ளது.

சிறப்பு வசதிகள்

• "Second Inning" பொழுதுபோக்குக் கூடம் • உணவகம் (காலை மட்டும்)
• தொலைக்காட்சி அறை, படிக்கும் அறை, திறந்தவெளி தினா அறங்கு • அவசர உதவி மருத்துவக் கூடம் • வாய்ப்பில் வசதி • உடற் பவிர்சிக் கூடம் • சமர்ப்பித்தப்பட்ட பாக் ஃபிரிஸ்
• தங்கும் வரிதிதி • 24 மணி நேர செக்யூரிட்டி • கேரின் மற்றும் தொலைக்காட்சி இணைப்புகள்
• உடற் அறைப்பு வசதி • மாங்கன் நடப்பட்ட தார் சாணைகள் • கழிவு நீர் கத்திகரிப்பு ஆணைகள்
• வேலை ஆட்கள், தேபட்டக்காரன் மற்றும் எகெட்ரிசியன் வசதி • குழப்பங்கள் அகற்றும் வசதி
• சூரிய ஒளி நெரு விளக்கு • மழை நீர் சேகரிப்பு வசதி

இவை அனைத்தும் தகுத்த விளையலில்

Consulting Architect :
Miss. M. Foster

பதிவு துவங்கினிட்டது

சீட்டுக் வ. குழனி வறங்குமல் :

- HRC (க) • ICC சீட்டுக் • ரெஸ் டென் வறங்கு மல்
- SSI ரெஸ் டென் • ரெஸ் டென் வறங்கு மல்

OUR CHENNAI REPRESENTATIVE
Mr. Gita Ramesh, Ph: 044 - 24463063

DTC APPROVAL No. : 123/2006



COVAI
PROPERTY CENTRE
(PROMOTER) PRIVATE LIMITED

C 801, Pioneer Apartments, 1075 Avinashi Road,
Coimbatore - 18. Ph: 81-422-2216867, 8572625

Mobile: 98843 17841, 98944 51119

Email: covai@protonmail.net, covai@protonmail.in

Office open on Sunday from 9.30 am to 2.00 pm

An Ex-Servicemen's Enterprise



ஒரு பிரபல கலையில் ஏழு வகை அல்வா வாகிய என் சகோதரி, அல்வா தீர்த்ததும் அந்த டப்பாவை - அஞ்சறைப் பெட்டி (ஏழாறைப் பெட்டி) போல் கடுத்து, உ. பகுப்பு போன்றவை போட்டு உபயோகிக்கிறாள். இவ்வை, கவர் கோல மாவுகளை வைத்தும் உபயோகிக்கலாம். இவ்வை அஞ்சறைப் பெட்டி அற்புதம் போங்கள்!
- கமலா, திருச்செங்கோடு.

ளைப் பாராதது போல விட்டுக்குப் போய் விடுவான். அர்ச்சனா ஒரு முடிவுக்கு வந்தாள்.

டெல்லியில் இருக்கும் சித்தப்பாவை போனில் தொடர்பு கொண்டு, தான் அங்கு நங்குவதற்கு அனுமதி கேட்டாள். குழந்தைகளில்லாத சித்தப்பாவும், சித்தியும் இவள் வருகையைப் பெரிதும் விரும்பவே, அள்ளண்ணின் மறுப்பையும் மீறி மூட்டையைக் கட்டிக் கொண்டு டெல்லிக்கு வந்தாள்.

டெல்லியில், அவள் சித்தப்பா ஓய்வு பெற்ற பேராசிரியராக இருந்தது அவளுக்கு வசதியாகப் போனது. அதன் பின் இந்த இரண்டு வருடங்களில், எத்தனை நூலகங்கள் ஏறி இறங்கி, படித்து, குறிப்பெடுத்து வெறித்தனமாகச் செய்யப்பட்டிருக்கிறான்!

அழிந்து கொண்டிருக்கும் நாட்டுப் புறக் கலைகள் பற்றி நுணுக்கமாக ஆய்ந்தறிந்து புனைப்படங்களுடன் முழுவிரும் திரட்டினாள். பாரம்பரியமிக்க அந்தக் கலைகளைப் பற்றி எழுத எழுத கவாரஸ்யமாக இருந்தது.

அது மட்டுமல்ல; வானவியல், வான சாஸ்திரம் பற்றிய புத்தகங்களைப் படித்து, செவ்வாய்க் கிரகத்தைப் பற்றிய விவரங்களைத் திரட்டினாள். புதிய விஷயங்களைக் கண்டுபிடித்து, அந்தப் பராஜகை இந்திய அறிவியல் ஆய்வுத் துறைக்கு அனுப்பியிருக்கிறாள்.

சித்தப்பாவின் கார் வரும் ஓசை

கேட்டது. வேகமாக இறங்கி வந்தவர் அர்ச்சனாவின் கைகளைப் பற்றிக் குறுக்கினார். நாட்டுப்புறக் கலைகளைப் பற்றி அவள் எழுதியிருந்த, 'அழியாத ஆதமக் கலைகள்' என்ற நூல் தொகுப்பு, தமிழ்ச் சங்கத்தினரால் அங்கீகரிக்கப்பட்டு விட்டதாகச் சொன்னார்.

அர்ச்சனாவுக்கு சிகரத்தைத் தொட்டு விட்ட திருப்தி. இரண்டு வருடங்களாக நெஞ்சிலே களன்று கொண்டிருந்த நெருப்பு அணைந்தாற் போலிருந்தது. அவள் கைகளில் அழிய வண்ண அட்டையில், 'அழியாத ஆதமக் கலைகள்' புத்தகம் மின்னிக் கொண்டிருந்தது. இந்தப் புத்தகத்தைக் கொண்டு போய், அந்த கிருஷ்ணாவின் முகத்தில் அடித்தாற்போல காட்ட வேண்டும். எப்படியெல்லாம் ஏளனம் செய்து விட்டான்? இந்தச் சந்தோஷத்தை மீரங்கத்தில்தான் கொண்டாட வேண்டும்!

சித்தப்பாவிடம் தள்ளை ரயிலேற்றி விடச் சொல்லிக் கிளம்பி விட்டாள். தான் வருவதை அண்ணாளுக்குத் தெரிவிக்க வேண்டாம் என்று சொல்லியிருந்தாள். கிருஷ்ணாவிற்கு இது தெரிந்து போனால் தன் முகத்தில் விழிக்க சத்தி வில்லாது ஓடி ஒளிந்து விடக்கூடாது என்று நினைத்துக் கொண்டாள்.

இரண்டு நாட்கள் பிரயாணத்துக்குப் பின் மீரங்கத்து மண்டை மிதித்த போது உடலில் புது ரத்தம் பாய்ந்தது போலிருந்தது.

(அடுத்த இதழில் முடிவும்)

எனது கணவர் உடல்நலம் குன்றி நடக்க இயலாமல் போகவே, அவரை வலுக்கட்டாயமாக ஆட்டோவில் ஏற்றி ஆஸ்பத்திரிக்கு அழைத்துச் சென்றேன்.

செக்கப் செய்த டாக்டர், அவர் முகத்துக்கு எதிராக "நீங்களெல்லாம் நடக்கணும்னு ஆசைப்படவே கூடாதுங்க! அவ்வளவு தான், உங்கக் கால்களில் ரத்த ஓட்டம் நின்று விட்டது, இனி நடக்கவே வராது! அப்படியே நடக்க ஆசைப்பட்டாலும், எழுந்து ஒரு அடி, அவ்வது இரண்டடி எடுத்து வைப்பதோடு நிறுத்திக் கொள்ளுங்க!" என்றார்.

"சார்! சார்! எப்படியாவது வீட்டுக்குள்ளேயாவது நடக்க வையுங்க சார்!" என மன்றாடினேன்.

"என்னம்மா நீங்க! ஒருதரம் சொன்னா புரியாதா? நீங்கல்லாம் படிச்சவங்கதானே! புனைப்பிடிச்ச இவர் உடம்பே போச்சு, நீங்க என்ன டான்னா எங்க உயிரை எடுக்கிறீங்கனே!" என்று சத்தம் போடவும், என் கணவரின் முகம் பேய்மறைந்த மாதிரி ஆயிற்று. வேறுவழியின்றி அவரை அழைத்துக் கொண்டு வீடு வந்து சேர்ந்தேன்.

அன்றிலிருந்து, என் கணவர் மிகவும் மனம் உடைந்து போனார். நான் எவ்வளவோ தைரியம் சொல்வியும் அவர் கேட்கவேயில்லை, "தப்புப் பண்ணிட்டேனே! இப்படி என் கதி ஆகும்னு தெரியாதே!" என பலவாறு புலம்பி, மனநிலையும் பாதித்து, போன திபாவளி வன்று மறைந்தார். இன்று வரை

உண்மைச் சம்பவம்!



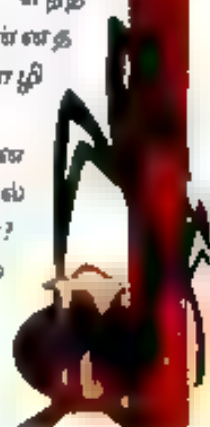
நிவரணம் டாக்டர்?

அவரை மறக்க இயலாமல் தனிக் கிறேன்.

மருத்துவர்களே! புனைபிடிப்பது தவறுதான். ஒப்புக் கொள்கிறேன். அதற்கான உங்களுையே தெய்வமாக எண்ணி, நாடி வரும் நோயாளிகளிடம் இப்படியா மனிதநேயமில்லாமல் நடந்து கொள்வது? தனியாக என்னிடம் வந்து விவரம் சொல்லியிருக்கலாமே! அவர் மனதை நோகடித்தது எந்த விதத்தில் தியாயம்? உன்னதமான மருத்துவத் தொழிலுக்கு இது தர்மமா?

இழந்து விட்ட என்னவரின் உயிரை உங்களால் திருப்பித் தர முடியுமா? எனக்குப் பதில் சொல்லுங்கள்!

- டி. மேரிராணி
தேவராஜன்,
மதுரை - 9.



**“குஷ்டம் வந்த பெண்ணை எங்கள் தலையில்
கட்டப் பார்க்கிறாங்க. இந்த நிச்சயதாம்பூலம்
நடக்கக் கூடாது” என்று மணமகனின் நெருங்கிய
உறவினர் உச்சஸ்தாயியில் பேச ஆரம்பித்தார்.**

கொண்டாட்டத்தில் திளைத்
திருத்த மண்டபம் கவலையில்
துவண்டு போனது. திருமண நிச்சய
தாம்பூலம் தின்று போனது.

மேலே குதிப்பிடப்பட்டுள்ள
சம்பவம் தமிழகத்தில் நடந்தது.
ஆனால் மாப்பிள்ளையின் உறவினர்
கூறியது போல, மணப்பெண்
'குஷ்டம்' எனப்படும் தொழு
நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர் அல்ல.
'லூக்கோடெர்மா மற்றும்
ஸ்டிவிகோ' என்று அழைக்கப்படும்
வெண் புள்ளிகளால் பாதிக்கப்பட
வர்.

இத்தனைக்கும் மணப்பெண்
வெண்புள்ளிகளால் பாதிக்கப்பட்ட

தது.

ஆனால் இதைப் பற்றி எல்லாம் லுதி
பாத அந்த உறவினர், தனக்குத் தெரிந்
திருத்த அரைகுறையான, தவறான
தகவலை வெளிப்படுத்தி மிகச் சிரமப்
பட்டு ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருந்த
திருமண நிச்சயத்தை மிகச் சாதாரணமாக
கடுத்து நிறுத்தி விட்டார்.

தொழுநோயுடன் எந்தச் சம்பந்தமும்
இல்லாத வெண் புள்ளிகளை, 'வெண்
குஷ்டம்' என்று தவறாக அழைப்பது
கொடிக்கணக்கானோரின் வாழ்க்கையை
சிதைத்து நின்னாபின்னப்படுத்தி விடு
கிறது. மேற்கொள்ள சம்பவம் இதற்கு ஒரு
எடுத்துக்காட்டு. மருத்துவரீதியாக எவ்வித
பிரச்சனையும் இல்லாத வெண்புள்ளிகளால்

“ஏவண் குஷ்டம் என்று

வர் என்பது மணமகனுக்கும்,
அவரது குடும்பத்தாருக்கும் ஏற்
கெனவே தெரிவிக்கப்பட்டிருந்தது.

அது மட்டுமல்ல; வெண்புள்ளி
கள் நோயல்ல; பிறகுக்குத் தொற்
றாது; பரம்பரை, பரம்
பரையாக வருவதும்
அல்ல; வெண் புள்ளி
களால் பாதிக்கப்பட்
டவருக்கோ, அவரது
கணவர்/மனைவி அல்லது
பிள்ளைகளுக்கோ எவ்
விதப் பாதிப்பும் ஏற்படாது
என்று விளக்கப்பட்டிருந்

மிகப் பெரிய சமூகப் பிரச்சனையாக உரு
வெடுத்துள்ளன.





அனுமக்காதீங்க!"

அந்தப் பெண்.

"அநிலியல் பட்டதாரி அவர். அவருடன் 23 வயதில் திருமணம். மகிழ் வான வாழ்வு. பரிசாக ஒன்றரை வயது கைக்குழந்தை. 26 வயதில் எனக்கு கைவிரல் நகங்களில் வெண்புள்ளிகள் தோன்றின. இப்போது எனக்கு வயது 37. இந்த இடைப்பட்ட 11 வருடங்களில் என் கணவர் என்னைத் தொடரது கூட இல்லை. மனைவியோடு தாம்பத்தியம் வைத்துக் கொண்டால் தனக்கும் தொற் திக் கொள்ளும் என்ற தவறான கருத்துக்கு அவர் ஆட்பட்டிருந்தார். எனவே தினமும் இரவில் குடித்து விட்டு படுக்கச் சென்று விடுவார் என்று கூறி விம்மினார்

"தனி அறை. தனி தட்டு. தனி சோப். தனி பக கெட். தனி டவல் என்று என்னை என் விட்டுக்குள்ளேயே தனியாக ஒதுக்கி விட்டார்கள். நான் பயன் படுத்திய எதையும் அவர்கள் தொடுவதில்லை. அவர்கள் பயன்படுத்தும் எதையும் என்னைத் தொட விடு வதில்லை. என்னை விட்டை விட்டு வெளியேற்றவில்லை. வெளியேற்ற மாட்டார்கள். காரணம் என் சம்பாத்தியத் திசுதான் குடும்பமே தடக் கிறது" என்று விம்மினார். மாநகரப் போக்குவரத்துக் கழகத்தில் பணியாற்றும் 51

வயதான குடும்பத் தலைவர்.

இதில் உச்சகட்ட சோகம் என்ன வென்றால் வெண்புள்ளிகளால் பாதிக்கப் பட்டவர்களே அனாதப் பற்றிய உள்லமத் தகவல்களை தெரிந்து கொள்ள முய லாமல், சமூகத்தில் நிலவும் தவறான கருத்துக்களில் ஆட்பட்டு கட்டுண்டு விடப்படுதான்.

எனவேதான் நாங்கள் முதலில் வெண் புள்ளிகளால் பாதிக்கப்பட்ட வர்களிடம் பேசுகிறோம். அது நோயல்ல; பிறகுக்குத் தொற்றாது; பரம் பரர வியாதியல்ல; வெறும் அழகியல் பிரச்சனை மட்டுமே என்று புரிய வைக் கிறோம்.

அடுத்து அவர்களின் குடும்பத் தாரிடம் பேசுகிறோம். வெண் புள்ளி களால் பாதிக்கப்பட்டவர்களைப் புறக் கணிக்காதீர்கள் என்று வேண்டுகோள் விடுக்கும் அதே வேளையில் அவர்கள் பால் அகித அக்கறையும் காட்ட வேண் டாம் எனக் கூறுகிறோம். இரண்டுமே பாதிக்கப்பட்டவரிடம் உளரீதியான பாதிப்பை ஏற்படுத்தும். எனவே எப் போதும் போல் இயல்பாகவே நடத்துங் கள். நடத்துக் கொள்ளுங்கள் என்று கோருகிறோம்.

வெண்புள்ளிகளை மறைக்க மருந்தை உட்கொள்ள வேண்டிய கட்டாயத் தேவை தவிர்க்க இயலாத

தாகி விட்டது. பல பாக்டர்கள் மிகுந்த சிரத்தையோடு வெண்புள்ளிக்கு மருத் தளித்து வருகிறார்கள்.

ஆளாலும் '30 நாட்களில் பெண் புள்ளிகளை மறைக்கிறோம், 60 நாட்களில் மறைக்கிறோம்' என்ற கவர்ச்சி லீனம் பரத்தை நம்பி போலி டாக்டர்களின் மிடியில் சிக்கி கொஞ்சமாய் இருந்த வெண்புள்ளிகள் அதிகப்படுத்திக் கொண்டு அவதிப்படுபவர்கள்தான் அதிகம்.

இன்னொன்று பொறுமை இல்லாமை. எந்த ஒரு மருந்தையும் தொடர்ந்து எரப் பிட மாட்டார்கள். மாற்றிக் கொண்டே இருப்பார்கள். ஒரு மருந்து வேலை செய்யத் தொடங்கும்போது வேறு மருந்தை உட்கொள்ளத் தொடங்கி இருப் பார்கள். இதுவும் பிரச்சனையைப் பெரிதாக்கிவிடும்.

ஆகவே, முறையான சிசிச்சையை மேற்கொள்ள மருத்துவ ஆலோசனை களையும் வெண்புள்ளிகள் விழிப்புணர்வு இயக்கம் வழங்கி வருகிறது. வெண் புள்ளி களால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் 044-65381157 என்ற எண்ணோடு தொடர்பு கொண்டு ஆலோசனைகளைப் பெறலாம்.

- கே. உமாபதி, சென்னை.

(அமைப்பாளர் - வெண்புள்ளிகள் விழிப்புணர்வு இயக்கம்)



அள்ளுளுக்கு தினமும் பூ வைத்து வழிபடுவார்கள். காகிதப் பூ வைத்த வழிபட்டால் நினைத்த காரியம் நடக்கும் என்பார்கள். சில நூள் பூ கிடைக்காது. பூ கிடைக்காத நாட்களில் தெர்மாகோல் மணிகள் கடைகளில் கிடைக்கின்றன. அவற்றை ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு அள்ளுளையின் முன்பு வைத்து விடலாம். வண்ண வண்ண நிறங்களில் இருப்பதால் பார்ப் பதற்கும் நன்றாக இருக்கும்.

- என். கல்பனாராமன், திருக்கோவிலூர்.

பாதுகாப்பான பத்து வழிகள்

1. என்ஜின் பக்கம் அமராமல் இரண்டு மூன்று சீட்டுகள் தன்னி அமர்வது - 10% பாதுகாப்பானது.
2. எலுமிச்சம் பழம் முகர்வது - 30% பாதுகாப்பானது.
3. புனிப்பு மிட்டாய், கிராம்பு போடுவது - 30% பாதுகாப்பானது.
4. முகத்தில் காற்றுப்படும்படி அமர்வது - 10% பாதுகாப்பானது.
5. புத்தகங்கள் படிக்காமல் இருப்பது - 50% பாதுகாப்பானது.
6. அவோமின் பெரிதும் மாத்திரைகள் போடுவது - 50% பாதுகாப்பானது.
7. கண்களை மூடி ஓய்வெடுப்பது - 70% பாதுகாப்பானது.
8. அரை வயிறு நிறைந்த நிலையில்

பலனம் செய்வது - 50% பாதுகாப்பானது.
9. கண்டைதையும் தொழுகி உன்னை நம்னாமல் இருப்பது - 90% பாதுகாப்பானது.

10. இத்தனையும் சரிப்பட்டு வர விஷமம் என்ஜின் கைபோடு 1 அல்லது 2 மாலிஜை கவர் கொண்டு சென்று வாந்தி வரும் போது கவருக்குள்

ஓடும் புஸ்தில் ஓயாத விரந்தியா?

எடுத்தல் 100% பகனியின் எயிலோருக் கும் பாதுகாப்பு.

- பார்வதி கம்பாணராமன், சிலகங்கை.



விடைத் தலகம் உழைத் துன்பிற் சிபகை அக்கடி உடைத்து விடுகிறது. கைப்பிடியின் மேல் மாத்ரின் உள் முடிவைத் திறந்து, கொஞ்சம் கவப்பி, நீர் அளவுக்கு ஒரு நீண்ட கொம்பை தயார்த்து ஒரு விடும் பிறகு கைப்பிடி உடைபுள் என்ன? பாயின் ஆய் முடித்தலும் உன்னை பொருத்திய கொம்பை எடுத்தி அடுத்த கைக்கும் பாய்க்குள் பொருத்தி விடலாம்.

- விஜய சிவசுந்தரத்தி, சென்னை - 78.

நான் நிறைமாசமா இருந்தபோது, என யயிதழில் இருந்த சிக அசைவில்லா மல் இருந்ததைப் பற்றிச் சொல்லிக்கிட்டிருந்தேன் இல்லவயா...

என்ன அந்தோ என்னவோ?"னு உங்களல நினைவுப் போது கவலாப்பாட்டமுற்பாடுங்க. உங்க அன்புக்கு நன்றி. சகோதரிகளே!

டிசம்பர் 3, ஆம் தேதி இரவு, தீ ஜி மருத்துவமனைக்கு சீப்பான் செய்து, விஷயத்தைச் சொன்னேன்.

"எவ்வ இப்ப சீப்பான் பணங்கள்! டாக்டர்...

“சூயோ... கிஷ்டம் என்”

"சூயோ! இந்தப் பொண்ணு பாட்டுக்கு, கவனக் குறைவா இருந்திருக்குதே! குழந்தைக்கு

இப்ப இல்லையே! சரி, காவலிலே எவ்வோ சீக்கிரம் வா முடியுமோ, அவ்வோ சீக்கிரம் வந்துடுங்க!" என்று கடிந்து கொண்டார்கள்.

மறுநாள், நான் என் தந்தையுடன் இனம்பிப் போனேன். டாக்டர் கமலா செவ்வராஜனுப் பற்றிச் சூக்கமாச சொல்லுதும்தான், மருத்துவர்களில் அவர் ஓர் அன்னை, அவ்வளவையில அவர் ஓர் மருத்துவர்... சாவளைத் தவறு சொந்த மகனாகியே நினைத்துப் பழகுவார்.

எவ்வோ! பார்த்ததுபிற திட்ட ஆரம்பிச்சுட்டார். "படிச்சா மாநிரியா பிஷேன் பன்ற! ஆடி அளக்கு உவந்தியே!" என்று முகம் சிலக்கக் கதறினார்.

எவக்கு ஒன்னுமோ புரியலை. 'எதுக்கு இப்படிக் கோவாச்சுக்கறாங்க! நான் எவ்வ தப்புப் பண்ணிட்டேன்?'னு பயந்து போய் சைலன்ட் ஆகிட்டேன். உடனே, என்னைப் படுக்க வெச்சு, குழந்தைக்கு இப்பத் தடிப்பு இருக்கானனு செட் பண்ணினாங்க அப்ப அவங்க முகத்துவா கொஞ்சம் நிம்மதி தெரிஞ்சது.

"தாய் காட்டி குழந்தைக்கு ஹாபிட் ரீட் இருக்கு; தாமதிக்கிற ஒவ்வொரு நிமிஷமும் ஆபத்து"னு சொல்லிக் கிட்டே, உடனே ஸ்பெசலிச சென்ட்ருக்கு எழுதிக்கொடுத்துட்டாங்க.

"மகள், டாக்டர் கிட்டே செக் அப்புக்காசப் போயிருக்கா... இதோ... இப்பக் கிளம்பட்டலாம்"னு நினைச்சா கிட்டே வெளியே உட்கார்ந்திருந்த

படம் :
சூதாரி



அப்பாவுக்கு, விஷயத்தைக் கேள்விப்பட்டதும் ஹடிம் ஓடனல, காலும் ஓடனல!

"இந்த ஸ்கேனிங் எடுக்கும்போது, வயிறு நிறைய சாப்பிட்டிருக்கணும். அதனால், முதல்ல ஏதாவது வாய் நிட்டு வந்து சாப்பிடக் குடுங்க"னு



டாக்டர் சொன்னாங்க,

நான் அப்பாவோட தோளைப் பிடிச்சக்கிட்டே வெளியே லர்றேன். நான் கலங்கினா, அப்பா பதற்றப்படுவாரேன்னு நினைச்சு, நான் மறைச்சக்கிறேன் தான் கலங்கினா, நான் இன்னும் பயப்படுவேனோன்னு நினைச்சு, அப்பா வெளிக்கூட்டாய் வந்தாரு.

"என்னம்மா சாப்பிட்டறே?"ன்னு அப்பா வரஞ்சையா கேட்கறாரு.

"மசால் தோவடி!"ங்கிறேன்.

அப்பா வாய்க்கி வந்து தத்த உடனே, பிய்ச்சப் பிய்ச்ச வாய்க்கி அடக்கிக்கிறேன். பயத்துல எங்கோல விரலங்கக் கூட முடியலைய. தள்ளிய முடக்கு முடக்கா குடிச்சு, கஷ்டப்பட்டு தோசையை விரலங்கிலேன்.

எப்படியோ ஒன்றரை தோவச உண்டே பிரானது. ஸ்கேனிங் சென்டருக்கு ஒடினோம். எடுக்கா எடுத்தாங்க.

'எம்சிஜென்ஸி சிசேரியன் அட் டைஸ்ட்'னு ரிப்போர்ட் கொடுத்தாங்க.

அப்பத்தான் நான்க விரகம்பாக்கத்துல இருக்கிற எங்க புது வீட்டுக்குக் குடிபோயிருந்தோம். அதுவால இன்னும் தொலைப்பேசி இணைப்பு வரலை. அப்பல் லாம் செல்போன் வசதியும் இல்லையே. அதனால் பொன்வண்ணனுக்கு எந்தத் தகவலும் சொல்ல முடியல.

அப்பாவோட கையை இறுக்கமா பிடிச்சக்கிட்டே, 'இது திண்டி கொடுத்த குழந்தை; அதுக்கு ஒண்ணாம் ஆகாது'னு எனக்கு நானே தைரியத்தை வரவழைச்சுக் கிட்டேன். அதுக்குள்ள

• "கட்டிச் சிரிப்பு; கட்டித் தங்கம்!"

அவங்க ஆப்பிரெஷன் தியேட்டரைத் தயாரா வெச்சுருந்தாங்க.

இறங்கு நடுவே, பொன் வண்ணனைக் கட்டிவர அப்பா கிளம்பிப் போயிருந்தார். அதனால், 'பொன் வண்ணன் வந்தாரா...?' என்று ஆலோட்டன் எதிர் பார்த்துக் கொண்டிருந்தேன்.

சரண்யா பொன்வண்ணன்



பழுக்காத தக்காளியுடன் ஒரு பழுத்த தக்காளியைப் போட்டு வைத்தால் அனைத்துத் தக்காளிகளும் விரைவில் பழுத்துவிடும். வாழைப்பழத்திற்கும் இதே முறையைப் பின்பற்றலாம்.

- செண்பகவல்லி, திருநெல்வேலி.

ரும் வாசலில் நிழலாடினாலே, மனசு படபடந்தது. ஆனால் நர்ஸ், டாக்டர், ஆயா, என்று யார்யாரோ வந்து போனார் அளே தவிர, பொன்வண்ணன் வரவே யில்லை. என் கண்கள் அப்பாஸையும் பொன்வண்ணனையும் தேடிக்கொண்டேயிருந்தன.

எனக்கு, ஆபரேஷன் ஆடைபை மாட்டி, ஸ்ட்ரெச்சரிலும் படுக்க வைத்து விட்டார்கள்.

ஸ்ட்ரெச்சர் நகர்ந்து, ஆபரேஷன் அறைக்குள் நுழையவும், பக்கத்து வளை விலிருந்து பொன்வண்ணனின் முகம் தெரியவும்... அய்யோ அந்த ஒரு விநாடி! புதிதாக ஸ்கூல் சேர்ந்த நர்சரி குழந்தை.

அம்மாவைப் பார்த்ததும் 'ஓ' என்று அழுமே! அது மாதிரி கண்ணீர்விட்டு அழுதுவிட்டேன்.

ஒரு பெண்ணுக்கு, பிரசவம்விரைது மறுபிறப்பு மாதிரிள்ளு சொல்லாமல், அப்படிப்பட்ட தருணத்துல, அம்மா, அப்பா, பாட்டி, அதை, அக்கா, அண்ணாளு ஏகப்பட்ட உறவு தவிக்கக் கிட்டே நித்தும். ஆனா ஒரே பெண்ணா, சீரும் சிறப்புமா வளர்ந்த எனக்கு, அன்னிக்கு ஆறுதலா அருகிலிருந்தது இரண்டே பேர்நான்! நமக்கு உண்மையிலேயே நெருக்கமானவங்க யாரனும் ஒது பெண்ணுக்குத் தெரியப்படுத்தும் அபூர்வ மாள நிமிடங்கள்தான் அவை.

வேகமாக என்னருகே வந்தவர், என் கையைப் பிடித்துக் கொண்டார்.

"பயப்படாதே! ஆல் தி பெக்ட்! போய்ட்டு வா" என்று சுட்டை வீரவைத் தூக்கிக் காட்டிச் சிரித்தார்! தனது நெற்றி யிலிருந்த குங்குமத்தை, அப்படியே குளிந்து என் நெற்றியின் மீது பதித்து வைத்தார். அந்தப் புன்னகை முகம கலையாமல் கண்களை மூடி உன்லாங்கிக் கொண்டே, தியேட்டருக்குள் போனேன்.

நான் மறுபடி கண் விழித்தபோது, பொன்வண்ணன் உற்சாகமாக இருந்தார்.

"பென் குழந்தை பிறந்திருக்கு. பரிமெசுரர் பேயிங்கிறதனாலே இன்க்யுபேட்டர்ல வெச்சுருக்காங்க!" என்றார்.

எத்த வகை கிரையானாலும் அடுப்பில் வேகவைக்கும் பேரூது பார்த்திரத்தை மூடி வைக்காமல் இருந்தால் கிரையின் நிறம் மாறாமல் சந்தோடு இருக்கும்.

- ஆர். லட்சுமி, மதுரை - 14.

குணம் பெற்றவர்கள் கூறும் உண்மைக்கதை



எனக்கு சில வருடங்களாக வெண்குஷ்டம் என்ற நோய் ஏதாவதானால் அவதியுந்தேன். பால்சின் மெட்டியை நெய்யுடன் கலந்து இரயப்பேட்டையில் உள்ள ரப்பானி வைத்திய சாலையில் சென்றேன். சில மாதங்கள் மருத்து சாப்பிட்டு நான் நூண குணமடைந்தேன் என்று மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவிக்கிறேன்.

• அரிசு பட்டா, திவ்வையாடி

இடுப்பு வலிக்கு சிறந்த சிகிச்சை

நான் கடந்த சில ஆண்டுகளாக இடுப்பு வலியாலும், கை, கால், மூட்டு, குதிகளில் வலியாலும் அவதியுற்று இருந்தேன். பல மருத்துவமனைகள் சென்று பார்த்தேன். பலன் கிடைக்கவில்லை. அதன் பிறகு டி.வி. மூலம் விளம்பரத்தை பார்த்தேன். ரப்பானி வைத்திய சாலையில் மருத்து சாப்பிட்டு வருகிறேன். இப்போது எந்த வேதனையும் இல்லை. நல்ல முறையில் இருக்கிறேன்.

• செல்வராணி, சென்னை



கடந்த 3 ஆண்டுகளாக மூட்டு வலியாலும், கைகளில், குதிகளில் வலியாலும் அவதியுற்று இருந்தேன். டி.வி. மூலம் விளம்பரத்தை பார்த்தேன் ரப்பானி வைத்திய சாலையில் வந்து 3 மாதம் மருத்து சாப்பிட்டு வருகிறேன். இப்போது எந்த வேதனையும் இல்லை. நல்ல முறையில் இருக்கிறேன்.

• லத்தீப்புலிதேவ், சென்னை - 600 042

நான்பட்ட ஆஸ்துமா (Asthma)

நான் கடந்த 11 ஆண்டுகளாக ஆஸ்துமா (Asthma) என்ற நோயால் அவலப்படுவது பட்டு வந்தேன். தங்களது மருத்துவமனை அறிவி. டி.வி. மூலம் தெரிந்து தங்களுக்கு உரிய மருத்து சாப்பிட்டு வருகிறேன். இப்போது எந்த வேதனையும் இல்லை. நல்ல முறையில் இருக்கிறேன்.

• ரமேஷ், ஆணி



நான் கடந்த சில ஆண்டுகளாக கோவியாலில் நோயினால் அவலப்பட்டு இருந்தேன். உடம்பில் மீசை செதில்கள் போல கொட்டும் பல டாக்டர்களிடம் பார்த்தும் சரிசெய்யவில்லை. கடைசியில் டாக்டரிங் விளம்பரத்தை பார்த்து அவரிடம் சென்றேன். இப்போது மருத்து சாப்பிட்டு குணம் அடைந்து இருக்கிறேன். இப்போது உடம்பில் எந்த வகிலை இல்லாமல் மிக தளராக இருக்கிறேன்.

• பத்மதாபன், சென்னை - 56

நான்பட்ட பக்கவாதம் (Paralysis)

எனக்கு 11 வருடம் கை, கால் வலும் (Paralysis) ஏற்பட்டு நடக்க முடியாமல், கை, கால் செயல்படுத்த முடியாமல் பல பெரிய மருத்துவமனைகளில் சிகிச்சை பெற்று வந்தும் பலன் கிடைக்கவில்லை. டி.வி. மூலம் விளம்பரத்தை பார்த்து ரப்பானி வைத்திய சாலையில் சிகிச்சை பெற்று வருகிறேன். இப்போது கை, கால் தளர முடிகிறது. நல்ல முறையில் நடக்கிறேன் இப்போது எந்த குறையும் இல்லை.

• ரமேஷ், மதுரை



கை, கால் வாதம், மூளை வளர்ச்சிக்கு குறைவு, கிவ் பெயிலியர், மூலம், நரம்புத் தளர்ச்சி, ஆணைமக்கு குறைவு, பாணைக்கால் கியாதி, கைக்காய் வலிப்பு போன்ற சகல கியாதிகளுக்கும் சிறந்த சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.

தென்னிந்தியாவின் புகழ்பெற்ற யுனானி மருத்துவமனை

ரப்பானி வைத்தியசாலா

பழைய 85 / புதிய 139, டாக்டர் பெசன்ட் ரோடு, மீச்சாசிப்பேட்டை, மார்க்கெட் அருகில், இரயப்பேட்டை, சென்னை - 600 014.

போன்: 28476989, 28470874



சாது டி.வி. காலை 8.30 - 9.00

திங்கள் முதல் சனி வரை தமிழில் டி.வி. காலை 8.00 - 8.30,

திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை தமிழில் டி.வி. காலை 9.30 - 10.00

மாதத்தோறும் டாக்டர் சைத் சத்தாரின் யுனானி மருத்துவம் மாத இதழ் கடைகளில் கிடைக்கிறது வாங்குங்கள்.

மறுதான் காலை, குழந்தையைக் கொண்டு வந்தார்கள். வெண்ணிறத் துலாவையில் சுற்றப்பட்டிருந்த குழந்தையை என் முகத்துக்கு நேராகக் காட்டினார்கள்.

பன்னீர் ரோஜா முகம், காஷ்மீர் ஆப்பின் போல மிஸூமிஸூப்பான கன்னங்கள், சுருள் முடி, கட்டிச் சிரிப்பு, கட்டித் தங்கம்... நான் என்னென்ன கற்பனை செய்து வைத்திருந்தேன் என உங்களுக்குத்தான் தெரிவுமே! ஆனாயாக எட்டிப் பார்த்த நான் அப்படியே அதிர்ந்து போயிட்டேன்.

சறுப்பா... ஒல்லியா... எலிமாதிரி...!
"ஐயோ... இதுவா என் குழந்தை!"
"இரண்டு இலோதான் இருக்கா. ஆனா ஆக்டிவ்வா இருக்கா. இனிமே இன்க்யுபேட்டர் தேவையில்லை. உங்கக் கூடவே வெச்சுக்கலாம்" என்றார் டாக்டர் தோ ஜகந்நாதன் புன்சிரிப்புடன்.

"ரோம்ப சின்னதா இருக்கே. என்னால ஹேண்டிஸ் பண்ண முடியாதே! நீங்களை வெச்சுக்குங்களை"னு 'நான் கெஞ்சக் கெஞ்ச...

"அதெல்லாம் ஒண்ணுமில்லை! பெபி ரோம்ப தார்மலா இருக்கு. ஃபீட் பண்ணுங்க!" என்று சொல்லிக் கையிலே கொடுத்துட்டாங்க.

சிரேசியன் ஆன உடம்பு... படுத்தாலும் உட்கார்ந்தாலும் 'எருக் சுருக்'னு வலிக்குது. யாராவது படுத்துக்கிட்டே டாக் கொடுத்தா, டாக்டர் கமலா செல்வராஜ் சத்தம் போடுவாங்க. அதுக்குப் பயந்துக் கிட்டே, பஸ்ஸைக் கடிச்சுக்கிட்டு, எகைய ஊன்றி, எப்படியோ சமாளிச்சுக் கிட்டுப் பால் கொடுத்தேன்.

வீட்டுக்கு வந்தப்புறம்தான் எனக்கு மிகப் பெரிய சவாலே காத்திருந்தது.

(தொடரும்)

இம்மாத இல்லத்தரசி

சமையல் கூப்பன்

பொருள் : ஜிலுஜிலு பானம்

ஷேடீ தேதி : 20.1.2007

என்ற தலைப்பில் சமையல் குறிப்பை இதனுடன் அனுப்பியுள்ளேன். இச் சமையல் குறிப்பு இதுவரை எந்தப் பத்திரிகையிலும் வெளியானதல்ல என்று உறுதி கூறுகிறேன்.

கையொப்பம்

ஆன்மீக உலகில் ஓர் அற்புதம்!

ஆன்ம சக்தியை அழித்து, அறிவின் திறனை குறைத்து, மனவலிமையை தகர்த்து, நிம்மதியைக் குறைத்து, வலியை பாழாக்கி, ஆரோக்கியத்தைக் குறைத்து, குடும்பத்தில் குழப்பம், தொழிலில் நஷ்டம், உத்தியோகத்தில் பிரச்சனை, கல்வியில் தோல்வி, காதலில் வித்சலி போன்ற காரியங்கள் விக்வி, சூன்யம், ஏவல் இவற்றால் தீமை உண்டாகின்றன.

விண் மட்டும் விஞ்ஞானம் வளர்ந்த போதும், இவைகளுக்குத் தீர்வு அருள் மறையில் மாத்திரமுண்டு. இந்தக் குறைகளை நீக்கி எல்லாத் துறையிலும் வெற்றி பெறச் செய்விரார் மாபெரும் தவச்சீலர் மறையகம் பரபா. உடனே அணுக வேண்டிய மூகவரி



அருள்

மறையகம்

18, மகாலட்சுமி அப்பார்ட்மெண்ட், தெ. 3, அப்பலுர் டைக் தெரு, ஹாஜுஹான் தியேட்டர் எதிரில் (தற்போது ராஜ் தியேட்டர் என்று பெயர் மாற்றப்பட்டுள்ளது), அசைப்பேட்டை, சென்னை - 600 015. ஃபோன் : 2435 1180, 2433 2047, செல்போன் : 98404 11551

குறிப்பு : வெளிநாடுகளில் வசிப்பவர்கள் தங்கள் பிரச்சினை தீர்க்க தங்கள் செல், தங்கள் தாயன் பெயரூடல் தங்கள் பிரச்சினைகளை எழுதி, ரூ. 10 (10) அந்தகான அஞ்சல் தலையுடன் அனுப்பி வைத்து ஆயோசனை பெறவும்.

திருக்கயிலாயம் - மானஸரோவர்

விமானத்தில் 15 நாட்கள், ஹெலிகாப்டரில் - 12 நாட்கள், ரயிலில் - 22 நாட்கள் மே முதல் செப்டம்பர் வரை மாதம் ஒரு குழு புறப்படுகிறது

திருக்கயிலாயம் - முக்திநாத் - அமர்நாத் - வைஷ்ணவி தரிசனம் செய்ய ஏற்பாடுகாட்டர் வசதி உண்டு

ஜூன், ஜூலை	15 நாட்கள் அமர்நாத் பஸ்சின்கம், அமித்தாஸ், வைஷ்ணவி, குருசேத்திரம், டெல்லி
பிரதி மாதம்	அக்டோபர் ரூ-ஒரு வழி கப்பல், ஒரு வழி விமானம். 8 நாட்கள் இருவழி விமானம்-5 நாட்கள்
பிரதி மாதம்	10 நாட்கள் பூரி, புலகேஸ்வர், கொள்க, கயா, காலி துலாபாத், பத்தகயா, கொலகத்தா
பிரதி மாதம்	14 நாட்கள் சிம்லா, குவாலா, மணாவி, டெல்லி, ஆகா, மதரா, ஜெய்ப்பூர், அமித்தாஸ்
மே, ஜூன்	8 நாட்கள் 12 சேதிஸ்லிங்கன் / துவ சேதிஸ்லிங்கம் 15 நாட்கள்
பிரதி மாதம்	12 நாட்கள் - கேதார்நாத், பத்ரிநாத், ஹரித்தவார், ரிஷிகேஷ், டெல்லி
பிரதி மாதம்	14 நாட்கள் - ஸ்ட்மண்டு, முக்திநாத், காலி, அலகாத்
பிரதி மாதம்	மலேசியா, சிங்கப்பூர், தாய்லாந்து, ஐரோப்பா, ஆஸ்திரேலியா, தாய், மொரிஷியஸ்

* குழுவினரு தனியாகவும் கற்றுலா / திருப்பயணம் நடத்தித் தருகின்றோம். கட்டணச் சலுகை உண்டு

மனோகர் டிராவல்ஸ்

1433, ஸ்வஸ்திக் கம்பள்கம், அபிராமி தியேட்டர் அருகில், ஈரோடு - 638 011
போன் : 2223560 ஹே:84433 80159
e-mail : manojkarnaval@pscknagar.org.in
website : www.pascknagar.org.in



கைலாஷ் டிராவல்ஸ்

11/8, வீராசாமி வீதி, முதல் தளம், நேதாட்டல் வலவெண்ட் எதிரோடு, பெரியமேட்ட, சென்னை - 600 003, போன் : 42053923
Cell : 94433 80154
e-mail : kailashtravels@pscknagar.org.in

ஆசீர்வாதத் தொப்--9

பாபா அடிக்கடி சொல்வார், "என்னுடைய லீலைகளை நீங்கள் புரிந்து கொள்ள முடியாது!" என்று. நிறையப் பேர் "பாபா யார்? என்ன செய்கிறார்... எப்படி எண்ணற்ற அற்புதங்களை நிகழ்த்துகிறார்?" என்றெல்லாம் அறியும் ஆவலுடன் அவரைச் சுற்றிச் சுற்றி வந்து சேர்த்திருக்கிறார்கள். ஆனால் பாபா எதையும் தடுக்க வில்லை; யாருக்கும் விளக்கவில்லை. பக்தர்களிடம் தாம் கொண்டிருக்கும் அளவற்ற அன்பை, செய்கையாலேயே காட்டி மகிழ்வித்தார்.

தள்ளளையே தியானித்து உருகும் பக்தர்களின் கனவில் தோன்றும் சக்தி அவருக்கு இருந்தது. அத்துடன் அவர்களது படுக்கையில் மீது பூ, காய்களி எதையாவது விட்டு வைத்துவிட்டுப் போவது

என்று அன்புடன் ஆசீர்வதிப்பதைப் போல அவள் கனவு கண்டாள். 'திடுக்' என்று விழித்துக் கொண்டவள், 'நிஜமாகவே பாபாதான் வந்து விட்டாரோ? என்று ஒரு கணம் எண்ணி, ஏமாந்து போனாள்.

ஆனாலும் அவளுடைய அடிமனதில் ஒரு சந்தேகம்.

"இல்லையே... பாபா வந்ததும், தேவகாயைத் தந்ததும் நிஜம் போலத்தானே இருக்கிறது? அந்தத் தேவகாயின் களத்தை நான் உணர்ந்தேனே? அவரது கண்களில் இருந்த களவின் ஒளி, எந்தேகம் முழுவதும் பரவியதே!" என்று அரற்றிக் கொண்டே எழுந்தாள். அப்போது கைகளில் ஏதோ தட்டுப்பட்டது! என்னவென்று பார்த்தால்..

பாபா தந்த அதே தேவகாய்.. அவளது படுக்கையின் மீது இருந்தது!

சரணம் வீரரம் சாயி!

அவருக்குப் பிடித்த விளையாட்டு!

பல வருடங்களாக குழந்தைப் பேறில்லாத பெண்ணொருத்திக்கு ஒரு கனவு வந்தது. வெள்ளை நிற உடை அணிந்த பாபா, மெல்லியப் புசையின் நடுவே நடந்து வந்து, "இந்தத் தேவகாயைச் சாப்பிடு. உனக்கு மகன் பிறப்பான்."

இதே போன்றதொரு அனுபவத்தை அம்ருதின் என்ற பக்தருக்கும் பாபா வழங்கினார். அம்ருதினின் கனவில் தோன்றி, "இதோ, இந்த மாங்கனிகளைப் பெற்றுக் கொள். அப்துல்லாவிடம் (அப்துல்லா என்பவர் பின்னாளில் பாபாவின் சேவகனாகப் பணிபுரிந்தவர்) கொடுத்து,

அனுராதா சேகர்



"பாபா... இன்றைக்கு அமாவாசை
யாக இருக்கிறது. இந்நன்னாளில்,
'சிங்பா'வுக்குப் போய்
புனித நீராடி வர விரும்பு
கிறேன். நான் போகட்
டுமா?" என்றான் தனிந்த
குரலில்.

'சிங்பா' என்பது
கோதாவரிக் கரையில்
உள்ள புனிதஸ்தலம்.

"நீ எதற்காக அத்தனை
தூரம் போக வேண்டும்?
கோதாவரிதான் எனது
பாதங்களில் இருக்கிறதே!"
என்றார் பாபா.

அவனை வீரடிக்கு அனுப்பிவை
என்றார். அம்ருதின் கண் விழித்த
போது, தமது படுக்கையில் இரண்டு
மாம்பழங்கள் இருப்பதைக் கண்டு
அதிசயித்தார்!

பாபாவின் அடியார்க்கு அடியா
ராக வாழ்நாளெல்லாம் அவரது நிழலி
லேயே வாழ்ந்தவர் தாஸ்கணு. தமது
வாழ்நாளி லேயே மறக்க முடியாத
அனுபவம் அவருக்குக் கிட்டியது.

தாஸ்கணு . போலீஸ்காரராக
இருந்தவர். படித்தவர். அதனால்
பாபாவின் அத்தகைய வார்த
தைகளை அவர் விரும்ப
வில்லை. கங்கை, சிவபெரு
மானின் தலையி
லிருந்து ஏழு
மென்றால்

அவரால் ஒப்புக் கொள்ள முடியும். ஆனால் தம்முடைய குருவின் பாதங்களில் கோதாவரி ஊற்றெடுக்கும் என்பதை நம்பும் அளவு அவருடைய பக்தி ஆழமானதல்ல.

தாஸ்கணுலின் மனத்தில் ஓடிய எண்ணங்களை அறிந்த பாபா, “நீ நம்பவில்லை இல்லையா...? இங்கே வா... உனது உள்ளங்கைகளை எனது பாதங்களில் வைத்துப் பார்!” என்றார்.

தாஸ்கணு மென்மளக் குனிந்து, பாபாவின் பாதங்களில் தனது உள்ளங்கைகளை வைத்தார். ‘குபுகுபு’ என்று கொப் பளித்துக் கிளம்பிய பளிங்கு நீர், அவரது

கைகளை நிறைத்து, வழிந்தோடியது!

“ஜெய் சாயி ராம். ஜெய் சாயிராம்!” என்று விண் அதிரக் கோஷம் எழுப்பிய தாஸ்கணு, அந்த நீரை தனது சிரசிலும், உடம்பிலும் தெளித்துக் கொண்டார். எஞ்சியதை அங்கே சூழமியிருந்த பக்தர்களுக்குத் தீர்த்தமாகக் கொடுத்தார்.

பாபா, எப்போதாவது தான் வாய் திறந்து பேசுவார். அந்தப் பேச்சும் சில வார்த்தைகளுக்குள்ளேயே அடங்கிவிடும். தமது இதய வாசலை, பரிபூரண அன்புடன் தட்டுபவருக்காக, அதைச் சற்றே திறந்து காட்டுவார். சலசலக்கும் தீரோடையில் மிதந்து வரும் பளிமலர்களைப் போல் உயர்ந்த கருத்துகள் அவரது உள்ளத்திலிருந்து மிதந்து வரும்.

அவை, தம்மை நாடி வரும் பக்தர்களுக்காகவோ, அல்லது தனிப்பட்ட ஒருவருக்காகவோ, சூழ்நிலைக்கு

நான் வீரடி சாயி பாபாவின் தீவிர பக்தை! நான் சிறு வயதிலேயே தாயை இழந்து விட்டதால் வீரடி பாபா எனக்குத் தாயாக - தந்தையாக - ஆசானாக - தெய்வமாக இருந்து என் உணர்வுகளில் கலந்து என்னுடைய குடும்பத்தை வழிநடத்தில் கொண்டிருக்கிறார்.

என் முதல் பெண்ணுக்குக் குழந்தை பிறந்தவுடன் வீரடிக்கு வருவதாக வீரடி பாபாவிடம் வேண்டிக் கொண்டிருந்தேன். அதே போல பெண்ணுக்குக் குழந்தை பிறந்தவுடன் வீரடிக்குச் செல்வதற்கு முன்பு சென்று அங்கிருந்து வீரடி செல்ல ஏற்பாடு செய்து கொண்டு முன்பைக்கு ரயிலில் செல்ல ஒரு மாதத்துக்கு முள்ளதாகவே டிக்கெட் பதிவுசெய்து விட்டேன். அதற்குப் பிறகுதான் சோதனை ஆரம்பித்தது. எனக்குக் கடுமையான இடுப்பு வலி ஏற்பட்டு குளிய முடியவில்லை. உட்கார முடியவில்லை. வேலாவ ஏதும் செய்ய முடியவில்லை. நான் பல மருத்துவர்களிடம் காண்பித்து எக்ஸ்ரே எல்லாம் எடுத்துப் பார்த்தேன். “இன்னும் ஒரு மாதம்

ஏற்ற வகையில் ஏதேனும் கறுவார். அவை, அவரது பக்தர்கள் என்றென்றும் மனத்தில் கொள்ளத்தக்க ஆன்மிக அருளுரைகளாகவும் அமைந்துவிடும்.

பாபாவின் அருள்மொழிகளை யார் படித்தாலும், எங்கேயாவது பார்க்க நேர்ந்தாலும், அது தமக்காகவே அவர் பிரத்யேகமாகச் சொன்ன அறிவுரை யாக ஏற்றுக்கொண்டு விடுவார். அவை, அவ்வளவு பொருத்தமாக இருக்கும்.

“என்னை பக்தியுடன் திணைப்பவர்கள் இல்லத்துக்குள் நான் செல்ல, சுதவுகளோ, ஜன்னல் களோ திறந்திருக்க வேண்டும் என்பதில்லை. நான் எங்கும் நிறைந் திருக்கிறேன்!”

“நீ என் மீது உன் கைமையைக் கமத்தினால், அதைத் தாங்கிக் கொள்வேன்.”

“நீ எனக்கு மிகவும் அன்பானவன்.

எங்கும் செல்லக் கூடாது. வேலை செய்யக் கூடாது. நன்றாக ஓய்வு எடுக்க வேண்டும்" என்று சொல்லி விட்டார்கள்.

நான் பாபாவிடம் மானசிகமாக அழுதேன். "எது நேர்ந்தாலும் சரி, வீரடிக்கு வந்து உன்னைத் துரிதனம் செய்யாமல் இருக்க மாட்டேன்" என்று பாபாவிடம் கோபமாக வாதிட்டேன். என் கணவர், குழந்தைகள் எல்லோரும் வீரடி பயணத்தை ரத்து செய்யுமாறு கூறினார்கள். ஆனால் நான் மறுத்து விட்டேன். என் ஓர்ப்புகள், உறவினர்களும் என்னுடன் முழுமையாக சென்று வீரடிக்குச் செல்ல ஏற்பாடாகி இருந்தது. எல்லோரையும் சமாதானப்படுத்தி விட்டு எப்படியோ முழுமையக்கு ரயில் ஏறி விட்டேன்.

அன்றிரவு எனக்கு ஏற்பட்ட சனலில் பாபா என அருகில் வந்து அமர்ந்து, "மகனே,



நீ எங்கிருந்தாலும் நான் உன் அருகிலேயே இருக்கிறேன் என்பதை நினைவில் கொள்."

"உன் பார்வை என் மீது இருக்குமானால், என் பார்வை உன் மீது இருக்கும்."

"எனது ஆசிரியப் பெற நம்பிக்கை யும் பொறுமையும் முக்கியமாகத் தேவை."

"அனைவர் மீதும் அன்பு செலுத்தி, அனை வருக்கும் உள்வால் இயன்ற உதவியைச் செய்து சந்தோஷமாக இரு."

"எப்போதும் நான் உன் அருகிலிருக்கிறேன் என்று நினைத்துக் கொள். அந்த எண்ணம் உன்னைத் தியச் செயல்களில் சடுபடுத்தாமல் பாதுகாக்கும்..." இவை எல்லாம் சாயி அமுதக் கிணற்றில்

உலகரு நான் இருக்கிறேன். பயப்படாதே" என்று சொல்லி சால்வையை அன்புடன் போர்த்திவிட்டுச் செல்வதாகக் கனவு வந்தது. உடனே விழித்து எழுந்தேன். அப்பொழுதே என் இடுப்பு வலி பாதியாகக் குறைந்திருந்தது. அதற்குப் பிறகு வீரடிக்குப் போய், பாபாவை ஆதாரத்தமாக வணங்கி, கண்ணீர்மல்க நன்றி சொன்னேன்.

"எவ்வளவுக்கெவ்வளவு ஒரு பத்தன் தன் தீர்மானத்தில் நெருக்கறுதியுடன் இருக்கிறானோ அதே அளவு என்னுடைய எதிர்செயலும் இருக்கும்" என்று 'சாய் சதாரிதத்தில்' பாபா கூறியிருப்பதை நினைவுகூர்ந்தேன்.

- என். மல்லிகா,
சென்னை - 5.



அள்ளி எடுத்த தீர்த்தச் சொட்டுகள்!

பாபாவின் அருளுரைகள் அனைத்தும் நமது ஆன்மிக வாழ்க்கைக்குக் கைவினக்குகளைப் போல! அவற்றை ஏற்கிக்கொண்டு, நடக்கும்போது, இருளாவது... முன்பாளையாவது!

நம்முடைய முற்பிறப்பின் கர்ம விளைவுகளால், ஒருவேளை ஏதாவது கஷ்டங்கள் இப்பிறப்பில் வந்தாலும், பாபாவின் அருள் சுரக்கும் முகத்தைப் பாருங்கள். ஒளி வழங்கும் அமுத மொழியைப் படியுங்கள், மனோதிடம் வளர்ந்து, நம்பிக்கை பிறக்கும்.

பாபா சந்தேகங்களுக்கு அப்பாற்பட்டவர்; அவருடைய வார்த்தைகளும் தான்!

(பக்தி பெருகும்)

தாய்மைப் பண்பும்

மேல்மனதை நீக்கவும்

ஒரு வாசகி லிபிளாட் ஸ்புட் என்ற துண்டைக் காய்கனாவை தனக்கு ஏற்பட்ட கஷ்டம் பற்றி எழுதியிருந்தார். (முடிச்சுப் போடாதில்க' நவம்பர் இதழ்).

கிவர் நாகரீகம் கருதி சூழ்நிலை தடப்பதற்கு முன்பே அதற்கு ஷூ போடுகிறார்கள். இவ்வாறு செய்வதால் பாதங்கள் தட்டையாக மாறுவதற்கு வாய்ப்புடன் உள்ளன. சூழ்நிலைகள் பிறக்கும் போது பாதங்களில் வளைவு இருக்காது. நடக்க நக்ககத்தான் வளைவுகள் ஏற்படும்.

சூழ்நிலைகளைக் கடற்கலை மனையில் வெறுங்காலுடன் நடக்க விட வேண்டும்.

தட்டைக்கால் பிரச்சனை தீர, அதற்குரிய கொடுப்பு அளவீதல், மெழுகு ஒத்தடம் போன்றவற்றை மேற்கொள்ளவும். முன் விரல்களைச் சுருக்கி நீட்டுவது, கால் கட்டை விரலால் எண்கள் எழுதுவது, சூச்சிலைக் கால்லனால் உருட்டுவது, முன்காலில் நிற்பது, விரல்களின் உதவியால் பொருள்களைத் தூக்குவது, இம்மாதிரி பரிந்துகொண்டும் மேற்கொண்டால் தட்டைக்கால் பிரச்சனை மளையும்!

• ஆர். ஜானகி ரங்கநாதன், வயணப்பூர்.



தேவை மையில்
தூடுமலை ஒத்தும்
போட்டு காத்து தேவை
செய் சுட்டி
பின்னகள் "ஆனால்!
தூடுமல் தேவைச்"
என்று போட்டி
போட்டுக் கொண்டு
ருசித்துச்
சாமிமொவ்வர்.

• சேலூர்.
ஆ. சந்தி.



15 நிமிடத்தில்



குழந்தையை மேகதையாக்குவோம்!

IQ Kids
Play & Learn



COURSE PROVIDED :

6 மாதம் முதல் 5 வயது குழந்தைகளுக்கு மட்டும்.

Our Motto:

CONCEPT



- Structured to stimulate maximum brain activity.
- 5 வயதில் 15 வயதிற்குரிய அறிவாற்றலைப் பெறுவார்கள்.
- It's provides Encyclopedia knowledge, create interest in reading skill and produce knowledge in Quantum assessment.
- குழந்தைத் திருபிக்கப்பட்ட கவனி முறை
- Independent and interesting way of learning.
- உலகமளவில் பல நட்ச்சம் கொண்டான குழந்தைகள் பயனடைந்துள்ளனர்.
- Path to bring your kids into genius in allround development.

To Get **Enrollment** throughout India

Business Enquiries

IQ Kids, No.332 'A', 2nd Floor, Arcot Road, Vadapalani, Chennai - 26

Ph : 92451 70680, 92452 99111, 044-64543154 Web : www.iqkidsindia.com

Partner @ Sivakasi, Rajapalayam, Soon @ Karur, Coimbatore, Erode, Nagercoil, Tirunelveli



ஸ்ரீ அய்யப்பர் ஸ்ராவல் எக்ஸ்ப்ரி

அத்யட்ச : S.V. அய்யப்பர்

13/27, சென்னைத் தெரு, புறக்காக்கம், சென்னை-34 (தூரப் திசையை மறிக்க). போன் : 25431023, 43020059

Email : sravyappalavelu@hotmail@yahoo.co.in sravya@rediffmail.com sravya@vsnl.net Vsnl id : sravya@vsnl.net / sravya@vsnl.net

● கர்ணாடகா கோகர்ண கோத்திரம் : சென்னை, பெங்களூர், ஹிரேங்கப்பாளம், கைமூர், பாக மண்டலம். தலைகாடேரி, கப்டமணியம், 'தர்மசுத்ததன்', 'கவுல்', உதிப்பி, முருகன்சுவரம். கோகர்ணம், கொத்தூர், மும்பை, சிஞ்சிபெரி (தென்னாற்கா), பெளர், ஹெரேரி, பெங்களூர், சென்னை. 20.1.07 முதல் 7 நாட்கள். பஸ், உணவு, தங்குமில் உள்பட ரூ. 4,000/-

● கர்ப்ப ஹோதிரிஸிங்கம். கோலாப்பூர், மகாநகலி, பண்டாரிபுரம், ஹிஷ, சனிசிங்கராப்பூர், உத்தியினி, மகாநகலிசுவரம், மும்பை மமலேசுவரம், சாந்திபலி ஆஸ்ரமம். 1.2.2007 முதல் 14 நாட்கள். ரயில், பஸ், உணவு, தங்குமில் உள்பட ரூ. 7,000/-

● பஞ்சததுவாரகா-ராவல்தாள். 18.2.2007 முதல் 14 நாட்கள். அழைமதாபாத், பாகர், அஷ்வர்தம், கோமதி துவாரகா, பெட்டத் துவாரகா, நாநேசம், போசுபந்தர், கோமநாதபுரம், மோஷத்துவாரகா, மூஷத்துவாரகா, கைசாமிநா, மாத்தூகயா, அம்பாஜி, புஷ்கரம், நாத்துவாரகா, கயங்குரேவி, க்யமலாஜி. ரயில், பஸ், உணவு, தங்குமில் உள்பட ரூ. 7,200/-

● முத்திராத் சாண்டிரிமா பெபாஸ் யாத்திரை : 6.3.2007 முதல் 13 நாட்கள். சென்னை, காரணாசி, கோரப்பூர், போண்டா, முத்திராத், போண்டா, காடமண்டு, அபியாத்தயா, ஸுந்தரேசுவரம், அழைமதாபாத், காரணாசி, சென்னை.

ரயில், பஸ், உணவு, தங்குமில் உள்பட ரூ. 7,200/-
திருவிழாபுரம் கட்டணம் ரூ. 8,500/- தனி

● வடநாடு சக்தி பீடங்கள் 12. சென்னை, டில்லி, குருகோத்திரம், காலித்திர பீடம், காரணத்திர பீடம், அமிர்தசிரம், வாகா பார்டர், கும்பா, ஹிந்தூர் (காஷ்மீர்), ஹிபவாசி, கைஷ்வரிதேவி, சாழ்வாததேவி, காரேசுவரி, காரணாஜி, சித்தாபூரணி, சிவசாமந்தா, காரணாதேவி, ஹரித்தவார், ரஷிகேசம், மகாசாதேவி, கைஷ்வரி, மாயாதேவி, டில்லி, சென்னை. 20.3.2007 முதல் 18 நாட்கள். ரயில், பஸ், உணவு, தங்குமில் உள்பட ரூ. 9,000/-

● மங்கலா சாண்டிரிமா தோசங்கலில் பண்டிய நாடு 18. மார்ச்சு 13 ஆக 31 தோசங்கலில் 07.04.2007 முதல் 6 நாட்கள். 2/2 பஸ், உணவு, தங்குமில் உள்பட ரூ. 3,400/-

● நாகவார் திருமுறைத் தோசங்கலில் காலிர் வடகறை தோசங்கலில் 03ம் காலிஸ் அபியா கயப்படி 19.04.2007 முதல் 6 நாட்கள். பஸ், உணவு, தங்குமில் உள்பட ரூ. 2,900/-

● மங்கலா சாண்டிரிமா தோசங்கலில் கோமநாடு 40 நடுநாடு 2, தோண்டை நாடு 22 ஆக 64 தோசங்கலில் தோண்டை. 2/2 பஸ், உணவு, தங்குமில் உள்பட ரூ. 3,400/-

டாபிகள்

தலைப்பின் கீழ் சென்ற இதழில் வந்த ஒவியர் ஸ்யாமின் வண்ணப்படமும் பாட்டும் மிகவும் அருமையாக இருந்தது. சினி சம்பந்தப்பட்ட ஒரு விளக்கத் தைக் கூற விரும்புகிறேன். ஆண்டாள், பூர்விலிபுத்தூரிலிருந்து, பூர்வங்கத்துப் பெருமானுடன் உள்படான தனது காதலைக் கூக மகரிஷியிடம் கூறி, தனது காதலுக்குத் தூது போகச் சொன்னாளாம். அவரும் அவ்வளவு காதல் தூது போய் வந்துள்ளார். அந்நாட்டு அரசர், விஷ்ணுசித்தர் (பெரிபாழ்வார்) ஆகியோர் கனவில் வந்து



நான் தொடக்கப் பள்ளி ஆசிரியையாகப் பணிபுரிகிறேன். குடியாக தின சமயத்தில் மாணவர்கள் அனைவரும் தேசியக் கொடியைச் சட்டையில் குத்திக் கொள்வார்கள். சிய சமஸ்களில் மாணவர்கள் கொடியைத் தலையிலாகக் குத்திக் கொண்டு விடுவார்கள். அவர்களுக்குப் புரியும் வகையில் ஒரு உதாரணம் கூறினேன். நான் முதல் வகுப்பு படிக்கும் போது என் ஆசிரியர் கூறியது. நாம் எப்பிடிப் போது வரவழியிலாகையத் தனாயில் நம் முன்பாக முதலில் போடுகிறோம். அதனால் தீவிர பச்சை நிறம் இவையின் மேல் பெரும் சாதம் போடுகிறார்கள். அதனால் இவையில் வெள்ளை நிறம் சாதத்தின் மேல் எம்மர் போட்டுக் கொள்கிறோம். அதனால் மேலே சிவப்பு நிறம். இந்த உதாரணத்தைக் கூறியபின்னால்தான் மாணவர்கள் கொடியை ஒழுங்காகக் குத்திக் கொள்விறார்கள். பின் கொடியில் உள்ள ஒவ்வொரு வண்ணத்தின் பின்னாலுமே உள்ள விஷயத்தையும் கூறுகிறேன். அமர்வின் வர்த்தமில் இதை மறக்கவே மாட்டார்கள்.

இவை மேல் சாதம்!

தீங்காகும் இதை நினைவில் கொள்ள வேண்டும்
அமர், மகிழ்ச்சி சாதம், சிறுக்கேளியார்.

பெருமானே, ஆண்டாளை பூர்வங்கம் கோயிலுக்கு அழைத்து வரக் கூறியிருக்கிறார்.

ககமகரிஷியிடம் ஆண்டாள் பிரியா விடை பெறும்போது "தங்களுக்கு என்ன வேண்டும்" என்று கேட்கிறாள். "தங்களைத் தோளில் எள்ளாளும் அமர்த்து இருக்க வேண்டும்" என்று கூகர் கேட்க, "அப்படியே ஆகட்டும்" என வரம் தந்து, சினியை தன் இடது தோளில் ஏற்றுக் கொள்கிறாளாம்!

- க. வள்ளாத்தி, சென்னை.





சிபி யூனியன் பாங்க் லிட்.

Since 1904

பதிவு அலுவலகம் : சும்புகோணம் - 612 001, தமிழ்நாடு.
போன் : 0435-2432322 ஃபேக்ஸ் : 0435-2431748

CUB 400

**டெபாசிட்களுக்கு
வழங்கும் வட்டி**

9%

வரை

வாடிக்கையாளர்களின் மகிழ்ச்சியே எங்கள் கொள்கை.
எங்கள் வட்டி விகிதங்கள் இதையே உறுதி செய்கின்றன.

காலம்	மூத்த குடிமக்கள்	மற்றவர்கள்
400 நாட்கள்	9%	8.50%

ஒருமாத வரி விலக்கு அளிக்கும் டெபாசிட் திட்டங்கள்	ANNUALISED YIELD RATE	
	மூத்த குடிமக்களுக்கு	மற்றவர்களுக்கு
CUB TAX SAVER GOLD	11.20%	10.08%
CUB TAX SAVER SILVER		

தொடர்பு கொள்வீர்

மிக் அஞ்சல் : rpm@cityunionbank.com

கிணைய தளம் : www.cityunionbank.com

கிணைகள் :

சென்னை (த.நகர்)-9380288558, பாண்டிச்சேரி-2331272, விழுப்புரம்-222313, கடலூர்-230467, சிதம்பரம்-222114, மயிலாடுதுறை-222156, சும்புகோணம் வம்பின்-2421058, தஞ்சாவூர்-230943, திருச்சி-2704180, மதுரை-2348888, கோயம்புத்தூர் (நாம் நகர்) - 2232393, ஈரோடு-2258821, சேலம்-2280134, கரூர்-230348, நாமக்கல்-221096, திருச்செங்கோடு-258356, திருப்பூர்-2247248, கிராஜபாளையம்-230432, காரைக்குடி-236624, புதுக்கோட்டை-221739, சிவகாசி-220181, திருநெல்வேலி-2337349, நாகர்கோவில்-225353, ஶாத்தூக்குடி-2321343, விருதுநகர்-243962, ஹைதராபாத்-23228358, பெங்களூர் (சுந்தரன்பேட்டை)-22870328, மும்பை (கார் லைண்ட்) - 26483047, டெல்லி (கரோம்பாக்) - 25788698, கொங்கத்தூர் - 22107140.

மேலும் சிந்தியா முழுவதும் 124 கிணைகள்.

வாழ்நாள் முழுவதும் உங்களுடன்தான்!

ஆன்மிக அனுபவம்

பல ஆண்டுகளுக்கு முன், தசரா விடுமுறையின் போது, தமிழகச் சுற்றுலா மையங்களுக்குப் பயணம் செய்யத் திட்டமிட்டோம். பயணத்துக்கு, பெங்களூர் நகருக்குள் பால் வினியோகம் செய்யப்



எங்கே அந்தக் கிணறு?

பயன்படுத்தப்பட்ட வேள்தான் கிடைத்தது.

ஒருர் போவதற்குள் வேளின் வேகம் குறைந்தது. தண்ணீர் வறண்டு இஞ்சின் சூடாகியிருந்தது. வழிநெடுக, ஆங்காங்கே, இஞ்சினில் தண்ணீர் ஊற்றிக் கொண்டே பயணத்தைத் தொடர்ந்தோம்.

வேளின் வேகம் குறைந்ததால், பயணத் திட்டம் தாலுமாறாகக் குழம்பி விட்டது. பகலில் போயிருக்க வேண்டிய ஊர்களுக்கு இரவில்தான் போய்ச் சேர்ந்தோம்.

மூன்றாம் நாள் நள்ளிரவு.

தாகப்பட்டினம் - வேளாங்கண்ணி நெடுஞ்சாவையில் பயணித்த போது, பாதி வழியில், வேள் நின்று விட்டது. இஞ்சின் சூடாகி, புகை வந்தது.

கண்ணுக்கெட்டிய தூரம் வரை ஒரு குடிசை கூடத்

தென்படவில்லை. ஆள் நடமாட்டம், வாகனப் போக்குவரத்து எதுவும் இல்லை. வேறு வழியின்றி, வேளிலும் நெடுஞ்சாவை ஓரங்களிலும் படுக்கத் தயாரானோம்.

அப்போதுதான் அந்த அற்புதம் நிகழ்ந்தது!

கிணற்றுச் சகடை உருளும் சத்தம் கேட்டுச் சுற்றுமுற்றும் பார்த்தோம். பக்கத்து வயலில் ஓர் இளம்பெண் கிணற்றில் தண்ணீர் இறைத்துக் கொண்டிருந்தாள்!

நரொத்திரியில், ஆள் அரவமற்ற இடத்தில், தன்னந்தனியாக, ஒரு பெண் எங்கள் வேளுக்கு தண்ணீர் இறைத்துக் கொடுத்தாள்

என்றால் - அவள் வேளாங்கண்ணி மாதாவைத் தவிர வேறு யாராக இருக்க முடியும்!

அந்த அற்புதத்தை இப்போது நினைத்தாலும்

உள்ளத்தில் பரவசம்; மெய்சிலிர்க்கிறது!

இப்போதும், வேளாங்கண்ணிக்குப் போகும்போதெல்லாம், எங்கள் கண்கள் அந்த இடத்தில் அந்தக் கிணற்றைத் தேடுகின்றன! கிணற்றைக் காணோம்!

- தங்க. ஜெயராஜன், பெங்களூர்.

பலுங்காரன் வராத
தெரு - அழகு திலா,
குமரன் பதிப்பகம்,
பாண்டிபுத்தூர், சென்னை - 17. விலை
ரூ. 40 - பக். 80

தேர்த்தியான
வண்ண அட்டை; பிர
பஞ்சனின் அறிமுக
உரையுடன், இன்னும்
ஒரு பெண் கவிஞரின்
சிந்தனை யைத்
தூண்டுதிற சிறு சிறு
கவிதைகளின்
தொகுப்பு. உள்ளே
இருக்கும் கவிதை
களுக்கு உயர்வாக,
ஆசிரியரின் முன்னு
வரையில் உள்ள இந்த
வரிகள் ஜோஷிக்கின்
றன.

'கதை சொல்லும்
பொறுமை பாட்டிகளுக்
கும், கேட்கும் ஆர்வம்
குழந்தைகளுக்கும் இவ்
வாறு போன பிறகு, ஏழு
கடல், ஆறு மலை
தாண்டி எந்த அரக்கன்
வசித்தாலும் செத்தாலும்
யாருக்கு என்ன?'

உயர்வுகள் சிந்தனை!

இலையற்ற சாதனையாளர்கள் -
மூத்த சேலிவாசன், கங்கை புத்தக நிலை
யம், திருவாரூர் தெரு, சென்னை - 17.
விலை ரூ. 100 - பக். 332.

இந்த வரிசையில் ஆசிரியர் எழுதி
யுள்ள மூன்றாம் தொகுதி இது. அறுபத்
தைந்து பெருமக்களைப் பற்றிச் சுருக்க
மான ஆனால் செறிவான செய்திகள்.
அரசியல், ஆன்மீகம், இலக்கியம், இரைப்
படம் என்று பல துறைப் பெருமக்களை

நூலகம்



காக்க காக்க
இதயம் காக்க..



புதிக்க பயன்பெறு

அருகே தின்று

புதிக்க பயன்பெறு

அருகே தின்று

புதிக்க பயன்பெறு

அருகே தின்று

புதிக்க பயன்பெறு

அருகே தின்று

புதிக்க பயன்பெறு

அருகே தின்று

புதிக்க பயன்பெறு

அருகே தின்று

புதிக்க பயன்பெறு

அருகே தின்று

புதிக்க பயன்பெறு

அருகே தின்று

புதிக்க பயன்பெறு

அருகே தின்று

புதிக்க பயன்பெறு

அருகே தின்று

புதிக்க பயன்பெறு

அருகே தின்று

புதிக்க பயன்பெறு

**புதிக்க...
பயன்பெறு!**

அருகே தின்று
பார்க்கும் உணர்வு.

காக்க காக்க, இதயம்
காக்க... டாக்டர் கோ. பாலச்
சந்திரன், கவிதா பதிப்பகம்,
மனை எண் 146, டிபன்ஸ்
குடியிருப்பு, சக்காட்டுத்
தாங்கல், சென்னை - 97.
விலை ரூ. 100 - பக். 214

'மாரடைப்பை வெல்லும் வழிகள்' என்று இந்த மருத்துவ அறிவியல் நூலுக்குத் துணை தளவப்பட்டிருக்கிறார்கள். வாழ்க்கை முறையைச் சீராக அமைத்துக் கொண்டாலே நோய்களை அண்ட விடாமல் செய்வ முடியும் என்பதை வலியுறுத்துகிற பயனுள்ள கட்டுரைகளின் தொகுப்பு. இதயம், அதன் பாகங்கள் என்று பட விளக்கங்களைக் கண்டு பயப்படாமல் படித்தால் நிறையச் செய்துகளைத் தெரிந்து கொண்டு பயன்பெறலாம்.

மிகச் சிறந்த விற்பலையாளரான யோம். டேவிட்கோ, (துமிழில்) விமலநாத், கண்ணதாசன் பதிப்பகம், சென்னை - 17. விலை ரூ. 80 - பக். 142

பல நேரங்களில் விற்பலையாளர்கள் படுத்துகிற பாடு நம்மைச் சேர

வடையச் செய்து எரிச்சலூட்டும். ஆனால் அவர்கள் முகம் கோணாமல் பேசிக் கொண்டே நம்மை ஈர்க்க முயல்வார்கள். பொருள்களை உற்பத்தி செய்வதை விட, விற்பனை செய்வதற்கே அதிக ஆற்றல் வேண்டும். அதற்கு வழிகாட்டக் கூடிய நல்ல நூல்.

திருமால் வழிபாடு - தொகுத்தவர் மேஜர் க. சீனிவாசன். வெளியீடு : அறுவடை வழிபாட்டு ஆய்வு நூலகம், 33, ராமராயர் அக்ரஹாரம், தென்னூர், திருச்சிராப்பள்ளி - 17. விலை (அச்சிடப்படவில்லை) பக். 194.

திருமாவின் அவதாரச் சிறப்புகள் ஆழ்வாராதிகளின் வரலாறுகள், திவ்விய தேசங்கள், வைணவத் திருத்தலங்களைப் பற்றிய விவரக் குறிப்புகள் உள்ளன.

- வாசகன்



"நீ ஊட்டி விட்டாத்தான் சாப்பிடுவேன்" அடம்பிடித்தான் சாத்தாவின் மகன்.

"என்னால் முடியாது; நீயே சாப்பிடு." அதட்டிவிட்டு

"சாப்பிடு கண்ணு!"

வெளியே வந்தான்.

"செல்லம், நான் இல்லாப சாப்பிடவயா ஆ காகி! சாப்பிடு கண்ணு" என்று ஆசை ஆசையாக ஊட்டினான்.

தன் குழந்தையின் பசியைப் போக்க வேலைக்குச் செல்லும் சாத்தா முதலாளி வீட்டுக் குழந்தைக்குச் சாதம் ஊட்டிக் கொண்டிருந்தான்!

- அனுபமா, சென்னை - 5.

து வாபரயுகத்தில் வீஷ்ணு, 'கிருஷ்ணாவதாரம்' எடுத்த போது அவனாகக் காண நாரதர் வந்தார். கிருஷ்ணனை வணங்கி விட்டு, வழக்கம் போலக் கீண்டவராக புகவானிடம் "என்ன பகவானே! தாங்கள் மாயைக்கு எவ்விவாணரையும் மயக்கி விடுகிறீர்கள். ஆனால் என்னைப் போன்ற முக்காலமும் உணர்ந்த ரூவியை ஒன்றும் செய்ய முடியாது!" என்றார் நாரதர்.

நாரதரின் ஆணைவதைக் கண்ட கிருஷ்ணன் தனது மாயையைத் தொடங்கினார். நாரதரிடம் "எனக்கு தாகமாக உன்னைத் தண்ணீர் கொண்டு வா" எனக் கட்டளைபிட்டார். நாரதர் அருகில் உள்ள குளத்தில் தண்ணீர் எடுத்து வரச் சென்றார். அங்கே இனம்பெண்ணாரருத்தி குளித்துக் கொண்டிருக்க,

ஆண்டுகள் திரான்றிய கணை!

அவளது அழகில் மயங்கி விட்டார். உடனே கத்தாவத் திருமணம் புரிந்து கொண்டு, குடும்பம் நடத்த, அதில் அவர்களுக்கு அறுபது குழந்தைகள் பிறந்தன. இப்படி ஒரு யுகமாக வாழ்ந்த நாரதருக்கு திடீரென்று மூ் கிருஷ்ணன் தண்ணீர் கேட்ட ரூபாகம் வர, உடனே திருடன் கிருஷ்ணனைப் பார்க்க ஒடினார்.

அப்போது பகவான், "என்ன நாரதா, உன் குடும்பம், குழந்தைகள் எலாம் சுகமா?" என்று கேட்க "எனக்குக் குடும்பம், குழந்தைகளா?" என்று நாரதர் மனம் குழம்பி, நிகவும் வருந்தினார்.

"இது எவ்வளம் எனது மாயைதான், அதில் நீயும் அடக்கத்தான், உன் மனைவி, உன் குடும்பம் எல்லாமே

மாயைதான். ஆனால் உனக்குக் குழந்தைகளாகப் பிறந்தவர்கள் மட்டும் தம்பி ஆண்டுகளாகப் பொறுப்படுவார்கள்" என கிருஷ்ணபரமாத்மா கூறினார். அந்தக் குழந்தைகள்தான் தமிழ் ஆண்டுகள் அறுபது!

உடனே நாரதர், "பகவானே! இனிமேல் நான் உங்கனிடம் தூக்கம் செய்ய மாட்டேன். இந்த மாயை யிக்ஷிருந்து விடுபட எனக்கு அருள் புரியுங்கள்" என்று வேண்ட, உடனே அவரது மாயை நீங்கியது. மீண்டும் பிரம்மச்

சாரியாக மேஜுவகம் சென்றார்.

- ஈன். ராஜலெட்கமி, தேனி.



மும்பையிலிருக்கும் என் மகன் மருமகன், வேலைக்குப் போவதால், அவர்களது வீட்டோடு இருந்து ஆறு மாதக் குழந்தையைப் பார்த்துக் கொண்டு சளமயல் வேலையும் செய்ய ஒரு நல்ல பெண்மணி வேண்டியிருந்தது. வீடுகம்பாக்கத்தில் உள்ள ஏஜென்ஸியை அணுகினேன்.

நம் பெயரைப் பதிவுசெய்யச் சொல்கிறார்கள். அதற்கு முற்றாறு ரூபாய் கட்டணும். நமக்கு எப்படிப்பட்ட ஆள் வேண்டும்? சைவமா, அசைவமா? என்னென்ன வேலை? எல்லாமே எழுதித் தரக் சொல்கிறார்கள்.

வெளி மாநிலங்களுக்குச் செல்ல வேண்டுமென்றால் பிராமணராக இருந்தால் மூலாயிரத்திலிருந்து ஐயாயிரம் ரூபாய்

வாங்கி மூன்று மாதத்துக்குத் தேவையான சோப், பற்பலச முதல் கொண்டு அனைத்தும் வாங்கிக் கொடுத்து அனுப்பி வைத்தோம்.

அவருக்கு மாதச் சம்பளம் 400 ரூபாய். ஒரு மாதச் சம்பளப் பணத்தை நாம் ஏஜென்ஸிக்குக் கொடுக்க வேண்டும். ஒருவேளை அவர்கள் அனுப்பும் ஆள் சரியாக இல்லை, நமக்குப் பிடிக்கவில்லை என்றால் அவர்களே வேறு ஆள் அனுப்புவதாகவும், ஒரு வருடம் வரை நாம் கட்டிய நாலாயிரம் ரூபாய் டெபாஸிட் பணம் இருக்கும் என்றும் மறுபடியும் பணம் கட்ட வேண்டாம் என்றும் சொன்னார்கள்.

அந்தப் பெண்மணி மும்பை போய் சரியாக ஒரு மாதம் நன்றாக வேலை செய்தார். ஒரு மாதம் முடிந்தவுடன் "என் பேரனுக்கு ஆபரேஷன்: சென்னை போய் அவனைப் பார்க்க

ஏமாறாதீங்க!

சம்பளம் தர வேண்டும். மற்றவர்களாக இருந்தால் ஆயிரத்திலிருந்து மூலாயிரம் ரூபாய் தர வேண்டும் என்றும் சொன்னார்கள். நாங்கள் பிராமணப் பெண்மணி தேவை எனக் கேட்டதால் ஒரு வாரத்தில் ஏற்பாடு செய்தார்கள்.

அந்தப் பெண்மணி மிகவும் நல்ல மாநிரியாக, எந்தக் குடும்பப் பந்தமும் இல்லை என்றும் எத்தனை நாட்கள் வேண்டுமானாலும் இருப்பேன் என்றும் சொன்னார்.

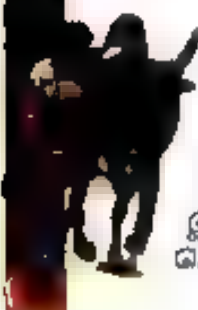
அவருக்கு டிக்கெட்

வேண்டும்" என மெதுவாக ஆரம்பித்தார்.

தான் இங்கிருந்து ஃபோன் பண்ணி, "இப்பொழுதெல்லாம் வர முடியாது குறைந்தது ஆறு மாதமாகது இருக்க வேண்டும். நீங்களாக விருப்பப்பட்டு தானே போனீங்க?" என சத்தம் போட்டேன்.

அதிலிருந்து அந்தப் பெண்மணி நடந்தவிதம் மிகவும் மோசம். நாமே அந்தப் பெண்மணியை திரும்ப அனுப்புகிற அளவுக்கு வேதனை தர ஆரம்பித்து விட்டார்.

இவரை நம்பி எப்படி இருவரும் ஆபீஸ் போக முடியும்? குழந்தையை விட முடியும்?



66

இவரை நம்பி
எப்படி
இருவரும்
ஆபீஸ் போக
முடியும்?
குழந்தையை
விட முடியும்?

99

அந்தப் பெண்மணியின் நச்
சரிப்பு, அழுதை நாங்காமல்
சென்னைக்குத் திரும்ப அனுப்பி
விட்டார்கள்.

ஏஜென்சியிடம் போய்
நடந்தவற்றைச் சொன்னேன், கூலாக,
"கவுலைப்படாதீர்கள், வேறு ஆள்
அனுப்புகிறோம்" என்றார்கள். ஆனால்
ஒரு மாதமாகியும் யாரையும் அனுப்ப
வில்லை.

தினமும் நானும் கீபோன் செய்து,
நேரில் போய் சண்டையும் போட்ட
வுடன், "இப்பொழுது பிராமின்
அல்லாத பெண்மணி இருக்கிறார்,
அவசரத்திற்கு அவரை வைத்துக் கொள்
ளுங்கள்; பின்னால் நீங்கள் கேட்டபடி
ஆள் கிடைத்தவுடன் அனுப்புகிறேன்"
என்றார்கள்.

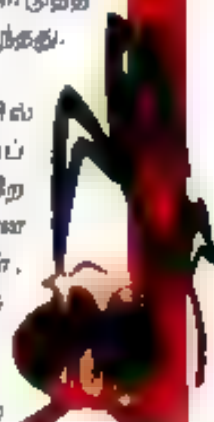
அவசரம், ஆதலால் நாங்களும்
ஒப்புக் கொண்டோம். அவருக்குச்
சம்பளம் ரூபாய் ஐயாயிரம் வேறு வழி
யில்லை.



நம் அவசரம், அவசியத்தைப்
பயன்படுத்திப் பணம் பறிக்கிறார்
கள்...

இந்தப் பெண்மணியுடன்
நானும் கூட போய் இருந்தேன்.
அவருடன் பேச்சுக் கொடுத்த
தால் ஒரு ரகசியம் தெரிந்தது.

இந்த ஏஜென்சியில்
இவர் நீண்ட கால உறுப்
பினராம். வேண்டுமென்றே
ஆளை அனுப்பிவிட்டு கண
வருக்கு உடம்பு, மகள்,
மகனுக்கு பேரக் குழந்
தைகளுக்கு ஆபரேஷன்
என்று ஏஜென்சிகாரர்கள்
கீபோன் செய்து வேலை





கனடையில் உப்பு வாங்கும் போது வெள்ளிக் கிழமைகளில் வாங்கினால், வீட்டில் லட்கமி திரத்தரமாக வசம் செய்வாள்.
- கே. ராஜேஸ்வரி, காவிரிப்பாக்கம்.

செய்வரைத் திரும்ப அழைத்து விடுவார்களாம். நல்ல ஆள் என்றால் டிமாண்ட் அதிக மாயிற்றே!

திரும்ப சென்னை போனவுடன் வேறு ஒரு இடத்தில் இதே போல் ஒரு மாத சம்பளத்தை வாங்கிக் கொண்டு சேர்த்து விடுவார்களாம்.

வேலை செய்பவர்களிடமிருந்து வேறு மாதம் ஐந்தாறு, ஆகிரம் என வாங்குவார்களாம்.

இவையாவும் இதை நடத்தும் நிர்வாகிக்குத் தெரியாதாம். அங்கு வேலை செய்யும் பெண்களே இப்படிப் பணம் பண்ணுகிறார்களாம்.

பிறகாவது தூக்கிரதையாக இருக்க வேண்டும்.

மங்கையர் மலர் அக்டோபர் இதழில் 'ஆறா' குறிப்பில் ஒரு வாசகி எழுதியபடி வசதி குறைவாக, ஆதர வற்றவராக இருக்கும் நமது உறவின ரையே அழைத்துப் போவதுதான் நல்வது.

இவ்வையென்றால் குழந்தை சற்றுப் பெரியதாகி பள்ளிக்குடம் செல்லும் வரை தாய் வேலைக்குப் போகாமல் இருக்க வேண்டும். இதுதான் பெஸ்ட்!

நம் வாசகிகள் இதைப் படித்த

- ராள். மாலதி, சென்னை - 87.

தனி சமையல்!

கிராமாட்சிப் பாட்டியின் மருமகள் தேற்று வந்து மூக்கால் அழுதாள்.

"ஒரே வீட்டுக்குள்ள இரண்டு சமையல், மாமியாரும், மாமனாரும் தனியா சமைச்சு சாப்பிடறாங்க. வயசான காலத்துல இதெல்லாம் தேனவயா? வெளியிலே தெரிஞ்சா அசிங்கம்; மருமகள் சரியில்லன்னு என் தனலயும் உருளும்! நீங்க வந்து கொஞ்சம் கொல்லணும் அக்கா!" என்றாள்.

மிறுநாள் அங்கு சென்றேன். பிள்ளைகள் தின்னணையில் விளையாடிக் கொண் டிருந்தனர். அடுக்களையில், குமட்டி அடுப்பு ஊதிக் கொண்டிருந்த பாட்டியிடம் கேட்டேன். "என்னத்தே இதெல்லாம்?"

"அதுவா, உங்க மாமாக்கு சர்க்கரை வியாதி ரொம்ப அதிகமாக ஆயிடுச்சு. எனக்கு அல்சர். சர்க்கரை, உப்பு, உறைப்பு, புளிப்பு, எண்ணெய் எதுவும் கூடாது; பத்தியச் சாப்பாடுதான். வயசான நானும், அவங்களும்தான் சாப்பிடலாம். வளர்ற பசங்க சாப்பிட முடியுமா? அதுக இந்த வயசை சாப் பிட்டாத்தானே? அதுனாலதான் கைப்பக்குவமா தனியா சமைச்சு, தனியா சாப்பிட்டோம். மத்தபடி எந்த வருத்தமும், யார் மேலேயும் கிடையாது; வரவும் லாது!" என்று காமாட்சி அதை சொல்லவும் எனக்கு நிம்மதிடாய் இருந்தது.

- ஆர். வதா, புள்ளமங்கலம்.

ரூ. 150
வினாக்கள்
பதில்கள்

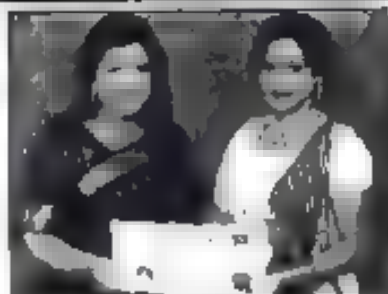
THE VISIBLE DIFFERENCE

Hair & Beauty Salon & School of Cosmetology

EXCLUSIVE

Skin Treatments : Skin Miracles - France
Janssen - Germany
Lotus Herbals Professional
Herbal - Ayurvedic

Hair Treatments : L'oreal - France
Schwarzkopf - Germany
Wella - Germany



Winner of Woman Entrepreneur Award
By Inner Wheel Club of Madras East

CITY & GUILDS - U.K.

(Recognised in more than 100 countries)

**Diplomas & Advanced
Diplomas in Beauty Therapy
& Hair Dressing**

COMPLETE PROFESSIONAL COURSE FOR COSMETOLOGIST

- * Hair dressing & cutting
- * Scalp & Skin Disorders
- * Art of Make-up
- * Electro Therapy : Use of Modern Machinery for beauty (Galvanic, Ultrasonic, Wart Removal, Laser)
- * Cosmetic Preparation
- * Full cosmetology course
- * Authorised training institute

தமிழிலும்
பயிற்சி அளிக்கப்படும்

Contact **Mrs. VASUNDHRA, M.A., DIP BTHD, P.G.DIP (C&O) U.K. AESTHETICIAN (USA)**

S. Balaji Avenue, First Street, (Opp. In Vidyodaya School) T Nagar, Chennai - 600 017. Ph : 2834 4079 / 2834 3815
Branch 227, Avvai Shanmugam Road, Bopalapuram, Chennai - 600 085. Ph : 2835 0600

S. Venkatanarayana Road, Apt No.7, Sugons Padmalaya, T.Nagar, Chennai - 17. Ph : 42071810 (Near Lions Club Hospital)
E-mail Vasundhra@h.nel Website www.vasundhra.com, the-visible-difference.com

வட இந்திய சுற்றுலா (ரயிலில் ஆகார வசதியுடன்)

சரியான கட்டணத்தில் நிறைவான சுற்றுலா



டெல்லி - காசி 12 நாட்கள் : மாதந்தோறும் ■, 18

ஆல்கந்தியா - காசி 18 நாட்கள் : மாதந்தோறும் 15ம் தேதி

ஜெய்பூர் - காசி 15 நாட்கள் : மாதந்தோறும் 17ம் தேதி

காசியாத்திரை 8 நாட்கள் : மாதந்தோறும் 10ம் தேதி

கொல்கத்தா - காசி :- மாதந்தோறும் 25ம் தேதி

மற்றும் 25 வகையான சுற்றுலாக்கள்

முழு விவரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்ளு

ஸ்ரீமுருகன் டிராவல் ஏஜென்ஸி

10, வடக்கு ஆவணி மூல வீதி, மதுரை-1.

போன் : 2622656, 2622661, 2626481, 2632768 செல் 98421-62418, 98421-62265
கிளைகள் 11-G, ஆண்டவர் கோவில் தெரு, வடபுத்தி, சென்னை-28, போன் : 24730450, 23725133
198-H, சின்னம்மாள் குறுக்குத்தெரு, N.S.R ரோடு, சாயப்பா காலனி, கோவை-38.

போன் : 0422-2437578 செல் : 89428-82265, 98421-62265

5A, சின்னசடை வீதி, திருச்சி-2. Ph : 0431-2718029, 98421-62430

மதுரை அருகில் தங்கி விசைக்கும் தங்கும்

மதுரையிலிருக்கும் ஒரு
பிரபலமான பள்ளியின்
முதல்வர் ஒருநாள் என்னிடம்
தொலைபேசியில் பேசினார்...



நேர நிர்வாகம்,
ஆளுமை,
நினைவாற்றல்
இப்படி ஏதாவது
பேசுமா?



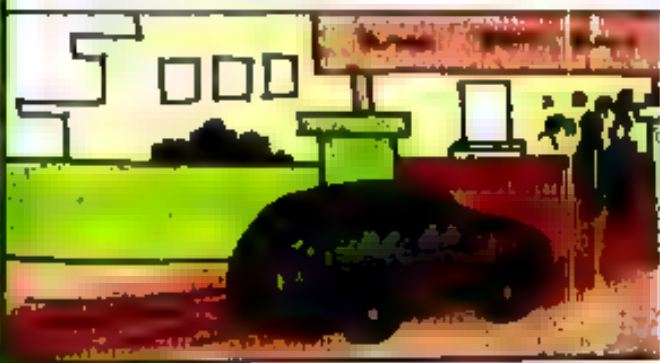
ஏஸ் மேடம், ஒரு
முக்கியமான
விஷயம் குறித்து.
தீங்க எங்க ஸ்கூல்
பசங்ககிட்ட
பேசணும்.

நோ... நோ! இதை
எல்லாத்தையும் விட
முக்கியமானது. ரொம்ப
அர்ஜெண்ட் உடனே வாங்க
ப்ளீஸ்!



அடுத்த இரண்டாம் நாளே நான்
அந்தப் பள்ளியில் இருந்தேன்.

5



மதுரை பள்ளிக்கூட மாணவி
எடுத்த ஒரு சுய முடிவு.
அங்கே படிக்கும் அத்தனை
மாணவ, மாணவிகளையும்
உலுக்கி விட்டது. பத்தாம்
வகுப்பு மாணவியான ஜானகி,
தற்கொலை செய்து கொண்டு
விட்டாள்.

பார்வையில் நீங்கள் கவனித்த விஷயங்
களை, உங்கள் மனதில் உள்ளதை என்னிடம்
பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள்" என்று
கூறினேன்.

பல்வேறு போட்டிகளில் பங்கேற்று
ஜானகி பரிசு பெற்றது போன்ற ஜானகி
யின் திறமைகளைப் பற்றியும், ஜானகி
தங்களுக்குத் தனிப்பட்ட முறையில்
செய்த உதவிகளைப் பற்றியும் பல
மாணவ, மாணவிகளும்

“ஏன் போனாய் ஜானகி?”

அன்று காலை பள்ளிக்கூடத்தில்
இறைவணக்கம் முடிந்ததும், பத்தாம்
வகுப்பு மாணவ, மாணவிகளை மட்டும்
அழைத்து, ஜானகியின் எதிர்பாராத
மரணம் குறித்த சோகத்தைப் பகிர்ந்து
கொண்டபோது அவர்கள் பெரும் அதிர்ச்
சிக்ஞள்ளாளர்கள். எட்டாம் வகுப்பி
லிருந்து பார்த்துப் பழகிய, பள்ளி கலை
திகழ்ச்சிகளில் பங்கு பெற்று மிகப் பிரபல
மாக இருந்த, பள்ளிக்கூடத்துக்குப்
பெருமை சேர்த்த மாணவி
யான ஜானகி ஏன் இந்தக்
கோர முடிவுக்கு வந்தாள்
என்பது அவளுடைய
வகுப்பில் எல்லோருக்கும்
ஒரு பெரிய கேள்வி.
எனவே, ஒரு அனுபவம்
லாபந்த மனநல திபுணரை
வரவழைத்து, மாணவ,
மாணவிகளிடம் பேச
வைத்தால் நல்லது என்று
கருதி என்னை அழைத்
திருக்கிறார் முதல்வர்.



தங்கள் மலரும் நினைவுகளைப் பகிர்ந்து
கொண்டனர். அனைவரும் என்னிடம்
கேட்ட கேள்வி “ஏன் மேடம், இப்படிப்
பட்ட நல்ல, திறமைசாலியான ஜானகி,
இந்த மாதிரி ஒரு முடிவுக்கு வந்தாள்?”
என்பதுதான்.

அந்தக் கேள்விக்கு நிறைய காரணங்
கள் சொல்லலாம். ஆனால், அந்த ‘ஏன்?’
என்ற கேள்விக்கு உண்மையான பதில்
சொல்ல ஜானகியால் மட்டுமே முடியும்.

மீன் ஏஜ்
சுவால்கள்

3

சுவால்கள்

மனநல ஆலோசகர்

ஆனால் அவள் இன்று நம்
மிடையே இல்லை. எனவே, இப்
போது நாம் விடை காண வேண்டிய
கேள்விகள் (1) இதைப் போன்ற முடிவு
களை எடுக்கப்படுவதை எப்படித்
தவிர்க்கலாம்? (2) இவ்வாறான சூழ்நிலை
யிலிருந்து மீள்வது எப்படி?

“இங்கே பாதிப்புக்குள்ளானது யார்?”



தை பொங்கல் அன்று சர்க்கரைப் பொங்கலை, சாமிக்குப் படைத்து விட்டு காக்காவுக்கு வைப்போம். அந்தப் பிரசாதத்தை பொங்கலுக்கு வாங்கும் மஞ்சள் கிழங்கு இலையில் வைத்தால் தெய்வங்கள் நம்மை ஆசீர்வதிக்கும் என்பர்.

- எஸ். உஷா, கோமதிபுரம்.

ஜானகியா? அவளது பெற்றோர்களா? பள்ளிக்கூடமா? அல்லது அவளது எதிர் பாராத இந்தச் செயலால் அதிர்ச்சிக் குள்ளாகி நிலைகுலைந்து போயிருக்கும் நீங்களா?" என்று கேட்டேன். ஒருவருக்கு, தன் உயிரையே மாய்த்துக்கொள்ளும் அளவுக்குத் துயரம் இருந்தால், அவா நிச்சயமாக தான் மட்டுமே இதைப் போன்ற துயரத்தில் சிக்கித் தவிப்பதாக நினைத்துக்கொள்வார். நமக்கு இப்படி மனஉளைச்சல் வரும்போது, நமக்குப் பிடித்த, நம்பிக்கைக்குரிய பெற்றோர் களிடமோ, உறவினர்களிடமோ, ஆசிரியர் அல்லது மனநல ஆலோசகரிடமோ யாரிடமாவது மனவருத்தங்களை, மன அழுத்தங்களை, மனம் விட்டுப் பேச வேண்டும். உங்களில் யார் யார் என்னுடன் மனம் விட்டுப் பேச வேண்டுமோ, தயங்காதீர்கள். உணவு இடைவேளைக்குப் பிறகு நாம் மறுபடி சந்தித்துப் பேசலாம்" என்றேன்.

மீண்டும் நான் வகுப்பறைக்கு வந்த போது, என்னைச் சந்தித்துப் பேச விரும் பியது ஜானகியின் வகுப்பிலிருந்து ஒரே ஒரு மாணவி. பெயர் சீதா. ஜானகியின் நெருங்கிய தோழி. அவள் மரணத்துக்குப் பின் என்னால் வகுப்பில் கவனம் செலுத்த முடியவில்லை; இரவில் தனி யாகப் படுத்துக் கொள்ள பயமாக இருக் கிறது; தூக்கமே வருவதில்லை" என்று கூறினாள்.

சீதாவிடம், "உன் சினேகிதிக்கு உன்னிடம் மிகவும் பிடித்தது என்ன?" என்று கேட்டேன். "என் குரலும், நான் பாடு வதும்தான்" என்று பதில் கூறினாள். உடனே நான், "இனிமேல் உன் மனதில்

சீதா பற்றிய நினைவு வந்ததுமே அவ னுக்குப் பிடித்த பாட்டுகளை முணு முணுக்கத் தொடங்கிவிடு. அப்போது, உன் மனதில் அவளைப் பற்றிய பாடிகள் எண்ணம் ஏற்படும்; அது, நீ சகஜநிலைக் குத் திரும்ப உதவும்" என்றேன்.

அடுத்து சீதாவின் பெற்றோர்களையும் வரவழைத்துப் பேசினேன். "ஜானகியைப் பற்றி சீதா பேசுகிறபோது, அதற்குத் தடையோடுவதைப் போல, 'போலீஸ் போயிட்டான்; அதைப் பற்றியே இன்னும் ஏன் புலம்புகிறாய்?' என்று அவள் லாயை அடைக்காதீர்கள். அவளது உணர்வுகள் பொங்கி வெளிவர வாய்ப்பு கொடுங்கள். உங்கள் மகளை விட்டு வேலைகளில் ஈடுபடுத்துவது, வெளியில் செல்லும்பாது உடன் அழைத்துச் செல்வது என்று யிசியாக இருக்கும்படி பார்த்துக் கொள்ளுங்கள். மூன்றாவது, அடுத்து வரவிருக்கும் வகுப்புத் தேர்வில் அவளால் நல்ல மார்க் லாங்க முடியாது போனால், அவளைக் கூடித்து கொள்ளாதீர்கள்; கவலைப் படாதீர்கள்" என்று ஆலோசனை சொன் னேன்.

இதைப் போன்ற அதிர்ச்சியுடனும் மரணங்கள், நம்மை மீளாத துயரில் ஆழ்த்தி, நமது உணர்வுகளைச் சிதற அடித்து விடுகின்றன. இந்த உணர்வுளை ஒருநிலைப்படுத்தி, சகஜ நிலைமைக்குக் கொண்டு வருவதற்கு குடும்பத்தினரும், நண்பர்களும் ஒத்துழைப்புத் தரவேண் டும். சீதாவுக்கு அது கிடைத்தது என் பதற்கு அவள் அரையாண்டுத் தேர்வில் வாங்கிய மதிப்பெண்களே சாட்சி!

சந்திப்பு: எஸ். சந்திரமௌலி



M R HOSPITALS

**A Multi Speciality Hospital Offers
Total Healthcare under Single Roof**

An
ISO 9001:2000
Certified

■ Integrated Haemodialysis Kidney Transplant Centre

சிவநீரகம் சம்மந்தப்பட்ட அனைத்து நோய்கள் மற்றும் மாற்று
சிவநீரக அறுவை சிகிச்சைக்கு மிகச் சிறந்த முறையில் நவீன தொழில்
நுட்பத்துடன் கூடிய குறைந்த கட்டண சேவை மையம்.



■ Cardiology and Cardiothoracic Surgery

இதயம் சம்மந்தப்பட்ட அனைத்து நோய் மற்றும் கொரோனரி பைபாஸ்,
வால்வு மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்கும் நவீன தொழில் நுட்பத்துடன்
கூடிய மிகச் சிறந்த சிகிச்சை மையம்.



■ Plastic, Cosmetic & Breast Surgery

முகம், தாடை சீரமைப்பு, மூக்கழகு அறுவை சிகிச்சை, மாம்பகம்
சம்மந்தப்பட்ட குறைபாடுகள் நீக்குதல், தீப்புண், வெட்டுக்களையும், கை
மற்றும் பிறவி குறைபாடுகள் நீக்க குறைந்த கட்டணத்துடன் கூடிய
மிகச்சிறந்த சிகிச்சை மையம்.

எம்.ஆர். மருத்துவமனை

20, கோலித்தன் தெரு, அய்யாவு காலனி, அனாமத்தகரை, சென்னை - 600 029.

பேன்: 23633317 / 18 / 19 ஃபேக்ஸ்: 2363 1615

www.mrhospitalchennai.com | E-mail: mail@mrhospitalchennai.com



ஸ்ரீ யோகமாயா புவனேஸ்வரி பீடம்

ஸ்ரீபரத்வாஜ் ஆசிராமம்



பரமஹம்ஸ ஸ்ரீமத்
ஸ்ரீ புவனேஸ்வரி
ஸ்வாமிகள்

பரமஹம்ஸ ஸ்ரீமத் புவனேஸ்வரி
ஸ்வாமிகளின் நல்லாசிகளுடன்

பரமஹம்ஸ ஸ்ரீமத்
ஸ்ரீ பரத்வாஜ் ஸ்வாமிகள்

**பரமஹம்ஸ ஸ்ரீமத் பரத்வாஜ் ஸ்வாமிகள்
மும்பை விஜயம்**

தாள்: 18.1.2007 முதல் 31.1.2007 வரை

இடம்: BHAJAN SAMAJ COMPLEX, 90 FEET ROAD,
GARODIA NAGAR, GHATKOPAR (EAST), MUMBAI - 400 077
Cell: 09840084436, 09884677555

**ஸ்ரீ ஸ்வாமிகள் பிரதி தினம் காலை 7.00 மணி முதல்
பூஜாதி ஹோமங்களை நடத்தி அருள் உள்ளார்கள்**

ஸ்ரீமத் பரத்வாஜ் ஸ்வாமிகள் மேற்கண்ட விலாசத்தில் பிரதிதினம் மாலை
5.00 மணி முதல் 8.00 மணிவரை நேரில் நரிசித்து அருள் பெறலாம்.

பக்தர்கள் ஸ்ரீபரத்வாஜ் ஸ்வாமிகளை மேற்கண்ட விலாசத்தில் பிரதிதினம் மாலை
5.00 மணி முதல் 8.00 மணிவரை நேரில் நரிசித்து அருள் பெறலாம்.

அனைவரும் வரவேற்கும் புவனேஸ்வரி!

சிறுகதை

“சுந்தரி, எங்க அத்தான் இறந்து விட்டாராம். உடனே கிளம்பு” - ஜவுளிக் கடையிலிருந்து வேர்த்து விழுவது வந்து நிற்கிறார் இவர். பிள்ளைகளை என்ன செய்வது! இளைக்கிறேன்.

“கம்மா பேசிட்டு நிற்காதே கிளம்பு” எரிச்சலுடன் கத்திவார்.

“சரி... சரி, கொஞ்சம் இருங்க. குழந்தைகளை அடுத்த வீட்டில் கொண்டு போய் விட்டு வருகிறேன்” நான் வருவதற்குள் இவர் பெட்டி

“செய்யறதென்ன? சங்கரனிடம் இருநூறு ரூபாய் கைமாத்து வாங்கினேன். சம்பளம் வந்ததும் கொடுக்கணும்”

“சம்பளத்துக்கு ஏற்கெனவே ரகப் பட்ட செலவு காத்திருக்கு. வயிற்றைக் கவக்கியது. கடவுளே!

பஸ்ஸிலே கட்டடமில்லை. இரத்தப் பிள்ளைகள் வந்திருந்தால் துன்னல் பக்கம் உட்கார்ந்தபடி வேடிக்கையாவது பாரக் கும் பாவம். அதுகளும் எங்கேதான் போகுது? ம..

இவர் கண்களை மூடி சாய்ந்திருக்கார். அத்தான் இறந்த வருத்தம்! இவர் கட்டப் பிறந்த மூன்று அண்ணன், இரண்டு அக்கா அத்துனை பேரிலும் இந்த அக்கா

பார்வைகள்!

களைத் திறந்து துணிகளை எல்லாம் கலைத்துப் போட்டு...

“என்னங்க, இப்படி. கலைச்சுப் போடிருக்கிங்க?”

“ஊருக்குப் போறதுக்கு துணி யெல்லாம் எடுத்து வச்சேன்”

நடுத்தரக் குடும்பத்தில் நித்திய நரிததிரம்நான். துணிகள் வைசை நல்ல குட்சேஸ் இல்லை.

“அடுத்த வீட்டில் காப கேளேன்.”

“வேண்டாங்க. அவ ஆயிரம் தடவை யோசிப்பான்.”

பஸ்ஸில் ஏறி உட்கார்ந்ததும், “செலவுக்கு என்ன செஞ்சிங்க?” என்றேன்



தான் மூத்தவர். கணவனும், மனைவியும் பெரிய பதவிக்காரர்கள். நல்ல வசதி. பிள்ளையில்லை. கல்யாணமாகி இத்தனை வருடத்தில் அக்காவும், அத்தானும் எங்கள் வீட்டுப் படியை மிதித்ததில்லை. அவர்கள் மட்டுமா? இவர் கூடப் பிறந்த எல்லோருமே வசதியாய் பெரிய வேலையில் இருக்கிறார்கள். யாருமே என் வீட்டுக்கு வந்ததில்லை. இவர்தான் எல்லா விசேடங்களுக்கும் ஒருவர்.

"நமக்கு வசதியில்லையே. ஏழை யாக்சே. நம்மை யாரும் மதிக்க மாட்டாய் கிணங்கு உனக்குத் தாழ்வு மனக்.

அருள்மொழிவர்மன்

அதன் யார் வீட்டுக்கும் வர யோசிக்கிறே. "இவர் அடிக்கடி சொல்லிக் காட்டுவார். அதுவும் உண்மையான சாதாரணமாகவே யாராவது நகையும், புடைவையுமாய் ஆடம்பரமாக வந்தால் எனக்குப் பிடிக்காது. ஒதுங்கி விடுவேன். "சந்தரியை அழைத்து வந்தால் என்ன என்று எல்லோரும் கேட்கிறார்கள்" என்பார்.

"ஆமா. கம்மா வாய் உபசாரம். நீங்க வேறே" என்று சலித்துக் கொள் வேன்.

இவர் அக்கா வீட்டில் போய் இறங்கினோம். பெரிய பங்களா. கார்கள் நிறைய நிற்கின்றன. அக்கா என்னைக் கட்டிக் கொண்டு ஒரு



மூச்சு அழுதார். எல்லோருமே நல்ல உபரமாய் சிவப்பாய் பணைக் களையுடன் இருக்க, சாயம் போன என் சேஸையும், ஒய்லி உடம்பும் எனக்கே வித்தியாசமாய் இருந்தது. அக்கா அங்ஙப்போது மெல்லியக் குரலில் உத்தரவு போட்டுக் கொண்டு இருந்தார்.

"சுத்தரி, பதினாறு நாள் விசேஷம் வரைக்கும் இரு" என்றார் தீர்மானமாக.

"ஆட்கள் வருவதும் போவதுமாக இருப்பாங்க. சமையல் அறை உன் பொறுப்பில் இருக்கட்டும்" எரிச்சலுடன் தலைவளசத்தேன். மறுநாள் மெதுவாக,

"குழந்தைகள் அடுத்த வீட்டில் இருக்கிறார்கள். இரண்டு நாள்தான் சொல்லிட்டு வந்திருக்கேன்" என்றேன்.

உடனே என் வீட்டுக்காரரைக் கூப்பிட்டு ஐந்து ரூபாயை நீட்டினார்.

"சங்கரா, போய் குழந்தைகளை அழைத்து வந்து விடு. ஸ்கூலில் வீவு சொல்லிடு பத்து நாளைக்கு" என்கிறார். இவரும் தலையாட்டி விட்டு நகர, எனக்குக் கோபம் வந்து விட்டது.

"என்னங்க, அவங்க காரியத்துக்கு அவங்க பார்ப்பாங்க. குழந்தைகளுக்கு பத்து நாள் பாடம் போவிடுமே" என்று சிடுசிடுத்தவன், மறுபடி யோசித்தேன்.

இங்கே பொன்னி அரிசி சாதம், விதம் விதமாய் சாய்கறி, திணை திணை திணைத்த நேரமெல்லாம் பெரிய தம்ளரில் திக்காள காயி. பாலம், நம் குழந்தைகள் இவற்றை பெல்லாம் எப்போது சாப்பிட முடியும்? அங்கே எப்போதும் ரேஷன் அரிசிறான். ஒரு ரூபாய் காப்பித் தூள். தண்ணிப் பால். எந்தக் காய் குறைந்த விஸையோ, அதை

சாம்பாரில் கொஞ்சம் போடுவேன். "போய்க் குழந்தைகளைக் கூட்டி வந்துடுங்க. படிப்பு போனா போகட்டும்" என்று அனுப்பி வைத்தேன். இப்போதும் அதே மாதிரி தலையாட்டி விட்டு நகர்த்தார். மறுஷன் மனதில் என்னதான் நினைப்பாரோ?

என் குழந்தைகளின் சாயம் போன துணிகளும் இந்த பங்காளாவில் வித்தியாச மாய்த் தெரிகின்றன.

நான் அவர்களுக்குப் பார்த்துப் பார்த்துச் சாப்பிட்ட தந்தேன். எல்லாவற்றையும் தன் தலையில் தாங்கிக் கொண்டு திரிசிற இந்த மறுசனையும் அடிக்கடி அவுத்து நூர்லிக்கல் கொடுப்பேன். சமையற்கார அம்மா கூட ஒருநாள், "ரஜமும்மா தம்பி பொண்டாட்டியா நீங்க? முதலில் யாரோன்னு நினைச்சேன்" என்றார். என் கோலம் அவளுக்கு அப்படித் தெரித் திருக்கிறது, வேறென்ன?

பதினாறு நாள் ஊரியமும் முடிந்து எல்லோரும் கிளம்பி விட்டார்கள்.

"சுத்தரியும், சங்கரனும் நல்ல பொறுப் பாய் கவனித்துக் கொளுடார்கள்" என்று ஒருமுகமாய்ப் பாராட்டுதான். அக்கா குழந்தைகள் கையில் நிறு ரூபாய் கொடுத்தார்.

"சங்கரி உன் நல்ல நீணக்கு ஒரு குறையும் வராது" என்று எனக்கு ஆசீர்வாதம். ராயிலில் வரும்போதெல்லாம் எனக்குப் பொங்கிப் பொங்கி வந்தது.

"அக்கர்வாரம் அக்கா, உங்க கூடப் பிறந்தவங்க அத்தனை பேரும் தலைக் களம் பிடிச்சவங்க. உங்க அக்கா என்



மகழக் காலத்தில் பீரோவுக்குள் நரக் கூற்று திருப்பதால் துணிகள், பட்டுப் புடைவைகள் மொறுமொறுப்பு திழ்த்து தொய்வாக இருக்கும். இதைத் தவிர்த்த பத்து சாக்பீஸ்களை தூலில் கட்டி உள்பகுதியில் மேலே கட்டித் தொய் விறுங்கள். பீரோவின் உள்ளே திருக்கும் ஈரப்பதத்தை உறிந்து விடும்.

- எச்.டி. முனைவர் ஜெஹான், மதுரை.



HIM SAGAR TOURS AND TRAVELS (P) LTD

(Specialised South Indian Group Tour Operator, since 1995)

I-311, NARAJNA VIHAR, NEW DELHI-110028.

#16, Sundarp Plaza, No.1, Kuppalah Street, Station Road, West Mambalam, Chennai - 33.

Ph: 011-65710728, 25793217, 9312238425. Telefax: 011-25792540

Chennai - 044 - 24748426 e-mail : himsagar@vsnl.net

Website : www.himsagartravels.com

புத்தாண்டு (2007) மற்றும் பொங்கல் நல்வாழ்த்துக்கள்
முதல் முறையாக அபெக்ஸ் பேர் அறிமுகப்படுத்துகிறோம்.

(குறைந்த கட்டணத்தில் அதிக சலுகை)

பத்ரி - கேதார்: ஏப்ரல், மே 2007

டில்லி - ஜூரித்துவார் - ரிஷிகேஷ் - பத்ரிநாத் - கேதார்நாத் - டில்லி

டில்லி - அயிர்தாரஸ் - மணாலி: பிப்ரவரி, மார்ச், ஏப்ரல், மே 2007

ஆக்ரா - மதுரா - அயிர்தாரஸ் - மணாலி - ரோதாம்பாஸ் - மணிகர்ன் - சிம்லா - சண்டிகர் -

குருசேத்தர் - தில்லி

வாரணாசி - நேபால்: பிப்ரவரி, மார்ச், ஏப்ரல் 2007

அலகாபாத் - அயோத்யா - காசி - போக்ரா - காட்மாண்டு - லும்பினி

மேற்கண்ட ஊர்கள் அனைத்தும் சைவ உணவு, தங்குமிடம், மற்றும் 2x2 புஷ்பேக் பஸ்ஸில் நடத்தப்படும். கட்டணம் மற்றும் விபரங்களுக்கு எங்கள் நேரடியாகத் தொடர்பு கொள்ளவும். மேலும் நாங்கள் பஸ் மற்றும் கல்யாணி மாணவர்களுக்கு கல்வி கற்றுலாவும் சிறந்த முறையில் குறைந்த செலவில் ஏற்பாடு செய்கிறோம்.

We arrange boarding and Lodging facilities in any category for persons participating in

Trade Fair & Conferences in Delhi. We also arrange Tourist Taxes -

Tata Indica Rs.5.50 per km, Qualis Rs.7.50 per km, Tempo Traveler Rs.11.50 per km.

முழு விபரங்களுக்கு எங்களை தொடர்பு கொள்ளவும்



ராஜாஜி முதியோர் இல்லம்

முதியோர் பாதுகாப்பு மற்றும் ஓய்வுக்கு ஏற்ற நிர்வகித்த இல்லம்
(ராஜாஜி முதியோர் பாதுகாப்பு அறக்கட்டளையின் கீழ் உருவாக்கப்பட்டது)

வாழ்வின் எஞ்சிய நாட்களை மன நிம்மதியுடனும் பரஸ்பர அன்புடனும் வாழ நினைக்கும் முதியோர்களுக்கு முன் மாநிலமாக விளங்கிய ராஜாஜியின் பெயரால் பூந்தமல்லியை அடுத்த திருமழிசை - திருவள்ளூர் தொகுதியில் அமைந்துள்ள ஆரண்மலையில் என்ற இயற்கை சூழல் மிக்க கிராமத்தில் தொடங்கப்பட்டுள்ளது.

- தொழைக்காட்சி / காணொலி பேசும் தொழுவமைத்து எதன்மேல்
- சிறிய நூலகம்
- மருத்துவ வசதி
- உட்காண்பதற்கான தொட்டிப்பணி செய்வ வசதி
- தனிய வசதி கொண்ட கைப்பயல் அறை
- 24 மணி நேரமும் செயலர் கருவியை ஒலியில் வழி
- மருமருடல் கைய விற்பனை யிரு குறையில் தகவலிடுகிறது ஏற்ற தகவலையுடனும்,
- சாப நேரக்கமின்றி சேவை களப்பாற்றப்படும் நடத்தப்படும் இல்லம்.



அறையில் வசதிகள்	முன்பணம் (டெபாஸிட்)	மாதாந்திர தொகை, உணவு உட்பட
இருவர் அறை (150 ச.அடி)	ரூ. 20,000 (இருவருக்கு)	ரூ. 4,800 (இருவருக்கு)
ஒருவர் அறை (105 ச.அடி)	ரூ. 12,000	ரூ. 2,600
பெது அறை (450 ச. அடி)	ரூ. 8,000	ரூ. 1,800

குறிப்பு: இந்த இல்லத்திற்கு தன்னொடை அளிக்க விரும்புகோர்க்கு 50-டி பிளிக்ஸ் கீழ் வருமான வரி விவக்கு உண்டு.

மேலும் விவரங்களுக்கு: திரு. L.C. வெங்கட்ரங்கன், ஆரண்மலையில்,

ராஜாஜி முதியோர் பாதுகாப்பு அறக்கட்டளை (Reg)

வண். 127, சி.கே. வண்டி, அப்பள்ளம், சென்னை - 600098, Ph: 26242255/26243355/26242244



கீரநாடகாவில் சங்கராத்தி அன்று 'எள்ளு பீடு' என்று வழக்கம் உண்டு. வெள்ளை எள், கொப்பரை, அச்ச வெய்யம், வேர்க்கடலை, மொட்டுக்கடலை என்று எல்லாவற்றையும் வறுத்து பண்டிகை அன்று அக்கம் பக்கத்து வீடுகளுக்குச் சென்று தாம்பூலத்துடன் கொடுப்பார்கள். அத்துடன் சர்க்கரை அச்ச, சர்க்கரையில் செய்த இனிப்பிற் விதவிதமாய் செய்து அதையும் சேர்த்துக் கொடுப்பார்கள். எல்லாமே வெள்ளை வெளேர் என்று இருக்கும். இந்தச் சாமரங்களை ஒரு மாதம் முன்பிருந்தே தயார் செய்ய ஆரம்பித்து விடுவார்கள். "எள்ளு பெய்வாதிற்று சிறி சிறி மாததனாடி" (எள்ளும் வெய்யும் தின்று இனிப்பவாகப் பேசுகார்) என்று சொல்லி வாழ்த்துவார்கள்.

- ஆர். புத்தபா, சென்னை - 91.

எனமா தந்திரமா பேசி வேலை வாங்கறாங்க. கை கருணைக்கிழங்குதான்."

"கந்தரி, அடுத்தவர்களைப் பார்த்துப் பொறாமைப்படாதே. நமக்கு விதித்தது இவ்வளவுதான் நினைக்கக்கோ. இஸ்ஸைன்னா மனவேதனையும், உடல் நோயும்தான் மிகுதம்" இவர் உபதேசம்.

"எல்லாம் என் தலையெழுத்து. எனக்கும் வாய்க்கும் போதாம் சீரழிய னுமன்று என் தலையில் எழுதியிருக்கு" விரிந்து விழுந்தேன்.

ஒரு மாதம் கழிந்தது. அன்று சாயங்காலம் வானத்தில் காரி வந்து நின்றது. கனடையில் திடீரென்று மயங்கி விழுந்து விட்டாராம். மாறடைப்பாம். டாக்டரிடம் காண்பித்து சிகிச்சை செய்து கொண்டு வந்தார்கள். எனக்கு உலகமே தளவெழிர்வாததற மாதிரி இருந்தது. கடவுளே, என்ன பண்ணுவேன்? கையில் பைசா கிடைப்பாது. என் கதறலில் பயத்து போன பையன் ஒழுப் போய் அவன் பெரிய அத்தைக்கு போன் பண்ணிட்டு வந்தான்.

"ஏண்டா, அவங்க எல்லாம் பணக் காரங்க. நாம் எப்படிப் போனா அவங்களுக்கு என்ன?" அவனை நாலு சாத்து சாத்தினேன்.

மறுநாளை இவரது பெரிய அக்கா வந்து விட்டார். அடுத்தடுத்து இவரது அண்ணன்கள், அக்காமார்கள் வந்து இறங்கி விட்டார்கள். இவரைக் கொண்டு போய் பணக்கார ஆஸ்பத்திரியில் சேர்த்தார்கள்.

"கவலைப்படாதே கந்தரி, நாங்க

இத்தனை பேர் இருக்கோம்" என்றார்கள். வீட்டுக்கு வேண்டிய சாமரங்களை வாங்கிப் போட்டார்கள். சமைப்பவரைக் குள் என்னை விடவில்லை.

"சங்கராளுக்கு எப்பான் சாஜாரி செய்ய னுமாம். நீ அவன் கூடவே இரு. நாங்க பார்த்துக்கிறோம்."

இவரது இவ்வொரு அக்கா குழந்தைகளைக் கவனித்துக் கொண்டார்கள். எப்பான் சாஜாரி முடித்து டிஷ்வார்த் ஆகி வீட்டுக்கு வந்து விட்டார் இவர்.

"உடம்பைப் பார்த்துக்கோ சங்கரா, இனி முன்பு மாதிரி ரொம்ப நேரமெல்லாம் வேலை பார்க்காதே. பின்னாசன் படிப்புச் செலசெல்லாம் நாங்க பார்த்துக் கிறோம். கவலைப்படாம இரு."

மற்றவர்கள் போய் விட, பெரிய அக்கா என்னைக் கூப்பிட்டார்.

"கந்தரி, நீ விரும்பினா குடும்பத்தோடு என் கூடவே வந்து இருக்கலாம். நம்பிவிட மும் விவரம் சொல்லிவிடுக்கேன். போன் பண்ணு, வரட்டுமா?" போய் விட்டார்.

எல்லொருமே தல்லவர்கள்தான். பாசம் உள்ளவர்கள்தான். நாம்தான் தவறாக எடை போட்டிருக்கிறோம். நம் பார்வையில்தான் எல்லாமே இருக்கிறது. தான் இவரிடம் சொன்னபோது சிரிக்கிறார். மறுவுன் மனசில் என்னதான் திணைப்பாரோ! அந்தச் சிரிப்புக்கு என்ன அர்த்தமோ!

இப்போது என் மனசில் வெறுப்பில்லை. எல்லோர் மீதும் பாசம் காட்டுகிறேன். பெறுகிறேன். ■

*Wish you all a happy & prosperous
New Year 2007*

ராசிக்கல் மோதிரம் வாங்க ராசிகான கடை

P.R. JEWELLERY

GOLD, SILVER, DIAMOND & BIRTH STONES

Old No. 102, New No. 138, USMAN ROAD,

T. NAGAR, CHENNAI - 600 017.

PH: 24344442, 24327764 TUESDAY HOLIDAY

(10.00 AM to 1.30 — 3.30 PM to 8.00 PM)

PROPRIETOR : P. RAVINDHIRAN



வாடிக்கையாளர்கள் அனைவருக்கும் பொங்கல் வாழ்த்துக்கள்!

21வது ஆண்டில் அடியெடுத்து வைக்கும் நாங்கள் வாடிக்கையாளர்கள் அனைவரும் குறைந்த செலவில் பயன்பெற வருக வருக என வரவேற்கிறோம். அதிர்ஷ்ட சீனக் காசுகள். சிகப்பு ரிப்பனினால் கட்டப்பட்ட 3 சிங் காசு வைப்பதால் பண வாய்ப்புகள் பெருகும். விலை ரூபாய் 30/- வீட்டில் உள்ள அனைவரும் பாக்கெட், பர்ஸ், ஹேண்ட் பேக், சூட்டேஸ், பீரோ, பாதுகாப்பு பெட்டகம் போன்ற எல்லா இடங்களிலும் வைக்கலாம். தபாலில் பெற ரூ. 40/- M.O. அனுப்பவும்.

மேலும் எங்கனிடம் பெங்குய், சீன வாஸ்து பொருட்கள் குறைந்த விலையில் சிடைக்கும். தொங்கும் மணிகளும் காசுகளும் ரூ. 100/- பிரமீடு. ரூ. 100/- செல்வ குபேரர் ரூ. 40/- முதல்.

எங்கு ஜோதிடம் பார்த்தாலும் P.R. ஜுவல்லரிக்கு வந்து ராசிக்கல் மோதிரம் வாங்கிப் பயன்பெறுங்கள்.

ஒவ்வொரு ராசிக்கும் மோதிரம் விலை ரூபாய் 500/- கல்ஒரிஜினல் என முழு உத்திரவாதம் தருகிறோம்.

மேஷம், விருச்சிகம் - பவழம், ரிஷபம்,
துலாம் - வைரம், மிதுனம், கன்னி - மரகதபச்சை,
கடகம் - முத்து, சிம்மம் - மாணிக்கம், தனுசு,
மீனம் - புஷ்பராகம், மகரம், கும்பம் - நீலம்.

முகவரி தெளிவாக எழுதவும்.

எங்களது சிறப்புப் பேட்டியை விஜய் டி.வி.யில் புதன், வெள்ளி காலை 9.30 மணிக்கு காணத் தவறாதீர்கள்.



யோகக் கலை இன்று

நேற்றோ திடரென்று

அறியப்படவில்லை. அனாதி காலம்
முதல் நாம் வழிபடும் தெய்வங்களின்
வாயிலாகவே இதை அறிய முடிகிறது.

ஒரு சின்ன கண்டெலியின் மேல்
அமர்ந்திருக்கும் பின்னையார், வள்ளி
தெய்வானையுடன் மயில் மேல்
அமர்ந்திருக்கும் முருகர், பாம்பணையின்
மேல் பள்ளிகொண்டிருக்கும் ரங்கநாதர்
இவர்கள் எல்லோருமே நமக்கு யோகாவின் நிலையைத்தான்
உணர்த்துகிறார்கள். இல்லாவிட்டால் இதனை சிறிய உருவத்தைக் கொண்ட.
ஒரு பிராணி அத்தனை பெரிய எடையைத் தாங்க முடியுமா?

உடலைக் காற்று போல் இலேசாக்கிக் கொள்ளும் முறை. யோகா
பயிற்சியினால் முடியும் என்று தத்துவமாகப் புரிகிறது
இல்லையா? இனி . ஆரவங்களைப் பார்ப்போம்.
உத்தித பத்மாஸனம் (பத்மாஸனம்
மேலெழுந்த நிலை)



• ஸுகாஸனம்



• பத்மாஸனம்

அநுனந்தம்

செய்பவர் ரம். தேன்மொழி

நிலை 1 :

ஸுகாஸனத்தில் அமரவும்.

நிலை 2 :

இடது/வலது கணுக்கால் வலது/இடது
துடையின் மேல் இருக்கும்படி வைக்கவும்.
இப்பொழுது உங்கள் இடது குதிகால்
வலது பக்க அடிவயிற்றுப் பகுதியை,
வலது குதிகால் இடதுபக்க அடி
வயிற்றுப் பகுதியை தொட்டுக்
கொண்டு இருக்கும்.



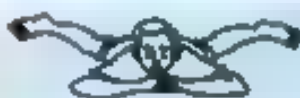
3

நிலை 3 -

இரண்டு கைகளையும்
இரண்டு பக்கமும் உடலோடு
ஒட்டியபடி தளரையில் வைக்கவும்.

இரண்டு
உள்ளங்கைகளையும்
தளரையில்

பக்கவாட்டில் பதிய
அழுத்தி, மெள்ள
உடலை மேலே
நிமிர்ந்த
நிலையில்
வைக்கவும்.
கைகளும்
இடுப்பிலிருந்து



• எளிய நிலைகள்

4



தரும் அசனம்

தலை வரை இணையாகத் தரைக்கு செங்குத்தாக
இருக்கும்.

நிலை - 4

மெல்ல உடலை தளரையிலிருந்து
உள்ளங்கைகளின் உதவியால் உந்தி
மேலே தூக்கவும். (இப்பொழுது கைகளின்
சக்தியால் உடல் முழுவதும் ஊஞ்சல்
ஆடும் நிலையில் இருக்கும்.)

நிலை 5 - பக்கவாட்டில்

உடலை, தளரையில் வைக்கவும்.

(நிலை 4)

பிறகு படிப்படியாக நிலை 3,
நிலை 2, நிலை 1 வந்து
ஸுகாசனத்தில் அமரவும்.

5



குப்த பத்மாஸனம் (பத்மாஸனம்
மறைத்த நிலை)

செய்பவர் : கே. சூடாமணி

நிலை 1 :

ஸூக்மாஸனத்தில் அமரவும்.

நிலை 2 : இடது/வலது

● பத்மாஸனம்



கணுக்கால் வலது/இடது துடையின்
மேல் இருக்கும்படி வைக்கவும்.
இப்பொழுது உங்கள் இடது
குதிகால் வலது பக்க அடி வயிற்றுப்

3



பகுதியை, வலது குதிகால் இடது
பக்க அடிவயிற்றுப் பகுதியை
தொட்டுக் கொண்டிருக்கும்)
(பத்மாஸனம்).

நிலை 3 -

மெல்ல எழுந்த நிலையில்
முன்பக்கமாகக் குனியவும்.
இப்பொழுது உங்கள் உடல்
தலைகீழாக வைக்கப்பட்ட 'ப'
எழுத்து போல் இருக்கும்.
பத்மாஸன நிலையில் இரண்டு
முழங்கால்களும், முன்பக்கமாக
இரண்டு கைகளும் தரைக்கு
இணையாக இருக்கும். உங்கள்

பிள்ளைகளை வெந்நீரில் குளிக்க
வைக்கும் போது வெந்நீரை பாறம்,
கால்கள், உடம்பு, தலை உச்சி என்று
படிப்படியாக ஊற்றுங்கள். எடுத்த
எடுப்பிலேயே தலை உச்சியில்
வெந்நீரை ஊற்றினால் திடீர் உஷ்ணத்
தால் இளம் நரம்புகள் பாதிக்கப்
படக்கூடும்.

• ரா. மாலினி, திருக்கோவிலூர்.



உடலைத் தாங்கிக் கொள்ளடிருக்கும்).

நிலை 4 - தரையோடு தரையாக முன்புறமாக அப்படியே படுத்துக் கொள்ளவும்.

நிலை 5 - முழங்கால்கள் மடங்கிய நிலையில் கைகளை உடலுக்கு இரு பக்கத்திலும்

4



எலத்து, உடலை அப்படியே மேலே எழுப்பவும். (உங்கள் உடல் தலையிலிருந்து முழங்கால் வரை சாய்வாக 90 டிகிரி கோணத்தின் கர்ணம் போல இருக்கும். இதில் எவ்வளவு நேரம் முடியுமோ அவ்வளவு நேரம் இருந்தால் போதும்.)

நிலை 5 -

முன்போல் நிலை 4ற்கு வரவும்.

நிலை 6 -

நிலை 3ற்கு வரவும். பிறகு நிலை 2, நிலை 1ற்கு ஸ்காஸைத்திற்கு வரவும்.

இவை அடிப்படை ஆதார, ஆரம்ப நிலை ஆசனங்கள் அல்ல; ஆதலால் எடுத்தவுடன் இந்த ஆசனங்களில் கடைசி நிலையை எடுத்த எடுப்பிலேயே முயற்சி செய்ய வேண்டாம். படிப்படியாக முயலவும்.

(ஆனந்தம் தொடரும்)

தொகுப்பு : மாலதி சந்திரசேகரன்

படங்கள் : ஸ்ரீஹரி

5



பிரஷர் குக்கர் தயாரிப்பாளருக்கு :

மூன்று லிட்டர் குக்கர்களில் ஒரு பக்கம் மட்டுமே பிடி உள்ளதால் சமையத்தில் பருப்பு நீர் விரைவாக வரிகிறது. ஒரு பக்கமே பிடிப்பதால் பிடி சீக்கிரம் வலுந்று வரிகிறது.

மேலும் சிறிய குக்கரைத் தனியாக உள்ள வயதானவர்களும், குணக்குடித்தனம் செய்யும் புதுமணத் தம்பதிகள் உபயோகிப்பதால் பாஸனஸ் இல்லாமல் மறுபக்கம் துணி வைத்து பிடித்து இறக்கி விபத்துக்கள் ஏற்படலாம். இரு பக்கம் பிடிகள் இருந்தால் வசதியாக இருக்குமே!

சி. வசமதி, பெங்களூர்.



வாசகர் அனுபவம்

மிகவும் பொருளாதார நெருக்கடியில் நான் கஷ்டப் பட்ட நாட்கள் அவை. யாருக் காவது ஏதாவது உதவிகள் செய்

"இத்தனை உதவிகள் செய்கிறாயே.. உன் செலவுக்கு ஏதாவது தொகையை வசூலித் துக் கொள்ளலாமே!" என்று சொல்ல, எனக்கும் சரி என்றே பட்டது.

ரயிலில் பயணம் செய்யும் ஒரு சிநெலிதியின் சகோதரிக்கு என் உதவினர் ஒருவரது ஃபிளாட்டை மலிலாக முடித்து வைத்தேன். ரிஜிஸ்ட்ரேஷன் தேதியும் முடிவானது.

நடுவே மிகுந்த வேலை பளுவில் சிக்ஸிதால் தொடர்பிக்குவாமல் போனது. மறு மாதம் அவர்களை மாம்பலம் ஸ்டேஷனில் சந்தித்தேன்.

அதற்கு முன்னதாகவே என் உதவினர் அவர்கள் கிரகப்பிரவேசம் முடித்துச் செய்தியைச் சொல்லி, "தீ ஏன் வரவில்லை?" என்று கேட்டபோது எனக்கு அதிர்ச்சியாக இருந்தது.

மறுபடி ஸ்டேஷன் ரோடில் அவர்களைப் பார்த்தபோது புதுமனைப் புகுவிழாவுக்கு வாழ்த்துத் தெரிவித்தேன்.

"இல்லை... இல்லை... கூப்பிட வேண்டாம் என்று இல்லை என்னவோ விட்டுப் போச்சு" என்று கூறினார்.

தினமும் என் வீட்டு வழியாகச் செல்பவன் ஆவன். காரியம் ஆகும் வரை தொண்டிபெரியில் பஸ்முறை பேசிபவன்

எதைப்-படித்தார்கள்?

வது என்னுடைய தனி குணம். வாடகைக்கு வீடு பார்த்துக் கொடுப்பது, வீடு வாங்க விற்க விலைகள் தருவது, ஜாதகங் களைப் பரிமாற்றம் செய்து கொள்ள உதவுவது இப்படி... திறமை...

"ஆகா, உன்னைப் போல் உண்டா?" என்று அவர்கள் சொன்னவுடன்... பட்ட வலி பெல்லாம் மறந்தே போகும்.

இடையில் என் சிநெலிதி..

ஆவன்!!

"சாரி, கமிஷன் கொடுக்கப் பிரியமில்லை" என்று சொல்லியிருக்கலாம். கிசிப்ட் வாங்கி பேக் செய்து காத்திருந்ததைச் சொல்லிய போது...

"நாங்கள் எதையும் எதிர்பார்க்கவில்லை" என்றானே பார்க்கட்டும்! நான் ஆடிப் போய் விட்டேன்...

இப்படியும் சிலர்! ஸாரி, ஸாரி, இப்படியும் பலர்!

இவர்கள் என்ன படித்தார்கள்... கணக்கா? விஞ்ஞானமா? சரித்திரமா? இவக்கியமா... மனிதாபிமானம் படிக்கவில்லை... கணக்கா இருப்பது எப்படி என்று மட்டும் படித்தார்கள் போலும்!

- கமங்கலி, வளசுவாக்கம்.



தமிழ் மொழி அகாடமி
தமிழ் மொழி அகாடமி, 38, சிதம்பரம் மடகாலை, (சாத்தூர்) கோவில் அருகில்
100அடி ரோடு, எல்லிங்கன்சாலை, பாண்டிச்சேரி - 605 005.
போன்: 0413-2201662, செல்: 84432 - 52552 E-mail: tamil@tnsahitya.com & jha@tnsahitya.com

வடமாநில யாத்திரைகள்

7.3.07: துரி, புலகேஸ்வர, கோணார்க், கல்கத்தா, கயா, புத்தகயா, காசி, சாத்தூர், அலகாபாத் பார்த்து வர 10 நாட்கள் ரூ. 4,500/- இத்துடன் எதமிசாரண்யம், அயோத்யா பார்த்து வர 12 நாட்கள் ரூ. 5,400/- இத்துடன் காட்மாண்டு, மவுண்ட் எவரெஸ்ட் (ரூ. 3500/- விமானக் கட்டணம் தவிர) பகபதிநாத், போக்ரா, முக்திநாத் (நெலிவாட்டி கட்டணம் ரூ. 8,500/- தவிர) கண்டலிநதி, கோரக்பூர் பார்த்து வர 18 நாட்கள் ரூ. 8,100/-
8.03.07: கல்கத்தா, காசி, கயா, அலகாபாத் 8 நாட்கள் ரூ. 3,600/-
13.03.07: எதமிசாரண்யம், அயோத்யா, காட்மாண்டு, மவுண்ட் எவரெஸ்ட் (ரூ. 3500/- விமானக் கட்டணம் தவிர) பகபதிநாத், போக்ரா, முக்திநாத், (நெலிவாட்டி கட்டணம் ரூ. 8,500/- தவிர) கண்டலிநதி, கோரக்பூர் பார்த்து வர 12 நாட்கள் ரூ. 5,400/-
14.03.07: கோரக்பூர், காட்மாண்டு, மவுண்ட் எவரெஸ்ட் (ரூ. 3500/- விமானக் கட்டணம் தவிர) பகபதிநாத், போக்ரா, முக்திநாத், (நெலிவாட்டி கட்டணம் ரூ. 8,500/- தவிர) கண்டலிநதி, பார்த்து வர 11 நாட்கள் ரூ. 4,800/-

மேற்கண்ட யாத்திரைகள் அனைத்தும் சென்னை மற்றும் மதுரை, கோவை, பெங்களூர், ஹைதராபாத் ஆகிய இடங்களிலிருந்து புறப்படும்.



18.03.07 காட்மாண்டு, மவுண்ட் எவரெஸ்ட் (ரூ. 3500/- விமானக் கட்டணம் தவிர) பகபதிநாத், போக்ரா, முக்திநாத் விமானம் மூலம் பார்த்து வர 5 நாட்கள். ஒருவழி விமானப் பயணம் மற்றும் கட்டணங்கள் விசாரித்து, தெரிந்து கொள்ளவும் புறப்படும் இடங்கள். சென்னை, பெங்களூர், ஹைதராபாத், மும்பை, பெங்களூர்

வடமாநில யாத்திரைகளில் ரயில் (SL), புஷ்பேசி பஸ், 13ராமணன் உணவு, பொது தங்குமிடம் கட்டணத்தில் அடங்கும். தவிர, முதியோர் சலுகை ரூ. 300/- மேலும் AC ரயில், இருவர் தனியாக ஒருவர் கட்டணத்தில் ஏற்பாடு செய்யப்படும்.

உணவின் கவனக்கு என்றென்றும்

PC

பெருங்காயம்

வீரன் சக்தியை அதிகரித்து
வாய்வு தொல்லைமிருந்து விடுவிக்கிறது.

P.C. பெருங்காயம்

வெங்கலக் கடைத் தெரு, மதுரை-1. ☎ 2624331



என்றும் உங்களுடன்

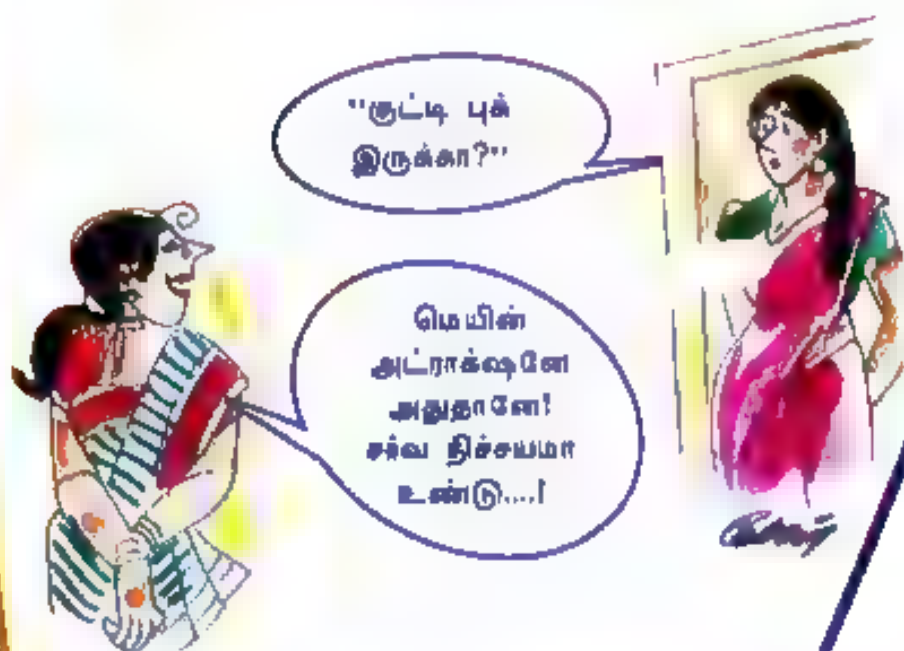
மங்கையர் மலர்

பிப்ரவரி 2007 ஆண்டு மலர்

27

வது வருடத்தில் காலடி எடுத்து
வைக்கிறாள் உங்கள் நம்பிக்கைக்குரிய தோழி

உங்க எல்லாருக்குமே, "இப்ப எங்கெங்கே...
என்னென்ன லேட்டஸ்ட்..."னு தெரிஞ்சுக்கறதுல ரொம்ப
இன்ட்ரஸ்ட் இருக்குமே! அதைத்தான் தனி
புத்தமையாகவே தரப் போறோம்!



"குட்டி புகை
இருக்கா?"

மெயின்
அட்ராக்ஷனே
அதுதானே!
சவ் நிச்சயமா
உண்டு....!

ஆச்சரியமூட்டும்
அனுபவத்துக்குத் தயாராகுங்கள்!

3

புத்தகங்கள்
அதிகப் பக்கங்கள்
அதே விலை!

வாசகர்கள், சகலவிதமான
லேட்டஸ்ட் ஃபேஷன்
டிப்ஸ்களையும் தகுந்த
புகைப்படத்துடன் எழுதி
அனுப்புங்க!
பிரசுரமானால்,
சிறப்பான
சன்மானம்
காத்திருக்கு!

அடுத்த இதழை

மிஸ்

பண்ணாதீங்க!



கைவேலை

தேவையானவை :

- ஃபர் துணி - ¼ மீ பாதி (மீடியம் ஃபர்)
- பொம்மை - கை, கால், தலை தனித்தனியே உள்ளது.
- 10-ஆம் நம்பர் நூல், ஊதி.
- சிவப்பு நிற பெல்ட் துணி - ¼ மீட்டர்.

எப்படிச் செய்வது?

¼ மீட்டர் துணியில் பாதினைய வெட்டிக் கொள்ளவும். அந்தச் சதுர வடிவத் துணியை வட்ட வடிவமாக வெட்டிக் கொண்டு ஊதியில் நூலைக் கோத்து வட்ட வடிவ துணியை ஒட்டுத் தையல் போடவும்.

முழுவதும் போட்டுச் சுருக்கினால் 'பை போல' வரும். அதில் நைலான் பஞ்சை எவத்து நள்கு நூலை இழுத்துச் சுருக்கவும்.

சுருக்கிய பகுதியில் பொம்மையின் தலைமே வைத்து ஃபர் துணியையும் பொம்மைத் தலையையும் சேர்த்துத் தைக்கவும்.

கைகளை உடம்பின் பொறுத்தாளான இடம்

புத்தாண்டு பொம்மை!



- 3டி ஸைனர், கோல்ட் கலர்.

- நைலான் பஞ்சை

(தேவையான அளவு)

(மேலே

குறிப்பிட்ட

பொருள்கள்

எல்லாம், பிரபல

ஃபேன்ஸி கடை

களில் கிடைக்கும்)





தையல் போட்டுச் சிறிதளவு
தைக்காமல் விடவும். அப்போது
தான் வெளிப்பக்கத்துக்குத்
திருப்ப முடியும். அதைத் திருப்பி
சிறிது பஞ்சைத் திணித்து, அதன்
மற்ற பகுதியைத் தைத்து விட
வும். இப்போது 'இதயம்' ரெடி.

3டி ஸைனரால் உங்களுக்குத்
தேவையான வாசகங்களை
எழுதி பொம்மையின் முன்புறம்
வைத்து இரண்டு ஓரப்பகுதி

பார்த்து துணி, கை
களைச் சேர்த்துத்
தைக்கவும். அதே போல்
கால்களை முன்புறம்
வைத்துத் தைக்கவும்.
நாம் தைப்பது வெளியே
தெரியாது. ஃபர் மூடி
மறைத்து விடும்.

சிவப்பு கலர்
ஃபெல்ட் துணியை
இதய வடிவில் இரண்
டாக வெட்டிக்
கொள்ளவும்.

அ த ன்
உட்பட பகு
தியை ஓரப்
பகுதியில்
கெட்டித்



களைத் தைக்கவும். அல்லது ஒட்டவும்.
நான் புத்தாண்டு வாசகம் எழுதியிருக்
கிறேன்.

இளிய புத்தாண்டு நல்வாழ்த்து!

குறிப்பு : பொம்மைக்கு
மேற்படி அலங்காரம் செய்
வது வளையல், சுட்டி,
பின்னல் போன்
றவை அவரவர்
கைத்திறனைப்
பொருத்தவை.

• வித்யா
வேலு,
கடலூர்.



ஆவணம் 50! தூக்கி!

கைவலில் டேபிள் நாற்
காலிகளை வாரம் ஒரு
முறை ரொடேஷன் செய்
யுங்கள். இப்படி கழல்
முறையில் மாற்றிப் போட்
டால் எவ்வா நாதகாலி
களும் ஒருபோல உபயோ
கத்தில் வரும்.

சத்திரிகா நதர்ஷா,
சென்னை.

கூப்பர் கழல் முறை!



பொங்கல் வருகிறது.
ஒரு வாரம் முன்பிருந்தே
ஒவ்வொரு அறையாகச்
சத்தம் செய்தால், வேலை
யும் சுலபமாகவும் முடியும்.
உடல் அலுப்பும் இருக்காது.
- உமா ஹரமவதி
ராமன், மதுரை.

நோயாளிகளையோ,
முதியவர்களையோ பார்க்கப்
போகும் போது கட்டாயம்
உங்கள் குழந்தைகளையம்

அழைத்துச் செல்லுங்கள். அப்போதுதான் வாழ்க்கையின்
யதார்த்தம் புரியும். தூத்தா, பாட்டியிடம் பிடிப்பில்
ஏற்படும்.

- விஜயவாடகல், தர்மபுர

கைவலில் எழுந்து செய்தித்தாளைப் படிக்க
நேரமில்லாதவர்களும் முக்கியமாக ஒரு செய்தியைப்
படித்தே ஆக வேண்டும். அது எந்தெந்த எரியாக்களில்
அன்றைக்கு மின்னாரம் துண்டிக்கப்படும் என்ற விவரம்
இதைத் தெரிந்து கொண்டால் முன்னெச்சரிக்கையாக
தண்ணீரை நிரப்பி, செங்குபோனை சார்ஜ் செய்து
மிக்ஸரியில் அரைக்க வேண்டியதை அரைத்து வைத்துச்
கொண்டால் மென்மையைத் தவிர்க்கலாம்.

- ஜி. வசந்தி கணேஷ், குரோம்பேட்டை

எஸென்ஸ். சோயா சாஸ் போன்றவை
சாஸே பாக்கெட்டுகளில்
கிடைக்குமானால் மிகவும்
உபயோகமாக இருக்கும். பெரிய
பாட்டிகளில் கிடைப்பதால்
வினாகப் போய் விடுகின்றன!
- மேகா, தமிழ்ச்செல்வி.
சென்னை - 53.

கொகலாத்திச் சுருளை ஏற்றி
வைக்கும் போது சில சமயங்களில்
பிபேன் காற்றில் அலுக்காது. ஹிடம்.
சாய்வி வடிவட்ட உதவும் அலு
மீனிய வடிவட்டயால் லாடி ஹிட்
டால் கொகலாத்திச் சுருள் அலு
யாது.
- ஜெயாதி சிவகுமார், டோல்பேட்.

மழைக்காலத்தில் மரத்தில் கம்பளிப் பூச்சி அப்பிக்
கொண்டிருக்கும். சோப்பைக் கரைத்து அந்த நீரை
ஊற்றினால் பூச்சிகள் அழியும்.

- பத்மஜி, நெல்வேலி.

புதுச் செருப்பை ஒருநாள் நீரில் போட்டுவிட்டுப்
பிறகு உபயோகித்தால் நம்மை அது கடிக்காது.
குளிர்த்த மனசு அதற்கு!
- பாகீரதி ராஜ், பெங்களூர்.

காப்பி கொடுப்பதற்கு முன் ஒரு சிட்டிகை
கோகோ பவுடர் தூவினால் அலங்காரம் செய்தது
பேரையும், எக்ஸ்ட்ரா சிப்பளவகுடனும்,
வித்தியாசமாக இருக்கும். ரிச் காப்பி பேரஸ்
மணக்கும்.

- சீதா சம்பத், சென்னை.



கோகுலம்

சூப்பர்

கையெழுத்துப்

போட்டி



கீழ்க்கி நிறுவனத்திலிருந்து வெளியாகும் 'கோகுலம்' சிறுவர் இதழ் வெள்ளி விழா ஆண்டில் அடியெடுத்து வைக்கிறது. சிறுவர்களின் கற்பனை வளத்துக்கும் அறிவுத் திறனுக்கும் அவ்வப்போது பல்வேறு போட்டிகளை நடத்தும் கோகுலம், புதிதாக ஒரு போட்டியை அறிவிக்கிறது.

குழந்தைகளின் கையெழுத்துத் (Hand Writing) திறனை வளர்க்கும் பொருட்டு நடத்தப்படும் இந்த 'சூப்பர் கையெழுத்து' போட்டியில் உங்கள் குழந்தையையும் பங்கு பெறச் செய்யுங்கள். ஒரு வெள்ளைத்தாளில் பத்து வரிகளுக்கு மிகாமல் கவையான பொன் மொழிகளையோ, அறிகுறிகளையோ பற்றிய குறிப்புகளையோ எழுதச் சொல்லி, (தமிழில் மட்டும்) கீழே

கொடுக்கப்பட்டுள்ள கூப்பனையும் அவர்களையே பூர்த்தி செய்ய வைத்து, பாஸ்போர்ட் அளவு புகைப்படத்துடன், 'கோகுலம்-சூப்பர் கையெழுத்து, 47-NP, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை, ஈக்காடுதாங்கல், சென்னை - 32' முகவரிக்கு அனுப்புங்கள்.

தேர்ந்தெடுக்கப்படுபவை பிப்ரவரி 2007 கோகுலத்தில் உங்கள் குழந்தைகளின் புகைப்படத்துடன். அவர்கள் கையெழுத்திலேயே அச்சில் வெளி

கோகுலம்

தேர்ந்தெடுக்கப்படுபவை

யாகும். பரிகம் உண்டு!

முடிவுத் தேதி: 10.1.2007

உங்கள் குழந்தைகளை ஊக்கப்படுத்துங்கள்! உயர்ச் செய்யுங்கள்!

பெயர் :

வகுப்பு :

பள்ளி :

வீட்டு முகவரி :



பொருள் :
பனீர் ஸ்பெஷல்

முதல் பரிசு :
டேபிள் டாப் வெட் கிராண்டர்
பரிசு பெறும் அதிர்ஷ்டசாலி :
எல்.கே. பாக்யலக்ஷ்மி, குரோம்பேட்டை.



**சோயா பனீர்
போஜ்பூரி**

இ ம் மா து

தேவையான பொருள்கள் :

ஈரணம் செய்ப :

துருவிய பனீர் - 50 கிராம்,
வேகலிட்டித் துருவிய

உருளைக்கிழங்கு - 1.

இஞ்சி, கொத்துமல்லி, ப. மிளகாய்

விழுது - சிறிது,

வெள்ளை மிளகுத் தூள்.

உப்பு - தேவைக்கு.

பட்டைப் பொடி - சிறிது.

கிஸ்மிஸ், முத்திரி - 2 டேபிள் ஸ்பூன்.

**க்ரேலி செய்பத தேவையான
பொருள்கள் :**

வெங்காயம் வறுத்து அரைத்த விழுது

. 1 டேபிள் ஸ்பூன்.

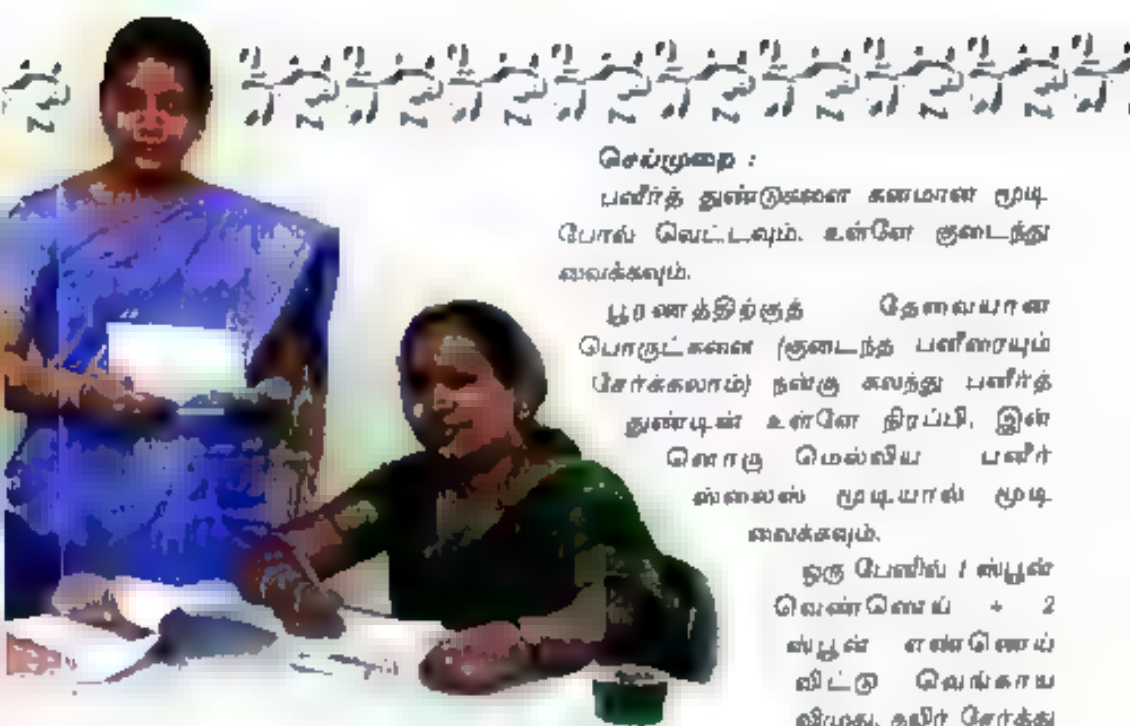
இதயம் கவர்ந்த அமிர்த்தாவின்
சிறப்பான தூதர் மற்றும் பல்வேறு
கிழப்பம்சங்கள் உங்களுக்கு
என்றும் துணையிருக்கும்



அமிர்த்தா™

டேபிள் டாப் வெட் கிராண்டர்

◀ Let it assist you ▶



செய்முறை :

பனீர்த் துண்டுகளை கனமான மூடி போல் வெட்டவும். உள்ளே குடைந்து வைக்கவும்.

பூரணத்திற்குத் தேவையான பொருட்களை (குடைந்த பனீரையும் சேர்க்கலாம்) நன்கு கலந்து பனீர்த் துண்டின் உள்ளே நிரப்பி, இன்னொரு மெல்லிய பனீர் ஸ்லைஸ் மூடியால் மூடி வைக்கவும்.

ஒரு பேளில் 1 ஸ்பூன் வெண்ணெய் + 2 ஸ்பூன் எண்ணெய் விட்டு வெங்காய விழுது, தவிர சேர்த்து நன்கு வதக்கவும்.

ங்கதல்லூர், இன்னர் வீல் கிளப் வாசகியர், இம்மாத இல்லத்தரசியைத் தேர்ந்தெடுக்க. அருகிலிருந்து நயுகிறார் 'மங்கையர் மலர்' சகோதரி வி. கௌரி.

இ ஸ் ல த் த ர சி

முந்திரி விழுது - 1 பேயின் ஸ்பூன்,
இஞ்சி, பூண்டு விழுது - ¼ கப்,
கீர்ம் - 3 பேயின் ஸ்பூன்,
தயிர் - 1 பேயின் ஸ்பூன்,
வெண்ணெய் - 2 பேயின் ஸ்பூன்.

அலங்காரிக் :

கொத்துமல்லி, துருவிய இஞ்சி - சிறிதளவு.

கரம் மசாலா, மஞ்சள் தூள், மிளகாய்த் தூள் - தேவைக்கு.

பெரிய சதுரமான பனீர் துண்டுகள் - 4 எண்ணிக்கை,

சோயா ப்னேக்ஸ் - 1 பிடி அளவு.

இஞ்சி, பூண்டு விழுது சேர்த்து 1 நிமிடம் வதக்கி, மஞ்சள் தூள், கரம் மசாலாத் தூள், மிளகாய்த் தூள், உப்பு சேர்த்து வதக்கவும்.

எண்ணெய் பிரியும் போது, தக்காளி விழுது சேர்த்து வதக்கவும்.

நன்கு வதப்பவதும் முந்திரி விழுது போட்டு வதக்கவும்.

கீர்ம் சிறிது சேர்த்து அரை கப் நீர் விடவும். உடன் பனீர்த் துண்டுகளை அசைக்காமல் பேளில் வைத்து க்ரேலி மேலே படும்படி கலந்து விட்டு சிம்மில் வைத்து மூடி விடவும்.

மிதமான தீயில் க்ரேலியும், பனீரும்

வேரும்போது வெண்ணெய் சேர்க்கவும்.
இறக்கி, தட்டில் பனீர்த் துண்டுகளை
அலுங்காமல் அடுக்கி க்ரேவியை மேலே
பரவலாக ஊற்றவும்.

சோயா ப்ளேக்ஸ்ஸைத் தூவவும்.

இஞ்சித் துருவல் (ஜீவியன்ஸ்) தூவி,
கொத்துமல்லி தூவவும்.

தேவைப்பட்டால் மிளகுப்பொடி
தூவி விடலாம்.

சூடாக சாதம், நான், ரொட்டி
பரோட்டாவுடன் பரிமாறவும்.

சோயா பனீர் போதுபூரி தயார்.

மிக மிகச் சுவையான, சத்துமிக்க
இந்தப் புதிய ரெசிபி உங்கள் குடும்பத்தி
னார் அனைவரையும் சப்புக் கொட்டும்
சுவையால் கட்டிப் போடும்.

- எஸ்.கே. பாச்யலகிமி,
சூரோம்பேட்டை.

இரண்டாம் பரிசு

ரூ. 300/-

ஸ்பைஸி பனீர் சாக்லெட்

தேவையான பொருள்கள் :

பனீர்க் கட்டி - 200 கிராம்,

மைதா மாவு - 1 கப்,

பேக்கிங் பவுடர் - 2 சிட்டிஸ்க,

சாட் மசாலாத் தூள் - 1 மஸ்பூன்,

தக்காளி பூபூரி - ¼ கப்,

வெண்ணெய் - 2 டேபிள் ஸ்பூன்,

முந்திரி பருப்பு

(கரகரப்பாகப் பொடித்தது) - ¼ கப்,
உப்பு, எண்ணெய் - தேவைக்கேற்ப,

விழுதாக அரைக்க :

கொத்துமல்லி, புதினா இலை
(நறுக்கியது) தலா - 1 கட்டு,

பச்சை மிளகாய் - 3,

பூண்டு - 2 பல்,

உப்பு - தேவைக்கேற்ப,

எலுமிச்சைப் பழச்சாறு - 1 மஸ்பூன்.

செய்முறை :

மைதா மாவுடன் பேக்கிங் பவுடர்,
உப்பு சேர்த்துச் சலித்துக் கொள்ளவும்.
இதில் வெண்ணெய், தக்காளி பூபூரி, சாட்
மசாலாத் தூள் ஆகியவற்றைச் சேர்த்து
தன்கு பிசறி விட்டு, சிறிது ஐஸ் வாட்டர்
தெளித்துக் கெட்டியாகப் பிசைந்து
வைக்கவும்.

பனீர்க் கட்டியை ஒரு இஞ்ச் நீளம்,
அரை இஞ்ச் அகலத்தில் (அதாவது ஒரு
சாக்லெட் மிட்டாய் அளவு துண்டுகளாக
வெட்டவும். விழுதாக அரைக்க
வேண்டிய பொருள்களை ஒன்றாகச்
சேர்த்து அரைத்துக் கொள்ளவும்.

பின் பனீர்த் துண்டுகளில், அரைத்த
விழுதை தன்கு பூசி, முந்திரிப் பொடியில்
போட்டுப் பிரட்டியெடுத்து வைக்கவும்.
அடுத்து, பிசைந்து வைத்த மாஸை, சிறிய
பூரிகளாகத் திரட்டி, மசாலா பூசிய ஒரு
பனீர்த் துண்டை, அதன் மீது வைத்து,
பாய் போலச் சுகுட்டவும்.

சிறிது மைதா மாஸை, நீர் விட்டுப்

புத்தம் புதிய உடையில் இரத்தக் கறை
பட்டு விட்டதா? கவலைப்படாதீர்கள்.
முதலில் வெறும் தண்ணீரில் கழுவி விட்டு,
கறை படித்த இடத்தை கைநீர்ஜன்
பெராக்ஸைடு (மருத்துக் கடைகளில்
கிடைக்கும்) கரைசலில் சிறிது தேரம்
ஊறவைத்துக் கழுவினால், கறை எங்கே
என்று தேடிக் கொண்டே இருப்பீர்கள்.
- தனிஹா ஹாபீஸ், கீழக்கரை.



பாச போலக் கரைத்து, ஓரங்களில் தடவி ஒட்டி, இரு முனைகளையும், சாக்லெட் பேப்பரை முறுக்குவது போல இலேசாக முறுக்கி விட்டு, சாக்லெட் வடிவில் செய்து கொள்ளவும். பின் வாணலியில் பொரிக்க எண்ணெய் விட்டு, சூடாகி, செய்த சாக்லெட்களைப் போட்டு, மொறுமொறுவெனப் பொரித்தெடுக்கவும்.

இந்த வித்தியாசமான க்ஷவுழிக்க 'ஸ்பைஸி பனீர் சாக்லெட்டை சஸ்ஸிங் ஸ்தாக்களாகவும் கொடுக்கலாம். ஸ்பெஷல் அமிட்டமாக விருந்துகளின் போது செய்து வைத்தும் அசத்தலாம்.

- குர்ஷீத் அஷ்ரப், கீழக்கரை.

மூன்றாம் பரிசு ரூ. 200/-

பனீர்க் கொழுக்கட்டை

தேவையான பொருள்கள் :

புழுங்கலரிசி - 1 கப்,

நெய் - 1 ஸ்பூன்,

உப்பு - தேவையான அளவு,

பூரணத்திற்கு :

பனீர் (துருவல்) - 1 கப்,

பொட்டுக்கடலை (மாஸாகப்

பொடித்தது) - ½ கப்,

வெல்லம் - ½ கப்,

சர்க்கரை - 1 ஸ்பூன்,

முத்திரி பருப்பு நெய்யில் வறுத்துப்

பொடித்தது) - 1 கப்,

ஏலக்காய்த் தூள் - 1 ஸ்பூன்.

செய்முறை :

பனீர்த் துருவல், பொட்டுக்கடலை மாவு, வெல்லம் பொடித்து, சர்க்கரை, முத்திரி, ஏலம் அனைத்துப் பொருட்களையும் கலந்து வைக்கவும். பூரணம் தயார்.

அடுத்து, இரண்டு மணி நேரம் ஊறவைத்த புழுங்கலரிசியை, தோசை மாவு பதத்திற்கு ஆட்டி எடுக்கவும். வாணலியில் நெய்யைக் காயவிட்டு, அதில் ஆட்டி எடுத்த மாலை ஊற்றி விடாமல் கிளறவும். ஒட்டாமல் சுருண்டு



சர்க்கரைப் பொங்கல் சூடாக இருக்கும்போதே அதை கப் தேங்காய்ப் பாவை ஊற்றி, கிளறி இறக்கினால் மிகவும் கவையாக இருக்கும்.

- க. கயாவதிமணியன்,
பெரணாமல்லூர்.

வந்ததும் இறக்கி, சிறிது ஆறிய பிறகு நன்கு அடித்துப் பிசைத்துக் கொள்ளவும்.

சிறு சிறு உருண்டைகளாக உருட்டி பூரி தேய்ப்பது போல் தேய்த்து, நடுவில் பனீர் பூரணத்தை வைத்து மடித்து அல்லது கொழுக்கட்டை அச்சில் வைத்து எடுத்து, ஆவியில் வேகவிட்டு எடுக்க, சத்தான மிருதுவான 'பனீர் கொழுக்கட்டை' குழந்தைகள் விரும்பிச் சாப்பிடும், வித்தியாசமான பலகாரம்!

- ஜே. வனிதா ஜெயராம், திருச்சி.

ஆறுதல் பரிசு ரூ. 100/-

பொட்டோ மேத்தி பனீர்

தேவையான பொருள்கள் :

உருளைக்கிழங்கு - 4,

பனீர் - 10 துண்டுகள் (நீளவாக்கில் வெட்டியது),

வெந்தயக்கீரை - 1 கட்டு,

தக்காளி சாஸ் - ½ கப்,

மிளகாய்த் தூள் - 1 மஸ்பூன்,

கரம் மசாலாத் தூள் - ½ மஸ்பூன்,

மஞ்சள் தூள் - 1 சிட்டிகை,

உப்புத் தூள் - தேவையான அளவு,

சீஸைபண்ட் ஆயில் - 150 கிராம்.



பட்டுப் புடைவை வாங்கும் போது 'டபஸ் ஸைடு பார்டர்' உள்ள புடைவைகளில் மேல் பக்க பார்டர் முழுவதும் கொகலம் வைத்து செஞ்சு வேண்டியிருக்கிறது. அதனால் மேல் பக்க பார்டரில் உள்ள ஐரிகை இடுப்பிலிருந்து முத்தானை வரை இருந்தால் போதுமானது. விலையும் குறையும். நெசவாளர்கள் ஆலோசிப்பார்களா?

- எஸ். பிரசன்னா, திருவனந்தபுரம்.

அலங்கரிக்க :

கொத்துமல்லித் தழை - தேவையான

அளவு,

வறுத்த முந்திரி - 10

செய்முறை :

உருளைக்கிழங்கைத் தோல் சீவி விரல் நீளத்திற்குச் சற்று கனமான துண்டுகளாக நறுக்கவும். கொதிக்கும் வெந்நீரில் அந்தத் துண்டுகளைப் போட்டு மூடி வைத்து தீரை வடித்து விடவும். (3 நிமிடங்கள் மூடி வைத்து பின் தீரை வடித்து விடவும்). வெந்தயக் கிரைஸைச் சுத்தம் செய்து பொடியாக நறுக்கிக் கொள்ளவும். வாணலியில் எண்ணெய் வைத்து உருளைக்கிழங்குத் துண்டுகளைப் பொன்னிறமாகப் பொரித்துக் கொள்ளவும். பனிரையும் மிதமான தீயில் பொன்னிறமாகப் பொரித்துக் கொள்ளவும். எண்ணெய் அதிகமாகக் காயக் கூடாது. வாணலியில் எண்ணெய் ஊற்றி வெந்தயக் கிரைஸை நன்கு வதக்கி, உருளைக்கிழங்கு, பனீர் துண்டுகளைப் போட்டு (வறுத்தது) சுரம் மசாலாத தூள், உப்புத் தூள், மிளகாய்த் தூள், மஞ்சள் பொடி போட்டு நன்கு வதக்கி, தக்காளி சாஸ் ஊற்றவும். சாஸ் ஊற்றி ஒரு கொதி கொதித்ததும் இறக்கி வைத்து, கொத்து மல்லித் தழை நறுக்கியதைத் தூவி முந்திரி பருப்பு போட்டு அலங்கரிக்கவும். பரோட்டா, சப்பாத்தி, பூரிக்குத் தொட்டுக் கொள்ள கவையான 'சைட் டிஷ்' ரெடி.

- எம். சரோஜா, சென்னை.

ஆறுதல் பரிசு ரூ. 100/-

ராசி பனீர் ஒப்பட்டு

தேவையான பொருள்கள் :

பனீர்த் துருவல் - 1 கப்,

ராசி மாவு - 1 கப்,

பொடித்த கருப்பட்டி - 2 கப்,

தேங்காய்ப் பூ ½ கப்,

முத்திரி பருப்பு - 10,

ஏலப்பொடி - ½ டீஸ்பூன்,

நெய் - 5 டீஸ்பூன்,

உப்பு - சிட்டிகை.

செய்முறை :

அடிகளமான பாத்திரத்தில் தண்ணீரை ஊற்றிக் கொதிக்க வைத்து, கருப்பட்டி போட்டுக் கரைத்ததும் அடுப்பை அணைத்து விட்டு, வடிகட்டி (பாத்திரத் தையும் சுழுவ வேண்டும். மன்டி ஒட்டி விருக்கும்) மீண்டும் கொதிக்க விட்டு நெய் ஊற்றி (ஊற்றாமலும் கிண்டலாம்) தீயை அணைத்து விட்டு, துருவிய பனீர், தேங்காய்ப் பூ, ஏலப்பொடி, முத்திரி பருப்பு, சிட்டிகை உப்பு, ராசி மாவையும் போட்டுக் கிளித்த தீயை சிம்மில் வைத்து கட்டி விழாமல் நன்றாகக் கிண்டி இறக்கி வைக்கவும். ஓரளவு ஆறியவுடன் எலுபிச்சம் பழம் சைனில் உருட்டி தட்டை டிபால் தட்டி, தேவைக்கல்லில் போட்டு நெய் ஊற்றி இரு பக்கமும் சுட்டு எடுக்கவும். நல்ல சத்துள்ள எரிணமயாகச் செய்வக்

கடிப ஒரு ஸ்லீட். இந்தப் புது வருடத் துக்கு இதைச் செய்து கொடுங்களேன். விசேஷமாக உங்களைப் பார்ப்பார்கள் உங்கள் நண்பர்கள், நண்பிகள்.

- ஜானகி பரத்தாமன்,
பாணையங்கோட்டை.

பிரசுரத்துக்கு....

பனீர் கபாப்

கபாப் செய்யத் தேவையான பொருள்கள் :

பனீர் - 1 கப் (துருவியது),
தயிர் - ½ கப்,
உருளைக்கிழங்கு - 2 (வேகவைத்து)
சோள மாவு - 25 கிராம்,
கடலை மாவு - 35 கிராம்,
மஞ்சள் தூள் - ½ மஸ்பூன்,
ஓமம் - 1 மஸ்பூன்,
மிளகாய்த் தூள் - 1 மஸ்பூன்,
கொத்துமல்லி - தேவைக்கு,
உப்பு - தேவைக்கு,
எண்ணெய் - தேவைக்கு.

கபாப் செய்முறை :

துருவிய பனீர், ஓமம், உருளைக்கிழங்கு, தயிர், உப்பு அனைத்தையும் நன்றாகப் பிசைத்துக் கொள்ளவும். இதனுடன் மிளகாய்த் தூள், கடலை மாவு, சோள மாவு, மஞ்சள் தூள், கொத்துமல்லி சேர்த்து நன்றாகப் பிசையவும்.

இந்தக் கலவையை உருண்டை உருட்டி சிறிது சோள மாவு தொட்டு, சிலிண்டர் போல் எகையில் உருட்டவும். இதுதான் கபாப். இதனை வானையில் எண்ணெய் காயவைத்து பின் பொரித்து எடுத்து எலக்டவும்.

கிரேவி செய்வத் தேவையான

பொருள்கள் :

பட்டை, கிராம்பு, ஏலக்காய் - சிறிது,
சோம்பு - ½ மஸ்பூன்,
சிரகம் - ½ மஸ்பூன்,
வரமிளகாய் - 4,
ஸெங்காயம் - 1 கப் (அரைத்த விழுது),
இஞ்சி பூண்டு விழுது - 1 மஸ்பூன்,
நக்காளிச் சாறு - 1 கப்,
தனியா - 1 மஸ்பூன்,
மஞ்சள் தூள் - 1 மஸ்பூன்,
மிளகாய்ப் பொடி - ½ மஸ்பூன்,
முத்திரி விழுது - ½ கப்,
உப்பு - தேவைக்கு,
எண்ணெய் - தேவைக்கு.

கிரேவி செய்முறை :

வானையில் சிறிது எண்ணெய் காய வைத்து சிரகம், சோம்பு, பட்டை, கிராம்பு, ஏலக்காய், வரமிளகாய் போட்டு வதக்கவும். இதனுடன் ஸெங்காயம் (அரைத்தது), சேர்த்து நன்கு சிலக்கும் வரை வதக்கவும். பின் இஞ்சி பூண்டு விழுது, மஞ்சள் தூள், மிளகாய்த் தூள், தனியா ஆகியவற்றை ஒன்றன் மீன் ஒன்றாகச் சேர்க்கவும். கடைசியாக, நக்காளிச் சாறு சேர்த்து நன்றாகக் கலந்து உப்புப் போட்டு கொதிக்கவிடவும். பின் முத்திரி விழுது சேர்த்து சிறிது தண்ணீர் ஊற்றி நன்றாகக் கொதித்தபின் அடுப்பிலிருந்து இறக்கி, பனீர் கபாப்பை இத்தக் கிரேவியுடன் சேர்த்து (அதிகம் கிளறக் கூடாது. பனீர் உடைந்து விடும்) கொத்துமல்லித் தழை தூலிப் பரிமாறவும்.

இத்தப் பனீர் கபாப் சப்பாத்தி, பூரிக்கு ஏற்றது.

- யாஷ்வீ விஜய் குமார்,
விருதுநகர் - 1.

ரவா தோசை செய்யும் பொழுது
இரண்டு கஸ்பூன் கடலை மாவு சேர்த்துச்
செய்து பாருங்கள். தோசை தன்ரு
சிவந்து பொறுமொறுமென திருக்கும்.
- ஆர். வட்கபி, மதுரை - 16.



புதுக்கோட்டை மாவட்டத்தில் கந்தக்குறிச்சி கிராமத்தைச் சேர்ந்த சாந்தி. பல தடவைகளைத் தள்ளித் தடவை வீரங்களுையாக உயர்த்தி இருக்கிறார். சமீபத்தில் தோண்டாவில் நடந்த ஆசிரியப் போட்டியில் 8ம் பீட்டர் ஓட்டத்தில் இரண்டாவதாக வந்து வெள்ளிப் பதக்கம் பெற்று, பிறந்த நாட்டுக்கும் ஊருக்கும் பெருமைசேர்த்தார்.

பெரிய நகரங்களில் வளரும் பெண்களைக் கூட, திறமை விரும்பும் எப்படி முன்னேறுவது என்று திறமிக் கொண்டிருக்கும் காலகட்டம் இது.

உற்சாகத்தை

உளனப்படுத்தாதீங்க!

இந்த நிலையில் ஒரு விவசாயத் தொழிலாளிக்கும் செங்கல் குவளை கூலித் தொழிலாளிக்கும் மகனாகப் பிறந்த சாந்தி. இந்த நிலைக்கு உயர்புள்ளவர் எத்தனை சங்கடங்களையும், சரிவுகளையும் சந்தித்திருப்பார் என்று எண்ணும் போது கண்கள் பனித்துப் போகின்றன. எத்தனை சவால்கள் வந்தியுறும், இலட்சியத்தை அடைந்தே நிறுவேன் என்று பல போட்டிகளில் சாதித்து, சபாஷ் பெற்றிருக்கிறார் சாந்தி. அந்தச் சாந்திக்கு இப்போது சோதனை.

‘சாந்தி ஆன்மைத் தன்மை உள்ளவர்’ என்று சத்தேகம் தோன்றவே, பாலியல் சோதனை நடத்தப் பட்டிருக்கிறது ஆன்மைக்கு உரித்தான ஹார்மோன்கள் அவரது உடலில் அதிகமாக இருப்பது கண்டறியப்பட்டதால், அவர் பதக்கத்தைத் திருப்பித் தர

வேண்டும் என்று, ஆசிரியர் விளையாட்டுக் குழு சொல்லியிருக்கிறது.

உடலியல்தியாக சாந்தி பெண்ணாகத்தான் இருக்கிறார். அவர் பெண்ணாகப் பிறந்தார் என்பதற்கு மருத்துவமனையச் சான்றிதழ் உள்ளது. ஆண்களுக்கான ஹார்மோன்கள் அவரது உடலில் அதிகமானதற்கு உணவுப் பழக்கம் கூடக் காரணமாக இருக்கலாம் என்பதற்கான மருத்துவ நிபுணர்கள், பல தடவை வீரங்களைகள் குடுமையான பயிற்சி மற்றும் உணவுக் கட்டுப்பாடு காரணமாக, பெண்ணைக் கரண பொலிவை இழந்து விடுகிறார்கள் என்பதே உண்மை.

இந்தச் சூழலில் சாந்தி மனம் கொஞ்சமும் தளரக்கூடாது. வெள்ளியைப் பிடித்த சாந்தி தங்கத்தை குறிவைக்க வேண்டிய நேரமிது. இதுவரை கூடத்து வந்த பாதையை விட, எதிரில் வரும் பாதை கவரமானதுதான். இப்போது ஏற்பட்டிருக்கும் சங்கடம் மயினாவலிமை யுள்ள சாந்தியால் சமாளிக்க முடியாத ஒன்றல்ல.

நல்லெண்ணம் கொண்டவர்களும் பத்திரிகைகளும் சாந்திக்குத் தன்னம்பிக்கையையும் தைரியத்தையும் உண்டாக்க வேண்டும். சாந்தி தடைகளால் வெல்லார், தாய்நாட்டுக்குப் பெருமை சேர்ப்பார். இது உறுதி!

• ஸ்ரீநி

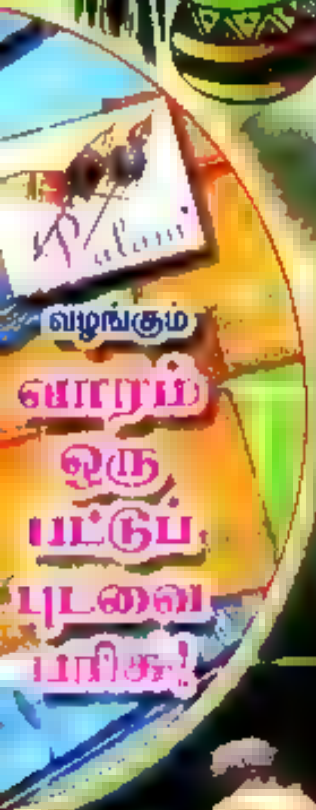
அங்கள்

கல்கி யில்...



பொங்கல்
(14.1.2007)

இதழிலிருந்தும்...



வழங்கும்

வாரம்

ஒரு

பட்டுப்

புடவை

பார்க்க!

ஆக்ஷன் ஸ்டார் ஜீவா

தீவிரம்!

விவாதித் தொடர்...

என். சொக்கன்

எழுந்த

முன்னே!



உலகம் வியக்கும்

யில் கோட்டஸ்

சரதஸன் சுரத்திரம்!



Midas Touch

intimacy

from NAIDU HALL



NAIDU HALL

The Lingerie people since 1939

Factory: 31, Arcot Road, Saligramam, Chennai - 600 093. Ph: 23644030, Fax: 23643031.

Showrooms in Chennai: Pondy Bazaar - Tel: 28152562. Anna Nagar - Tel: 26263884

Velachery - Ph: 45052151 soon at Tambaram

Available with all leading stores in Tamilnadu

என்றும் உங்களுடன்

மங்கையர் மலர்

திருமண மலர்



கல்யாணம் பெண்ணு...

கண்ணன் கவிஞர்!

மங்கையர் மலரின் திருமண மலர்



இணைப்பிதழ்

திருமண மலர் விளம்பரக் கட்டண விவரங்கள்

முதல் முப்பது வார்த்தைகளுக்கு ரூ. 500/-
30க்கு மேற்பட்ட வார்த்தைகள் ஒவ்வொன்றுக்கும்
தலா ரூ. 15/-

வண்ணத்தில் 'ஹைலைட்' செய்ய கூடுதல்
கட்டணம் ரூ. 100/-



வண்ணப் புகைப்படத்துடன் விவரங்கள் அடங்கிய
அரை பக்க **Profile** விளம்பரம் ரூ. 2600/-

வண்ணப் புகைப்படம் அனுப்புபவர்கள், தெளிவான புகைப்படமாக, பாஸ்டோர்ட் அளவில் இரண்டு பிரதிகள் அனுப்பவும். புகைப்படங்களை திருப்பி அனுப்ப இயலாது.

கட்டணத்தை, நேரில் கொக்கமாகவோ அல்லது சென்னை செக்ரகடோ, வெலியூர் டிமாண்ட் டிராப்டாகவோ, "மங்கையர் மலர்" என்ற பெயரில் எடுத்து அனுப்பவும்.

விவரங்களுக்கு தொடர்பு கொள்க:

மங்கையர் மலரின் திருமண மலர்,

47-NP, ஜவாஹர்லால் நேரு எலை, நக்காடுதாங்கல்,

சென்னை - 600 032. தொலைபேசி: 2225 1522 / 2225 1324

Fax: 044-2225 1021

email: marketing@kalkiweekly.com

WITH BEST COMPLIMENTS

வண்ணப்பட்டு
புதிஷ்டர்

- 'Srihari'

COMMERCIAL &
PRESS PHOTOGRAPHER

- Digital Photos For Wedding
- Digital Video Coverage with live mixing
- Digital Dairy Type Album

SRIHARI PHOTOGRAPHERS

36, THAMBIAH ROAD - EXTN, WEST MAMBALAM,
CHENNAI - 33 PH. 044-2488 0837 / 9840059807
e.mail:srihariphotos@yahoo.com

visit us at - www.srihariphotographers.com

செவ்வாய் தோஷமும்,
நாகதோஷமும்
தீண்டிப் பார்த்த என் ஐரதகத்தை
நைந்து போகாமல்
ஒட்டவைத்த உன் உறவுக்கு
ஆபீஸ் போக ஸ்கூட்டர்,
கையில் வைர மோதிரம்
என்று வஞ்சம் கொடுத்து
இலட்சியத்தை இலட்சமாக்கி
மறுதலித்துப் பேச முடியாமல்
மௌனமாகி ஊமையாகி
துடித்துப் போன உதடுகளில்
ஸிப்ஸ்டிக் சிரிப்பை
உதிர்த்துக் கொண்டிருப்பது எல்லாம்
கடமை முடிந்தது என
கண் மூடித் தூங்கும் என்
அப்பாவுக்காக!

- ஜெயந்தி சிவசுமார், ஏற்காடு.

அவருக்காக!



கவிதை

தீருமணப் பரிகார ஸ்தலம்

“நாள்முகன் பிரம்மாவுக்கு, ஏழு மானசிக புத்திரர்கள். அவர்களில் பிரதான மகன், காஷ்யப மகரிஷி. அவருடைய மனத்திலிருந்து உதித்தவன்தான் மனஸாதேவி!

மனஸாதேவி, என்னைக்கும் பதினாறு

* திருக்கோயில் அழகிய முகப்பு

மலை மேல் நின்று
கோலம். ஒரு ஸையில்
அபயம்: மறு ஸையில்
வரதம். மூன்றாவது
ஸையில் சூலம்;
நான்காவது ஸையில்
உருட்டிய
வெண்ணெய்!



மனஸாதேவிக்கு
இரக்க குணம் அதிகம்.
அவளை நினைத்துப்
பிரார்த்தித்தாலே
போதும், வெண்ணெய்
போல உருகி
விடுவாள். பக்தியானே
ஒரு பூ போட்டு,
“அமமா” என்று
அழைத்தாலே ஓடோடி
வந்து காத்திடுவாள்.
தாமதம் செய்ய
மாட்டாள். உட்கார்ந்த
கோலத்தில் இருந்தால்,
கையை ஊன்றி
எழுந்து வர
நேரமாகுமே! நின்று
கோலத்தில் இருந்தால்,
உடனே வந்து

மாங்கல்ய-வரம் தரும்



வயதுள்ள பெண். கர்மையான
முகம்; நீண்ட வளைந்த மூக்கு,
ஒட்டிய கன்னங்கள்; ஏறு நெற்றி!
சர்ப்பத்தின் வடிவிலிடப்பட்ட
சூங்குமத் திலகம் சர்ப்பங்களே
குண்டலமாகக் கொண்ட காதுகள்.
உடலின் எட்டு அலயங்களில் சர்ப்ப
அலங்காரம் வெண்ணையான ஆடையில்

விடலாமே!”

“மனஸாதேவியின்
சிறப்பம்சம் என்ன?

காஷ்யப மகரிஷிக்கு
நீண்ட நாட்களாக
சூழந்தைப்பேறு
இல்லை. தன் மனத்தில்

உதித்த புத்திர

ஆஸைகளையெல்லாம்
மனசாலேயே துதித்து,
உருவகித்து, அதையே
பெண் குழந்தையாகப்
பெற்றார் காஷ்யபர்.

மனசிவால்
துதித்துப் பெற்றவன்
என்பதால் அப் பெண்
மனஸாதேவி என்று
பெயர் பெற்றார்.

அவன் கல்யாணப்
பிராயத்தை
அடைந்ததும்,
சிவனையும்,
திருமாளையும்
நினைத்து தவம்
மேற்கொண்டான்.
“எனக்கு நல்ல
கனாவளையும்,
நிறையப்
பிள்ளைகளையும்
கொடு” என்று
பிரார்த்தனை
செய்தான்.

சிவனும்
மகாவிஷ்ணுவும்



● நாகராணி - நாகராஜா

சர்ப்பங்களைப் பெற்று, பாதாள லோகத்துக்கு
அனுப்பி வைத்தான். அதனால்தான்
இன்றைக்கும் பாம்புகள்
இருண்ட பொந்துகளில்
வசிக்கின்றன.

மனஸாதேவி!

அவளை மெச்சி,
'ஜாத்தகாரர்' என்ற
மகரிஷியை விவாகம்
செய்து வைத்தார்கள்.
அவர்களுக்கு சர்ப்ப
வடிவத்தில் 'ஆஸ்திகன்'
என்ற மகன் பிறந்தான்.
அதன் பிறகு நிறைய

நாகதேவனையான
மனஸாதேவியை, உள்ளன்போடு
வழிபட்டால், எத்தகைய கடுமையான
நாகதோஷமாக இருந்தாலும், விவரி
விரும்.

யார் யாரெல்லாம் சர்ப்ப வழிபாடு
செய்ய வேண்டும்? ஜாதகரீதியாக 2, 4,
6, 8, 10, 12ல் ராகு, கேது
மறைந்திருந்தால் கல்யாணம்





“கல்யாணம் தீச்சயம் ஆகறவரைக்கும்
நாங்க யாரும் பொண்ணு வீட்டுல
கைநனைக்க மாட்டோம்...”

“சரி...! அதுக்காகச் சாமிட்டுட்டு கையே
கழுவாம் கிளம்பறது கொஞ்சம் கூட நல்லா
யில்லை சம்பத்தி...!”

- ஆர். பிரசன்னா, கருள்.

தாமதமாகும். 7. 5ல் ராகு, கேது
இருந்தால், புத்திரபாக்கியம்
தாமதமாகும். 10-ம் இடத்தில் ராகு,
கேது இருந்தால் தாம்பத்திய ககம்
குறையும். இதுபோன்ற தோஷம்
உள்ள ஜாதகக்காரர்கள்,
மனஸாதேவியை தினமும் ராகு
காலத்தில் 'ஓம் ஹரீம்
மனஸாதேவியே நமஹ!' என்று 108
முறை ஜெபித்து, தேவிக்கு பால்
ஸநவேத்தியம் செய்து வழிபட்டால்
ஜாதகரீதியான ராகு, கேது, தோஷம்
நிவர்த்தியாகும்...” என்கிறார் சாக்தஸ்ரீ
ப்ரத்யங்கிரா ஸ்லாயிகள்.

சென்னை, பழைய மகாபலிபுரம்
சாலையில், சோழங்கநல்லூரில், ஸ்ரீ
பிரத்யங்கிரா கோவிலில் 108
நாகங்கள் புடைசூழ, நாகராஜா தன்
பத்தினியான நாகயக்ஷியுடன்

கொலுவீற்றிருக்கும் நாகராஜா
தர்பாரில் ஒவ்வொரு வெள்ளி.
ஞாயிற்றுக்கிழமைகளிலும் நாகதோஷ
நிவர்த்தி பூஜை ராகு காலத்தில்
நடைபெறுகிறது. அத்தருணத்திலே
ஆள்களும், பெண்களுமாக வெளியூர்
களிலிருந்து என்று ஏகப்பட்ட
பக்தர்கள் பக்திசிரத்தையோடு
பரிகாரம் செய்ய வருகிறார்கள்.

“எனக்கு இருபத்தைஞ்சு
வயசாகுது! மூன்று வருஷமா
மாப்பிள்ளை பார்க்கிறாங்க! ஜாதகம்
எடுத்துக்கிட்டுப் போறவங்க எல்லாம்,
“ராகு - கேது தோஷமிருக்கு” என்று
சொல்லிட்டு மறுத்துடுவாங்க.
என்னோட தோழிக்கும் சர்ப்ப
தோஷம் இருந்தது. இங்கே வந்து
பூஜை செய்த உடனேயே கல்யாணம்
ஆகி, சந்தோஷமா இருக்கா. அவ

எப்படிச் செல்வது?

பேருந்து : 21 எச் - பிராட்வே - கேளம்பாக்கம்
19 பி - 19 கே சைதை - கேளம்பாக்கம்.
எம் 5 - அடையார் - சோழங்கநல்லூர்.
சி 51 - தாம்பரம் - அடையார்.

இங்குமிடம் : சோழங்கநல்லூர், செக் போஸ்ட்.
சென்னை மாநகரப் பேருந்துகள்

விரைவில் விவாகரம் நடக்க வாழ்த்துகிறோம்!

பக்தி மனம் கமழும் மயிலையில்
சுவை மனம் பரப்பும்

Subham GANESAN

for wedding with a Happy Ending...

**MARRIAGE
CATERING
SERVICES**



**சகல திருமண
ஏற்பாடுகள்**

Awaiting to extend our services contact:

210, St. Mary's Road, MANDAVELI, Chennai - 600 041.

☎ 24818007 / 24933656 / 98410 19068

Visit us www.subhamganesan.com



ஸ்ரீ குருப்போ துறவ
ஸ்ரீ மாதா புலனேஸ்வரி துணை



சதுர்வேத கல்யாண ப்ரயோகங்கள்

சதுர்வேத ப்ரயோக முறையில் விவாகம், வீரதம்,
ஜாதகாதி, மற்றும் கன்னிகாதானம் போன்ற
அனைத்து கபகாரியங்களும் சிறந்த முறையில் செய்துதரப்படும்.

நீண்ட நாட்களாக புத்ர பாக்யம் இல்லாத தம்பதியினருக்கு மூன்றே
மாதங்களில் புத்ர பாக்யம் உண்டாக பரம்பரை பரம்பரையாக தயாரித்த
மூலினககளை கொடுத்து சந்தான கோபால ஹோமம் செய்து தரப்படும்.
ஜாதக ரீதியாக பரிசுர ஹோமங்களும் செய்யப்படும். பலன் 100% உத்திரவாதம்.

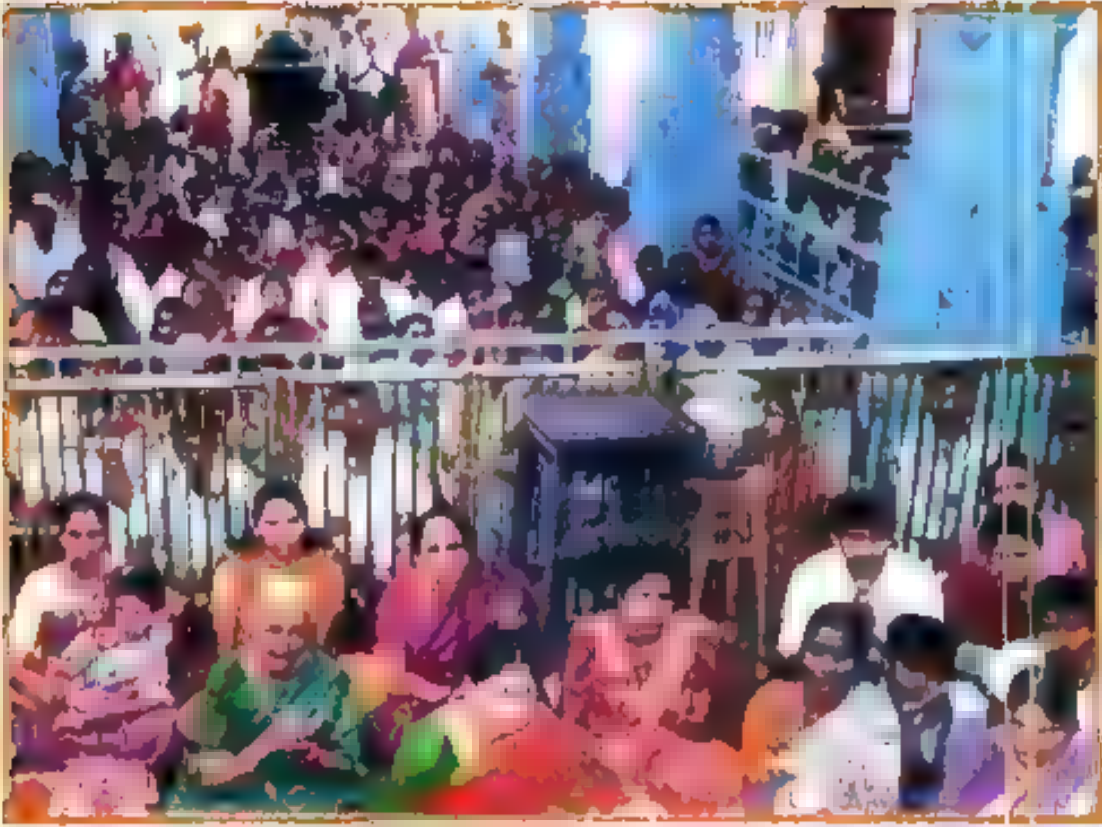
அனைத்துவிதமான பரிசுர ஹோமங்கள் சீமத்தம், உபநயனம்
போன்ற அத்தனைகளுக்கு அதிமுக்கியமான கர்மாக்கள்
சிறந்தமுறையில் செய்து தரப்படும்.

பிரதி மாதம் பெள்ளையில் நடைபெறும் ஸுதர்ஸன ஹோமத்தில் கவந்து கொள்ள,
கோதரம், நட்சத்திரம், பெயர் மற்றும் விவரங்களுடன் ரூ.100. S.நாகராஜ் என்ற
பெயரில் DD / Cheque அனுப்பி வைக்கவும், பிரசாதம் அனுப்பி வைக்கப்படும்.

S.நாகராஜ் சாஸ்திரிகள்

12, மஹாலக்ஷ்மி நகர் முதல் தெரு, ஆதம்பாக்கம், சென்னை - 600 068.

Ph : 8584 5729, Cell : 92834 02195, 92822 39599



• சத்தியத்தில் பகதர்கள் கூட்டம்

சொல்லித்தான் நானே வந்தேன்!" என்றார் காயத்ரி என்ற பெண் நம்பிக்கையுடன்:

“நாகதோஷம் இருக்கிறவங்க, இந்தக் கோயில்ல வந்து பெயரைப் பதிவுசெஞ்சுக்கணும்... செல்வாய், வெள்ளிக் கிழமைகளல்ல, நமக்கு உகந்த நாளா பார்த்து, ராகு காலத்துல பரிகாரம் செஞ்சுக்கணும். போனதும் சங்கல்பம் செஞ்சு, நம்ப னையிலேயே பால் சொம்ஸபக் கொடுத்து, மனஸாதேவிக்கும் நாகராஜனுக்கும் அபிஷேகம் பண்ணச் சொன்னாங்க.

அப்புறம் மஞ்சள் வஸ்திரம், பூ பழம் எல்லாம் சமர்ப்பிக்கணும். ஒரு தலை உடைய ராகு உருவமான நாக வெள்ளி விக்ரகத்தையும், ஐந்து தலை உடைய கேது உருவமான நாக

வெள்ளி விக்ரகத்தையும் கிரதஸையோடு உஷாயலில் போட்டு விடணும். அவ்ளவுதான்! தோஷம் நிவர்த்தி ஆயிடும்!” என்றார் மதுரையிலிருந்து வந்திருந்த ஜெயலக்ஷ்மி, மோகன் தம்பதி. இவர்கள் பரிகாரப் பூஜை செய்து பலன் கண்டவர்கள்.

ஈரக்கொன்றை, நாகவிங்கம், புள்ளை போன்ற மரங்களின் கீழ் தர்பார் நடத்தும மனஸாதேவி . நாகராஜா தம்பதியை ஒருமுறை பார்த்து மெய்சிலிர்க்கத் தொழுது விட்டு வாருங்கள்! கல்யாணத் தடை திச்சயம் விலகும்! அழகிய குழந்தை மடி மேல் தலமும்!

• ஆனந்தி நாராயணன், ஹரப்பாக்கம்.



சாரதா கேட்டரிங் சர்வீஸஸ்



தேவாலயி டேலர் | மணவிடிவின் பணியாளர்

- திருமணம் மற்றும் அனைத்து விசேஷங்களுக்கும் A to Z
- கோவை முதல் கட்டுசாலை வரை அனைத்து ஏற்பாடுகளையும் செய்து தருகிறோம்.



சென்னை மற்றும் தென் சிந்தியா மாவட்டம்

Our Service for Marriage is Speciality

No. 12, New 25, Velunaicken Street, West Mambalam, Chennai - 33.

பேர்: 2474 6111, 2474 2721, செல்: 98400 68088

SHARADHA STORES

SINCE 1974

பல்வேறுக கால பட்சணங்களுக்கு ஒரு பாரம்பரிய நிபுணம்

51, Aryagowder Road, WEST MAMBALAM - ☎ 2489 3223
27, Subbah Reddy Street, WEST MAMBALAM - ☎ 2471 0109
30, 4th Main Road, NANGANALLUR - ☎ 2224 5191

- Fresh Butter • Pure Ghee
- Cow Ghee • Pooja Items
- Sharadha Appalam

அனைத்து புதுவருட (சர்வலித்து) பஞ்சாங்கம் மொத்தமாகவும் சில்லறையாகவும் சிதைக்கும்

உறவினர் வீட்டில் திருமணம் முடிந்து

போட்டோ ஆல்பும் சி.டி.களும் வந்தன.

உறவினர் உட்பட சில முக்கியமான

பெண்கள் நலுங்கு வைத்த

காட்சிகள் பதிலில் இல்லை.

தொடர்பாளர்கள் வேண்டு

மென்றே இருட்டடிப்பு செய்த

தாகச் சண்டை போட்டார்கள்.

உடனே அவர், "மேடம்...

நலுங்கு செய்யும் போது

மனமக்களுக்கு வலப்பக்கம்

நின்றதான் செய்யணும். இடப்

பக்கம் நின்று குனிந்து செய்யும்

மோது சேவை விலகி ஆபாச

மாகி விடும். அதை எப்படி

நேரடியாகச் சொல்ல

முடியும்? இந்தப் பக்கமா

வந்து செய்யுங்கன்னு

சொல்லுவோம். கேட்க

லைன்னா பதிலுசெய்யாம

விட்டுடுவோம்..." என்று உண்மையை அப்பட்டமாக உடைக்கவும் எங்கள் பக்கத் துணை

உணர்ந்தோம்.



நமசிவாய

- க. கஸ்தூரி, திருவாரூர்.

தாட்பூட் சம்பந்தி!



திருமணம் என்றாலே மகிழ்ச்சி, சந்தோஷம்தான். ஆனால் அதை கவலையும், டென்ஷனமாக மாற்றுவோர் பலர் உண்டு. அவர்கள் திருந்த வேண்டும் என்னும் நல்வேண்ணத்தோடுதான் இதை எழுதுகிறேன்.

மாப்பின்னை வீட்டார் ஏற்பாடு செய்யச் சொன்ன பண்டபத்தைத்தான் ஏற்பாடு செய்திருந்தேவம். முதல் நாள் மாப்பின்னை வீட்டாருக்கு என் ஏற்பாடு செய்த அறைகளில், ஒன்றில் அவர்கள் வரும்முன் தலறுதலாக, காலியாக இருக்கிறதே என யாரோ தங்கி இருக்கிறார். இது எங்களுக்குத் தெரியாது.

அங்கு சென்ற மாப்பின்னையின் தகப்பனார், எதுவுமே விசாரிக்காமல், உடனே கோபமாகப் பெட்டியைத் தூக்கிக் கொண்டு, 'ஒட்டலில் தங்கப் போகிறேன்' என்று வெளியேறி விட்டார். எனது உறவினர்கள் அவர் பின்னாலேயே 'கேட்' வரை சென்று, "சார், சார், உங்கள் ரும்தான் அது! இனி நீங்கள் தங்கலாம்" என எவ்வளவோ எடுத்துச் சொல்லியும், துளிக்கூட அவர் மனம் இரங்கவில்லை. அன்று இரவு முழுதும் திருமணம் எப்படி நடக்குமோ என ஒரே கவலை.

அவர்கள் வீட்டுச் சம்பந்திகளே அவர் செய்தது தலறு எனச் சுட்டிக் காட்டியும், அவர் கோபம் மாறவேயில்லை. கடைசியில் எப்படியோ திருமணம் நடந்தது.

இன்று வரை அவர் இப்படி நடந்து எதைச் சாதித்தார் எனத் தெரியவில்லை. தயவுசெய்து சிறு குறைகளைப் பெரிதுபடுத்தாதீர்கள் என்பதே எனது வேண்டுகோள்!

திருமணம், மகிழ்ச்சியாகத்தான் நடக்க வேண்டும். மனக்கசப்போடு அல்ல!

- கே. சாந்தி, முகப்பேர்.

ஸ்ரீ ஜயங்கண்டம் துணை
ஸ்ரீ பாதாள விம்னேஷ்வர் துணை

வாகராசி!

நம்பிக்கை!!

நாணயம்!!



அக்ஷயா கேடரிங் சர்வீஸ்

AKSHAYA CATERING SERVICE



உபநயனம், திருமணம், சீமந்தம், கிரஹப்பிரவேசம் போன்ற
எல்லா விசேஷங்களுக்கும் சமையலும், சீர்வகை பக்கணங்களும்
உயர்தரமாக முழுப் பொறுப்பேற்று தயார் செய்து
உங்கள் இல்லத்திற்கே வந்து சர்வீஸ் செய்து தருகிறோம்.

உரிமை: R. நாகராஜன்

தரம் ஒன்றே எங்களுது தராக மத்திரம்
உன்னமயான உணர்ப்பே உயர்வை தரும்.

No. 55, Srinivasan Street, Balaiah Garden, Madipakkam, Chennai - 91.
Ph : 2242 5460, 6452 5862 Cell: 98414 51640, 98417 99473

சென்ற இதழில்
திருமணத் தடை விலக
'விறல் மாதுளை' என்ற
திருப்புகழ் பாடலாக
குறிப்பிட்டிருந்தார் சிபாமனா கவாமிநாதன். திருமணம்
எககூட கள்ளிப்பெண்கள் கூற வேண்டிய திருப்புகழ்
அது. கல்யாணமாகாத இளைஞர்கள் திருமணம்
எககூட சொல்ல வேண்டிய திருப்புகழ் இதோ :

நிலங்கொள் மோத்தின் மயில்மீதே
நீ வந்த வாழ்வைக் கண்டதனாலே
மால் கொண்ட பேதைக்கும்

மணநாளும்

மார்தங்கு தாரைத் தந்தருள்வாயே
வேல் கொண்டு வேலைப்

பண்டெறி வோனே

வீரங்கொள் குரர்க்குங்குலகாவா
தாலத்த வேதத்தின் பொருளோனே
தானென்று மார்தட்டும் பெருமாளே
மார்தங்கு தாரைத் தந்தருள்வாயே!

இளமும் இளைப் பகிஷ்டன் கூறி
வந்தால், கண்டிப்பாகத் திருமணம்
எககூடி வரும்.

- மாலதி சுந்தராஜன்,
திருவணந்தபுரம்.

திருமணத் தடை விலக...!

-ஆண்களுக்கு



யோசிப்போமா?

முற்காலங்களில் பால்ய விலாஹம் நடக்கும். பெண்ணுக்கு ஏழெட்டு வயதுக்குள், பையனுக்கு பன்னிரண்டு வயதுக்குள்ளேயே கல்யாணம் செய்யும் பழக்கம் இருந்தது. நாள்கு நாட்கள் கல்யாணம். வைதிகச் சடங்கு களால் சூழ்ந்தவர்களுக்குச் சோர்வு ஏற்படும்



அழகுபாவிதம் கேண்டாமே!

என்று, அவர்களை உற்சாகப்படுத்துவதற்காக, கல்யாணங்களில் தோள் தூக்கி மாஸை மாற்று தல், ஊஞ்சல், நறுங்கு, ஊர்வலம் என்று வேடிக்கையும் விளையாட்டுகளும் செய்து வந்தார்கள். மணமக்கள் சிறுவர்களாக இருந்த நால், தாய் மாமனும் சிறு வயதாக, திடீரத்திர மாக இருப்பார். சூழ்ந்தவர்களும் பயமில்லாமல் மாமாவின் தோளில் இரு பக்கங்களிலும் காலைய் போட்டுக் கொண்டு தலையைப் பிடித்துக் கொண்டு, 'தம்' என்று பெருமான் கருடவாகனத்தில் அமர்வதைப் போல உட் கார்த்து கொள்வார்கள். மாமாக கனம் ஒடி ஒடி, மாஸை மாற்று வார்கள். எல்லோருக்குமே அது சந்தோஷமாக இருக்கும்.

இப்பொழுது 24 வயதுக்கு முன் எந்தப் பெண்ணும் கல்யாணம் செய்து கொள்வதில்லை. இக் காலத் துக்கு இது நியாயமானதும் கூட. ஒரு

பெரிய பெண்ணை நடுத்தர வயது கடந்த தாய் மாம னால் தூக்க முடியாது. மூன்று நாள்கு பேராசைத் தூக்கி மாஸை மாற்றும் போது அந்தப் பெண்ணுக் குக் கூச்சம் பயம் ஏற்படு கிறது. வெயிட்டடைத் தூக்கி னால், இடுப்பில் பிடிப்பு, முதுகுவலி, முட்டி வலி ஏற்படுவது எல்லா வய தினருக்குமே சகஜமாக இருக்கிறது.

அண்மையில் ஒரு கல்யாணத்தில் ஒருவர் உற்சாக மிகுதியால் கல் யாண ஊஞ்சலை பேசு மாக ஆட்டி விட் ஸ்டாண்ட் போட்டுத் தற் காலிகமாக அமைக்கப் பட்ட ஊஞ்

சல் அப்படியே பின்னால் விழ, மணமக்கள், பின்புறம் சரிய, பின்னால் நின்று கொண்டிருந்த பெண்கள் பயத்தால் அலற, ஒரு நிமிடம் எல்லோருடைய இதயங்களும் நின்று துடித் தன. நல்ல வேளையாக பெரிய அசம்பாவிதம் நடைபெறவில்லை. மங்கன கரமாக மணம் நடக்கும் வேளையில் எதற்கு இந்த விபரீதங்கள்?

முகம் நிறைய மகிழ்ச்சி யும், மனம் நிறைய வாழ்ந் தும் போதுமே!

* ஆர். ஆண்டான்,
சென்னை.

மணமகள் தேவை



B. PRABBU

Iyer Vadamal, Bharathwajam, 24th Sept. 1979, Chitirai 4th patham, Thula Rasi, 174 cm, B.P.T. Dip. Sports PT Consultant Physiotheraphist Neurophysilogist working in St. Mary's Hospital, Thoduphuza, Kerala, Rs. 12,000/- p.m. + perks. Only Son, Own House, Plot. Parents employed seeks fair and good looking. Post-graduate Brahmin employed girl. Subsect no bar. Phone : 04362 272608; Cell : 09895260813. Box No. 13132

C. JAYAKUMAR, M.Com.,

Iyer, Brahacharanam, Bharathwajam, Ayilyam(4), 33(6/6/1973) fair, 180cms, M.Com., 19,000 Accounts Finance Officer, Ltd., Co., Chennai, clean habits, seeks very poor, Middle Class family, fair girl within 26, Minimum +2, send horoscope with photo V. Kannan 86/41, Gandhi Street, West Mambalam, Chennai - 33. Ph : 044-2371 3384/9841113151.



G. RAJESH, F.C.A., DISA

பிரஜாசரணம், ஷடமர்ஷண, ரேவதி (முதல்), 33+, 172 செ.மீ., v.fair, slim, only son, Own House & Plots. Practicing Chartered Accountant. Rs. 37,000/- வேலைக்குச் செல்ல விரும்பாத பட்டதாரிப் பெண் தேவை. உட்பிரிவு சம்மதம். ஜி. கற்பகம், 118, மல்லிகை தெரு, ராம் நகர், திண்டுக்கல் - 6. ஃபோன்: 0451-3298251, email: grajesh@dataone.in



B. THIRUMALAI, MBA, MMM

Thengalai Iyengar, Kouslgam, Aug. 1977, Thiruvonam, 5.7', M.B.A., M.M.M., Manager Marketing, Satellite Channel, Bengalooru, Seeks traditional Cultured , Qualified Iyengar girl. S. Balakrishnan (Father), No. 38/1, 'Ground Floor', A. Govindappa Building, First Main, Malleshpalya, New Thippasandra Post, Bengalooru - 560 075. Mobile : 0-9845775162.



◆ இந்து, திருநெல்வேலி சைவப் பிள்ளை, உத்திரம், கன்னி ராசி, செப்டெம்பர் 1978, 5.10', 70 கிலோ, B.E., M.B.A., Cognizant U.S.A. சென்னையில் வேலையில் உள்ள மணமகனுக்கு தொழிற் படிப்பு/முதுகலைப் படிப்பு படித்த வேலைக்குப் போகும்/போகாத குடும்பப்பாங்கான மணமகள் தேவை. 04633-224650 பெட்டி எண் : 13123

◆ Madhwa Kannada, 30/170 MCA fair, Moolam, Salavatcha Gothram, Chennai well settled 6 lacs p.a. seeks suitable Brahmin brides. 26185551/ smaravindh@gmail.com Box No. 13124

◆ துயர், வடமால், ஆத்ரேய, ரேவதி, 32, 5.5', B.Com., PGDPL 18,000 தனியார், உட்கிரிவு சம்மதம். குடும்பப்பாங்கான பெண் தேவை. துணைகவும் : 044-43579565 பெட்டி எண் : 13129

◆ Iyengar, Vadagalai, 50 years, Thiruvathirai, Legally divorced, no encumbrance, seeks, graduate, employed girl below 40 years No dowry. Simple marriage. Contact : 24465407 Box No. 13130

◆ Iyer, Vadamal, Nalithrubu Keshyaba, Vishagam, 79/167 cm., B.Tech., MBA in U.K. working in Muscat. Seeks professionally qualified, Vadamal girl born after 1984. email : lux369@yahoo.co.in Box No. 13131

◆ Kerallite Iyer Tamil, Post-graduate 41 years, Boy working as Manager Pvt. Firm in Kerala earning 3.60 lacs annually having Own House seeks suitable unmarried Iyer graduate girl. No demands. Contact : 09387103069 or 09391006026 Box No. 13133

◆ Iyer, Vadamal, Thanjavur, Aswathy, 30/5.6 well built M.A. M.B.A., working Pune middle Management seeks suitable Non-Viswamitra/Kausika bride interested in Music. 020-2428 2340/080-2458 6258 044-22273823 Box No. 13134

◆ எம்.காம். படித்துப் புதுடெல்லியில் டெலிமார்ச்செட்டிங் எக்ஸ்சிடியூட்டிவ்ஸாக BPOவில் 10,000/- சம்பளத்தில்

பணிபுரியும் துணை வெள்ளாளர் மணமகனுக்கு (1977/179 இ.ச.பீ., ரிஷப ராசி, கார்த்திகை நட்சத்திரம்) எம்.எஸ்ஸி.,/எம்.ஏ./எம்.காம்/பி.எட்.. படித்து வேலையில் உள்ள/இல்லாத மணமகள் தேவை. பேர்ஸ் நம்பர் : 017-27853783 பெட்டி எண் : 13135

◆ Iyer, Vadamal, Bharathwaja, Pooradam, 37, 5.5', smart boy employed as Clerk Private Engineering College seeks suitable bride. Salary 5000/- Own House & Lands. Ph:044-2481 6733 Box No. 13136

◆ Iyer, Vadamal, Vadoolam, Rohini, 29/172/Chennai, Handsome, Decent family background, only son, B.E., Computer Science, MNC, 7.9 lakhs p.a. Innocent Legal Divorcee, Mutual Consent, unconsummated marriage (still a Bachelor), No Encumbrance - seeks homely Unwed Bride. Subject no bar. All facts on first marriage, about Groom can be obtained from girl & Girl's parents of First Marriage. Contact (044) 23750705. Box No. 13137

◆ Iyengar, Vadagalai, Athreya, Rohini, 34/170cm, B.A., HDCA, (MBA), Executive in Pvt. Ltd. Co., Chennai, Rs. 9000/- seeks +2/Graduate girl from respectable family. Contact : 044-25591272 Box No. 13138

◆ துயர்கார், தென்கலை, ஆத்ரேயம், கேட்.தட., 29/8', பி.ஏ. தனியார் நிறுவனம் ரூ. 8000/- உடன் பிறந்தோர் இல்லாத (தகப்பனார் மட்டும் உள்ள) ஒரே தாயனுக்கு வேலைக்குச் செல்லும் பெண் தேவை. பேர்ஸ்: 9382180493 பெட்டி எண் : 13139

◆ Iyer, Brahacharanam, Bharathwaja, Swathi, 26/6ft, B.Tech (REC) 75,000/-

Lead Engineer in MNC, Bangalore seeks post-graduate, employed/unemployed bride. Subject no bar. Box No. 13140

◆ தமிழ் ஜயர், பிரதானம், ஆந்திரம், எம்.ஏ., டி.சி. டெக்னாலஜி, 31, உத்திராதி 1ம் பாதம், எம்.ஜி.சி. யின் வீட்டுக் கடன் வாங்கி திட்டத்தின் Franchisee மற்றும் டிரிஸ்ட் வேண்டுகள். மாத வருமானம் ரூ. 30,000/- இந்த ஜாதகருக்குப் பட்டப் படிப்பு முடிந்த பண்புகள் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்பந்தம். 0451-2420145; 94430 28069 பெட்டி எண் : 13141

◆ ஜயங்கார், தென்காவ, கால்யம், பூசம் 1978, 8.1', டி.எம்.சு., கம்ப்யூட்டர் நெட் ஓர்க்கிங் படிப்பு (B.C.A. - IGNOU) சென்னையில் தனியார் திறுவனம் பாதம் ரூ. 14,000 சொந்த வீடு உள்ள வரலாற்று படித்து வேலையில்லிருக்கும் பெண் தேவை. தொலைபேசி : 044-2259 2532 பெட்டி எண் : 13142

◆ Iyer, Vadamal, Neythruka Kashyapa Gothram, Pooram, 27/5.7', B.Tech., SW Engg., CT& Channel, 5 Lakhs per annum, seeks well qualified and employed girl. Ph: 044-2248031 I. Box No. 13143

◆ Iyer, Brahacharanam, Kasyapa, Poonarpooam 3rd padam, 17.1.1945, B.Sc., MBA, LIC of India Div. Officer seek graduate/+2 girl. Middle class family also ok. No demand. Phone : 04348238469, 0934 4779579 Box No. 13144

◆ Thirunelveli Salva Pillai, 30/11 cm, Karthigai, fair, B.Sc., Chartered Accountant, Bank Manager, Salary Rs. 41,000 p.m. seeks fair bride professionally qualified from same caste. Apply with Bio-data and horoscope. Box No. 13145

◆ Architect/Builder/Promoter 28/180 fair, Uthiradam, Sownaka, Ashtasahasram, 1.5 lacs p.m. seeks educated fair, good-looking home loving bride from good Iyer family. Ph : 044-26181705 cell:9884308780 Box No. 13146

◆ Iyer, Vadamal, Srivatsa, Ayllyam IV, 1977, 5.11', M.Sc., employed in Pvt. Firm Oman, Muscat Rs. 30,000/- p.m. seeks suitable bride. Phone : 044-6538 3847. Box No. 13147

◆ Iyer, Brahacharanam, Sankruchi, 28/5.10', Pooradam, M.E., Software Engineer, Bangalore, seeks suitable professionally qualified, employed girl. Suddha Jashagam. Contact : 980-2319131 Box No. 13148

◆ Iyer Boy, Vadamal, Bharadwajam, Thiruvonam, 177cms, 1982, Sudha Jatakam, Fair, Clean habits, Engineer (CS), MNC (Kerala) seeks educated, good-looking, employed girl from decent family. Ph : 0471-2463962, 9446508361 (cell) Box No. 13149

◆ Iyer, Vadamal, Srivathsam, Uthiradathi-2, June 1978, 6.2', No Chevval Dosham, Dip. Ref & AC, (Part time BE Mech) Sr. Project Engr, Voltas, Chennai, Rs. 23,000/- p.m., seeks healthy homely girl from decent family. Ph : 044-2372 5994. Box No. 13150

◆ Iyer, Brahacharanam, Shadamarshana, Pooam, 33/5.7', DECE, Business, Dindigul, 12,000/- seeks employed girl. Subject no bar. Contact with horoscope. 0-9842153873. Box No. 13151

◆ Kashyapa, Pooradam, 1978/5.11', B.E. PGDCA, SW Professional working MNC Hyderabad seeks professionally qualified Hindu girl. Mother Tamil Iyer- Father Kannada Nadavar. Contact : (M) 9820953133 (R) 022-2811 3505 Box No. 13152

◆ ஐயங்கார், தென்கலை, ஸ்ரீவத்சம், கிருத்தினை-2, ஏப்ரல் 1972, மாநிலம், 162 செ.மீ., ஐ.டி.ஐ. தமிழ்நாடு மின்சார வாரியத்தில் வணிக உதவியாளராக மாதம் ரூ. 9500 வருமானம் உள்ள வாளுக்கு குடும்பப்பாங்கான மணப்பெண் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்பந்தம். தொடர்புக்கு செல் : 9443625742, 04172-231433 பெட்டி எண் : 13153

◆ Iyer, Vadamal, Kowsikam, Moolam 3rd padam, 31/170/10 lacs p.a.B.Com., ICWA, CA Final, ACS Final Accts Manager MNC Bangalore, Legal Divorcee without any encumbrance needs educated home loving girl, decent family. Simple marriage. Divorcees, widows excuse. Box No. 13154

◆ ஐயர், வடமான், கெளசிகம், பூட்டாத்தி, 42/158 எம்.ஏ., சொந்தத் தொழில் செய்கின்ற (Manufacturing of Asafotida & Camphor Tabletting Unit) மாதம் ரூ. 15,000 வருமானமுள்ள மணமகனுக்கு படித்த குடும்பப்பாங்கான மணமகள் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்பந்தம். வரத்தின்மை தேவையில்லை. போன் : 04367-250 959/944340 2230. பெட்டி எண் : 13155

◆ Iyer, Vadamal, Kausigam, Sadhayam 32, 175 cms, fair, PG MBA, MNC, Chennai Rs. 25,000/- Own Flat needs graduate bride employed/unemployed. Subjects acceptable. Contact : 044-2476 9315 /9841006103. Box No. 13156

◆ Iyer, Vadamal, Naithruba Kashyaba, Karthigai-4, 1971, B.Sc., 168cm, MNC, Bangalore, Rs. 21,000/- seeks graduate, girl with good family background. Contact parents. Phone : 044-2474 1542. Box No. 13157

◆ ஐயர், வடமான், கெளசிகம், சிவப்பு 6', பூசம், 1968, 11, கனடா பரத்தில் வேலை, 3500/- பக்தியுள்ள, திருமணமாகாத பெயனுக்கு வரத் தேவை. உட்பிரிவுகள், வேறு பாகை பேசும் பிராமணப்பெண், முன்னுரிமை பெயிலரிங் வேலைக்குச் செல்லும் பெண்ணாமிருந்தாலும் பரவாயில்லை. எளிய திருமணம். பெட்டி எண் : 13158

◆ ஐயர், வடமான், ஸ்ரீவத்சம், அனுஷம், 30 வயது, B.Com., HDSE (MBA) படித்து சென்னையில் தனியார் (MNC) திறு வனத்தில் வேலை செய்யும், ரூ. 12,000/- சம்பளம் பெறும் வரனுக்கு, வேலை பரக்கும் குடும்பப்பாங்கான மணப் பெண் தேவை. உட்பிரிவு சம்பந்தம். போன்: 2461 4186. பெட்டி எண் : 13159

◆ ஐயர், வடமான், பாரத்வாலும், உத்திரம் 4ம் பாதம், வயது 37, சாஃப்டுவேர் என்ஜினியர், வருமானம் ரூ. 25,000/- வடமான்/பிரஹ்மசரணம் மணப்பெண் தேவை. ஃபோன்:04286-255147. பெட்டி எண் : 13160

◆ Viswamithra Vadama, Moolam Boy, B.A. D.T.P. 1973/173 cms, slim, fair, clean habits, 8000/- p.m. + perks, Owns Flat at Madras, Only son, Sai Baba Devotee. Contracted Diabetes and Proteinuria at 30 and after treatment, they are under control and he is leading a normal life; girl with similar or minor problems no bar. cell : 944464 9673.Box No. 13161

◆ Iyer, Vadama, Suddha Jadagam, Koundinya, Poorattadhi-4, fair, good-looking, 28/178 cm, B.A., Corp + Computer skills, 70,000/- plus, employed in Hongkong as Asst. Manager, seeks preferably educated employed girl. Contact : 044-2433 1638. Box No. 13162

◆ Vadamal, Vadhoolam, Revathi, 36 years, 5.8', fair, M.A DTM, Sr. Asst.

திருமண மலர் - விளம்பரக் கட்டண அறிவிப்பு

திருமண மலர் விளம்பரக் கட்டணம் முதல் 30 வார்த்தைகளுக்கு ரூ. 500/- அதிகப்படியான வார்த்தை ஒவ்வொன்றுக்கும் ரூ. 15/- வண்ணத்தில் 'ஹைலைட்' செய்ய ரூ. 100/- கூடுதலாக அனுப்பவும். வண்ணப் புகைப்படத்துடன் (1" X 1") வெளியிட ரூ. 800.

Income Tax Mumbal, Rs. 18,000/- p.m. wanting Graduate, Homely Iyer bride. Box No. 13163

◆ வடமார், கௌசிகம், 5.6', 35, B.E., Engineer, P.S.U. நல்ல பழக்க வழக்கம் உள்ள கல்யாணமாகி 2 மாதத்தில் சட்டப்படி விவாகரத்தான வரனுக்கு பட்டதாரி, குடும்பப்பாங்கான ஐயர், தெய்வ நம்பிக்கை உள்ள மணமகள் தேவை. எதிர்பார்ப்புகள் இல்லை. பெட்டி எண் : 13164

◆ வடகலை ஐயங்கார், ஐடமர்ஷனம், கார்த்திகை 35/5.5', B.A. (Eco) Marketing Officer in Karur Visva Bank சிகப்பு நிறமானவருக்கு பணிக் குச் செல்லும் பட்டதாரி மணமகள் தேவை. ஐயர் சம்பதம். குழந்தை இல்லாத விவாகரத்தானவர்களும் மின்னப் பிக்கலாம். போன் : 044-8538 8968/ 93821 84574. பெட்டி எண் : 13165

◆ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், ஹரித கோத்திரம், மூலம் 3ம் பாதம், 30/176 செ.மீ., ஹரிஹரன் B.E., 3 Lacs p.a. ஹிண்டுவில் இன்ஜினியராக உள்ள வரனுக்கு BE, MCA, CA படித்து வேலை பார்க்கும் பெண் தேவை. தொடர்பு: 88415 98977 பெட்டி எண் : 13166

◆ Iyer, Vadamal, Kousikam, Maham, 32 years, 5.10', B.E. (MBA) Regional Service Head L.G. Electronics Ltd (MNC) Poona seeks home loving girl. Box No. 13167

◆ Iyer. Vadama, Bharadwajam, Hastham- 4, Dec. 77, 5.7', B.Sc., C-DAC, working in MNC Bangalore, earning 5 lakhs p.a. seeks graduate employed girl. Contact : 022-2506 4799 Box No. 13168

◆ Iyer, Vadamal, Srivatsam, Visakam, Thula Rasi, 30 years, 163cm, P.h.d., (Agri) fair, working in Taiwan as P.D.F., Salary 60,000 T.Dollar/month. Desired : well qualified, fair looking girl. Contact : Ph No. 04652-295585. Box No. 13169

◆ Kerala Iyer, Brahacharanam, Sagirithi, Thiruvonam, fair, 29/ 5.11', M.A. (PA to DIG) BSF at Jodhpur City (Rajasthan) Rs. 17,000/- p.m. seeks good-looking, domestically trained, Graduate or Plus 2, unemployed, Iyer/ Iyengar girl. Contact with BHP to 944 9986781. Box No. 13170

◆ Vadamal, Kutsava Gothram, Thiruvonam, January 1980, 170cm, Lead Software Engineer, Major MNC Bangalore seeks educated home-loving girl from respected family. nandv.krishnan@gmail.com Box No. 13171

◆ Iyengar, Thengalal, Poosam, 26 years completed, 5.6', Boy, Niethrubha, Kasyabam, working as Assistant Professor in USA, seeks well qualified, house trained girl with music talent and good looking from decent family. Phone No. 22272762 mobile : 9884020675 Box No. 13172

◆ சொசைட்டி, சொசை, சுவாதி எம்.சி.ஏ., 42/174 சீனியர் மானேஜர், சாக்ஸ்பீலர், பெங்களூரில் பணி, நல்ல சம்பளம், குறைந்த வயது தோற்றம், சட்டப்படி விவாகரத்து ஆணவர்

குழந்தை இல்லை. 35 வயதுக்குட்பட்ட நல்ல குடும்பத்தைச் சேர்ந்த படித்த பெண் தேவை. குழந்தை இல்லாத விதவை/விவாகரத்து ஆனவரும் சம்பந்தம். ஜாதகம், பயோடேட்டாவுடன் விண்ணப்பிக்கவும். email: marriage.alliance106@yahoo.co.in

பெட்டி எண் : 13173

◆ Iyer, Brahacharanam, Kashyabam, Poosam-3, 32/5.8', D.E.E.E. B.C.A., D.C.S., PDCA, A.D.C.H.M. Business Executive, Zenith Computers, Colmbatore, Rs. 9500/- + Incentive/ month boy seeks qualified employed/ unemployed girl. Mobile : 98941-06991. Box No. 13174

◆ Tamil Iyer, Bharathwajam, Karthigai-1st, 14.10.1973, 180cm, B.Com., MBA (IGNOU) Accounts Officer, TVS Group 2.4 lacs p.a. seeks good-looking graduate girl from decent family. Subsect no bar. Phone : 0416-2241704, 9443810955, 9443981227. Box No. 13175

◆ Iyer, Vadamal, Vadhoola, Thiruvadirai, 11.5.78, M.S.I.T. MNC Bangalore Rs. 25,000/- seeks fair, graduate girl employed, preferably in Bangalore with good family background. Contact parents. 080-22441624. Box No. 13176

◆ Iyer, Vadamal, Koundinya, Mrigaseerisham, 44, B.Com., 170cm, Marketing Executive, seeks educated employed girl. Subsect no bar. Reply Horoscope Bio-data to Box No. 13177

◆ Iyer, Brahacharanam, Bharsdwajam, Moolam, 3.3.78, 180cms, B.Com., MBA, very fair, Senior Executive, Software Marketing Rs. 3 lakhs seeks very fair girl. Well qualified above 165 cms between 22-25 Chennai employed. Ph : 044-22420460. Box No. 13178

◆ Iyer, Vadamal, Haritham, Kettai, 48/5.5', M.A., B.Ed., B.S.N.J., 13,000/- p.m.

seeks educated bride, Divorcee without encumbrance also accepted. Contact Cell No. 9444833379/ 044-2472 1634/ 9841103341. Box No. 13179

◆ Iyer, Vadamal, Haritham, Thiruvonam, 40/5.8', M.A., M.Phil., B.Ed., P.G.D.C.A., Teacher, R.K.M.H.S.S., 6000/- p.m. seeks employed bride, divorcee without encumbrance also accepted. Contact : cell No. 9444833379/044-2472 1634/ 9841103341 Box No. 13180

◆ Iyer, Brahacharanam, Sankrithi, Moolam, 30/168 fair, M.Com., CA (Final), Reputed Firm, Chennai 2.4 lakhs p.a. seeks preferably employed PG/G girl. Subsect no bar. Send Horoscope with details to Box No. 13181

◆ Ashtasahasram, Athreya, Moolam, 178, April 78 boy Diploma in Computer Graphics Senior Graphic Designer Times Group Mumbai seeks suitable employed girl. Subsects no bar. Contact : 022-6792 3884/email : gopalratnamr@gmail.com Box No. 13182

◆ Iyer, Vadamal, Bharatwajam, Rohini, V. fair, 38, M.A. DOMSP. Rs. 15,000/- Private Company in Walaja seeks qualified girl. Subsect no bar. 09894060193/98942 67829. Box No. 13183

◆ Madhwa Desistha Boy, 29 years, employed in Software Company drawing Rupees Twelve Lacs p.a. seeks professionally qualified Madhwa Desistha Marathi speaking girl. Apply with BHP to Box No. 13184

◆ Iyer, Thanjavur, Vadamal, Gowthama, Poorattadhy, sep. 77, S.11', M.S. (Singapore) Propertied MNC, Chennai, seeks good-looking, graduate home loving Vadama girl. Ph : 044-24486970. Box No. 13185

இந்த இதழில் பிரசுரமாகும் பெட்டி எண் விளம்பரதாரருக்கு பதில்கள் அனுப்ப
கடைசி தேதி 10/2/2007. பதில்கள் அனுப்ப வேண்டிய முகவரி : பெட்டி
எண் : C/O மங்கையர் மலர், 47, ஜவாஹர்லால் நேரு சாலை,
சக்காடுதாங்கல், சென்னை - 600 032.

◆ Tamil Iyer, Srivatsa, Vadama, Bachelor 37, Poosam, Katakam, fair, 168cm, MS & ITI Railway, Kharagpur seeks suitable match. Send Horoscope details. Ph : 03222-252507. Box No. 13186

◆ ஐயர், வடமான், பிப்.76, பூசம், எம்.சி.ஏ., ஆய்ஸர், 18,000/- ராயல் கந்தரத்தில் பணிபுரியும் வரலுக்கு சென்னையில் வேலை பார்க்கும்/ வேலைக்குச் செல்ல விரும்பமுள்ள அஸ்வினி, கார்த்திகை, மிருகசீரிஷம், மகம், சித்திரை, உத்திரம் நட்சத்திரம் உடைய பெண் தேவை. தொலைபேசி: (044) 22301008. பெட்டி எண் : 13187

◆ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், ஆத்மேய, விசாகம், துலாம், 37/8', B.Com., ICWA (Inter) LIC, சென்னை 18,500/- ஒரு தம்பி மட்டும் பணியில். சகோதரி இல்லை. நந்தை ஒய்லுதியர். நாயார் குடும்பத் தலைவி. நகுந்த பண்புகள் தேவை. பணி அவசியமில்லை. பெட்டி எண் : 13188

◆ Iyer, Vadama, Bharatwajam, Utiram(2), PG Personal Management 31/173 Mars in 7th, Flight Lt. Presently ATC/Halwara (Luthiyana) Rs. 20,000/-+ seeks graduate/PG good-looking bride. Ph : 0712-2285114 Box No. 13189

◆ Parents of Tamil Iyer Vadamal, Kousigam, Punarpoosam, Mitunam, 26th Aug. 1981 born seeks suitable alliance for their only son very fair, good-looking M.S. Computer US employed boy from fair beautiful US based girls below 24 years. Studying or employed who can relocate anywhere in US only need apply as the

boy is now working in KANSAS city. Subject no bar. Advt for selection only. Contact with photo returnable. Box No. 13190

◆ Iyer, Vadamal, Haritham, Pooram, 1977/168 cm, B.Tech., M.S. (NWU, IL, USA), A.T. Kearney Chicago, decent salary, seeks fair, good-looking post-graduate/professionally qualified Vadamal girl with good family background. Contact parents email: ramalini1945@yahoo.com 044-2474 0676. Box No. 13191

◆ Chettiar, Soxhlar, Tamil, B.E., Computer Engineer, HCL Tech., Chennai, 26/180 fair, Poosam, seeks suitable bride. Subjects no bar. Send horoscope, Bio-data, Photo. Phone : 044-2613 2511. Box No. 13192

◆ Iyengar, Srivatsam, Star-Astham, Rasi-Kanni, aged 37 years, fair, Handsome with clean Habit, Businessman well settled with Own House and Cars, Legally Divorced without any encumbrance. seeks girl from Traditional Family. Affectionate and Accomodative, Decently educated, Absolutely no demands. Divorcee without any encumbrance from any Brahmin Community apply Phone : 9841091960/044-23714841. Box No. 13193

◆ Tamil Iyer, '68/162, Koundinya, Utthiram-2, fair, beautiful, well-off family, Economics Graduate, PGDBA,

திருமண மலர் பகுதியில் இடம்பெறும் விளம்பரங்கள் அனைத்தும் விளம்பரம் செய்பவர்களின் கையொப்பத்துடன் ஏற்றுக் கொள்ளப்படுகின்றன. மணமகள் அல்லது மணமகன் பற்றிய வயது, வருமானம், அந்தஸ்து உள்ளிட்ட இதர விவரங்கள் விளம்பரதாரர் தரும் குறிப்புகளின் அடிப்படையில் பிரசுரிக்கப்படுகின்றன. இந்த விவரங்களைக் கொண்டு தொடர்பு கொள்ளும் பெற்றோர்கள் அவை சரியான விவரம் களை எடுத்து தனிப்பட்ட முறையில் விசாரித்து உறுதி செய்து கொள்வது நல்லது. மேலும் வாழ்க்கைத் துணையைத் தேர்ந்தெடுக்கும்பொழுதே மருத்துவப் பரிசோதனை யும் மேற்கொண்டால் பிறவித் குறைபாடுகளுடன் குழந்தைகள் பிறப்பதைத் தடுக்கலாம்! - பதிப்பாளர், மங்களகரம் மலர், சென்னை 600 032

Diploma Computer seeks qualified/ employed/well-settled alliance, India/ Abroad, Contact Box No. 13194

◆ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், கௌசிகம், கவாதி-1, 5.4', பி.ஏ., 29.3.1975, ரூ. 15,000/- சிட்டி பேங்க், Admn. Officer, வேலை பார்க்கும் பட்டதாரி பெண் தேவை. ஃபோன் : 22432154, 22431389 பெட்டி எண் : 13195

◆ Iyer,Vadama,Bharatwajam,Kettai-3, 26, 5.6', B.Com., MHRM, E.Com., (MBA) Asst. Manager, Citi Bank Group, Chennai, 23,000/- p.m. seeks graduate Employed/unemployed Vadama girl. 22-24, fair, decent Respectable family. Ph : 65323170. Box No. 13196

◆ Iyer,Vadamal,Haritha,33/167, wheatish, pursuing MBA, PA to Director with Tata Motors' Dealer, 12,000/- p.m. seeking educated Broad minded homely girl, fair complexion, Expecting simple marriage. Subject no bar, Send Horoscope to Qtr. No. 5, Compute Basti, Ghorabanda, PO. Telco Works, Jamshedpur - 831 004, 0657-6531101.

◆ Iyer, Vadamal, Suklayajur, Moudgalyam, Suddha Jathagam, Pooram-1, 33/168, very fair, clean habits, Secretary to Project Director Constructing Industrial Port of the City Sohar Oman. Seeks graduate girl with Computer Knowledge send BHP. R. Venkatramanan, Teacher, National

Awardee 166/129 Bazaar Street, Dharmapuri - 636 702.04342-260650.

◆ ஐயர், வடமாள், பாரதவாஜ, ரோகினி, 38/178, பி.எஸ்.சி., தமிழார் நிறுவனம், ரூ. 7000/- உள்ள வரலுக்கு மணப்பெண் தேவை. தொடர்பு கொள்ள எம். சுப்பிரமணியன், B-2/2 'பாரிதூதம்', 13வது குறுக்குத் தெரு, பெசன்ட் நகர், சென்னை - 600 090. ஃபோன்: 2491 1515.

◆ Tamil Iyer, Bharadhwajam, Ashtasahasram, Avittam, 07/06/ 1977, 5.7', B.Sc., M.C.A., fair, working in Dubai MNC, 50,000/- p.m. seeks fair, graduate, home-loving girl. Subjects no bar. K. Ramakrishnan, 37/2, Bharat Subiksha, Medimix Avenue, Kalaiyanar Colony, Anna Nagar (W) Extn., Chennai - 101. Ph : 044-65133202, 9444289900, 0251-2425252.

◆ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், ஆத்ரேயம், புனர்பூசம், 28, பி.எஸ்.சி., தமிழார் கம்பெனி, சம்பளம் ரூ. 18,000/- உருத்த படித்த பணியிலுள்ள மணமகன் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்பளம். எல்.கே. ஹரிஹரன், 2, சண்முகநாதர் தெரு, சீதாபதி நகர், சிட்ஸபாக்கம், சென்னை - 64. போன்: 99412-75248.

◆ Iyer, Vadamal, Kound nya, Thiruvadral, 33/5.10/50,000 M.Pharm Chief Pharmacist, Dubai, seeks graduate girl unemployed willing to go abroad. R. Adikesavan, No. 7, Deep

பெட்டி எண் விளம்பரங்களுக்கு வரும் கடிதங்கள், அத்தத்த பெட்டி எண் விளம்பரதாரர்களின் விலாசங்களுக்கு 15 நாட்களுக்கு ஒருமுறை வீதம், 3 தவணைகளில் அனுப்பப்படுகிறது. அவற்றிற்கு பதில் எழுதுவது/ எழுதாமல் இருப்பது, அத்தத்த விளம்பரதாரரின் விருப்பமே. இதில் நாங்கள் தலையிட இயலாது.

Street, Vadiveeswaram, Nagercoil - 629 002. Ph : (04652) 235855.

◆ Iyer, Vadama, Srivatsam, Anusham, 31/175cm, B.Sc., (MBA) Executive, Reputed Company, Muscat, decent salary, seeks good-looking girl. Venkateswaran, 18, Gururam Apts., Ram Nagar 8th Street, Nanganallur, Chennai - 600 061. Ph:044-22311800

◆ திருநெல்வேலி, கைவப் பிள்ளை, அகவணி, 31, 178 செ.மீ., எம்.பி.ஏ., (எம்.எஸ்.சி.), சென்னையில் சொந்தமாக, கம்ப்யூட்டர் வியாபாரம் ரூ. 40,000/- கைவப் பிள்ளை, கைவச் செட்டியார், ஒபாசி கார்கார்த்தர், கைவ முதலியாரில் மணமகள் தேவை. என்.சி. சோமசுந்தரம், D-167 இந்து காவலி, நங்குநல்லூர், சென்னை - 600 061. 2232 8651, 9360105606.

◆ கேட்டை, ஸ்ரீவத்சு, வடமான், டிசைஸ், பூனா மாதம் 43,000/- வயது 26, 5.10', உள்ன வரணுக்கு மணமகள் தேவை. கே. ராமச்சந்திரன், 426ஏ, கணபதி நகர் பேஸ், தாஜ்புரா அஞ்சல், ஆற்காடு - 632521. போன்: 04172-234475.

◆ ஐயர், வடமான், கர்க்கி, விசாகம் 4ம் பாதம், 34/5.9', மி.காம்., பி.ஜி.டி.சி.ஏ., எம்.என்.சி., 20,000/- சொந்த பிளாட் உள்னது. பட்டதாரி பெண் தேவை. வேலை அவசியம் இல்லை. சாயிநாதன், 14, சன்னதி தெரு, காமாட்சி நகர், வசகவாக்கம், சென்னை - 67. போன்: 2488 8790.

◆ ஐயர், வடமான், பிரதீபா, பிரதீபா, திருவோணம், 29/176, பி.எ. சி.யில், ரூ. 30,000/- சென்னையில் பணி. வயதுக்கு நல்ல பெண் தேவை.

போன்: 044-2471 8573 செல்: 94440 20115. இரா. விஜயலக்ஷ்மி, பிளாட் 5, 2வது மாடி, பனமுடி எண் : 125/2, புதிய எண் 152/2 லேக் வியூ ரோடு, மேற்கு மாம்பலம், சென்னை - 600 033.

◆ Iyer, Vadama, Srivatsam, Poosam, B.Com., PGDCA, 36/155 cm, 25,000/- p.m. Manager Accounts. Pvt Ltd., Coy., Chennai. seeks employed/unemployed Brahmin Iyer girl. Ph : 98410-72643. K. Siva Subramaniam, New No. 2, Old No. 12, 11th Street, Nanganallur, Chennai - 600 061.

◆ Iyer, Vadama, Kousigam, Visagam 4 34/165/26,000 B.Sc., Manager Ltd. Co., seeks graduate girl. S. Rajaraman, 'Sanjeevi' Fl 2/8 Sri Devi Amman Street, Subash Nagar, Chromepet, Chennai - 600 044. Ph : 044-22631830.

◆ Iyer, Vadama, Bharatwa, Sadayam, Nov. 72, Graduate, 172 cm, Insurance Co., employed in Chennai well settled seeks employed/unemployed educated girl. Sand Horoscope, Subsect no bar. K.S. Krishnan, Plot 3013, Sowbarnika Flats, Fifth Main Road, Ramnagar South, Chennai - 600 091. Phone : 044-3291 4045.

◆ ஐயர், வடமான், ஸ்ரீவத்சம், சித்திரை, 27, 5.11', எம்.டெக்., டி.சி.எஸ்., சிஸ்டம் அனலிஸ்ட், சென்னை ரூ. 40,000/- வயதுக்கு 24 வயதுக்குட்பட்ட வேலைக்குச் செல்வாத பட்டதாரிப் பெண் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்பந்தம். கே.எஸ். கிருஷ்ணமூர்த்தி, வீட்டு எண்

20-3-130/ஏ4 சிவஜோதி நகர், கே.டி. கைபாஸ் ரோடு, திருப்பதி. ஃபோன்: 0877-2280566 044-65444672.

◆ ஐயர், வடமான், ஸ்ரீவத்தம், மூலம், 37, +2, 5.6', 12,000/- சென்னை யில் கயதொழில் செய்யும் வரணுக்கு தகுந்த மணமகள் தேவை. உட்பிரிவு சம்பந்தம். எளிய திருமணம். வெக்டரி நாராயணன், F-4 சஞ்சீவி மிளாட்ஸ், 6/26 2வது பாரதியார் தெரு (தெற்கு), பழவத்தாங்கல், சென்னை - 600 114. 22317710/ 9940265465.

◆ Iyer, Brahacharanam, Bharathwajam, Thiruvonam-2, 27.08.1977, 5.9', B.Com., P.G.D.C.A. Officer, Citi Bank Group, Chennai, 14,000/- p.m (NETT), Clean habits, Iyer, Graduate employed girl, Subsect no bar.A. Narayanaswamy, Plot No.22-A, 2/1390, 2nd Street, Periyar Nagar Extn., Madipakkam, Chennai - 600 091. Phone : 044-25019025/9841447689/ lakshgeet@yahoo.com

◆ Vadamal, Kousikam, Kettai, 10/170/ BE/Rs. 35,000 p.m. Professional Boy seeks employed Graduate Iyer girl. Contact : Mrs. Sita Ponniah, 5/67 3rd Cross Street, Ponmani Jaya Nagar, Madurai - 625 010. Ph : 94439-25646.

◆ Iyer Brahacharanam, Sankruthi, Thiruvonam, age 38, 5.7. B.Com., Own Business, Rs. 10,000/- p.m. seeks suitable girl. B. Srinivasan, No. 4, 6th Street, Nandanam Extension, Chennai - 600 035. Ph : 2433 4958.

◆ தமிழ் ஐயர், பிரஹ்மசரணம், உட்பிரிவு சம்பந்தம், கைநகர்ப் கால்வாய் பூட்டாதி, 05041978 184 செ.டி., MA MFT, MNC சென்னை டப் வீடர், ரூ. 20,000 மாத வருமானம், பெண் தூதகத்துடன் அணுகவும். RNS மணி, 27, AIBEA நகர், கூத்தப்பாக்கம், கடலூர் - 2. போன் : 04142-224485.

◆ பிராமணர் குருக்கன், வசிஷ்டம், அவிட்டம், 34 வயது, DEEE (BCA), MCSE, தனியார் நிறுவனத்தில் சிஸ்டம் என்ஜீனியர், ரூ. 18,000/- இதே இனத்தில் படித்த பெண் தேவை. மின்னல் சி. இராமச்சந்திர சிவரச்சாரியார், ஸ்தாபகர், ஸ்ரீ கற்பக விநாயகர் ஆலயம், 34, 1-வது தெரு, சீனிவாசபுரம், திருவான்மியூர், சென்னை - 41. 044-24511609.

◆ Wanted any bride for Tamil Iyer, Vadamal, Naidruvakasyapa, Aswini, 1967, 170 cm, B.Sc., Electronics MBA Contact Flat 21, Anuradha Complex, Bhaupatil Road, Kirtkoo, Punn - 411 020. Phone : 020-2581 8702. 09892591857.

◆ Brahacharanam, Gauthama Gothram, Makam, 28.12.1949, 173 cms, employed in ETA (ASCON) Dubai, Rs. 60,000/- p.m. seeks suitable girl. Contact 044-2232 7375. M.S. Ganapathi Krishnan, No. 11, 37th Street, Nanganallur, Chennai - 600 061.

◆ Iyer, Brahacharanam, Acharya, Ayilyam, 29, 175, MBA 7 Lakhs P.A. MNC, Chennai, Own House in Chennai. Seeks graduate employed/ unemployed slim fair girl. Subsects no bar. Send BHP, C.R. Seshadri, 7-50, Damayandhi Street, Chittoor - 517 001. A.P.Tel: 08572227236.

◆ வடமான், கௌண்டன்யம், பரணி 30, பி.பி.ஏ., தனியார் நிறுவனம், 3000/- சொந்த வீடு உள்ள வரணுக்கு வேலைக்குப் போகும்/போகாத, பட்டதாரி/ பட்டதாரி ஆவராத பெண் தேவை. உட்பிரிவு சம்பந்தம். தொடர்பு : ஆர். ஸச்சி, 62, திருமங்கல மன்னன் தெரு, விழக்கு தாம்பரம், சென்னை - 600 059. 92831-85771.

◆ Iyer, Brahacharanam, Bharathwajam, Uthiradam-1, Mars in 8,

Dec. 1975, MCA, 45,000 p.m., Chennai 5.8', Contact : Varadarajan, 20, Pappa Colony, E.Pudur, Trichy - 620 012, Ph : 0431-2471142, rvrajan_41@yahoo.co.in

◆ ஐயர், வடமாந், பரதவாஹம், சித்திரை 34/5.8'; பி.காம்., தனியார் பெரிய மருந்து கம்பெனியில் ரூ. 8500/- ஸபனுக்கு வேலைக்குச் செல்லும் படித்த மணமகன் தேவை. என். சந்திரன், ஐ2 லாகரம்பிளாக பிளாட்ஸ், 1ஏ கனோசுநகர் 2வது மெயின் தெரு, மடிப்பாக்கம், சென்னை - 91. செல் : 9444070275.

◆ ஐயர், பிரஜாசரணம், தமிழ், ஆத்மேய கோத்திரம், திருவாதினா, வயது 38,167 செ.மீ., B.Com., PGDCA ஸ்டுடென்ட் வித் ICICI Pru life, ஸ்தாபனப்பாதி. மாதம் 10,000/- (உட்பிரிவு சம்பதம்). ஆர். சந்திரசன், என்.வி.வி. விவிங்ஸ், விஸ்வநாதபுரம், தென்னார், திருச்சி-17.

◆ Iyer,Vadamal,Ramanathan,Swathi, Haridhar Gothram, 20.11.59, 5.3', HSC passed Central Govt. Storekeeper-I seeks alliance Contact Raju,Flat 4 Pradeep Apartment,A-31, Kasturba HSG Society,Vilantwadi, Pune - 411015. Telephone : 020-26698806.

◆ ஐயர், வடமாந், ஸ்ரீவத்சம், உத்திரட்டாதி-3, 18.8.1979, BE (NSE) பும்பு, 30,000/- தகுந்த படித்த பணியிலுள்ள மணமகன் தேவை. எஸ். நடராஜன், 911-B - 25th Cross 16th Main, Sector-3, HSR Layout, Bangalore - 34. 09890248037.

◆ ஐயர், வடமாந், ஸ்ரீவத்சம், 38, 5.8', பூரட்டம், பி.எஸ்.ஸி., தனியார் கம்பெனி, மாத வருமானம் 8000/- டி.பி.ரி.+2 வேலை பார்க்கும்/பார்க்காத குடும்பப் பாங்கான பெண் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்பதம். வி. ராமச்சந்திரன், 30, ஆனி தெரு, சிவ்மயா நகர், சென்னை - 92. 044/2479 2183

◆ Iyer,Vadamal, Srivathsam, 33, 5.8', Sathayam, M.Com., Private Firm at Singapore, Rs.40,000/- seeks graduate girl from decent family. Contact : V. Ramachandran, 30, Aani St., Chinmaya Nagar, Chennai - 92. 044-2479 2183.

◆ ஐயர், வடமாந், கௌசிகம், 38, 5.5', பரணி, பி.எஸ்.ஸி., தனியார் கம்பெனி, மாத வருமானம் 7000/- சகோதரர் 38, 5.5', பரணி, எம்.காம்., டி.பி.எஸ்., மாத வருமானம், 18,000/- வரங்களுக்கு வேலை பார்க்கும்/பார்க்காத குடும்பப் பாங்கான பெண் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்பதம். என். கமலா, 1-B/4 பரதன் பிளாட்ஸ், பரதி தெரு, வெங்கடேஷ் நகர், விருகம்பாக்கம், சென்னை - 92. செல்:9840588620.

◆ ஐயர், அட்டசாஸ்திரம், கர்யப கோத்திரம், அஸ்தம், 29/4.2' B.A. (Eco) Bharati Mobinet 8000/- ஸபனுக்கு வேலைக்குப் போகும் மணமகன் தேவை. V.Narayanan, AP 515, 4 Sector, 14 Street, K.K. Nagar, Chennai - 78. (PP) 2474 1833.

◆ ஐயர், வடமாந், ஆத்மேயம், அவிட்டம், 31, வேதம் (ஸவதீகம்) வருமானம் 13,000/- வரனுக்கு மணமகன் தேவை. உட்பிரிவு சம்பதம். தொடர்பு : (044) 2229 3011, 9444019587 என். நாகலக்ஷ்மி அம்மாந், நெ. 1ஏ/3 வித்யாசாகர் தெரு, செல்வி நகர், சேலையூர், சென்னை - 600 073.

◆ தமிழ் விஸ்வகர்மா, 28/154 செ.மீ./ M.Tech., IIT, Software Engineer, ரூ. 80,000 மாதம் சேலதி -2, பீனம் ஸ்தாபனப்பாத்தில் வசிக்கும் வரனுக்கு அதே வகுப்பைச் சேர்ந்த, நல்ல குடும்பத்தைச் சேர்ந்த, அழகான, குடும்பப்பாங்கான, பட்டதாரி மணமகன் தேவை. உயரம் 145-152 செ.மீ.க்குள் வயது 25க்குள். வரதட்சணா தேவையில்லை. Send BHP to R. Pakkirisami, Plot No.51, R.K. Housing Colony, ECIL Post, Hyderabad - 500 062. Phone : 040-2722 4404.

◆ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், வடமர்ஷன் கோத்திரம், பூரம், 25.04.1980, 184 செ.மீ., M.Com., (MBA), Cr. Manager, Kotak Mahindra Bank, Chennai. Rs. 25,000/- மாத வருமானம், வேலையிலுள்ள அல்லது வேலைக்குத் தகுதியுள்ள மணமகள் தேவை. உட்பிரிவுகள் சம்மதம். 04298-222109/9841743497 எஸ். சந்திரசேகரன், ஏ-3, கெமிக்கல்ஸ் காலனி, மேட்டூர் அண்ண R.S. 638 402.

◆ Iyer, Vadamal, Srivatsa, Chittirai First Paadham fair, 27/180cm, BE, MBA, MNC at Bangalore seeks 22-25/165+Professionally Qualified Employed/Employable, Homely fair, good-looking, Upper Middle Class, Bride, Raagu (or) Kethu in Lagnam (In Raasi is must) Apply with Horoscope, S. Valthyathan, #500, Gandhi Road, Kancheepuram - 631 501.

◆ ஐயர், வடமான், கௌதம, மிருக சீரிஷம், 2ம் பாதம், 32/5.8', DEEC, நனியார் துறை, மாத வருமானம் ரூ. 25,000/- டிபிரி படித்த தகுந்த மணமகள் தேவை. பி.போன்: 044/27523208. எஸ். கணேசன், மின்னாயர் கோனில் தெரு, காந்தி நகர் கிழக்கு, அச்சிறுபாக்கம் - 603 391.

மணமகள் தேவை

◆ Iyer, Ashtasahasram, Koundinya, Pooradam, 5.7', B.Com., MBA (HR) 21 years medium complexion seeks qualified well placed Iyer bride groom aged below 27 years. Phone : 2371 1826, 6521 6466 Box No. 29647

◆ வடமான், வாதூலம், 22 வயது, ஸ்வாதி, 5.3' B.Com., MBA, ICWA (Inter) H.P.யில் Senior Order Analyst.

பெண்ணிற்கு நன்கு படித்து வேலையில் உள்ள வடமான் வரன் தேவை. பெண்ணின் ஜாதகத்தில் ல/ராகு, 7ல் கேது உள்ளது. இதற்கு ஏற்றாற்போல் ஜாதகம் தேவை. பி.போன்: 044-2488 8891. பெட்டி எண் : 29648

◆ ஐயர், ஆந்திரேயம், பிரஹ்மசரணம், சித்திரை 4ம் பாதம், 31.7.1979, 5.2', பி.ச., படித்த குடும்பப்பாங்கான பெண்ணிற்கு, பி.ச./பி.ஜி. படித்த நல்ல வேலையிலுள்ள (உள்ளாடு/வெளிநாடு) 30 வயதிற்குட்பட்ட மணமகள் தேவை. பெட்டி எண் : 29649

◆ Iyer, Brahacharanam, Shadamarshanam, Hastham-1, 32, 155, B.Com., MBA, Employed, Bangalore, seeks bridegroom well employed at Bangalore. Subject acceptable. Send BHP to Box No. 29650

◆ Vadagalai Iyengar, Kousigam, Poosam, 34/5.4', M.A. wellversed in Computer Legal Divorcee without issue, broad-minded Indore seeks well employed unmarried/Divorcee without issue below 37. Iyer acceptable. Contact : 09425939226. Box No. 29651

◆ Iyer, Ashtasahasram, Kaundinyam, Moolam (1), 25/163, Wheatish, M.Com., ACA working in 'Accenture' Bangalore Rs. 3.89 p.a. girl seeks professional groom below 27 employed India. Subject no bar. Mobile : 98842 78437. Box No. 29652

◆ Iyer, Vadhoalam, Vadamal, Ashwini - 4th 24/5.6', M.A. slim, fair, PR Consultant seeks professionally qualified well placed grooms aged below 27 years. Contact : 011-2603 3699 kamala_chalam@yahoo.com. In Box No. 29654

◆ Seeking alliance from suitable Iyer Grooms, professionally qualified and well-employed, India/Abroad, upto 40

PRIYA, M., MBA



Alliance Invited for Chennai based Marathi, Madhwa Desistha Brahmin Girl, Srivatsa, Poosam, Sep. 1977, 5.3', MBA, Software Professional employed in Wipro Bangalore. Groom should be professionally qualified well settled Brahmin BE/B. Tech.,/MBA/MCA age 30-33 Contact Mobile : 9343495851 Box No. 29653

years, Respectable/Cultured family with clean habits, without issues, for a Kerala Iyer girl, Pretty, Tall, Fair, slim, accomplished, 35/165, Kaushikam, Bharani. Commerce Graduate/ Computer applications/homely/god-fearing/Innocent Legal Divorcee (Brief-No Issues). Horoscope matching optional Contact with Photograph (Returnable) Box No. 29655

◆ Iyer, Ashtasahasram, Koundinyam, Avittam first padam, 24/165 B.E. Bank employed fair girl seeks suitable well qualified well employed groom Subsect no bar. Contact : S. Ramachandran, Phone :044/ 25594151 Box No. 29656

◆ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், கௌண்டின்யம், பூரட்டாதி 4ம் பாதம், B.E.(C.S.) MNC, 165 cm, வயது பெண்ணிற்கு ஸ்பயர் தேவை. பெண்ணின் தந்தை சிறு வயதிலேயே பிரிந்து சென்று விட்டார். பெட்டி எண் : 29657

◆ Iyer, Kaundinya, Vadama, Tiruvonam, M.A., B.Ed., 5' tall, 30 years, fair, slim, wearing Spectacles, Not willing to work after marriage, seeks qualified well placed grooms from good family background upto 35 years. Phone :080-2244 7269. Box No. 29658

◆ Alliance for Vadama Kausikam, Ayilyam 1st padam, Date of Birth 25th Nov. 1975, 158 cms, fair, good-looking,

M.Com., NIIT, working in MNC from professionally & well qualified Iyer Boys working in India born after Nov. 1970 and before Nov. 1974. Reply with horoscope to Box No. 29659

◆ Iyer, Vadamal, Kousigam, Maham, 27, 5.4', BE, S/W Engineer in LOS Angeles California, seeks qualified US based grooms. Subsect no bar. Contact : Cell : 0-9840158742, email: sriraghavendra2006@yahoo.com Box No. 29660

◆ பாலக்காடு ஐயர், வடமான், கண்வ நூரட்டம்-1, 24.5.4', MFM, DNIIT உத்தியோகத்திலுள்ள அழகான பெண்ணிற்கு நல்ல படித்த பழக்க வழக்கமுள்ள சென்னையில் உத்தியோகத்திலுள்ள மணமகன் 28 வயதுக்குள் தேவை. ஃபோன்: 2624 7323, பெட்டி எண் : 29661

◆ Vadama, Naichruvakasyaba, Vlsakam-3, 26/160/40,000 INFOSYS Hyderabad girl seeks suitable groom 27-30. Subsect acceptable. Ph :040-23773976 email: rajaraman1947@gmail.com Box No. 29662

◆ ஐயர், பிரஹ்மசரணம், கௌண்டின்யம், 17.6.1980, ஆயிரியம் (3), கடகராசி, உயரம் 168 செ.மீ., எம்.காம்., பெண்ணிற்கு நல்ல உத்தியோகத்திலுள்ள 32 வயதிற்குள் மணமகன் தேவை. தொடர்பு : 044-42058263 (ஆ) 94422-84307 பெட்டி எண் : 29663

பிப்ரவரி மாத இதழுக்கான திருமண மலர் விளம்பரங்கள்

மணம் உலகமெல்லாம் கிடைக்கிறது கோ வேலைகளை

கடைசித் தேதி : 5.1.2007

◆ Iyer,Vadama Bharadwaja,Avittam, 29/165, B.Com., ICWA, CA (Inter), employed MNC Chennai seeks professionally qualified well employed Chennai Groom age 31 to 35. Box No. 29664

◆ Iyer, VadamaJ, Yathoolam, Kottai, June 83/152, B.E. Software Engineer, MNC, Medium Complexion, Seeks professionally qualified groom with good family background. Send BHP aksu1990@yahoo.com 044-24423508/ 9444923508 Box No. 29665

◆ தஞ்சை, சைவ வேளாளர், 30/164/ எம்.சி.ஏ., பூரம், சுத்த ஜாதகம், நிறமான சென்னையில் சாகிப்ட்வேரில் பணிபுரியும் பெண்ணுக்கு பணியிலுள்ள படித்த மணமகன் தேவை. வெளிநாட்டு வரன் களும் வரவேற்கப்படுகிறது. போன்:044-24956913. பெட்டி எண் : 29666

◆ Salva Pillai, Purattathi, 23/157, B.E., Software Engineer, T.C.S. Chennai, Seeks B.E./S.W.E. Groom of Salva Pillai placed in India. Send horoscope with Bio-data. Ph :044-25517870. Box No. 29667

◆ Alliance invited from young Hindu/IT/Business/Accounting Graduates Groom working Overseas/willing to move overseas for an IT Graduate girl 25, Chettiar, Hindu employed in Australia. email: matrimonial@internode.on.net Box No. 29668

◆ Iyer,Vadamal, Kousikam, Uthradam 4th padam, 07.11.1986, 163 cm, slim, fair, only daughter, doing BA second year, PGDCA, Own House seeks

educated employed bride groom from a decent family Ph : 044-22760103/ 9841915147 Box No. 29669

◆ ஐயர், வடமாள், பாரத்வாஜம், கவாதி, 24, பி.காம்., 180 செ.மீ., 8ல் செவ்வாய் சனி (பரிசுர செவ்வாய்) ஹேர் மார்க்கெட் டவர், டிகிரி படித்த திரத்தரப் பணியுள்ள மணமகன் தேவை, செல்: 98429-96981. பெட்டி எண் : 29670

◆ எம்.பி.ஏ. படித்த சிவப்பு, வயது 30, 5', தந்தை சைவப் பிள்ளை, தாய் கிறிஸ்துவர், இந்து மதத்தைப் பின்பற்றும் சைவப் பெண்ணுக்கு படித்த வேலையிலுள்ள மணமகன் தேவை. போன்: 93452 87543. பெட்டி எண் : 29671

◆ Tamil Iyer, VadamaJ, Srivathsam, Pooram, 25/5.6', M.Phil (Tamil), girl seeks well employed suitably qualified boy. K. Jayalakshmi, No. 8, 2nd Floor, B1 Block, Mahalakshmi Apartments, Adambakkam, Chennai - 600 088. Ph : 044-45519500.

◆ ஐயர், வடமாள், மொத்தகம், ஜலம்-3, (8ல் செவ்வாய்), 23, 185 செ.மீ., எம்.சி.ஏ., சென்னை வங்கியில் பணிபுரியும் பெண்ணிற்கு நல்ல பழக்க வழக்கமும், படிப்பும், வேலையும் உள்ள மணமகன் தேவை. பி.கே. ராமசேஷன், 4-1777/1, ஐர்காநகர் காமனி, கிரீம்பேட்டை, சித்தூர் - 517 002. போன்: 08572-242745.

◆ ஸ்மார்த்தா கன்னடம், அறவத்த ஓக்கலு, ஸ்ரீவத்ஸம், பூசம், 28, 152 செ.மீ., பி.சி.எஸ். ஏ.ஐ.எஸ். இண்டர் பாஸ், நல்ல பணியிலுள்ள பட்டதாரி மணமகன் தேவை. தொடர்பு : என். கப்ரிமணியன், 40, ராஜாஜி தெரு, சாத்தூர் - 626 203. போன்:04582-284222.



JAYA JAYI SAKHARA
HARA HARA SAKHARA

**Catering for Marriages is
our speciality**



SARASWATHI

CATERING SERVICE

தலைமுறையினர் வாழ்ந்தும் அளவுக்கு உங்கள் இல்லத்தில் திருமணம்
இருக்க வேண்டுமென்றால் சமையல், சாப்பாடு என்பது தான் மிகச்சிறந்தது!
திருமணத்திற்கு சமையல் என்று சொன்னால் நினைவுக்கு வருவது
பாரம்பரியம் கவையிக்க தென் இந்தியாவின் மிகச்சிறந்த
ஒரே ஒரு முன்னணி ஸ்தாபனம்

சரஸ்வதி கேட்டரிங்

தலைமுறை தலைமுறையாக இத் தொழில் செய்து அனைத்து தரப்பு மக்களின்
ஏகோபித்த ஆதரவை பெற்று அவரவர்கள் வசதிக்கேற்ப செப்து தருவது மட்டுமன்றி
பல பெரிய மனிதர்களின் வீட்டு திருமணம், பல முக்கிய பிரமுகர்களின் வீட்டு
திருமணம் என்று பார்ப்பவர்கள் வியக்கும் வண்ணம் மிகச்சிறப்பாக புதுமையான
முறையில் ஸைவ உணவு வகைகளான தென்னிந்திய, வட இந்திய, Rajastani,
Punjabi, Gujarathi, செட்டிநாடு, மலபார் உணவு வகைகள், SP Chat counter,
SP Dessert Counter, Continental Food, Chinese Food, Italian Food, என்று
ஸைவ உணவில் எவரும் இதுவரை செய்திராத வகையில் மிக புதுமையான
முறையில் பல விதமான உணவு வகைகளை பாரம்பரியம் மிக்க கவையுடன்
தாயுள்ளத்தோடு பரிமாறி உங்கள் வீட்டு திருமணங்களை ஏற்றுமங்களவாத்யம் முதல்
கட்டுளதும் வரை (A to Z) என்று அனைத்து சுபகாரியங்களுக்கும் முன்னின்று செய்து
தருவதுடன் இப்பூவுலகில் எல்லோரும் பெருமையடையும் வகையில் செய்து
தனக்கென தனி சமையல் உலகின் சாம்பராஜ்யத்தின் ஒரே முன்னணி நிறுவனம் என்று
பலர் பெருமையுடன் கூறும் வகையில் இருக்கும் ஒரே ஸ்தாபனம்

தாயன்சொடு இருகரம் கூப்பி உங்களை வரவேற்கிறோம்! உங்கள் வீட்டு
திருமணத்தை சரஸ்வதி கேட்டரிங் சர்வீஸ் மூலம் செய்து
இனிதூக்குங்கள்! சிறப்பாக்குங்கள்!

**Vegetarian
only**

**SARASWATHI
CATERING SERVICE**

Insuvai Vendan G. Subramani Iyer

No.65, (old no. 30), Subramanian St., West Mambalam, Chennai - 33.

Off: 24742433 Res: 23719535 Cell: 98400 54900 Tele Fax: 24742433

Branch off: Coimbatore Ph: (0422) 2343710

E-Mail: insuvaivendhan@yahoo.com

www.insuvai.com

We undertake Marriage Catering all over India

ராஜ்யோக தன வசீகர யந்திரம். **மந்திர தாயத்துக்கள் மகிமையால்தான்!**

தனவசீகர யந்திரமும், மந்திர தாயத்துக்களும் கிரகங்கள் கூடும் சூட்சும காலத்தில் கபயோகத்தில் சித்தர் விதித்தபடி யூஜை செய்து சக்தியூட்டப்பட்டது. தன வசீகர யந்திரத்தை உங்கள் இல்லத்தில் அல்லது தொழில்கூடத்தில் வைத்தால் பண மழையில் திளைக்கலாம். வியாபாரத்தில் விரிந்த அளையலாம்.

ஆசைப்பட்டதை அடையப்புக நீங்கள் திருமணம் உடனடியாக நடக்க கனாவர் மனைவி உறவு பலப்பட புத்திர பாக்கியம் சினைக்க, பதவி உயர்வை பெற, குழந்தைகள் படிப்பில் செட்டிக்காரர்களாக விளங்க இந்த யந்திரம் உதவும். ஷுழைச்சனி, வியாபார நஷ்டம், மனநோய், வறுமையை, விபத்துக்கள், தீராத நோய்கள் நீங்கும். 21 நாட்கள் யூஜையில் வைத்து உருவேற்றப்பட்ட இந்த மந்திர தாயத்துக்களை அணிந்துகொண்டால் உங்கள் எதிரிகள் நீங்குவார்கள். பாசை பலம் வந்த மாதிரி நீங்கள் உணர்வீர்கள். மனோபலம் கூடி எடுத்த காரியம் வெற்றி பெறும். மனைவ மனைவிகள் இண்டம்மியுமீறவே, ஸீட்ஸைச்சே தாயத்தைக் கட்சர் சென்றல் வெற்றி பெறலாம்.

சாந்திர, மந்திர, வந்திர விதிவரிடடி 52 வருடம், ஆன்மீக ஆய்வுகள் அறியலாம் மிக்க சௌக விக்ரஹி ஜோதிஷ்ய விபூஷண குருஜி ஆர் என் ராஜா ஸ்தாயி அவர்களின் கண்டுபிடிப்பால் தயாரிக்கப்படும் யந்திரங்கள், தாயத்துக்கள், தெய்வீகம், செல்வயோகம் உடையவை. இந்தத் தாயத்தாை வாங்குபவர்களின் பெயர், ராசி, பிறந்த தினம், மாதம், வருடம் போன்றவற்றை கணித்து, அதற்கேற்ப ஸலோகத்தை வழங்குகிறோம். பிறந்த தினம், மாதம், வருடம் போன்ற குறிப்புகள் இல்லாதவர்களுக்கு பிரசன்ன ஜோதிட முறையில் கணித்து அதற்கேற்ப ஸலோகத்தை வழங்குகிறோம். இந்த ஸலோகத்தை ஜெபித்து வருந்தால் சகல நன்மையும் உண்டாகும்.



ராஜ்யோக, அதிரஷ்ட மகா திருமறையுஜி வெள்கி மோதிரம்

ராஜ்யோக அதிரஷ்ட மகா திருமறையுஜி வெள்கி மோதிரத்தை அணிந்தால் நடைகள் தவிடுபெடியாகும். இம் மோதிரம் உங்களைச் சுற்றி அழை வலிவடைகளைத் தேடிவருவதால் நீங்களும் உங்கள் குடும்பத்தினரும் குறையலாம் இருக்கலாம். இம்மோதிரம் அறபுத உயிரற்றவையும், உயிர் மிக்காத அனல்களையும், உருவாக்குவதால் ஆரோக்கியம் அதிகமாகும். நேசங்கள் உங்கள் உடலை விட்டுப் போய்விடும். இம்மோதிரம் அதிரஷ்ட திருமறையுஜி என்னை மோதிரத்தில் உட்பாகம் ராஜி 21 நாட்கள் யூஜையில் வைத்து உருவேற்றப்பட்டது. பஞ்சபூதங்களின் ஆற்றலை மந்திரங்களாக மாற்றியும் இதில் உருவேற்றி இருப்பதால், அனாத அணிபவர்களுக்கு பஞ்ச பூதங்கள், நலங்கிரகங்கள், என் திவகைகள் போன்றனவளை எதலமக அமையும். மெல்லும், இல்லவர்களை உயர்வு, காதல் கைகொடுதல், கடன் பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வு, வியாபார அபேகிக்குத்தி, படிப்பில் உயர்வு, உத்திரவோக உயர்வு, தொழில் வெற்றி, குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சி, ஈகியம் கைகொடுதல், பதவிகள் தானாகத் தேடி வருதல் போன்ற நன்மைகளும் உண்டாகும். ஆன்மீக ஆய்வுகள், சௌக விக்ரஹி, திருமறையுஜி வாய்மியல் திருணர் 52 வருட அறியலாம் மிக்க ஜோதிஷ்ய விபூஷண குருஜி ஆர் என் ராஜா ஸ்தாயி அவர்களின் அரிய படைப்பு இது.

இந்த மோதிரத்தை வாங்குபவர்களின் பெயர், ராசி, பிறந்த தினம், மாதம், வருடம் போன்றவற்றை கணித்து, அதற்கேற்ப ஸலோகத்தை வழங்குகிறோம். பிறந்த தினம், மாதம், வருடம் போன்ற குறிப்புகள் இல்லாதவர்களுக்கு பிரசன்ன ஜோதிட முறையில் கணித்து அதற்கேற்ப ஸலோகத்தை வழங்குகிறோம். இந்த ஸலோகத்தை ஜெபித்து வருந்தால், சகல நன்மையும் உண்டாகும்.



தாயத்து (சுப்ரீம் பவர்),
தாயத்து (சூப்பர் பவர்),
தாயத்து (ஸ்பெஷல் பவர்)



சக்தியூட்டப்பட்ட சர்வகாரிய மஹா சித்தி ராஜ்யோக வரிய தாயத்து
(இதை ஸ்பெஷல் ஆர்டரின் பேரில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்)

வெற்றிக்கு வழி

அருள்வாக்கு மூலம்

இனி உங்களுக்கு வெற்றி மேல் வெற்றிதான்!

கைமேலாக, தியுமராலுஜி, தொழில் வசியம், பெயர் வசியம், பெயரியல், எண் கணிதம், மாகபெழுத்தியல், கிரிபாலுஜி, புறோனாலுஜி, ஜென்மாலுஜி, ஜோஜு வசியம், சமஸ்ப்டாலுஜி, பெண்டிலம் சக்தி, வாஸ்து உட்பட பல்துறை வித்தகராய் ஆன்மீக ஜோதிட ஆய்வாளராய் அமை தூற்றாண்டு அனுபவமிக்கவர் ஜோதிஷ்ய விபூஷண குருஜி ஆர்.என். ராஜா ஜய அவர்கள், அவருடைய ஜோதிட ஆலோசனையுடன் இன்று பலர் வி.ஜு.பிக்களாக விளங்குகிறார்கள். இவர் சொன்னது நடக்கிறது ஒரு மனிதனின் இதரந்த காலத்தை ஆராய்ந்து, நடப்பு நிலை அறிந்து எதிர்காலத்தை துல்லியமாகச் சொல்லும் தெய்வ அருள் பெற்றவர் இவர். 52 ஆண்டுகளுக்கு மேலான அனுபவத்தின் பலனாய் உண்மைகளை உரக்கச் சொல்லுகிற திறமை இவருக்கு உண்டு.

இவரை ஒரு முறை சத்தித்தாலே சங்கடங்கள் விலகுகின்றன. துன்பங்கள் தூர்த்தப்படுகின்றன. பிரச்சனைகள் பின் வாங்குகின்றன என்று இவரை பார்த்தவர்கள் பாராட்டுகிறார்கள்.

எந்த விஷயத்திற்கும் உடனடி தீர்வு தருகிறார். பணம், புகழ், செல்வாக்கு பெருகவும், மனமகிழ்ச்சி, உடல் ஆரோக்கியம் திரைக்கவும், திருமணம் உடனடியாக நடக்கவும் வழிவகை செய்கிறார். பொலதக்கு அகலமடைய பலரை திருத்தி தவ்வழி காட்டிடுக்கிறார். தற்கொலை எண்ணம் மேலேவரும் பலருக்கு தன்வம்பிக்கை தந்து மஜுவாழ்வு அளித்திருக்கிறார். ஒரு மனிதனிடம் எத்தகைய தீய சக்திகள் இருத்தாலும் அதை தீக்கிராமாக்குகிற திறமை இவருக்கு உடவுள் அளித்த வரம் என்றாகுட கூறலாம்.

அரசியல், சினிமாவில் சோபிக்க முடியாமல் தோற்றுப்போன பலர் இவரிடம் சென்றிருக்கிறார்கள். அவர்களுக்கு வசிய பெயர் வைத்து வாழ்வில் திருப்பமுளைசைய ஏற்படுத்தியிருக்கிறார். அவர்கள் இன்று திரைவானிலும், அரசியல் பொதுவாழ்க்கையிலும் நட்சத்திரமாக ஜொலித்து வருகிறார்கள்.

* தகவல்கள் கா'சு எந்தும்புஜி * நேரம் ஆலோசனை பெறுவர். * தபாசி முஸ்லிம் ஆலோசனை பெற விருப்பிடுவோர்கள் தங்கம் அகதியை தந்தைபர் சேர்த்து அனுப்பவர்.

பெயரில் சிறு மாற்றம்! வாழ்வில் பெரும் ஏற்றம்!
வாழ்க்கை வாழப்பதற்கு! யக்ஷசரியாக வாழத்தி! அரவாதுபர்கள்!

52 வருட அனுபவமுள்ள ஜோதிஷ்ய விபூஷண ஆர் என் ராஜா ஜய அவர்கள்
ஜனவரி மாத வருகை

ஊர்	தங்குமிடம்	தேதி	ஊர்	தங்குமிடம்	தேதி
விஜயவாடா	மனோரமா	2	பெர்காரா	9840220012	17
ஹைதராபாத்	அசோகா	3,4	மங்கலூர்	சீனிவாஸ்	18
பெங்களூர்	லக்ஷ்மண-புல்		உடுப்பி	செபுஜர்	19
	ஜோய்சாஸா	13,14,15,22,23	ஹூப்பரி	கவாதி	20
மைசூர்	ராயல் ஜெனரிடேஜ்	18	பெங்காாம்	கீர்த்தி	21

சென்னை - மற்ற எல்லா நாட்களிலும்

முன் அனுமதி பெற தொடர்புக்கு: டைம்: 098402 20012

ஜோதிஷ்ய விபூஷண குருஜி ஆர் என் ராஜா ஜய

52 வருட ஆன்மீக ஆலோசனை வாழ்க்கைப் தியுமராலுஜி நினைர்



தெய்வீக மையம் (Divine Centre)

எண். 20, ரத்தினபுரி பே அருட். 100 அடி ரோடு.

(சென்ஞரியன் பாய்ச் ஏ.டி.எம். அருகில்) கேடியம்பேடு, சென்னை - 107,

பேண் 044-24797447 செம்: 098402 20012



வெளியான நான்கு வகைத் திருமணங்கள் வேதங்களில்
சொல்லப்பட்டதாக வந்திருக்கும் தகவல் சரியல்ல!

மதுஸ்மிருதி உட்பட்ட தர்ம சாஸ்திரங்களில் பிராமமம், தைவம், ஆர்ஷம், பிராஜா பத்தியம், ஆஸூரம், காத்தர்வம், ராக்ஷஸம், பைசாசம் என்று கல்யாணரத
தில் எட்டு வகை இருப்பதாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

'பிராமமம்' என்பது குருகுலவாஸம் முடிந்து வந்த உத்தம பிரம்மசாரிக்காக
அவனுடைய மாதா-பிதாக்கள் ஒரு நல்ல சுவத்துப் பெண்ணின் மாதா பிதாக்
களிடம் வந்து கல்யாதானம் பண்ணித் தரச் சொல்லிக் கேட்டுக் கொள்வது.



திருமணங்கள்!

பிள்ளைக்குப் பெண் வீட்டார் வரதட்சணை தருவது, பெண்ணுக்குப் பிள்ளை
வீட்டார் வரதட்சணை தருவது என்று இரண்டும் இதில் இல்லை. வியாபாரக்
கொடுக்கல் வாங்கலாக இல்லாமல் இரண்டு சுவங்கள் அபிவிருத்தியாக வேண்டும்
என்று உயர்ந்த வட்சியம் ஒன்றிலேயே பண்ணப்படுவது பிரம்ம விவாஹம். தர்ம
சாஸ்திரங்கள் எட்டுவித விவாஹங்களில் இதைத்தான் மிகவும் உயர்ந்ததாகச்
சொல்லியிருக்கின்றன.

'தைவம்' என்பது ஒரு யாகத்திலேயே அதைப் பண்ணுகிற
ரிதவிக்குக்குப் பெண்ணைக் கல்யாணம் செய்து தருவது. உரிய
காலத்தில் பெண்ணைத் தேடி வரன் வராததால், பெண் வீட்டுக்
காரர்கள் அவளைத் தேடிப் போய் யாகசாஸலயிலே மாப்பிள்ளை
பிடிப்பதென்பது, பிராமம் விவாஹத்தை விட மட்டமானது.

ஆர்ஷம் என்பது ரிஷி சம்பந்தமானது! சியவன ரிஷிக்கு ஸுகன்
யாஸவக் கல்யாணம் செய்து கொடுத்த மாதிரி இருக்கும் என்று 'ஆர்ஷ'
என்ற வார்த்தையைப் பார்த்தால் தோன்றுகிறது. ஆனால் தர்மசாஸ்திரப்
படி, வரனிடமிருந்து இரண்டு பசுக்களை வாங்கிக் கொண்டு பதிலுக்குப்
பெண்ணைத் தருவது 'ஆர்ஷம்' என்று தெரிகிறது. உத்தமமான விவாஹத்தில்



MAHALAKSHMI CATERING SERVICES

எங்கள்து முக்கியமான சேவைகள்

முன்புற உணவுகளை
பலவகை முன்புற
உணவுகளை

கொடை முன்புற
உணவுகளை பலவகை
உணவுகளை

முன்புற
Catering Materials,
தகவல்
[With Printing]

கொடை முன்புற
உணவுகளை, கொடைமுறை
உணவுகளை, கொடைமுறை
உணவுகளை, கொடைமுறை
உணவுகளை, கொடைமுறை

Paper roll,
Disposable Dups
Mineral Water, Sugarcane
Juice, etc.

Sp.Tee / Coffee / Boost / Milk,
உயர்தர முன்புற உணவுகள்,
உயர்தர எப்போது உணவுகள்,
சுப்பாய்வுகள் திருவிழாவுக்கும்,
வெற்றிலை சேவ்,
ரஷியன் பாக், போ

Brick
Makeup

எங்கள் சேவை
உங்கள் மனதில்

Contact: **S. NAGARAJAN** 52 (Balamangalam Noyyal 10" Street, Kothakottai, Chennai - 600 117
Phone: 2247 2255, 8848 2878 Cell: 98410 13340, 98410 77397 Tichy: 88424 91978

பண சம்பந்தமே, பிள்ளை அம்சமே கூடாது என்பது சாஸ்திரம்!

பிராஜாபத்தியம் பிள்ளை கொடுக்கல் வாங்கலாக இவ்வாறும் ஒரு பிரம்மசாரிக்குக் கையாடாணம் பண்ணித் தருகிற விவாஹ முறைதான். இங்கே பெண் வீட்டுக்காரர்களே பிள்ளையைத் தேடித் கொண்டு போய்க் கல்யாணம் செய்து தருகிறார்கள்.

ஆசாரம் என்பது ஒரு பெண்ணுக்குப் பொருத்தமில்லாத ஒரு வரலாண்வல நிறையப் பணத்தை அவளுடைய தகப்பனாருக்கோ பந்துக்களுக்கோ கொடுத்து, அவர்களை அதனால் வசப்படுத்திக் கட்டாயப்படுத்தி அவனைக் கொடுக்கும் படிப் பண்ணுவது.

காந்தர்வ விவாஹம் என்றவுடன் சுருந்தவைக்கும் துஷ்யந்தனுக்கும் நடந்து என்று உங்களுக்கு நினைவு வரும். இந்தக் காலத்தில் 'ஓஜேறா' என்று கொண்டாடும் காந்தல் கல்யாணம் இதுதான்.

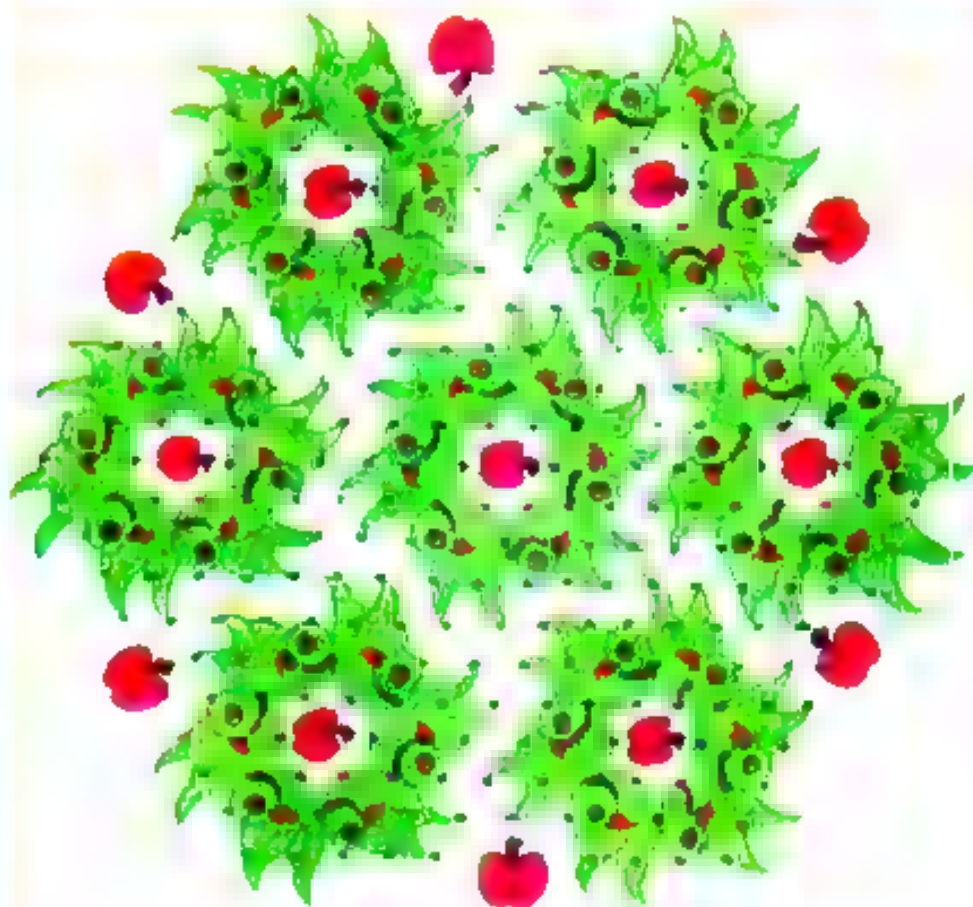
'ஸாக்ஷம்' பெண் வீட்டுக்காரர்களோடு புத்தம் செய்து ஜெயித்துப் பெண்ணை எடுத்துக் கொண்டு போய்க் கல்யாணம் பண்ணிக் கொள்வது. கிருஷ்ண பரமாத்மா குக்மிணியை இப்படித்தான் விவாஹம் செய்து கொண்டார்.

ஸப்சாகம் என்ற எட்டாவது வகை திருமணம் அசுரத்தனமானது. இதில் பெண்ணுடைய இஷ்டத்தையும் பார்ப்பதில்லை; அவளுடைய பெற்றோர் களுக்கும் திரவியம் தருவதில்லை. பெண் வீட்டுக்காரர்களைப் பணகத்துக் கொண்டு கல்யாணப் பெண்ணையும் பலவந்தப்படுத்தித் திருமணம் பண்ணிக் கொள்வதுதான் ஸப்சாகம்!

- வழக்கறிஞர் எஸ். விஸ்வநாதன்,
சென்னை - 20.



ஆப்பிள் மரக் கிளிகள்



21 - 1 (சந்திரப் புள்ளி)

பி. சாமுண்டிஸ்வரி, திருவண்ணாமலை.

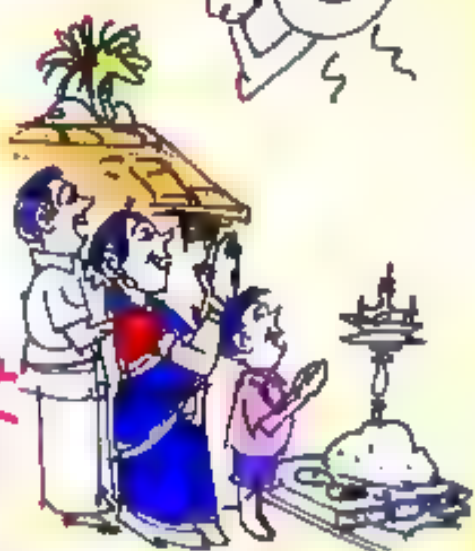
மங்கையர் மலர்

சூரிய வழிபாடு!

சூரியனை வழிபடுவது ஒரு நாட்டிற்கோ அல்லது ஒரு குறிப்பிட்ட சமயத்திற்கோ மட்டும் உரியதல்ல, உலகில் உள்ள அனைத்து மக்களுக்கும் பொதுவானது. இதைத்தான் நக்கீரர் "உலகம் உலப்ப வலன் ஏர்பு திரிதரு பலர் ஞாயிறு போற்றுவும்" என்று பாடினார்.

கவை +
செய்த
64

ஜனவரி 2007 இதழுடன் இலவச இணைப்பு



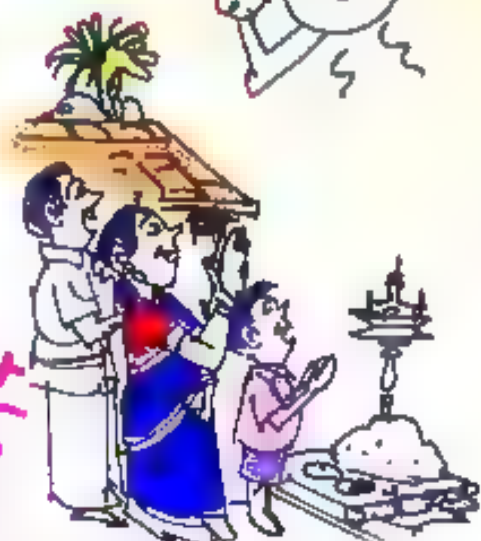
மங்கையர் மலர்

சூரிய வழிபாடு!

சூரியனை வழிபடுவது ஒரு நாட்டிற்கோ அல்லது ஒரு குறிப்பிட்ட சமயத்திற்கோ மட்டும் உரியதல்ல, உலகில் உள்ள அனைத்து மக்களுக்கும் பொதுவானது. இதைத்தான் நக்கீரர் "உலகம் உலப்ப வலன் ஏர்பு திரிதரு பலர் ஞாயிறு போற்றுவும்" என்று பாடினார்.

கவை +
செய்த
64

ஜனவரி 2007 இதழுடன் இலவச இணைப்பு



மங்களம் பொங்கும்!

மங்களம் பொங்கும்

மாதமாதலால்

பொங்கல்

பண்டிகையைத் தவிர,

ரதசப்தமி, சூல

விரதம், வைரவ

விரதம், கைப்பூசம்

போன்ற மகத்துவம் மிக்க விரதங்களும் சிறப்பு

வழிபாடுகளும் கை மாதம் இடம்பெறுகின்றன. இவ்

விரதங்களை நியமப்படி கடைபிடித்தால் வாழ்வில்

துன்பங்கள் நீங்கி நலம் பெறலாம்.



♦ ஈன்றும் உங்களுடன் ♦

மாங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

மங்களம் பொங்கும்!

மங்களம் பொங்கும்

மாதமாதலால்

பொங்கல்

பண்டிகையைத் தவிர,

ரதசப்தமி, சூல

விரதம், வைரவ

விரதம், கைப்பூசம்

போன்ற மகத்துவம் மிக்க விரதங்களும் சிறப்பு

வழிபாடுகளும் கை மாதம் இடம்பெறுகின்றன. இவ்

விரதங்களை நியமப்படி கடைபிடித்தால் வாழ்வில்

துன்பங்கள் நீங்கி நலம் பெறலாம்.



♦ ஈன்றும் உங்களுடன் ♦

மாங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

மகர சங்கராந்தி

'சங்க்ரமண' என்றால் வடமொழியில் 'நகர ஆரம்பித்தல்' என்று பொருள். சூரியன் தெற்கு திசையிலிருந்து வடக்கு திசை நோக்கி நகர ஆரம்பிக்கும் தினம். அதாவது தேவர்களுக்கு இரவு காலமான 'தட்சிணாயணம்' கழிந்து பகல் காலமான 'உத்தராயணம்' ஆரம்பமாகும் நாள். சூரியன் மகர ராசியில் நகர ஆரம்பிப்பதால் மகர சங்கராந்தி அல்லது மகர சங்க்ரமணம் அல்லது உத்தராயண புண்ணிய காலம் என்று கூறுவார்கள்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

மகர சங்கராந்தி

'சங்க்ரமண' என்றால் வடமொழியில் 'நகர ஆரம்பித்தல்' என்று பொருள். சூரியன் தெற்கு திசையிலிருந்து வடக்கு திசை நோக்கி நகர ஆரம்பிக்கும் தினம். அதாவது தேவர்களுக்கு இரவு காலமான 'தட்சிணாயணம்' கழிந்து பகல் காலமான 'உத்தராயணம்' ஆரம்பமாகும் நாள். சூரியன் மகர ராசியில் நகர ஆரம்பிப்பதால் மகர சங்கராந்தி அல்லது மகர சங்க்ரமணம் அல்லது உத்தராயண புண்ணிய காலம் என்று கூறுவார்கள்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

தை சிறப்பு

முற்றிய நெற்பயிர்கள், கதிர்களின் பாரம்
தாங்காமல், வரப்பின் மீது கவிழ்ந்திருக்க,
வழியே தெரியாமல் எங்கும் வயலாகவே
இருக்கும். அறுவடை முடிந்ததும்
வரப்புகள் 'பளிச்' என்று தெரியும்.
'தை பிறந்தால் வழி பிறக்கும்' என்பது
இதைத்தான்! கூடவே நல்ல மசகுலும்
ஆனால், எந்தப் பிரச்சனைக்கும் வழி
பிறக்கும்தானே?



என்றும் உய்கின்றனர்

மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

தை சிறப்பு

முற்றிய நெற்பயிர்கள், கதிர்களின் பாரம்
தாங்காமல், வரப்பின் மீது கவிழ்ந்திருக்க,
வழியே தெரியாமல் எங்கும் வயலாகவே
இருக்கும். அறுவடை முடிந்ததும்
வரப்புகள் 'பளிச்' என்று தெரியும்.
'தை பிறந்தால் வழி பிறக்கும்' என்பது
இதைத்தான்! கூடவே நல்ல மசகுலும்
ஆனால், எந்தப் பிரச்சனைக்கும் வழி
பிறக்கும்தானே?



என்றும் உய்கின்றனர்

மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

போகி



இந்திரனுக்கு போகி எனும் பெயர் உண்டு. தமிழ் நூல்கள் இந்திரனை 'போகி' என்றே விளிக்கின்றன. பண்டையத் தமிழர்களும் போகியை இந்திர விழாவாகக் கொண்டாடி மகிழ்ந்துள்ளனர்.

போகத்தை விரும்பிய
இந்திரனுக்குரிய
விழாவாதலால்
'போகி' என்று

பெயர் பெற்றது.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

போகி



இந்திரனுக்கு போகி எனும் பெயர் உண்டு. தமிழ் நூல்கள் இந்திரனை 'போகி' என்றே விளிக்கின்றன. பண்டையத் தமிழர்களும் போகியை இந்திர விழாவாகக் கொண்டாடி மகிழ்ந்துள்ளனர்.

போகத்தை விரும்பிய
இந்திரனுக்குரிய
விழாவாதலால்
'போகி' என்று

பெயர் பெற்றது.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

காப்புக் கட்டு

போகி தினத்தில் பழைய
பொருள்களை அகற்றி
இல்லங்களைத்
தூய்மைப்படுத்தி, வேப்பிலை,
ஆவாரம்பூ, பூளைப்பூ, தும்பைப் பூ
ஆகியவற்றைக் காப்பாக
வீடுகளில் முன்புறத்தில்
செருகி வைப்பர். இப்படி
காப்பு கட்டுவதால்
வீடுகளில் சுபிட்சம் நிலவும்
என்பது நம்பிக்கை.



செருகும் பூக்கள்

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத தீதும்!

காப்புக் கட்டு

போகி தினத்தில் பழைய
பொருள்களை அகற்றி
இல்லங்களைத்
தூய்மைப்படுத்தி, வேப்பிலை,
ஆவாரம்பூ, பூளைப்பூ, தும்பைப் பூ
ஆகியவற்றைக் காப்பாக
வீடுகளில் முன்புறத்தில்
செருகி வைப்பர். இப்படி
காப்பு கட்டுவதால்
வீடுகளில் சுபிட்சம் நிலவும்
என்பது நம்பிக்கை.



செருகும் பூக்கள்

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத தீதும்!

மகிழ்ச்சி பொங்கட்டும்!

பொங்கலன்று கிராமங்களில் விவசாயிகள்
புதிய மண் பாளைகளில் சூரியனின் பிம்பம்
வரைந்து அதன் கழுத்திலே அவர்கள்
நிலத்தில் விளைந்த மஞ்சளைக் கட்டி அதில்
அவர்கள் நிலத்தில் விளைந்த அரிசியையும்
வெல்லத்தையும் சேர்த்து பொங்கல் செய்து
அது மேலே பொங்கி வரும்போது
'பொங்கலோ பொங்கல்' என்று கூறுவார்கள்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

மகிழ்ச்சி பொங்கட்டும்!

பொங்கலன்று கிராமங்களில் விவசாயிகள்
புதிய மண் பாளைகளில் சூரியனின் பிம்பம்
வரைந்து அதன் கழுத்திலே அவர்கள்
நிலத்தில் விளைந்த மஞ்சளைக் கட்டி அதில்
அவர்கள் நிலத்தில் விளைந்த அரிசியையும்
வெல்லத்தையும் சேர்த்து பொங்கல் செய்து
அது மேலே பொங்கி வரும்போது
'பொங்கலோ பொங்கல்' என்று கூறுவார்கள்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

நகரப் பொங்கல்

நகர்ப்புறங்களில் வசிப்பவர்கள் வெங்கலப் பாணை அல்லது குக்கரில்தான் பொங்கல் பொங்குகிறார்கள். பொதுவாக திருமணச் சீர் கொடுக்கும்போது வெங்கலப் பாணையும் கொடுப்பார்கள். ஆரிசி மாடில் சூரியன் பிம்பம் வரைந்து வெங்கலப் பாணையின் கழுத்தில் புதிய பச்சை மஞ்சள் கிழங்கை நூலில் கட்டி நல்ல நேரம் பார்த்து அந்தப் பாத்திரத்தில்தான் பொங்கல் தயாரிப்பார்கள்.



● ১৯৭১ সালের ১৫ আগস্ট ●

மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

நுகரப் பொங்கல்

நகர்ப்புறங்களில் வசிப்பவர்கள் வெங்கலப் பானை அல்லது குக்கரில்தான் பொங்கல் பொங்குகிறார்கள். பொதுவாக திருமணச் சீர் கொடுக்கும்போது வெங்கலப் பானையும் கொடுப்பார்கள். அரிசி மாணில் சூரியன் பிம்பம் வரைந்து வெங்கலப் பானையின் கழுத்தில் புதிய பச்சை மஞ்சள் கிழங்கை நூலில் கட்டி நல்ல நேரம் பார்த்து அந்தப் பாத்திரத்தில்தான் பொங்கல் தயாரிப்பார்கள்.



✎ arshad@arshad.com

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்



நீராடல்' என்றும் 'அம்பா ஆடல்' என்றும் சங்க
காப்பியங்கள் குறிப்பிடுகின்றன.

பொங்கலோ... பொங்கல்!

பாவை நோன்பு

நல்ல கணவர் வாய்க்கவும், நாடு
வளம் பெறவும் பெண்கள் னை மாதம்
முழுவதும் கடைபிடிக்கும் விரதம்தான்
பாவை நோன்பு. மணலில் பாவைகள்
செய்து பூக்களால் அலங்கரித்து
பூஜிப்பார்கள். பின் தோழிகளுடன்
குலவையிட்டு, இன்றவனைத்
துதித்து படையலை
உண்டு மகிழ்வார்கள்.
இந்த பாவை
நோன்பினை 'தை



நீராடல்' என்றும் 'அம்பா ஆடல்' என்றும் சங்க
காப்பியங்கள் குறிப்பிடுகின்றன.

பொங்கலோ... பொங்கல்!

பாவை நோன்பு

நல்ல கணவர் வாய்க்கவும், நாடு
வளம் பெறவும் பெண்கள் னை மாதம்
முழுவதும் கடைபிடிக்கும் விரதம்தான்
பாவை நோன்பு. மணலில் பாவைகள்
செய்து பூக்களால் அலங்கரித்து
பூஜிப்பார்கள். பின் தோழிகளுடன்
குலவையிட்டு, இன்றவனைத்
துதித்து படையலை
உண்டு மகிழ்வார்கள்.
இந்த பாவை
நோன்பினை 'தை



சித்ரான்னம்

பொங்கல் தினங்களில்

இறைவனுக்கு சித்ரான்னம்

நிவேதனம் செய்து,

அனைவருக்கும் கொடுத்து

மகிழ்வார்கள். வாழ்க்கையில்

இன்பம், துன்பம், கோபம்,

விரக்தி போன்ற பல நிலைகள்.

அனைத்தையும் ஒரே

மாதிரியாக ஏற்றுக்

கொள்ள வேண்டும்

என்பதற்காகவே, பல

கவைகளில் சித்ரான்னங்கள்

செய்யப்படுகின்றன.



செய்யும் மகிழ்ச்சிகள்

மங்கையர் மலர் தூத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

சித்ரான்னம்

பொங்கல் தினங்களில்

இறைவனுக்கு சித்ரான்னம்

நிவேதனம் செய்து,

அனைவருக்கும் கொடுத்து

மகிழ்வார்கள். வாழ்க்கையில்

இன்பம், துன்பம், கோபம்,

விரக்தி போன்ற பல நிலைகள்.

அனைத்தையும் ஒரே

மாதிரியாக ஏற்றுக்

கொள்ள வேண்டும்

என்பதற்காகவே, பல

கவைகளில் சித்ரான்னங்கள்

செய்யப்படுகின்றன.



செய்யும் மகிழ்ச்சிகள்

மங்கையர் மலர் தூத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

தைக் கரும்பு

தமிழ் வருடத்தின் முதல் மாதமான
சித்திரையில் கசப்பைத் தரக்கூடிய
வேப்பம் பூவை உணவில் சேர்த்துக்
கொள்கிறோம். பிறகு, ஏறக்குறைய
வருடத்தின் கடைசி மாதமாகிய தை
மாதத்தில் பொங்கலன்று கரும்பை
உபயோகிக்கிறோம். முதலில் கசப்பை
ஏற்றுக் கொண்டால் பின் இனிப்பு
கிடைக்கும் என்பது இதன் தத்துவம்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

தைக் கரும்பு

தமிழ் வருடத்தின் முதல் மாதமான
சித்திரையில் கசப்பைத் தரக்கூடிய
வேப்பம் பூவை உணவில் சேர்த்துக்
கொள்கிறோம். பிறகு, ஏறக்குறைய
வருடத்தின் கடைசி மாதமாகிய தை
மாதத்தில் பொங்கலன்று கரும்பை
உபயோகிக்கிறோம். முதலில் கசப்பை
ஏற்றுக் கொண்டால் பின் இனிப்பு
கிடைக்கும் என்பது இதன் தத்துவம்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

மாடுகளுக்கு நன்றி!

பொங்கல் பண்டிகையின் மூன்றாவது
நாள் 'மாட்டுப் பொங்கல்' என்று
கொண்டாடுகிறோம். உழவர்களின்
உற்ற நண்பனாக உழைக்கும்
மாட்டுக்கு நன்றி சொல்லும்விதமாக
கால்நடைகளுக்கு அன்று ஓய்வு
கொடுத்து அதை அலங்கரித்துப் பூஜை
செய்வார்கள்.



மாங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

மாடுகளுக்கு நன்றி!

பொங்கல் பண்டிகையின் மூன்றாவது
நாள் 'மாட்டுப் பொங்கல்' என்று
கொண்டாடுகிறோம். உழவர்களின்
உற்ற நண்பனாக உழைக்கும்
மாட்டுக்கு நன்றி சொல்லும்விதமாக
கால்நடைகளுக்கு அன்று ஓய்வு
கொடுத்து அதை அலங்கரித்துப் பூஜை
செய்வார்கள்.



மாங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!



திருமண ஜல்லிக்கட்டு

வீடுகளில் பெண் குழந்தைகள் இருந்தால் அத்தக் குழந்தையின் இளம் வயதிலிருந்தே பெற்றோர் வீட்டில் ஒரு காளை மாட்டையும் வளர்த்து வருவார்கள். பெண்ணுக்குத் திருமண வயது வந்தவுடன்

ஜல்லிக்கட்டில் அத்தக் காளை மாட்டை அடக்கும் இளம் வீரனுக்குப் பெண்ணை மணமுடித்துக் கொடுப்பார்கள். இந் நிகழ்ச்சி பொங்கல் நாளில் நடத்தப்பட்டு வந்தது.

தற்போது 'பரிகக்காக' ஜல்லிக்கட்டு என்ற நிலைக்கு வந்து விட்டது. இதனை மஞ்சுவிரட்டு, கொல்லேறு தழுவுதல் என்றும் கூறுவார்கள்.

பொங்கலோ... பொங்கல்!



திருமண ஜல்லிக்கட்டு

வீடுகளில் பெண் குழந்தைகள் இருந்தால் அத்தக் குழந்தையின் இளம் வயதிலிருந்தே பெற்றோர் வீட்டில் ஒரு காளை மாட்டையும் வளர்த்து வருவார்கள். பெண்ணுக்குத் திருமண வயது வந்தவுடன்



ஜல்லிக்கட்டில் அத்தக் காளை மாட்டை அடக்கும் இளம் வீரனுக்குப் பெண்ணை மணமுடித்துக் கொடுப்பார்கள். இந் நிகழ்ச்சி பொங்கல் நாளில் நடத்தப்பட்டு வந்தது.

தற்போது 'பரிகக்காக' ஜல்லிக்கட்டு என்ற நிலைக்கு வந்து விட்டது. இதனை மஞ்சுவிரட்டு, கொல்லேறு தழுவுதல் என்றும் கூறுவார்கள்.

பொங்கலோ... பொங்கல்!



கன்னிப் பொங்கல்

தை மாதம் மூன்றாம்
நாளன்று இளம்பெண்கள்
பலர் ஒன்றுகூடி
கும்மியடித்து
விளையாடுவார்கள்.

ஆற்றங்

கரையிலேயே

கூட்டாஞ்சோறு செய்து ஆற்றுக்குப் படைத்து விட்டு
மாலையில் வீடு திரும்புவர். இதற்கு 'கன்னிப் பொங்கல்'
அல்லது பூப் பொங்கல் என்று பெயர்.



● கன்றும் உய்குறையும் ●

மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

கன்னிப் பொங்கல்

தை மாதம் மூன்றாம்
நாளன்று இளம்பெண்கள்
பலர் ஒன்றுகூடி
கும்மியடித்து
விளையாடுவார்கள்.

ஆற்றங்

கரையிலேயே

கூட்டாஞ்சோறு செய்து ஆற்றுக்குப் படைத்து விட்டு
மாலையில் வீடு திரும்புவர். இதற்கு 'கன்னிப் பொங்கல்'
அல்லது பூப் பொங்கல் என்று பெயர்.



● கன்றும் உய்குறையும் ●

மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

கனுப் பொங்கல்

மாட்டுப் பொங்கலை ஒருசிலர் கனுப்பொங்கல் என்றும் கொண்டாடுகிறார்கள். விடியற்காலையில் பெண்கள் மஞ்சள் கிழங்கிலிருந்து ஒரு துண்டை எடுத்து நகக்கி தங்கள் வீட்டில் உள்ள மூத்த பெண்கள் மூவரிடம் அந்த மஞ்சளைக் கொடுத்து தங்களுடைய நெற்றியிலும் காதுகளுக்கு அருகில் இரண்டு கன்னங்களிலும் பூசி விடச் சொல்லி பின் அவர்களை நமஸ்காரம் செய்வார்கள். இந்தச் சம்பிரதாயத்துக்கு மஞ்சள் கீறுதல் அல்லது மஞ்சள் தேய்த்தல் என்று பெயர்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

கனுப் பொங்கல்

மாட்டுப் பொங்கலை ஒருசிலர் கனுப்பொங்கல் என்றும் கொண்டாடுகிறார்கள். விடியற்காலையில் பெண்கள் மஞ்சள் கிழங்கிலிருந்து ஒரு துண்டை எடுத்து நகக்கி தங்கள் வீட்டில் உள்ள மூத்த பெண்கள் மூவரிடம் அந்த மஞ்சளைக் கொடுத்து தங்களுடைய நெற்றியிலும் காதுகளுக்கு அருகில் இரண்டு கன்னங்களிலும் பூசி விடச் சொல்லி பின் அவர்களை நமஸ்காரம் செய்வார்கள். இந்தச் சம்பிரதாயத்துக்கு மஞ்சள் கீறுதல் அல்லது மஞ்சள் தேய்த்தல் என்று பெயர்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

கனுப் பாடல்!

கனுப்பொங்கலன்று மஞ்சள் பூசும்போது வயதான
பெரியவர்கள் கீழ்க்கண்டவாறு ஒரு பாடலைப் பாடி
ஆசீர்வதிப்பார்கள்.

பூவோடும், பொட்டோடும்

சீரோடும், சிறப்போடும்

பொன்னோடும், பொருளோடும்

தாயோடும், தந்தையோடும்

பதினாறும் பெற்று பெறு வாழ்வு வாழ வேண்டும்.

✦ கனகமும் ஐ. பி. கனகமும் ✦

மாங்கையர் மலர் தூத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

கனுப் பாடல்!

கனுப்பொங்கலன்று மஞ்சள் பூசும்போது வயதான
பெரியவர்கள் கீழ்க்கண்டவாறு ஒரு பாடலைப் பாடி
ஆசீர்வதிப்பார்கள்.

பூவோடும், பொட்டோடும்

சீரோடும், சிறப்போடும்

பொன்னோடும், பொருளோடும்

தாயோடும், தந்தையோடும்

பதினாறும் பெற்று பெறு வாழ்வு வாழ வேண்டும்.

✦ கனகமும் ஐ. பி. கனகமும் ✦

மாங்கையர் மலர் தூத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!



பொங்கல் படையலின்

சிறப்பு

பொங்கல் படையலில்
மஞ்சள் கொத்து
மங்கலத்திற்காகவும்,

தோகையுடைய

சுரும்பு

இனிப்புக்காகவும், இஞ்சிக் கொத்து
காரத்துக்காகவும், வெற்றிலைப் பாக்கு
துவர்ப்புக்காகவும் இடம்பெறுகின்றன.



பொங்கலோ... பொங்கல்!



பொங்கல் படையலின்

சிறப்பு

பொங்கல் படையலில்
மஞ்சள் கொத்து
மங்கலத்திற்காகவும்,

தோகையுடைய

சுரும்பு

இனிப்புக்காகவும், இஞ்சிக் கொத்து
காரத்துக்காகவும், வெற்றிலைப் பாக்கு
துவர்ப்புக்காகவும் இடம்பெறுகின்றன.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

பண்டிகை ஒன்று பெயர்கள் பல

தை மாதம் முதல் நாள்
கொண்டாடப்படும் பொங்கல்
பண்டிகையை பல
மாநிலங்களிலும் பல
பெயர்களால் அழைக்கின்றனர்.

அவை உழவர்
திருநாள், மகர
சங்கராந்தி.

அறுவடைத் திருநாள்,
லோகிரி, தானியப் பரிமாறல் திருநாள் மகாபிசு,
தைத்திருநாள், தமிழர் திருநாள் எனப்படும்.



தென்னாற்காசியம்

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

பண்டிகை ஒன்று பெயர்கள் பல

தை மாதம் முதல் நாள்
கொண்டாடப்படும் பொங்கல்
பண்டிகையை பல
மாநிலங்களிலும் பல
பெயர்களால் அழைக்கின்றனர்.

அவை உழவர்
திருநாள், மகர
சங்கராந்தி.

அறுவடைத் திருநாள்,
லோகிரி, தானியப் பரிமாறல் திருநாள் மகாபிசு,
தைத்திருநாள், தமிழர் திருநாள் எனப்படும்.



தென்னாற்காசியம்

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

கனுப்பிடி

கனுப்பொங்கல் அன்று குடும்பத்தில் உள்ள பெண்களின் எண்ணிக்கைக்கு தகுந்தாற்போல் கொத்து மஞ்சள் இலை வைத்து அதன் மேல் முதல் நாள் தயாரித்து வைத்துள்ள தயிர் சாதத்தில் மஞ்சளும் குங்குமமும் சேர்த்து சிறிய உருண்டைகளாக உருட்டி வைத்து அதன் மேல் முதல் நாள் தயாரித்து வைத்துள்ள பொங்கல் குழம்பு, சிறிது வெல்லம், சிறிய தேங்காய்த் துண்டு, சிறிய கரும்புத் துண்டு, வாழைப்பழத் துண்டு ஆகியவற்றை வைத்து குங்குமம் மஞ்சள் பொட்டும் வைத்து கற்பூரம் காண்பித்து நமஸ்காரம் செய்ய வேண்டும்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

கனுப்பிடி

கனுப்பொங்கல் அன்று குடும்பத்தில் உள்ள பெண்களின் எண்ணிக்கைக்கு தகுந்தாற்போல் கொத்து மஞ்சள் இலை வைத்து அதன் மேல் முதல் நாள் தயாரித்து வைத்துள்ள தயிர் சாதத்தில் மஞ்சளும் குங்குமமும் சேர்த்து சிறிய உருண்டைகளாக உருட்டி வைத்து அதன் மேல் முதல் நாள் தயாரித்து வைத்துள்ள பொங்கல் குழம்பு, சிறிது வெல்லம், சிறிய தேங்காய்த் துண்டு, சிறிய கரும்புத் துண்டு, வாழைப்பழத் துண்டு ஆகியவற்றை வைத்து குங்குமம் மஞ்சள் பொட்டும் வைத்து கற்பூரம் காண்பித்து நமஸ்காரம் செய்ய வேண்டும்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

ஒற்றுமையாக வாழ...

அதன் பிறகு எல்லோருமாக சேர்ந்து "காக்காய்
பிடி வைத்தேன் கனுப்பிடி வைத்தேன்;
காக்காய்க்கெல்லாம் கல்யாணம் கல்யாணம்" என்று
பாடி, "காக்காய்களின் கூட்டம் போல் எங்கள்
குடும்பமும் எல்லோரும் ஒற்றுமையாக வாழ
வேண்டும்" என்று வேண்டிக் கொள்வார்கள்.
காகங்களும் தங்கள் கூட்டத்துடன் வந்து அந்த
சாதத்தை சாப்பிட்டுச் செல்லும்.



❖ அங்குமே உங்களுடைய ❖
மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

ஒற்றுமையாக வாழ...

அதன் பிறகு எல்லோருமாக சேர்ந்து "காக்காய்
பிடி வைத்தேன் கனுப்பிடி வைத்தேன்;
காக்காய்க்கெல்லாம் கல்யாணம் கல்யாணம்" என்று
பாடி, "காக்காய்களின் கூட்டம் போல் எங்கள்
குடும்பமும் எல்லோரும் ஒற்றுமையாக வாழ
வேண்டும்" என்று வேண்டிக் கொள்வார்கள்.
காகங்களும் தங்கள் கூட்டத்துடன் வந்து அந்த
சாதத்தை சாப்பிட்டுச் செல்லும்.



❖ அங்குமே உங்களுடைய ❖
மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!



பொங்கல் படி

திருமணமான பெண்களுக்கு அந்தப் பெண்ணின் சகோதரர்கள் பொங்கலுக்குத் தேவையான அரிசி, சர்க்கரை, காய்கனிகள், கரும்பு, மஞ்சள் குலை போன்ற மங்கலப்

பொருள்களைத் தாய் வீட்டு சீதனமாக அளிப்பார்கள்.

'பொங்கல் படி' பெற்றுக் கொண்ட பெண்கள், "எங்கள் வீட்டுக்கு பொங்கல் படி வந்து விட்டது" என்று அக்கம் பக்கத்து வீட்டில் சொல்லி மகிழ்ச்சி அடைவார்கள்.

பொங்கலோ... பொங்கல்!



பொங்கல் படி

திருமணமான பெண்களுக்கு அந்தப் பெண்ணின் சகோதரர்கள் பொங்கலுக்குத் தேவையான அரிசி, சர்க்கரை, காய்கனிகள், கரும்பு, மஞ்சள் குலை போன்ற மங்கலப்

பொருள்களைத் தாய் வீட்டு சீதனமாக அளிப்பார்கள்.

'பொங்கல் படி' பெற்றுக் கொண்ட பெண்கள், "எங்கள் வீட்டுக்கு பொங்கல் படி வந்து விட்டது" என்று அக்கம் பக்கத்து வீட்டில் சொல்லி மகிழ்ச்சி அடைவார்கள்.

பொங்கலோ... பொங்கல்!



பொங்கல் சீர் வரிசை

புதிதாகத் திருமணம் செய்து
கொண்ட பெண்களுக்கு
பொங்கலை ஒட்டி பொங்கல்
சீர்வரிசையுடன் பல்வேறு
விதமான பாத்திரங்கள், அந்தப்
பெண்ணின் பெற்றோர்,
உறவினர்கள் கூட்டமாகச்
சென்று வழங்கி
வருவார்கள். இதை 'தலை
பொங்கல் படி' என்று
கூறுவார்கள்.



மங்கையர் மலர் தூத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

பொங்கல் சீர் வரிசை

புதிதாகத் திருமணம் செய்து
கொண்ட பெண்களுக்கு
பொங்கலை ஒட்டி பொங்கல்
சீர்வரிசையுடன் பல்வேறு
விதமான பாத்திரங்கள், அந்தப்
பெண்ணின் பெற்றோர்,
உறவினர்கள் கூட்டமாகச்
சென்று வழங்கி
வருவார்கள். இதை 'தலை
பொங்கல் படி' என்று
கூறுவார்கள்.



மங்கையர் மலர் தூத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

கனுப்பொங்கல் அழைப்பு

சகோதர சகோதரிகளுக்கு இடையே உள்ள
பாசப் பிணைப்பை உறுதிபடுத்தும் விதத்தில்
கொண்டாடப்படுவதே கனுப்பொங்கலாகும்.
திருமணமாகி வெளியூரில் வசிக்கும்
சகோதரிகளுக்கு அவர்களுடைய சகோதரர்கள்
தாங்கள் விரும்பும் அளவு பணம் அனுப்பி
ஆசீர்வதிப்பார்கள். உள்ளூரில் இருந்தால்
சகோதரிகளின் வீட்டுக்கு நேரில் தாம்பூலம்
வைத்து கனுப்பொங்கலுக்கு அழைப்பார்கள்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

Supplement to Manjavar Malar January 2007 23

கனுப்பொங்கல் அழைப்பு

சகோதர சகோதரிகளுக்கு இடையே உள்ள
பாசப் பிணைப்பை உறுதிபடுத்தும் விதத்தில்
கொண்டாடப்படுவதே கனுப்பொங்கலாகும்.
திருமணமாகி வெளியூரில் வசிக்கும்
சகோதரிகளுக்கு அவர்களுடைய சகோதரர்கள்
தாங்கள் விரும்பும் அளவு பணம் அனுப்பி
ஆசீர்வதிப்பார்கள். உள்ளூரில் இருந்தால்
சகோதரிகளின் வீட்டுக்கு நேரில் தாம்பூலம்
வைத்து கனுப்பொங்கலுக்கு அழைப்பார்கள்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

சகோதரி பிரார்த்தனை!

பிறந்த வீட்டுக்கு வந்த சகோதரிகளுக்கு
விருந்து வைத்து தாம்பூலத்துடன் பணமோ,
புடைவையோ பரிசு பொருட்களோ
கொடுப்பது வழக்கம். புகுந்த வீட்டில்
இருக்கும் பெண்களும் அன்றைய தினம்
தனது பிறந்த வீட்டையும் தன்
சகோதரர்களையும் நினைத்து அவர்களுக்காகப்
பிரார்த்தனை செய்வார்கள்.



சங்கரம் பங்கஜன்

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

சகோதரி பிரார்த்தனை!

பிறந்த வீட்டுக்கு வந்த சகோதரிகளுக்கு
விருந்து வைத்து தாம்பூலத்துடன் பணமோ,
புடைவையோ பரிசு பொருட்களோ
கொடுப்பது வழக்கம். புகுந்த வீட்டில்
இருக்கும் பெண்களும் அன்றைய தினம்
தனது பிறந்த வீட்டையும் தன்
சகோதரர்களையும் நினைத்து அவர்களுக்காகப்
பிரார்த்தனை செய்வார்கள்.



சங்கரம் பங்கஜன்

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!



வேண்டும்.

பொங்கல் படையல்

பொங்கலுக்கு ஒரு வாரத்திற்கு முன்பே மண் பானை வாங்கி அதன் மீது சுண்ணாம்பு கோலம் போட வேண்டும். வீட்டின் சுவருக்கு வர்ணம் பூசி, முதல் அறுவடை நெல்லை கையால் குத்தி வைத்திருக்க



பொங்கலோ... பொங்கல்!



வேண்டும்.

பொங்கல் படையல்

பொங்கலுக்கு ஒரு வாரத்திற்கு முன்பே மண் பானை வாங்கி அதன் மீது சுண்ணாம்பு கோலம் போட வேண்டும். வீட்டின் சுவருக்கு வர்ணம் பூசி, முதல் அறுவடை நெல்லை கையால் குத்தி வைத்திருக்க



பொங்கலோ... பொங்கல்!

குலவை ஒலி

முக்கோண கல்லிட்டு
பொங்கலிட வேண்டும்.
பொங்கலிடும் போது கரும்பு,
மஞ்சள், காய்கறிகள் படைக்க
வேண்டும். பால் பொங்கும்
போது, 'பொங்கலோ
பொங்கல்' என்று
கூறி பெண்கள்
மகிழ்ச்சியாக 'குலவை
ஒலி' எழுப்புவார்கள்.



என்றும் உங்களுடம்

மாங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

குலவை ஒலி

முக்கோண கல்லிட்டு
பொங்கலிட வேண்டும்.
பொங்கலிடும் போது கரும்பு,
மஞ்சள், காய்கறிகள் படைக்க
வேண்டும். பால் பொங்கும்
போது, 'பொங்கலோ
பொங்கல்' என்று
கூறி பெண்கள்
மகிழ்ச்சியாக 'குலவை
ஒலி' எழுப்புவார்கள்.



என்றும் உங்களுடம்

மாங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

காணும் பொங்கல்

மூன்று நாட்கள் குதூகலத்துடன் பொங்கல் பண்டிகையைக் கொண்டாடி முடிந்தவுடன் பெரியவர்களையும் உறவினர்களையும் சந்தித்து (காண்பது) ஆசி பெறுவதே இந்நாள். சிலர், குடும்பத்துடன் உல்லாசமாக பீச், கோயில், சினிமா என்று போய் வருவதும் உண்டு.

தொகுப்பு : எஸ். விஜயலக்ஷ்மி, ஆதம்பாக்கம்,
எஸ். செல்லம்மாள், வேளச்சேரி.
படங்கள் : கரோ



பொங்கலோ... பொங்கல்!

Supplement to Mangayot Malar January 2007 27

காணும் பொங்கல்

மூன்று நாட்கள் குதூகலத்துடன் பொங்கல் பண்டிகையைக் கொண்டாடி முடிந்தவுடன் பெரியவர்களையும் உறவினர்களையும் சந்தித்து (காண்பது) ஆசி பெறுவதே இந்நாள். சிலர், குடும்பத்துடன் உல்லாசமாக பீச், கோயில், சினிமா என்று போய் வருவதும் உண்டு.

தொகுப்பு : எஸ். விஜயலக்ஷ்மி, ஆதம்பாக்கம்,
எஸ். செல்லம்மாள், வேளச்சேரி.
படங்கள் : கரோ



பொங்கலோ... பொங்கல்!

அசத்தும் கணவரிக் பொங்கல்
செவ்வியோகனின் அலங்கார அணிவகுப்பு
ஆரம்பம்...

ரவை பொங்கல்

தேவை : சிவக்க வறுத்த ரவை -
 ½ கி, சிவக்க வறுத்த பயத்தம் பருப்பு
 - ¼ கி, நெய் - ¼ கி, வறுத்துப்
 பொடித்த மிளகு, சீரகம்- 1 ஸ்பூன்,
 பெருங்காயம், உப்பு,
 கறிவேப்பிலை -
 சிறிதளவு.

கொதிக்கும் 1 லிட்டர் நீரில் ப. பருப்பைக் கொட்டி, முக்கால்
 பதம் வெந்தவுடன் ரவையைச் சேர்க்கவும். வெந்தவுடன் இதர
 சாமான்களைச் சேர்க்கவும். கவையான ரவைப் பொங்கல் தயார்.
 - உமா மகேஸ்வரி.



சான்றும் உபயோகம்

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

அசத்தும் கணவரிக் பொங்கல்
செவ்வியோகனின் அலங்கார அணிவகுப்பு
ஆரம்பம்...

ரவை பொங்கல்

தேவை : சிவக்க வறுத்த ரவை -
 ½ கி, சிவக்க வறுத்த பயத்தம் பருப்பு
 - ¼ கி, நெய் - ¼ கி, வறுத்துப்
 பொடித்த மிளகு, சீரகம்- 1 ஸ்பூன்,
 பெருங்காயம், உப்பு,
 கறிவேப்பிலை -
 சிறிதளவு.

கொதிக்கும் 1 லிட்டர் நீரில் ப. பருப்பைக் கொட்டி, முக்கால்
 பதம் வெந்தவுடன் ரவையைச் சேர்க்கவும். வெந்தவுடன் இதர
 சாமான்களைச் சேர்க்கவும். கவையான ரவைப் பொங்கல் தயார்.
 - உமா மகேஸ்வரி.



சான்றும் உபயோகம்

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

பால் பாயசம்

தேவை : பால் - 1 லிட்டர், லேசாக வறுத்த அரிசி - ½ ஆழாக்கு,
சர்க்கரை - ¼ கி, வறுத்த முந்திரி - 10.

பச்சை கற்பூரம்; குங்குமப்பூ, ஏலம் - சிறிதளவு.

செய்முறை : பாலும், அரிசியும் சேர்த்து, குக்கரில் ஒரு விசில் வந்ததும், சிம்மில் பத்து நிமிடம் வைக்கவும். ஆறிய பின் சர்க்கரை சேர்த்து கலவை கெட்டியாகும் வரை கிளறி மற்றவற்றைச் சேர்க்கவும். கமகமக்கும் பால் பாயசம், பொங்கல் பண்டிகையின் ஸ்பெஷல் ஸ்வீட்டாகி, ஆளை அசத்தும்.

- ப்ரியா

பொங்கலோ... பொங்கல்!

பால் பாயசம்

தேவை : பால் - 1 லிட்டர், லேசாக வறுத்த அரிசி - ½ ஆழாக்கு,
சர்க்கரை - ¼ கி, வறுத்த முந்திரி - 10.

பச்சை கற்பூரம்; குங்குமப்பூ, ஏலம் - சிறிதளவு.

செய்முறை : பாலும், அரிசியும் சேர்த்து, குக்கரில் ஒரு விசில் வந்ததும், சிம்மில் பத்து நிமிடம் வைக்கவும். ஆறிய பின் சர்க்கரை சேர்த்து கலவை கெட்டியாகும் வரை கிளறி மற்றவற்றைச் சேர்க்கவும். கமகமக்கும் பால் பாயசம், பொங்கல் பண்டிகையின் ஸ்பெஷல் ஸ்வீட்டாகி, ஆளை அசத்தும்.

- ப்ரியா

பொங்கலோ... பொங்கல்!

பூரி பாயசம்

தேவை :

மைதா மாவு - 75 கி,

பொடித்த சர்க்கரை - 300 கி,

காய்ச்சிய பால் - ½ லிட்டர்,

சாறைப் பருப்பு, குங்குமப் பூ,

ஏலம் - சிறிதளவு.

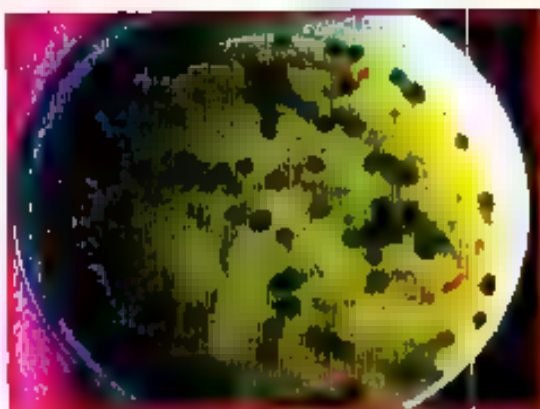
செய்முறை :

மைதா மாவைப் பிசைந்து மெல்லிய பூரிகளைத் தயாரிசுகவும். மைதா பூரிகளை நொறுக்கி, சர்க்கரைப் பொடி கலக்கவும். கொதிக்கும் பாலில் போட்டுச் சற்று நேரம் தொடர்ந்து கொதிக்க விடவும். இறக்கியபின் மற்றவற்றைச் சேர்க்கவும். 'பூரி பாயசமா...?' என்று பூரித்துப் போய்ச் சாப்பிடுவார்கள்.

- பிரேமா சுந்தரராஜன்.

சுவையும் உபயோகம்

மங்கையார் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!



பூரி பாயசம்

தேவை :

மைதா மாவு - 75 கி,

பொடித்த சர்க்கரை - 300 கி,

காய்ச்சிய பால் - ½ லிட்டர்,

சாறைப் பருப்பு, குங்குமப் பூ,

ஏலம் - சிறிதளவு.

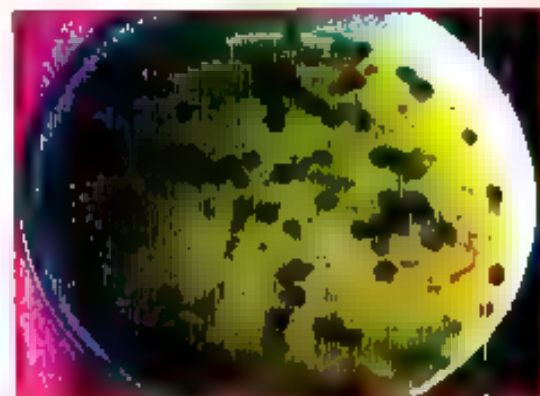
செய்முறை :

மைதா மாவைப் பிசைந்து மெல்லிய பூரிகளைத் தயாரிக்கவும். மைதா பூரிகளை நொறுக்கி, சர்க்கரைப் பொடி கலக்கவும். கொதிக்கும் பாலில் போட்டுச் சற்று நேரம் தொடர்ந்து கொதிக்க விடவும். இறக்கியபின் மற்றவற்றைச் சேர்க்கவும். 'பூரி பாயசமா...?' என்று பூரித்துப் போய்ச் சாப்பிடுவார்கள்.

- பிரேமா சுந்தரராஜன்.

சுவையும் உபயோகம்

மங்கையார் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!



ட்ரை சீப்ரூட் அவல் பொங்கல்

தேவை: அவல் - 1 ஆழாக்கு, வெல்லம் - $\frac{3}{4}$ ஆழாக்கு.

பயத்தம் பருப்பு - 1 டேபிள் ஸ்பூன், நெய்யில் வறுத்த முந்திரி, பாதாம்,

சாரைப் பருப்புகள் - சிறிதளவு, ஏலம், திராட்சை - சிறிதளவு.

செய்முறை : கழுவி, அரை மணி நேரம் ஊறிய அவலையும், பயத்தம் பருப்பையும் தனியாக வேகவைக்கவும். வெல்லப்பாகில் மசித்துப் போட்டுக் கிளறவும். நெய்யில் வறுத்தவற்றைச் சேர்க்கவும். அவல் பொங்கல் ரெடி!

- ப்ரியா

நாராயணன்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

ட்ரை சீப்ரூட் அவல் பொங்கல்

தேவை: அவல் - 1 ஆழாக்கு, வெல்லம் - $\frac{3}{4}$ ஆழாக்கு.

பயத்தம் பருப்பு - 1 டேபிள் ஸ்பூன், நெய்யில் வறுத்த முந்திரி, பாதாம்,

சாரைப் பருப்புகள் - சிறிதளவு, ஏலம், திராட்சை - சிறிதளவு.

செய்முறை : கழுவி, அரை மணி நேரம் ஊறிய அவலையும், பயத்தம் பருப்பையும் தனியாக வேகவைக்கவும். வெல்லப்பாகில் மசித்துப் போட்டுக் கிளறவும். நெய்யில் வறுத்தவற்றைச் சேர்க்கவும். அவல் பொங்கல் ரெடி!

- ப்ரியா

நாராயணன்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

கல்கண்டு பாத்

தேவை : ஆரிசி - 200 கிராம்,
டைமண்ட் கல்கண்டு - 300 கி,
ஏலம், முந்திரி, திராட்சை,
குங்குமப்பூ - சிறிதளவு.

செய்முறை : இரண்டு தம்ளர்
பாலும், ஒரு தம்ளர் தண்ணீருமாகச் சேர்த்துக்

கொதித்த கல்கண்டு கலவையில், குழைசலாக வடித்த சாதத்தைப் போட்டுக் கிளறி முந்திரி பருப்பு, திராட்சை, ஏலம், குங்குமப்பூ சேர்க்கவும். வித்தியாசமான கல்கண்டு பாத்நைக் கண்டு, உண்டு மகிழ்வார்கள்.

- பிரேமா சுந்தரராஜன்.



மங்கையர் மலர் துரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

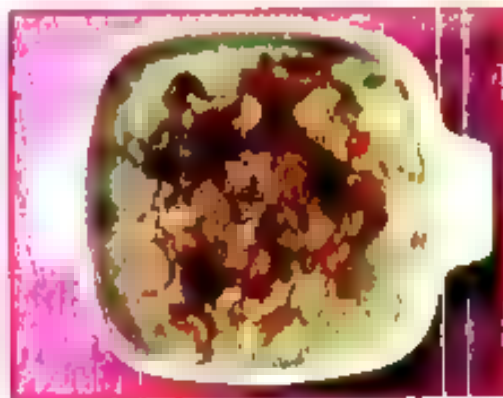
கல்கண்டு பாத்

தேவை : ஆரிசி - 200 கிராம்,
டைமண்ட் கல்கண்டு - 300 கி,
ஏலம், முந்திரி, திராட்சை,
குங்குமப்பூ - சிறிதளவு.

செய்முறை : இரண்டு தம்ளர்
பாலும், ஒரு தம்ளர் தண்ணீருமாகச் சேர்த்துக்

கொதித்த கல்கண்டு கலவையில், குழைசலாக வடித்த சாதத்தைப் போட்டுக் கிளறி முந்திரி பருப்பு, திராட்சை, ஏலம், குங்குமப்பூ சேர்க்கவும். வித்தியாசமான கல்கண்டு பாத்நைக் கண்டு, உண்டு மகிழ்வார்கள்.

- பிரேமா சுந்தரராஜன்.



மங்கையர் மலர் துரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

பூசணி பச்சடி

தேவை : முற்றிய பூசணி - ½ கிலோ, தயிர் - ¼ லிட்டர்,
தேங்காய் - 1 டேபிள் ஸ்பூன், பச்சை மிளகாய் - 1,
கடுகு, எண்ணெய் - தலா ½ ஸ்பூன், உப்பு - தேவைக்கு.



செய்முறை :

துருவிய பூசணியுடன், அரைத்த
தேங்காய், மிளகாய் விழுது.
உப்பு கலந்து தாளிக்கவும்.
தயிர் சேர்க்கவும். குப்பர்
டேஸ்ட் பச்சடி தயார்!
- ஜெயலட்சுமி
தியாகராஜன்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

பூசணி பச்சடி

தேவை : முற்றிய பூசணி - ½ கிலோ, தயிர் - ¼ லிட்டர்,
தேங்காய் - 1 டேபிள் ஸ்பூன், பச்சை மிளகாய் - 1,
கடுகு, எண்ணெய் - தலா ½ ஸ்பூன், உப்பு - தேவைக்கு.



செய்முறை :

துருவிய பூசணியுடன், அரைத்த
தேங்காய், மிளகாய் விழுது.
உப்பு கலந்து தாளிக்கவும்.
தயிர் சேர்க்கவும். குப்பர்
டேஸ்ட் பச்சடி தயார்!
- ஜெயலட்சுமி
தியாகராஜன்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

புளி விட்ட சேப்பங்கிழங்கு கறி

தேவை : சேப்பங்கிழங்கு - ¼ கிலோ,
வெங்காயம் - 2,

புளிக்கரைசல், இஞ்சி, பூண்டு விழுது
- தலா 2 ஸ்பூன், மிளகாய்த் தூள்,
மஞ்சள் தூள் - தலா 1 ஸ்பூன், உப்பு,
கடுகு, உ. பருப்பு,

எண்ணெய் தேவைக்கு,
செய்முறை :

துண்டுகளாக்கிய, வெந்த கிழங்கோடு, உப்பு, புளிக் கரைசல்,
இஞ்சி, பூண்டு, மிளகாய்த் தூள், மஞ்சள் தூள் சேர்த்துப்
பிசிறவும். வெங்காயம் சேர்த்த தாளிப்பில் கலந்து கிளறவும்,
- என். தனலட்சுமி.



மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

புளி விட்ட சேப்பங்கிழங்கு கறி

தேவை : சேப்பங்கிழங்கு - ¼ கிலோ,
வெங்காயம் - 2,

புளிக்கரைசல், இஞ்சி, பூண்டு விழுது
- தலா 2 ஸ்பூன், மிளகாய்த் தூள்,
மஞ்சள் தூள் - தலா 1 ஸ்பூன், உப்பு,
கடுகு, உ. பருப்பு,

எண்ணெய் தேவைக்கு,
செய்முறை :

துண்டுகளாக்கிய, வெந்த கிழங்கோடு, உப்பு, புளிக் கரைசல்,
இஞ்சி, பூண்டு, மிளகாய்த் தூள், மஞ்சள் தூள் சேர்த்துப்
பிசிறவும். வெங்காயம் சேர்த்த தாளிப்பில் கலந்து கிளறவும்,
- என். தனலட்சுமி.



மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

கனுக்குழம்பு

தேவை : வெந்த 9 வகை காய்களின் கலவை - தலா 100 கிராம், வெந்த துவரம் பருப்பு - ½ ஆழாக்கு, புளி - பெரிய எலுமிச்சை அளவு, வெல்லம், உப்பு - தேவைக்கு.
தனியா, க. பருப்பு, தேங்காய், பெருங்காயம், மிளகாய் - அரைத்த விழுது.

செய்முறை : புளிக் கரைசலில், காய், பருப்பு, சிறிது சாம்பார்ப் பொடி, வெல்லம் சேர்த்துக் கொதிக்க வைக்கவும்.

அரைத்த விழுதைச் சேர்த்து தாளித்து இறக்கவும். 'கமகம்' கனுக்குழம்பு ரெடி!

- ஜெயலட்சுமி
தியாகராஜன்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

கனுக்குழம்பு

தேவை : வெந்த 11 வகை காய்களின் கலவை - தலா 100 கிராம், வெந்த துவரம் பருப்பு - ½ ஆழாக்கு, புளி - பெரிய எலுமிச்சை அளவு, வெல்லம், உப்பு - தேவைக்கு.
தனியா, க. பருப்பு, தேங்காய், பெருங்காயம், மிளகாய் - அரைத்த விழுது.

செய்முறை : புளிக் கரைசலில், காய், பருப்பு, சிறிது சாம்பார்ப் பொடி, வெல்லம் சேர்த்துக் கொதிக்க வைக்கவும்.

அரைத்த விழுதைச் சேர்த்து தாளித்து இறக்கவும். 'கமகம்' கனுக்குழம்பு ரெடி!

- ஜெயலட்சுமி
தியாகராஜன்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

வெஜிடபின் மசாலா பொங்கல்

தேவை : பச்சரிசி - 1 ஆழாக்கு.
பயத்தம் பருப்பு - ¼ ஆழாக்கு.
கேரட், பீன்ஸ், பட்டாணி, குடை
மிளகாய் காலிபிளவர் - ¼
கிலோ., நெய் - 100 கிராம், மிளகு,
சீரகம், இஞ்சி, பட்டை, உப்பு.
கிராம்பு மசாலா இலை
- தேவைக்கு.

செய்முறை :

பொங்கலாக ஆக்கிய அரிசி, பருப்புடன் வெந்த காய்களைக்
கலந்து, தாளிப்பில் மசாலா சேர்த்துக் கலக்கவும். நூதனமான
கவைக்கு மசாலா பொங்கல் கியாரண்டி தரும்!

- எஸ். ஸ்ரவணகன்யா.



மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்

வெஜிடபின் மசாலா பொங்கல்

தேவை : பச்சரிசி - 1 ஆழாக்கு.
பயத்தம் பருப்பு - ¼ ஆழாக்கு.
கேரட், பீன்ஸ், பட்டாணி, குடை
மிளகாய் காலிபிளவர் - ¼
கிலோ., நெய் - 100 கிராம், மிளகு,
சீரகம், இஞ்சி, பட்டை, உப்பு.
கிராம்பு மசாலா இலை
- தேவைக்கு.

செய்முறை :

பொங்கலாக ஆக்கிய அரிசி, பருப்புடன் வெந்த காய்களைக்
கலந்து, தாளிப்பில் மசாலா சேர்த்துக் கலக்கவும். நூதனமான
கவைக்கு மசாலா பொங்கல் கியாரண்டி தரும்!

- எஸ். ஸ்ரவணகன்யா.



மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்

பனம் கல்கண்டு பொங்கல்

தேவை: அரிசி - 200 கிராம், பொடித்த பனங்கற்கண்டு - 150 கிராம்,
பால் - 200 கிராம், முந்திரி, கிஸ்மிஸ், குங்குமப்பூ - சிறிதளவு.
செய்முறை : பாலுடன் தண்ணீர் சேர்த்து அரிசியை வேகவைக்கவும்.

சுத்தம் செய்து கொதித்த பனங்கற்
கண்டு பாகுடன் சேர்த்துக் குழைய
விடவும். சிறிது நெய்யுடன் பாக்கி
சாமான்கள் கலக்கவும்,
வாசனை அள்ளும்.
கனவயில் மனம்
துள்ளும்!

- சரஸ்வதி
செல்வ முருகன்.

பொங்கலோ... பொங்கல்!

பனம் கல்கண்டு பொங்கல்

தேவை: அரிசி - 200 கிராம், பொடித்த பனங்கற்கண்டு - 150 கிராம்,
பால் - 200 கிராம், முந்திரி, கிஸ்மிஸ், குங்குமப்பூ - சிறிதளவு.
செய்முறை : பாலுடன் தண்ணீர் சேர்த்து அரிசியை வேகவைக்கவும்.

சுத்தம் செய்து கொதித்த பனங்கற்
கண்டு பாகுடன் சேர்த்துக் குழைய
விடவும். சிறிது நெய்யுடன் பாக்கி
சாமான்கள் கலக்கவும்,
வாசனை அள்ளும்.
கனவயில் மனம்
துள்ளும்!

- சரஸ்வதி
செல்வ முருகன்.

பொங்கலோ... பொங்கல்!

மஞ்சள் பொங்கல்

தேவை : அரிசி - 1 ஆழாக்கு, துவரம் பருப்பு - 100 கிராம், பொடித்த மிளகு, சீரகம், உப்பு - தேவைக்கு, நெய் - 100 கிராம், மஞ்சள் தூள், முந்திரி - சிறிதளவு.

செய்முறை : பாசிப்

பருப்பு, அரிசி இரண்

டையும் குழைய வேக

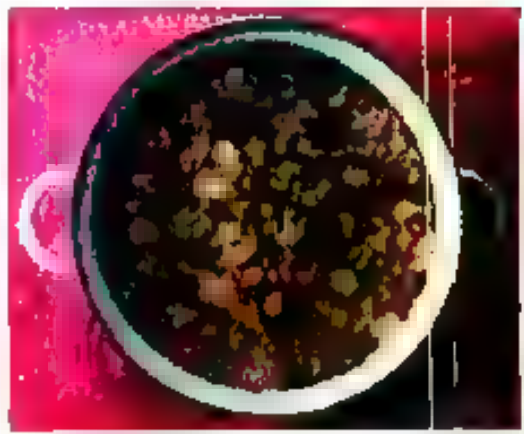
வைத்து மஞ்சள் தூள்,

தாளித்த கலவையில் உப்பு,

சட்னியோ, சாம்பாரோ சேர்த்துச்

சாப்பிட, சப்புக் கொட்ட

வைக்கும்.



மிளகு, சீரகம், முந்திரி சேர்த்து

தாளித்த கலவையில் உப்பு, கறிவேப்பிலை சேர்க்கவும்.

சட்னியோ, சாம்பாரோ சேர்த்துச் சாப்பிட, சப்புக் கொட்ட

வைக்கும்.

- சரஸ்வதி செல்வமுருகன்.

சாப்பிடும் ச.ச.பொங்கல்

மங்கையார் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

மஞ்சள் பொங்கல்

தேவை : அரிசி - 1 ஆழாக்கு, துவரம் பருப்பு - 100 கிராம், பொடித்த மிளகு, சீரகம், உப்பு - தேவைக்கு, நெய் - 100 கிராம், மஞ்சள் தூள், முந்திரி - சிறிதளவு.

செய்முறை : பாசிப்

பருப்பு, அரிசி இரண்

டையும் குழைய வேக

வைத்து மஞ்சள் தூள்,

தாளித்த கலவையில் உப்பு,

சட்னியோ, சாம்பாரோ சேர்த்துச்

சாப்பிட, சப்புக் கொட்ட

வைக்கும்.



மிளகு, சீரகம், முந்திரி சேர்த்து

தாளித்த கலவையில் உப்பு, கறிவேப்பிலை சேர்க்கவும்.

சட்னியோ, சாம்பாரோ சேர்த்துச் சாப்பிட, சப்புக் கொட்ட

வைக்கும்.

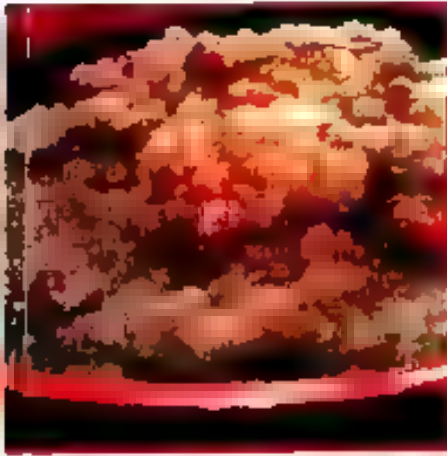
- சரஸ்வதி செல்வமுருகன்

சாப்பிடும் ச.ச.பொங்கல்

மங்கையார் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

கரும்புச் சாறு பொங்கல்

தேவை: கரும்புச் சாறு - ½ லிட்டர், அரிசி - ½ ஆழாக்கு.
பயத்தம் பருப்பு - 1 கைப்பிடி, வெல்லம் - ¼ ஆழாக்கு, பால் - 1
தம்ளர், நெய் - 1 கப், ஏலம், முந்திரி - சிறிதளவு.



செய்முறை :

அரிசி, பருப்பை பால் கலந்த கரும்புச்
சாற்றில் குழைய வேகவிடவும்.
கொதித்த வெல்லப்
பாகில் கலக்கவும். நெய்
யில் பொரித்த முந்திரி
சேர்க்கவும்.

- எஸ். சரஸ்வதி.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

கரும்புச் சாறு பொங்கல்

தேவை: கரும்புச் சாறு - ½ லிட்டர், அரிசி - ½ ஆழாக்கு.
பயத்தம் பருப்பு - 1 கைப்பிடி, வெல்லம் - ¼ ஆழாக்கு, பால் - 1
தம்ளர், நெய் - 1 கப், ஏலம், முந்திரி - சிறிதளவு.



செய்முறை :

அரிசி, பருப்பை பால் கலந்த கரும்புச்
சாற்றில் குழைய வேகவிடவும்.
கொதித்த வெல்லப்
பாகில் கலக்கவும். நெய்
யில் பொரித்த முந்திரி
சேர்க்கவும்.

- எஸ். சரஸ்வதி.



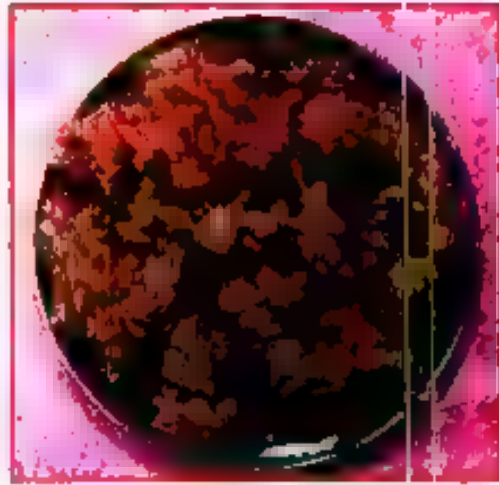
பொங்கலோ... பொங்கல்!

அச்ச வெல்லப் பொங்கல்

தேவை : அரிசி - 250 கிராம்,
பாசிப் பருப்பு - 25 கிராம்,
அச்ச வெல்லம் - 150 கிராம்,
முந்திரி, திராட்சை, ஏலம்,
நெய் - சிறிதளவு.

செய்முறை : அச்ச வெல்லத்தைச் சுத்தம் செய்து பாகு காய்ச்சவும். அரிசியையும், பருப்பையும் குழைய வேகவைத்துக் கலக்கவும். குடான நெய்யில் எல்லாவற்றையும் பொரித்து, கலக்கவும்.

- என். பானுமதி



மங்களையர் மலர்

மங்களையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

அச்ச வெல்லப் பொங்கல்

தேவை : அரிசி - 250 கிராம்,
பாசிப் பருப்பு - 25 கிராம்,
அச்ச வெல்லம் - 150 கிராம்,
முந்திரி, திராட்சை, ஏலம்,
நெய் - சிறிதளவு.

செய்முறை : அச்ச வெல்லத்தைச் சுத்தம் செய்து பாகு காய்ச்சவும். அரிசியையும், பருப்பையும் குழைய வேகவைத்துக் கலக்கவும். குடான நெய்யில் எல்லாவற்றையும் பொரித்து, கலக்கவும்.

- என். பானுமதி



மங்களையர் மலர்

மங்களையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

அவியல்

தேவை : நறுக்கிய பூசணி, அவரை, உருளை, கோட், பீன்ஸ்
போன்ற காய்கள் - தலா 1 கப், தயிர், தேங்காய் - தலா 1 கப்,
தேங்காய் எண்ணெய், உப்பு - தேவைக்கு, பச்சை மிளகாய் - 6.



செய்முறை : தேங்காய், மிளகாய்
விழுதில், வெந்த காய்களைக்
கலக்கவும். கொதிக்க வைத்து
இறக்கி, தயிர் சேர்க்கவும்.
தேங்காய் எண்ணெய்
சேர்க்கவும்.

- என். பானுமதி.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

அவியல்

தேவை : நறுக்கிய பூசணி, அவரை, உருளை, கோட், பீன்ஸ்
போன்ற காய்கள் - தலா 1 கப், தயிர், தேங்காய் - தலா 1 கப்,
தேங்காய் எண்ணெய், உப்பு - தேவைக்கு, பச்சை மிளகாய் - 6.



செய்முறை : தேங்காய், மிளகாய்
விழுதில், வெந்த காய்களைக்
கலக்கவும். கொதிக்க வைத்து
இறக்கி, தயிர் சேர்க்கவும்.
தேங்காய் எண்ணெய்
சேர்க்கவும்.

- என். பானுமதி.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

ட்ரை ஃப்ரூட் பொங்கல்

தேவை : பச்சரிசி - 1 ஆழாக்கு.
பயத்தம் பருப்பு - ¼ ஆழாக்கு.
பாதாம், பிஸ்தா, முந்திரி, அக்ருட்,
காய்ந்த பேரீச்சை, கொப்பரை -
மொத்தம் 150 கிராம், நெய் - 100
கிராம், மிளகு, சீரகம், இஞ்சி, உப்பு
- தேவைக்கு.

செய்முறை : நெய்
யில் எல்லாவற்றையும்
பொரித்து, வெந்த பொங்கலுடன் உப்பு சேர்த்துக் கிளறவும்.
கொஞ்சம் விலை ஜாஸ்திதான்! ஆனால் ருசி டக்கராச்சே!
- எஸ். ஸ்ரவணகன்யா.

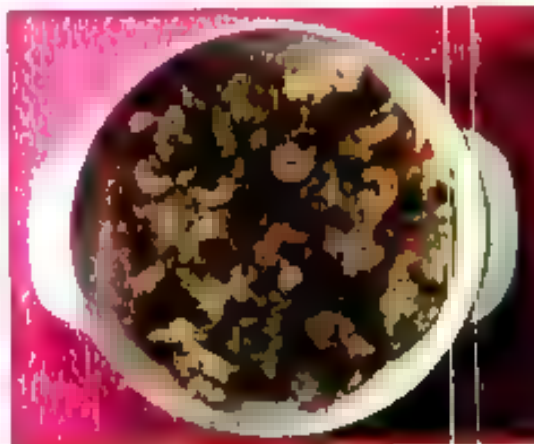


மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

ட்ரை ஃப்ரூட் பொங்கல்

தேவை : பச்சரிசி - 1 ஆழாக்கு.
பயத்தம் பருப்பு - ¼ ஆழாக்கு.
பாதாம், பிஸ்தா, முந்திரி, அக்ருட்,
காய்ந்த பேரீச்சை, கொப்பரை -
மொத்தம் 150 கிராம், நெய் - 100
கிராம், மிளகு, சீரகம், இஞ்சி, உப்பு
- தேவைக்கு.

செய்முறை : நெய்
யில் எல்லாவற்றையும்
பொரித்து, வெந்த பொங்கலுடன் உப்பு சேர்த்துக் கிளறவும்.
கொஞ்சம் விலை ஜாஸ்திதான்! ஆனால் ருசி டக்கராச்சே!
- எஸ். ஸ்ரவணகன்யா.



மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

மிக்ஸட் தால் பொங்கல்

தேவை : முளைகட்டிய பயறு வகைகள் - மொத்தம் 150 கிராம்.

பச்சரிசி - 1 ஆழாக்கு. பயத்தம் பருப்பு - ¼ ஆழாக்கு.

நெய் - 100 கிராம், மிளகு, சீரகம், இஞ்சி, உப்பு - தேவைக்கு.

செய்முறை : மிளகு, சீரகம் தாளிக்கவும். பயறு வகையைச் சேர்த்து வதக்கவும். குழைய வேகவைத்த பொங்கலைக் கொட்டி, நெய், உப்பு கலக்கவும். 'சத்தான பொங்கல் கவை யான பொங்கல்' இரண் டும் இணைந்த, தால் பொங்கல் உங்கள் முன்னே!

- எஸ்.

ஸ்ரவணகன்யா.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

மிக்ஸட் தால் பொங்கல்

தேவை : முளைகட்டிய பயறு வகைகள் - மொத்தம் 150 கிராம்.

பச்சரிசி - 1 ஆழாக்கு. பயத்தம் பருப்பு - ¼ ஆழாக்கு.

நெய் - 100 கிராம், மிளகு, சீரகம், இஞ்சி, உப்பு - தேவைக்கு.

செய்முறை : மிளகு, சீரகம் தாளிக்கவும். பயறு வகையைச் சேர்த்து வதக்கவும். குழைய வேகவைத்த பொங்கலைக் கொட்டி, நெய், உப்பு கலக்கவும். 'சத்தான பொங்கல் கவை யான பொங்கல்' இரண் டும் இணைந்த, தால் பொங்கல் உங்கள் முன்னே!

- எஸ்.

ஸ்ரவணகன்யா.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

பால் வெண்பொங்கல்

தேவை : பால் - ½ லிட்டர்,
பச்சரிசி - ¼ ஆழாக்கு,
பயத்தம் பருப்பு - 1 ஸ்பூன்,
நெய் - 2 ஸ்பூன்,
மிளகு, கீரகம்,
உப்பு - தேவைக்கு.



செய்முறை : வெந்த

பொங்கலை கெட்டிப் பாலில் சேர்க்கவும். இதர சாமான்களைக் கலக்கவும். ருசியான பால் வெண்பொங்கல் தயார்!

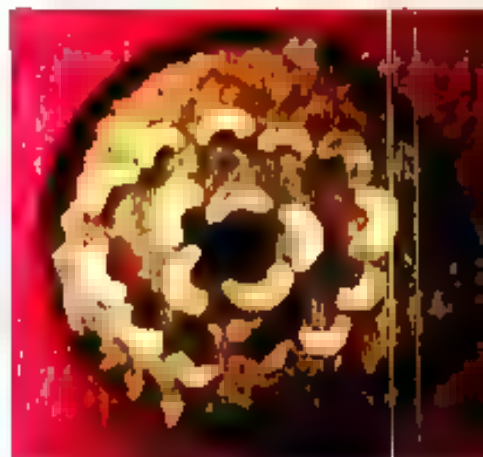
- பிரேமா நாராயணன்.



மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

பால் வெண்பொங்கல்

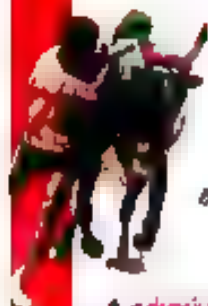
தேவை : பால் - ½ லிட்டர்,
பச்சரிசி - ¼ ஆழாக்கு,
பயத்தம் பருப்பு - 1 ஸ்பூன்,
நெய் - 2 ஸ்பூன்,
மிளகு, கீரகம்,
உப்பு - தேவைக்கு.



செய்முறை : வெந்த

பொங்கலை கெட்டிப் பாலில் சேர்க்கவும். இதர சாமான்களைக் கலக்கவும். ருசியான பால் வெண்பொங்கல் தயார்!

- பிரேமா நாராயணன்.



மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

வானமாமலை பொங்கல்

- தேவை : அரிசி - 1 ஆழாக்கு, பயத்தம் பருப்பு - ¼ ஆழாக்கு, நெய் - 1 கப், பெருங்காயம், பொடித்த மிளகு, சீரகம் - சிறிதளவு, மிளகாய் வற்றல் - 2.



செய்முறை : வறுத்துப் பொடித்த அரிசி, பருப்பைத் தாளிப்பில் கொட்டவும். மிளகு, சீரகம், பெருங்காயம், உப்பு எல்லா வற்றையும் சேர்த்து வேக வைக்கவும். பிறகு நெய் சேர்த்து இலை தழையுடன் அலங்கரிக்கவும்.

- பத்மினி கோபாலன்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

வானமாமலை பொங்கல்

- தேவை : அரிசி - 1 ஆழாக்கு, பயத்தம் பருப்பு - ¼ ஆழாக்கு, நெய் - 1 கப், பெருங்காயம், பொடித்த மிளகு, சீரகம் - சிறிதளவு, மிளகாய் வற்றல் - 2.



செய்முறை : வறுத்துப் பொடித்த அரிசி, பருப்பைத் தாளிப்பில் கொட்டவும். மிளகு, சீரகம், பெருங்காயம், உப்பு எல்லா வற்றையும் சேர்த்து வேக வைக்கவும். பிறகு நெய் சேர்த்து இலை தழையுடன் அலங்கரிக்கவும்.

- பத்மினி கோபாலன்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

தமிழர் வடை

தேவை : உளுத்தம் பருப்பு - 1
ஆழாக்கு, எண்ணெய் - ¼ கிலோ,
தயிர் - 1 கப், உப்பு, பெருங்காயம்,
கொத்துமல்லி - சிறிதளவு.

தேங்காய், வெந்தயம் - தலா 1 ஸ்பூன்.

செய்முறை : உளுத்தம் பருப்பை

அரைத்து, வடைகளாகத்

தட்டவும். தேங்காய்,

மிளகாய், வெந்தயத்தை

அரைத்து பெருங்காயத்துடன் தமிழில் கலக்கவும். தட்டிய
வடைகளை சிறிது வெந்நீரில் நனைத்தெடுத்து தமிழில்
போட்டு, கொத்துமல்லியால் அலங்கரிக்கவும்.

- பத்மினி கோபாலன்.



என்றும் உபயோகம்

மங்கையர் மலர் தூத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

தமிழர் வடை

தேவை : உளுத்தம் பருப்பு - 1
ஆழாக்கு, எண்ணெய் - ¼ கிலோ,
தயிர் - 1 கப், உப்பு, பெருங்காயம்,
கொத்துமல்லி - சிறிதளவு.

தேங்காய், வெந்தயம் - தலா 1 ஸ்பூன்.

செய்முறை : உளுத்தம் பருப்பை

அரைத்து, வடைகளாகத்

தட்டவும். தேங்காய்,

மிளகாய், வெந்தயத்தை

அரைத்து பெருங்காயத்துடன் தமிழில் கலக்கவும். தட்டிய
வடைகளை சிறிது வெந்நீரில் நனைத்தெடுத்து தமிழில்
போட்டு, கொத்துமல்லியால் அலங்கரிக்கவும்.

- பத்மினி கோபாலன்.



என்றும் உபயோகம்

மங்கையர் மலர் தூத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

கருப்பட்டி பொங்கல்

தேவை : அரிசி, கருப்பட்டி, பால் - தலா 1 ஆழாக்கு, பயத்தம்
பருப்பு - 1 கைப்பிடி, நெய் - 1 கப்,
முந்திரி, ஏலம் - தேவைக்கு.

செய்முறை : சுத்தம் செய்த கருப்பட்டிப்
பாகில் வெந்த பொங்கலைக் கலக்கவும்.
நெய்யில் பொரித்த முந்திரியைப்
போட்டு, ஏலம் சேர்க்கவும்.
உருப்படியான கருப்பட்டி
பொங்கல் செய்த பெருமை
உங்களைச் சேரும்..

- எஸ். ஆனந்தி.

பொங்கலோ... பொங்கல்!



கருப்பட்டி பொங்கல்

தேவை : அரிசி, கருப்பட்டி, பால் - தலா 1 ஆழாக்கு, பயத்தம்
பருப்பு - 1 கைப்பிடி, நெய் - 1 கப்,
முந்திரி, ஏலம் - தேவைக்கு.

செய்முறை : சுத்தம் செய்த கருப்பட்டிப்
பாகில் வெந்த பொங்கலைக் கலக்கவும்.
நெய்யில் பொரித்த முந்திரியைப்
போட்டு, ஏலம் சேர்க்கவும்.
உருப்படியான கருப்பட்டி
பொங்கல் செய்த பெருமை
உங்களைச் சேரும்..

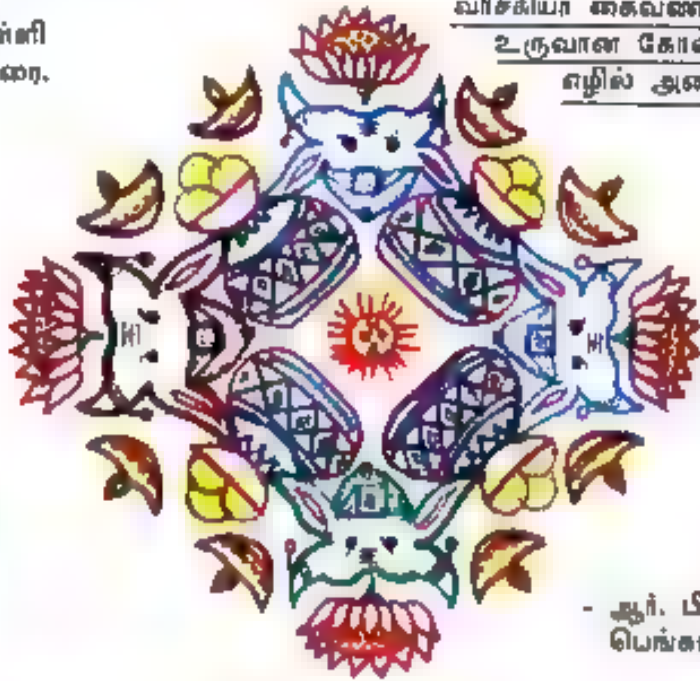
- எஸ். ஆனந்தி.

பொங்கலோ... பொங்கல்!



21 தேர்ப்புள்ளி
A வரி 6 வரை.

வாசகியர் கைவண்ணத்தில்
உருவான கோலங்களின்
எழில் அணிவகுப்பு



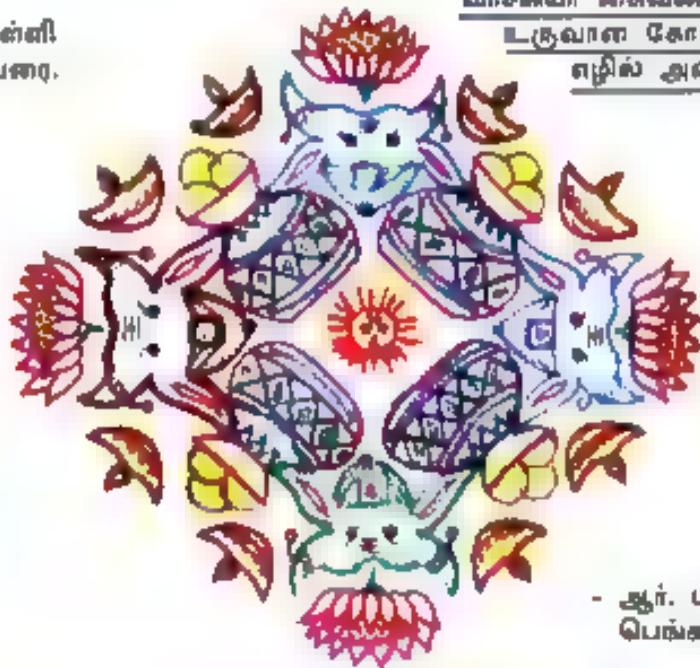
- ஆர். பிரேமா
பெங்களுர்.

என்றும் உயர்களுடன்

மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

21 தேர்ப்புள்ளி
6 வரி 6 வரை.

வாசகியர் கைவண்ணத்தில்
உருவான கோலங்களின்
எழில் அணிவகுப்பு

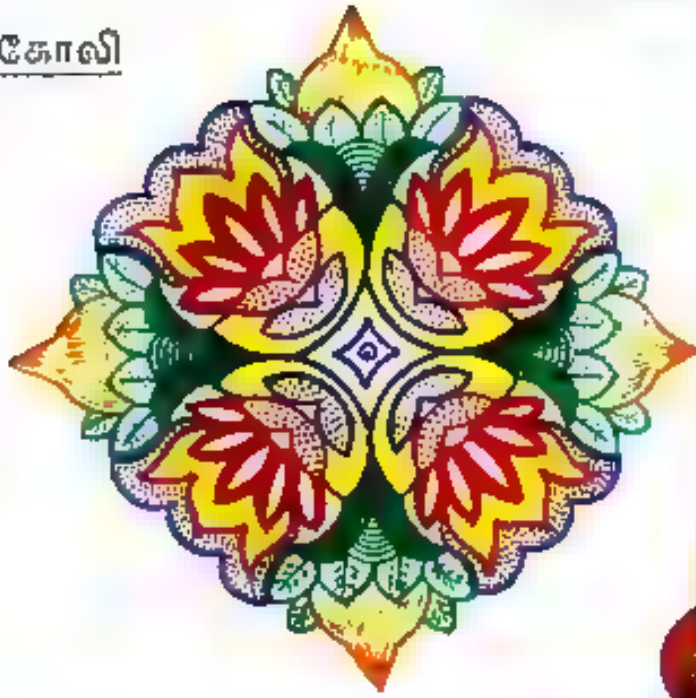


- ஆர். பிரேமா.
பெங்களுர்.

என்றும் உயர்களுடன்

மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

ரங்கோலி

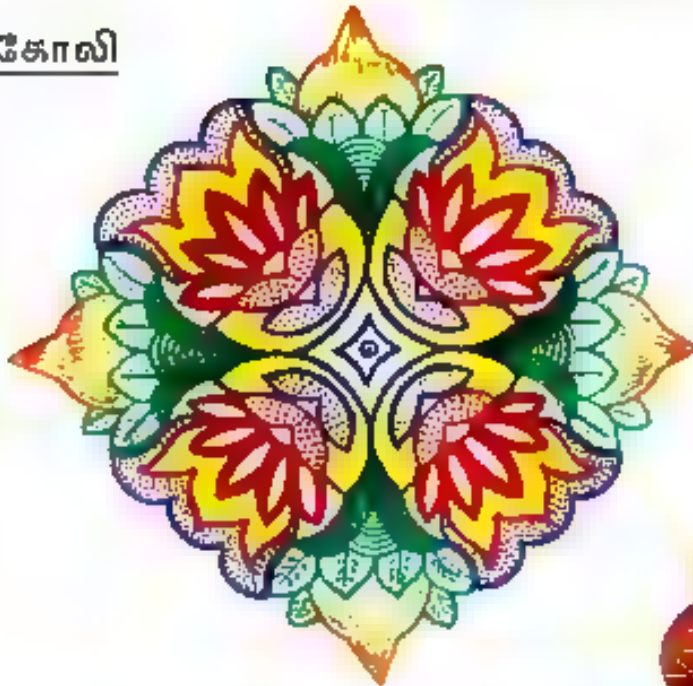


- எஸ். லலிதா,
நங்கநல்லூர்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

ரங்கோலி



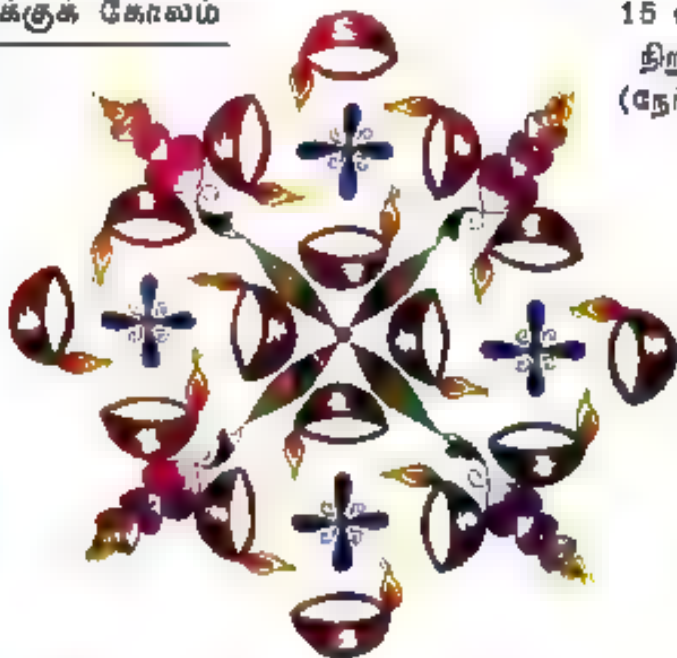
- எஸ். லலிதா,
நங்கநல்லூர்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

திருவிளக்குக் கோலம்

15 புள்ளி 1ல்
நிறுத்தவும்.
(நேர்ப் புள்ளி)



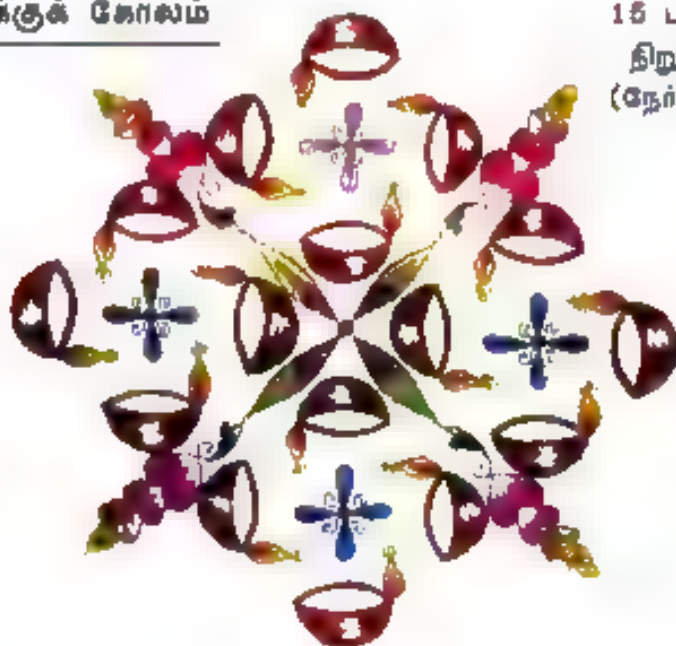
ஆம். விஜய பிரபு,
சென்னை - 61.

சுற்றுலா அமைச்சர்

மாங்கையார் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்

திருவிளக்குக் கோலம்

15 புள்ளி 1ல்
நிறுத்தவும்.
(நேர்ப் புள்ளி)



ஆம். விஜய பிரபு,
சென்னை - 61

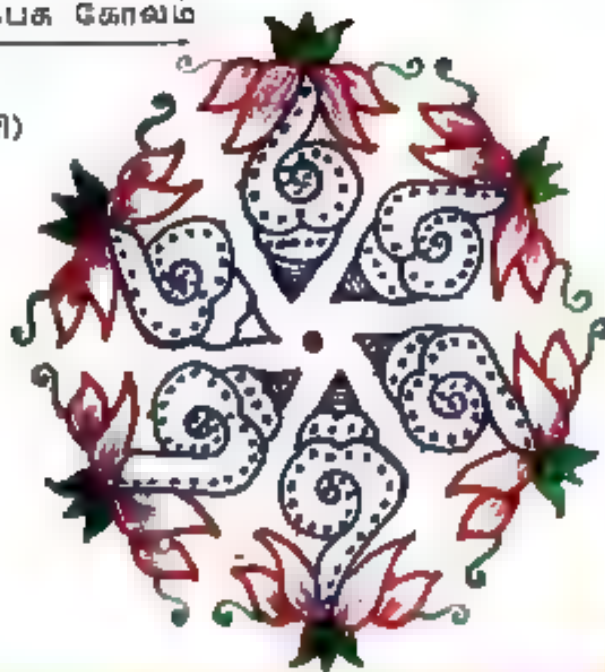
சுற்றுலா அமைச்சர்

மாங்கையார் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்

சங்கு புஷ்பக கோலம்

15 - 8

(இடைப்புள்ளி)



- செங்குமி
ஸந்தானம்,
புரீரங்கம்.

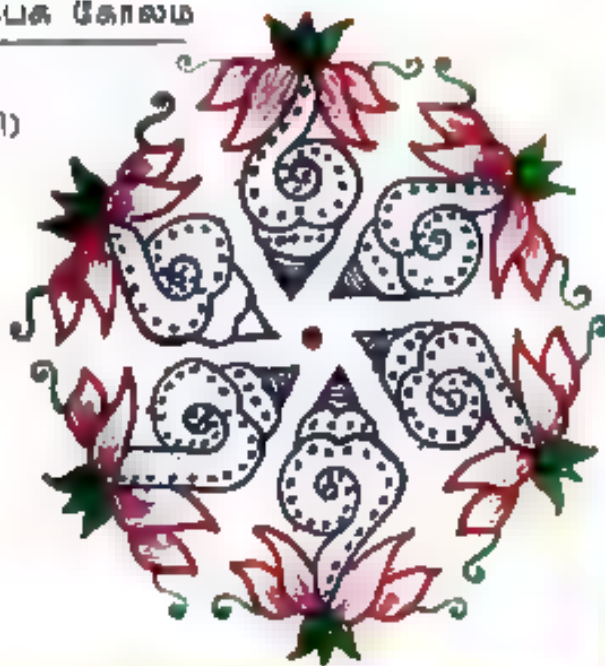
பொங்கலோ... பொங்கல்!



சங்கு புஷ்பக கோலம்

15 - 8

(இடைப்புள்ளி)



- செங்குமி
ஸந்தானம்,
புரீரங்கம்.

பொங்கலோ... பொங்கல்!



ரங்கோலி



சரசுவதி ராமஸ்வாமி,
கோயம்புத்தூர்.

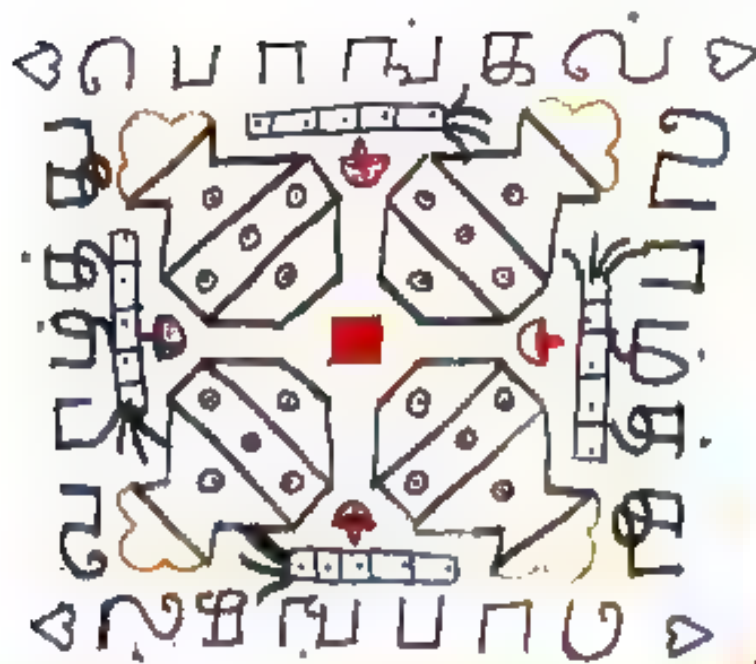
மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

ரங்கோலி



சரசுவதி ராமஸ்வாமி,
கோயம்புத்தூர்.

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!



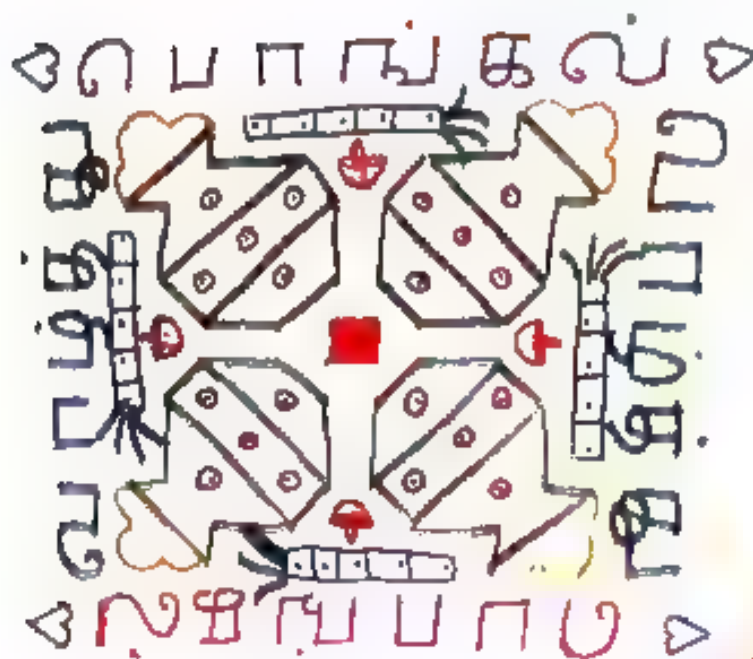
16 புள்ளி 16
வரிசை
(தேர்ப் புள்ளி)

- என்.

ஸ்ரீ கதர்ஸன்,
சென்னை - 35.



பொங்கலோ... பொங்கல்!



16 புள்ளி 16
வரிசை
(தேர்ப் புள்ளி)

- என்.

ஸ்ரீ கதர்ஸன்,
சென்னை - 35.



பொங்கலோ... பொங்கல்!



- ஆர். ராஜேஸ்வரி, பொன்னூர்.

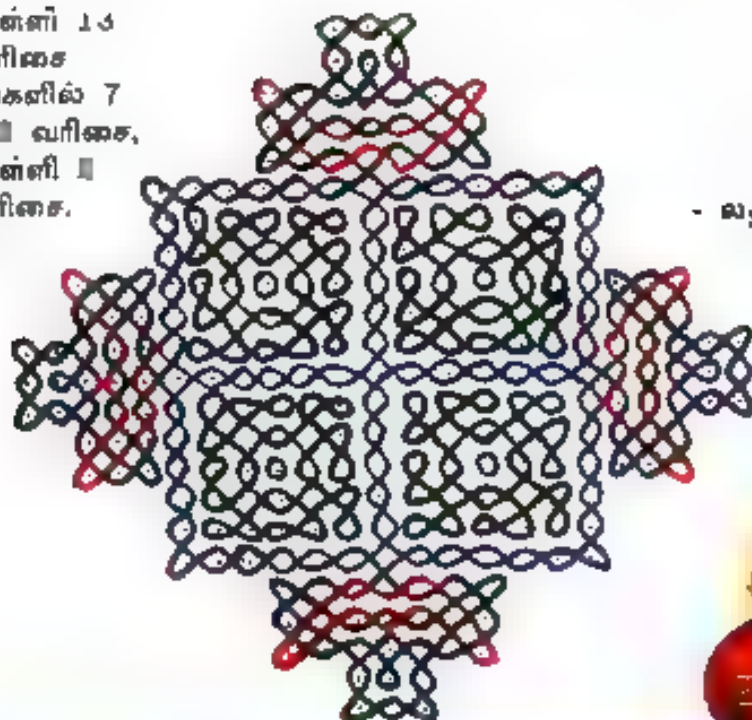
மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!



- ஆர். ராஜேஸ்வரி, பொன்னூர்.

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

13 புள்ளி 13
வரிசை
பக்கங்களில் 7
புள்ளி 11 வரிசை,
3 புள்ளி 11
வரிசை.



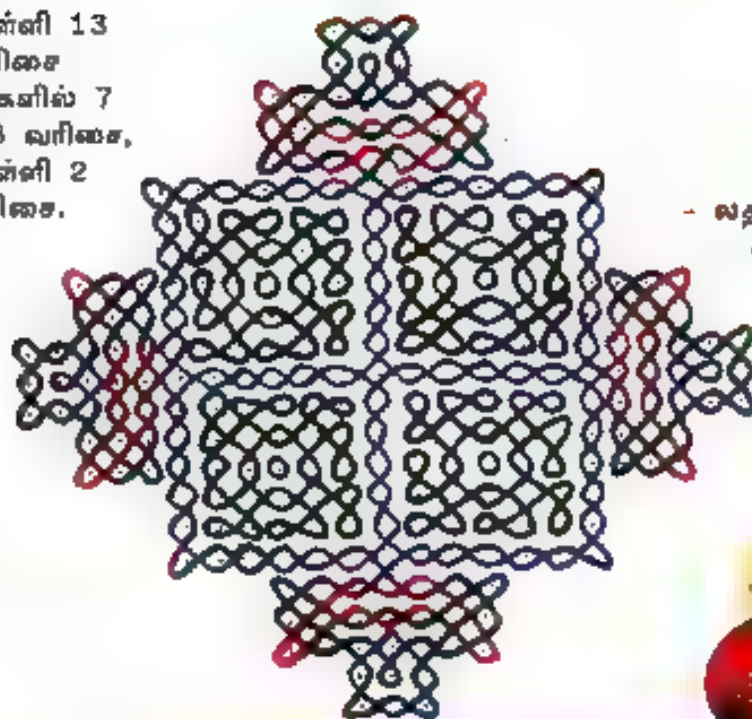
- லதா சுந்தரராஜன்,
கல்பாக்கம்.

பொங்கலோ... பொங்கல்!



Supplement to Maangayar Malar January 2007 55

13 புள்ளி 13
வரிசை
பக்கங்களில் 7
புள்ளி 3 வரிசை,
3 புள்ளி 2
வரிசை.



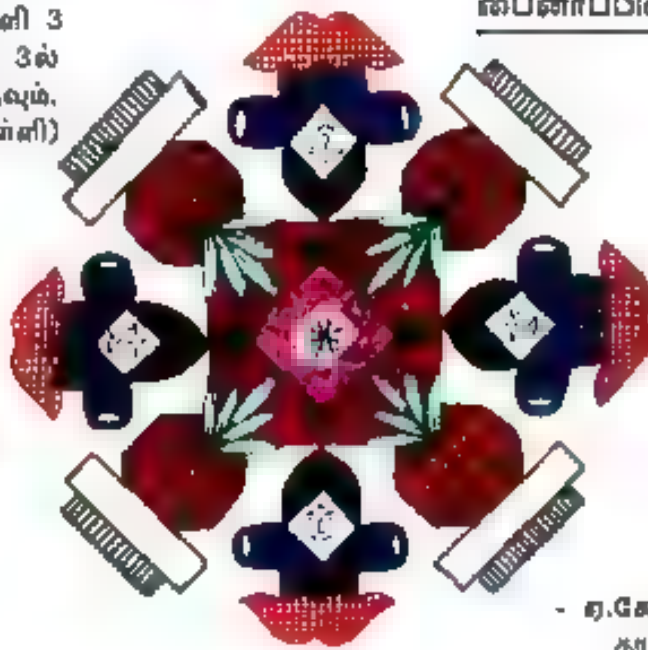
- லதா சுந்தரராஜன்,
கல்பாக்கம்.

பொங்கலோ... பொங்கல்!



17 புள்ளி 3
வரிசை 3ல்
நிறுத்தவும்.
(தேர்ப்புள்ளி)

பைனாப்பின் கோலம்



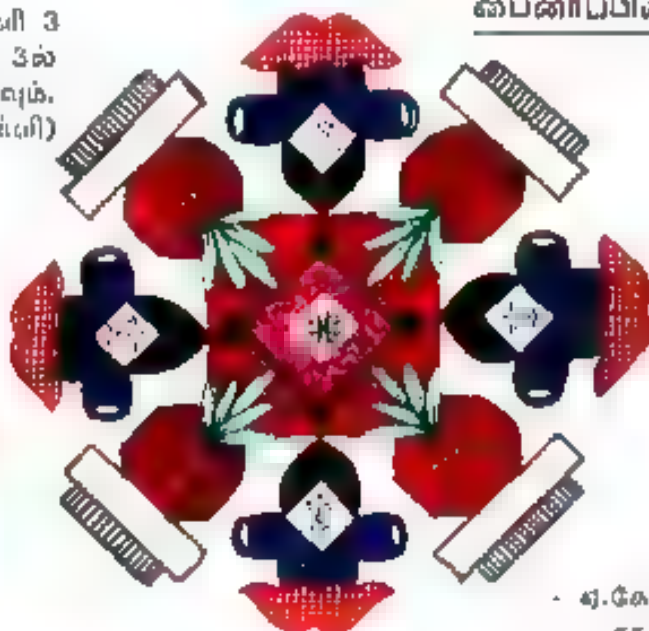
- ஏ.கே. உமாசங்கரி,
துத்துக்குடி.

சுருள் உருவாக்கம்

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

17 புள்ளி 3
வரிசை 3ல்
நிறுத்தவும்.
(தேர்ப்புள்ளி)

பைனாப்பின் கோலம்



- ஏ.கே. உமாசங்கரி,
துத்துக்குடி.

சுருள் உருவாக்கம்

மங்கையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

துளசி மாடம்



21 - 5
(தேர்ப் புள்ளி)

- உஷா
நாராயணன்,
குரோம்பேட்டை.

பொங்கலோ... பொங்கல்!



துளசி மாடம்



21 - 5
(தேர்ப் புள்ளி)

- உஷா
நாராயணன்,
குரோம்பேட்டை.

பொங்கலோ... பொங்கல்!



ரங்கோலி



- எஸ். ஜானகி சுப்ரமணியன்,
திருப்பூர்.

மங்களையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

ரங்கோலி



- எஸ். ஜானகி சுப்ரமணியன்,
திருப்பூர்.

மங்களையர் மலர் தாத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!



16 புள்ளி
14 வரிசை

- கே. ஸ்ரீலக்ஷ்மி,
திருச்சி.



பொங்கலோ... பொங்கல்!



16 புள்ளி
14 வரிசை

- கே. ஸ்ரீலக்ஷ்மி,
திருச்சி.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

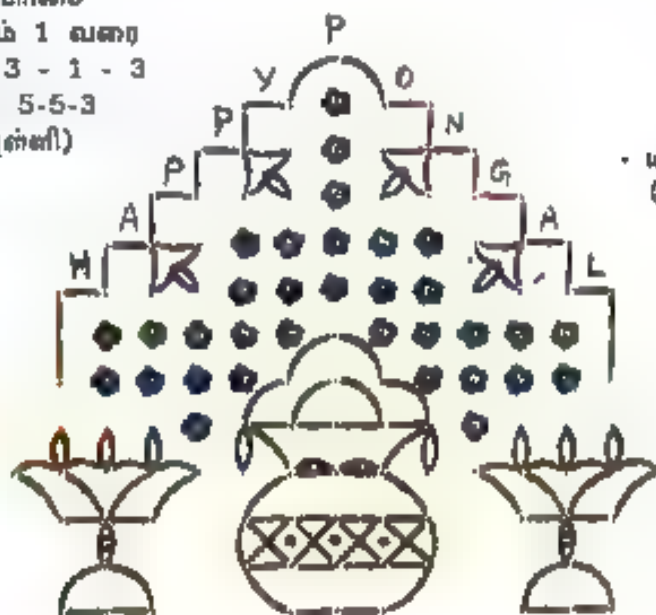
13-5 வரிசை

மேல் பக்கம் 1 வரை

கீழ்ப்பக்கம் 3 - 1 - 3

நடுவில் 5-5-3

(தேர்ப்புள்ளி)



• டி. கலிதபூர்,
சென்னை.



மங்கையர் மலர் தூத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

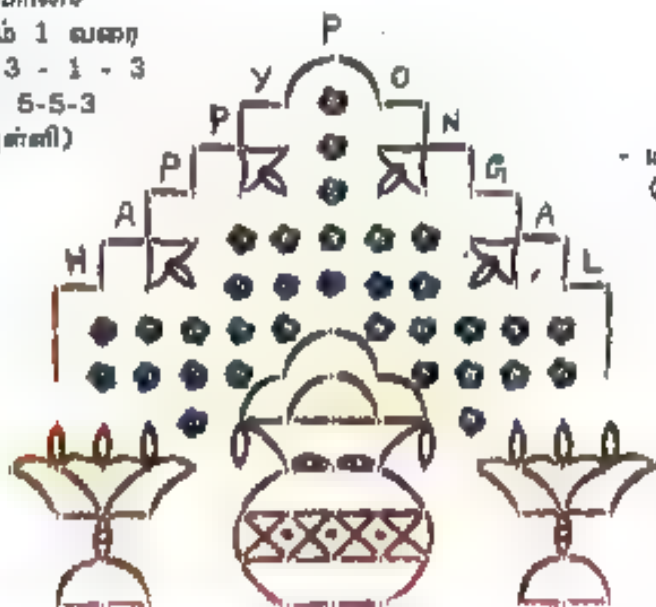
13-5 வரிசை

மேல் பக்கம் 1 வரை

கீழ்ப்பக்கம் 3 - 1 - 3

நடுவில் 5-5-3

(தேர்ப்புள்ளி)



• டி. கலிதபூர்,
சென்னை.



மங்கையர் மலர் தூத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

ரங்கோலி

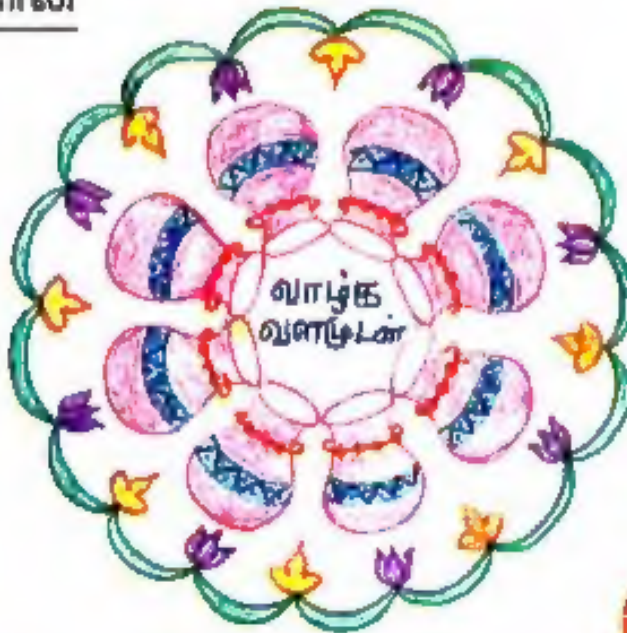


- விஜயா ரமேஷ்,
ஹைதராபாத்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

ரங்கோலி



- விஜயா ரமேஷ்,
ஹைதராபாத்.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

18 புள்ளி 4
வரிசை 4ல்
நிறுத்தவும்.
(தேர்ப்புள்ளி)



- செ. கலைவாணி,
சென்னை - 17.

மங்களம் மங்களம்

மங்கையர் மனா தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

18 புள்ளி 4
வரிசை 4ல்
நிறுத்தவும்.
(தேர்ப்புள்ளி)



- செ. கலைவாணி,
சென்னை - 17.

மங்களம் மங்களம்

மங்கையர் மனா தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

வாழ்த்து அட்டையில்
வரையலாமே!



- கே. அனுகயா,
திருச்சி.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

வாழ்த்து அட்டையில்
வரையலாமே!

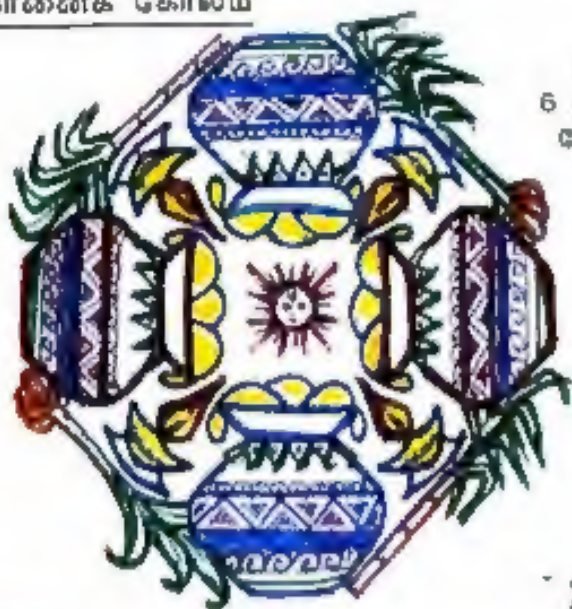


- கே. அனுகயா,
திருச்சி.



பொங்கலோ... பொங்கல்!

பொங்கல் பாணைக் கோலம்

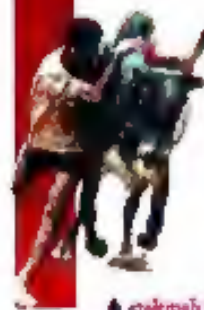


20 புள்ளி
6 வரி II வரை
தேர்ப் புள்ளி

- ஆர். பிரேமா,
பெங்களூர்.

மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!

பொங்கல் பாணைக் கோலம்



20 புள்ளி
6 வரி II வரை
தேர்ப் புள்ளி

- ஆர். பிரேமா,
பெங்களூர்.

மங்கையர் மலர் தரத்திலும் நம்பர் 1 மகளிர் மாத இதழ்!